

ЛЕСНАЯ АПТЕКА



Урок ОБЖ в 6 классе



Здесь в зарослях лесных,
Где всё для сердца мило,
Где чистым воздухом так сладостно дышать,
Есть в травах и цветах целительная сила
Для всех умеющих их тайну разгадать.

М. Рязанов





				Т	ы	к	в	а	
		ч	е	р	н	и	к	а	
	р	о	м	а	ш	к	а		
ш	и	п	о	в	н	и	к		
м	а	л	и	н	а				
к	р	а	п	и	в	а			
		л	у	к					



«Три оружия есть
у врача: слово,
растение, нож».

«Три оружия
есть
у врача: слово,
растение, нож».

**В древнем Египте использовали
целебные свойства
лекарственных растений**





Первое издание медицинской

ЭНЦИКЛОПЕДИИ, ИЛИ
лечебника,
принадлежит
древнеримскому
врачу



Авл Корнелий Цельс

A. C. CHILDE.

Жак Картъе

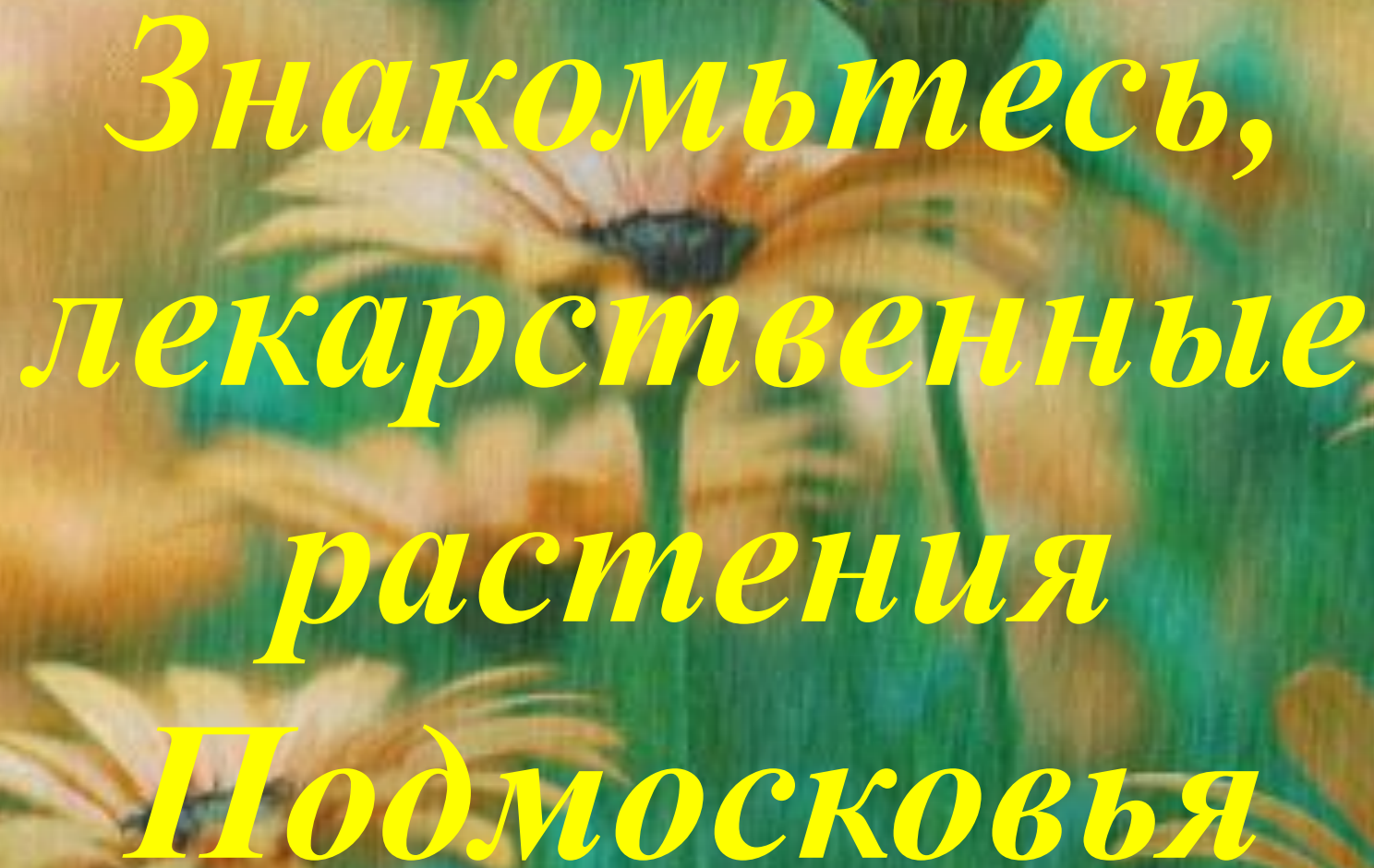




Петр 1

«Аптекарские огороды»





*Знакомьтесь,
лекарственные
растения
Подмосковья*

Липа

- Цветки липы, мёд и отвар из них содержат множество витаминов и эфирное масло, что хорошо при воспалениях и простуде.
- Время сбора, когда более половины цветков уже распустилось.





Ромашка аптечная



- **используемая часть:**
соцветия-корзинки
- **время сбора:** июнь-июль
- **противовоспалительное, вяжущее, дезинфицирующее и успокаивающее средство**





Допух



**при выпадении волос,
облысении, при
ревматизме, при ожогах
всех степеней, при
диабете, при опухолях,
при язве желудка,
желудочных
кровотечениях,
хроническом гастрите.**





Цикорий

- **настои и экстракты корней для возбуждения аппетита и улучшения пищеварения; выявлены антибактериальные и вяжущие свойства цикория.**





Подорожник



- Сок и настой листьев подорожника - рекомендуется при острых и хронических болезнях органов дыхания
- как наружное средство при ранах, ссадинах, фурункулах и язвах.





Ландыш

- **используемая часть:** листья, трава, цветки
- **время сбора:** май
- Как успокаивающее при различных нервных состояниях



Ландыш



**Все растение
ядовито!**





*Шалфей
лекарственный*

Шалфей
лекарственный



Красная книга Подмосковья



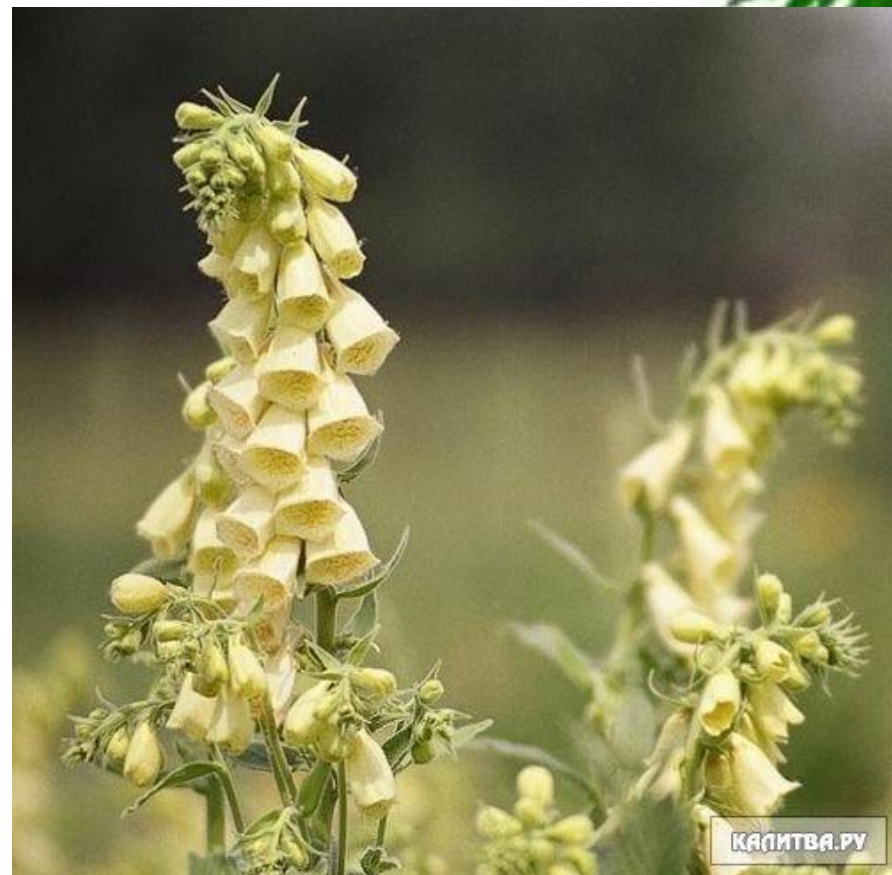
ЭТИ РАСТЕНИЯ ЯДОВИТЫ!



Борщевик



- Дурман



- Наперстянка



• **Волчье лыко**
или **волчья ягода**

• **Вороний глаз**

- *Прежде чем воспользоваться рецептами народной медицины обязательно посоветуйтесь с врачом!*



ПРАВИЛА СБОРА

- 1. Что собирать**
- 2. Когда собирать**
- 3. Как собирать**
- 4. Где собирать**
- 5. Собирая, сохранять**



Запомните!

- **Для заготовки нельзя использовать растения, растущие около дорог. В них могут быть накоплены ядовитые вещества из выхлопных труб машин.**

Г.В.Белсон

Дикорастущие съедобные растения

УНИВЕРСАЛЬНАЯ
ЭНЦИКЛОПЕДИЯ

ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ

Тамара Крюкова

ЛЕСНАЯ АПТЕКА

Сказочная энциклопедия
лекарственных растений

А. Астахова М. Сербина

СКАЗОЧНЫЙ СПРАВОЧНИК ЗДОРОВЬЯ

ДЛЯ ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ



ДЕТЯМ



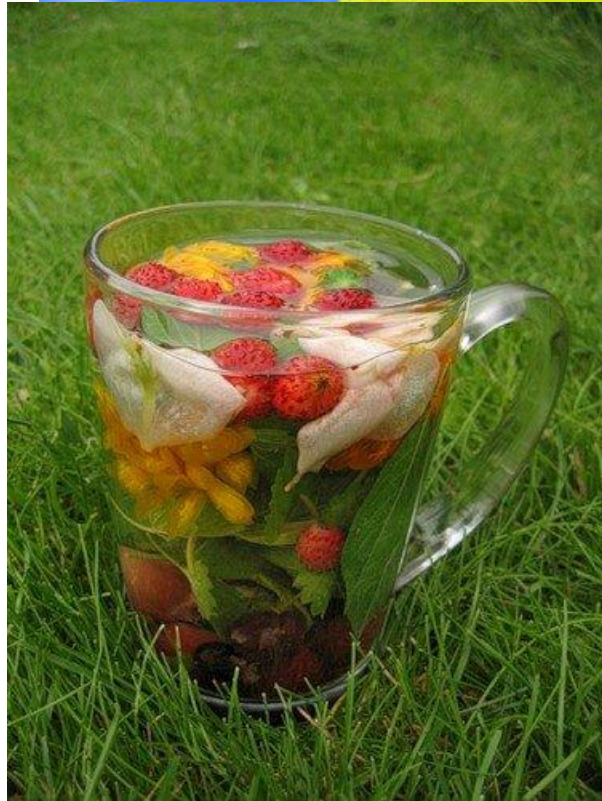
СЕМЕЙНЫЙ

СПРАВОЧНИК

Лекарственных РАСТЕНИЙ

Описание и способы использования
лекарственных растений
Заготовка, обработка и хранение
лекарственных растений
Целебные растения в доме
и на приусадебном участке
Рекомендуемые настои,
отвары, сборы, ингаляции, ванны
Противопоказания к применению
целебных растений
Исцеление распространенных
заболеваний

ПРИРОДНАЯ АПТЕКА



Приготовление фиточая



www.mirgladiolus.ru
www.mirgladiolus.info

Витаминный чай:

Шиповник

(очищенные, измельченные
ягоды) - 4-5 ст. ложек

вода – 1 литр

сахар или мед по вкусу



Проверь себя!

1. Для возбуждения аппетита

• (Цикорий)

2. Для укрепления волос

• (Лопух)

3. Сердечные заболевания

• (Ландыш)

4. Противовоспалительное,
вяжущее, дезинфицирующее
и успокаивающее средство

• (Ромашка)





Закончите фразу:

- **«Я буду помнить о том...»**
- **«Я научилась...»**
- **На уроке мне запомнилось...**
- **Я была удивлена, когда...**



- *«Если посмотреть вокруг взглядом врача, ищущего лекарственные средства, то можно сказать, что мы живем в мире лекарств...»*

изречение древнебуддийских медиков



БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!



Домашнее задание по выбору



- 1. Подготовить семейный рецепт с использованием лекарственных растений;**
- 2. Сочинить рассказ, сказку, стихотворение о лекарственном растении.**
- 3. Составить рецепт с применением лек. растений для лечения простуды и повышения иммунитета.**



СЮРПРИЗ!



Учитель ОБЖ МОУ «Дороховская СОШ» ПЛЕТНЕВА О.В.