

# МИНИ – ПРОЕКТ

«ПАПА, МАМА, Я

–



СПОРТИВНАЯ  
СЕМЬЯ!»



Составила  
воспитате  
ль:  
Кравчук О.  
В.

# ПЛАН МИНИ – ПРОЕКТА:

1. Актуальность проекта.
2. Цель, задачи, объект, тип и сроки.
3. Обеспечение проектной деятельностью.
4. Этапы проекта.
5. Предполагаемый результат.



# АКТУАЛЬНОСТЬ ПРОЕКТА:



1. Низкий уровень  
здорового  
образа жизни.
2. Отсутствие контакта  
между семьями.
3. Недостаточное развитие  
личности ребёнка на  
основе  
овладения физической

**ЦЕЛЬ:** Формирование здорового образа жизни семей. Привлечение детей и родителей к занятиям физической

**ЗАДАЧИ:** 1. Развивать и совершенствовать функциональные системы организма, двигательные навыки и физические качества.

2. Обучать детей самостоятельно использовать приобретённые двигательно-игровые навыки, умения.

3. Воспитывать потребность в ЗОЖ, взаимосвязь и взаимопонимание между детьми и их родителями. Приобщать детей и

## **ОБЪЕКТЫ ПРОЕКТА:**

Дети 5 – 6 лет, родители, инструктор по физической культуре, воспитатели групп.



## **ТИП ПРОЕКТА:**

Практико – оздоровительный.

## **ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ПРОЕКТА:**

Краткосрочный, ноябрь 2014г.

# ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРОЕКТНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬЮ:

## Методическое:

Весёлая физкультура для детей и их родителей. О.Б.  
Казина.

Здоровьесберегающее пространство дошкольного  
образовательного учреждения. Н.И.Крылова.

Физическое воспитание детей дошкольного возраста. Ю.Ф.  
Луури.

## Материально – техническое:

Изготовление медалей, атрибутов, приглашений,  
объявлений, костюмов. Аудиозаписи. Фото и видео съёмка.

## Дидактическое:

Конспект спортивного праздника «Папа, мама, я –  
спортивная семья!»



# ЭТАПЫ ПРОЕКТА:

## 1. Разработка проекта. 1 неделя ноября.

- Определение проблемы, постановка целей и задач.
- Подбор методической литературы, практического материала, физкультурного оборудования, музыкального сопровождения.
- Составление сценария проведения праздника.
- Приобретение грамот, призов, диска для записи видеофильма.

## 2. Внедрение проекта в практику. 2 – 3 неделя н

- Познакомить родителей со сценарием спорт праздника.
- Работа с детьми (познакомить с эстафета
  - Проведение спортивного праздника.
  - Фото и видеосъемка.



## 3. Заключительный. 4 неделя ноября.

- Оформление фотоальбома «Папа, мама, я –

# ПРЕДПОЛАГАЕМЫЙ РЕЗУЛЬТАТ:

1. Повышение интереса у дошкольников и родителей к занятиям физической культурой.

2. Улучшение показателей двигательных способностей, формирование двигательных навыков.



3. Сформированность понятия «здоровый образ жизни» в семье.

4. Повышение сопротивляемости организма детей, уменьшение числа часто болеющих детей и снижение уровня заболеваемости.



5. Возникновения взаимодействия и понимания между семьей и детским садом.



**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ.**

