

ЗДОРОВЬЕ СБЕРЕГАЮЩИЕ ТЕХНОЛОГИИ В ЛОГОПЕДИЧЕСКОЙ РАБОТЕ.

Логопед: Лучкина Елена Валерьевна.

- По данным НИИ гигиены и охраны здоровья детей и подростков РАМН в последние 10 лет наблюдается неблагоприятная тенденция в изменении показателей здоровья подрастающего поколения. За этот период количество детей с хронической патологией увеличилось в 2 раза (с 11,8% до 26,9%), а количество детей, не имеющих отклонений в состоянии здоровья, снизилось в 3 раза (до 5-6%)

Причины:

- неудовлетворительное состояние окружающей среды,
- деформацией семейных отношений,
- недостатками в работе лечебно-профилактических учреждений.

Здоровье сберегающие технологии

Биоэнергопластика,

Мелкая моторика,
кинезоология.

Работа над
дыханием

Мимическая
гимнастика,
артикуляционная
гимнастика

Профилактика
зрения

Хромотерапия,
ароматерапия,
музыкотерапия

логоритмика



РАБОТА НАД ДЫХАНИЕМ

Комплексное лечебное воздействие

- **положительно** влияет на обменные процессы, играющие важную роль в кровоснабжении, в том числе и легочной ткани;
- -способствует восстановлению нарушенных в ходе болезни нервных регуляций со стороны центральной нервной системы;
- -улучшает дренажную функцию бронхов;
- -восстанавливает нарушенное носовое дыхание;
- -устраняет некоторые морфологические изменения в бронхолегочной системе (спайки, слипчатые процессы);
- -способствует рассасыванию воспалительных образований, расправлению сморщенных участков --легочной ткани, восстановлению нормального крово- и лимфоснабжения, устранению местных застойных явлений;
- -налаживает нарушенные функции сердечно-сосудистой системы, укрепляет весь аппарат кровообращения;
- -исправляет развившиеся в процессе заболевания различные деформации грудной клетки и позвоночника;
- -повышает общую сопротивляемость организма, его тонус, оздоравливает нервно-психическое состояние у больных.

СУ ДЖОК ТЕРАПИЯ

- Стимуляция высокоактивных точек соответствия всем органам и системам, расположенных на кистях рук и стопах. Воздействие на точки стоп осуществляется во время хождения по ребристым дорожкам, коврикам с пуговицами и т.д.
- На коррекционных занятиях происходит стимулирование активных точек, расположенных на пальцах рук при помощи различных приспособлений (шарики, массажные мячики, грецкие орехи, колючие валики). Эффективен и ручной массаж пальцев. Особенно важно воздействовать на большой палец, отвечающий за голову человека.
- В Японии массаж пальцев проводят во всех дошкольных учреждениях, начиная с 2 лет.



□ **Кинезиология** — наука о развитии умственных способностей и физического здоровья через определенные двигательные упражнения. Эти упражнения позволяют создать новые нейронные сети и улучшить межполушарное взаимодействие, которое является основой развития интеллекта, а значит

МИМИЧЕСКАЯ ГИМНАСТИКА

- способствует коммуникации, эмоциональному развитию, раскрепощённос



БИОЭНЕРГОПЛАСТИКА

- содружественное взаимодействие руки и языка. Для более успешного восприятия материала используется «Театр пальчиков и языка». Эти упражнения могут чередоваться с массажем или заменять его.



ПАЛЬЧИКОВЫЙ ТЕАТР



ЛОГОРИТМИКА

- **Логоритмика. Логоритмические упражнения без музыкального сопровождения Е.А. Алябьевой нормализуют темп и ритм речи, развивают словарный запас, автоматизируют звукопроизношение. «Рассказывание» стихов с помощью рук неизменно вызывает у детей живой интерес, повышают эмоциональный тонус. Логопедическая ритмика по методике А. Я. Мухиной (эвритмия), предполагающая пропевание звуков в сочетании с движением, воздействует на морально-психологическую и сенсомоторную сферу ребёнка.**

АЛФАВИТ ТЕЛОДВИЖЕНИЙ

Алфавит телодвижений. Показ букв с помощью движения рук, ног, наклонов туловища и головы, полуприседаний, приседаний. Улучшаются показатели двигательной сферы, осанка, возрастают показатели двигательной памяти и фонематического слуха.

Использованы ресурсы интернета:
поисковой системы Google.