

Классный час-викторина «Как жить сегодня, чтобы иметь шансы увидеть завтра?»

***«Здоровье – это не подарок,
который человек получает
один раз на всю жизнь, а
результат сознательного
поведения каждого человека
и всех в обществе».***

Фосс

- 
- ***Как правильно организовать свою жизнь?***
 - ***Как сделать ее счастливой?***
 - ***Как жить сегодня, чтобы иметь шансы увидеть завтрашний день?***

Условия задачи:

В сутках 24 часа, из организма среднестатистического человека никотин выводится через 45 минут. (Секретная информация: на сон 8 часов, на нужды, во время которых не курят (прием душа, купание в водоемах, одевание, раздевание, чистка зубов и т.п.) – 1 час)



Вопрос?

Сколько сигарет в сутки требуется
среднестатистическому человеку?

Решение:

- 1) $24 - 8 - 1 = 15$ часов – время, в течение которого человек имеет возможность курить, т.е. употреблять дозу никотина.
- 2) $15 \times 60 \div 45 = 20$ доз в сутки – требуется человеку для удовлетворения потребностей поработившего его ***никотинового монстра***.

Ответ:

Среднестатистическому человеку в сутки требуется 20 сигарет, т.е. – 1 пачка.

Рекламный слоган

Тема: О вреде курения



Угарный газ



Сердце



*Нет. Спорт ни в какой
мере не нейтрализует
вреда, причиненного
организму курением*



*Пассивный
курильщик
поглощает 65%
отравляющих
веществ*



*Целоваться,
принимать душ,
играть в футбол...*



*Дурной запах,
некурящие
друзья...*



*Бронхит, рак,
зависимость...*



Одну



Hem



Слабодействующий наркотик



*Выпить сок,
сходить в
аквапарк...*



*Смола,
формальдегид...*

- 
- **разрушение семьи;**
 - **антисанитария жилищ, внешняя неряшливость;**
 - **беспризорные дети;**
 - **ранняя смертность от алкоголизма;**
 - **бессмысленная жизнь алкоголиков, которых здоровое общество отвергает;**

- 
- **рождение детей с отклонениями в развитие;**
 - **поражение всех органов организма алкоголика вследствие воздействия алкогольных напитков;**
 - **отсутствие жизненных целей;**
 - **ассоциальное поведение;**
 - **постоянная болезненная слабость.**



Практическая работа

1.Бочка вина	утром лентяй.
2.Вечером пьяный-	стыд уходит.
3.Вино любишь-	там и преступление.
4.Вино входит-	с горем об руку пойдешь.
5.Вино приходит-	ядом полна.
6.Водка не питает,	там и бока вздуют.
7.Где опьянение,	чертово бороздило.
8.На радостях запьешь,	от последней не будешь пьян.
9.Где пируют,	сам себя губишь.
10.Первой не пей-	что пивнушки одни.
11.Чем больше пьешь за здоровье,	ум проходит.
12.Тому не помочь,	кто пьет, голодает.
13.Тот себе вредит,	кто часто в рюмку глядит.
14.Только и родни,	тем скорее выпьешь за упокой.
15.Пьяное рыло-	кто до вина охоч.



**Спасибо за
внимание!!!**