

ОЛИМПИЙСКОЕ ОБРАЗОВАНИЕ

ЧАСТЬ I.

«Из истории
Олимпийских игр».



ПРАЗДНЕСТВА В ЧЕСТЬ ЗЕВСА



**Статуя Зевса Олимпийского.
Фидий. V в. до н.э.
Одно из 7 Чудес света.**

Первые Олимпийские игры
состоялись в **776 году до н.э.**

Спортивные игры были
посвящены верховному богу
Греции – **Зевсу**. Это был
самый почитаемый
общегреческий праздник.

Игры проводились один раз
в четыре года в Олимпии. На
время проведения игр
прекращались все войны.



ОСНОВАТЕЛЬ ОЛИМПИЙСКИЙ ИГР

Основателем игр был сын
Зевса и Алкмены – **ГЕРАКЛ**.

В играх могли принимать
участие только **граждане** –
свободнорожденные греки,
не запятнавшие себя
бесчестными поступками.
Атлетами могли быть только
мужчины.

Начало игр приходилось на
первое полнолуние после
летнего солнцестояния.



Геракл, борющийся со львом.
Лисипп. 330 г.до н.э.



ПЕРВЫЙ В МИРЕ СТАДИОН

Вход на стадион в Древней Олимпии.



Так появилась мера длины «стадия». А отсюда возникло слово «стадион».

По легенде, Геракл собственными стопами отмерил дистанцию для бега – шестьсот стоп.



Стадион в Древней Олимпии.



ОЛИМПИЙСКИЕ СОСТЯЗАНИЯ

Соревнования продолжались **5 дней**:

- 1 день – торжественные шествия и жертвоприношения Зевсу;
- 2 – 4 дни – состязания по 5 видам спорта;
- 5 день – торжественное награждение **олимпиоников** – победителей игр.

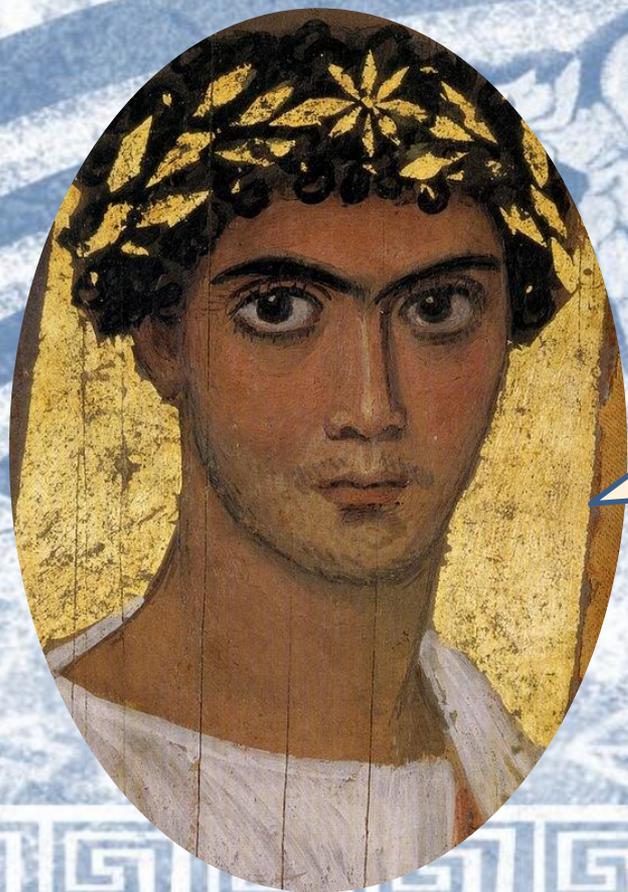


Алтарь храм Зевса в Олимпии, где совершалось жертвоприношение, а в наше время зажигается Олимпийский огонь.



ОЛИМПИЙСКАЯ КЛЯТВА

В храмах перед открытием Олимпийских игр все участники состязаний давали олимпийскую клятву.



«Я честно и упорно
готовился и буду
честно
соревноваться со
своими
соперниками!»

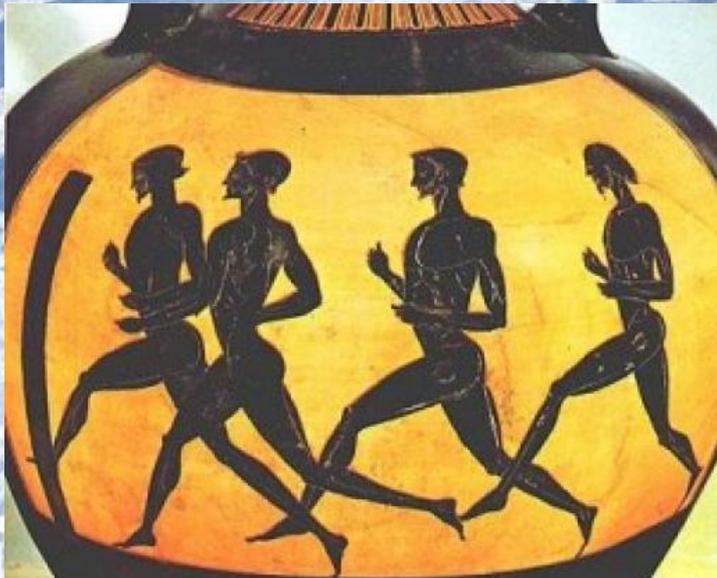


ВИДЫ СПОРТА

1. БЕГ:

- на дистанцию – бег на одну олимпийскую стадию – 192 м.
- двойной бег – бег на две олимпийские стадиы – 384 м.
- долгий бег – бег на 7 олимпийских стадий – 1344 м.
- бег в полном вооружении – бег в шлеме, поножах и со щитом на две олимпийские стадиы.

Изображение бегунов на чернофигурной вазе.



Изображение бегунов в полном вооружении.



ВИДЫ СПОРТА

**Панкратионисты.
Бронзовая скульптура.
III в. до н.э.**



**Отдыхающий боксер.
Бронзовая скульптура.
I в. до н.э.**

2. ЕДИНОБОРСТВА:

- кулачный бой - прообраз бокса.
- панкратион – рукопашный бой без правил. Запрещалось только кусаться и выкалывать глаза.
- борьба – в результате получившая название греко-римской.

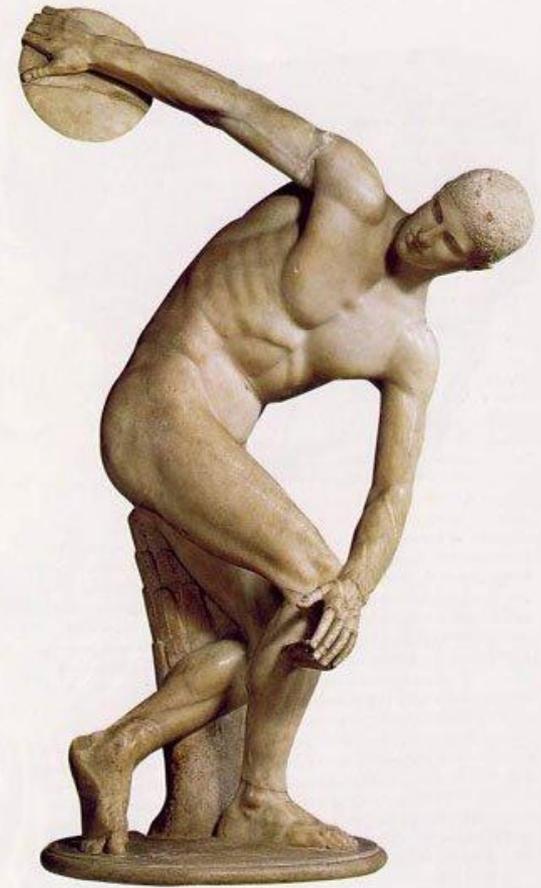
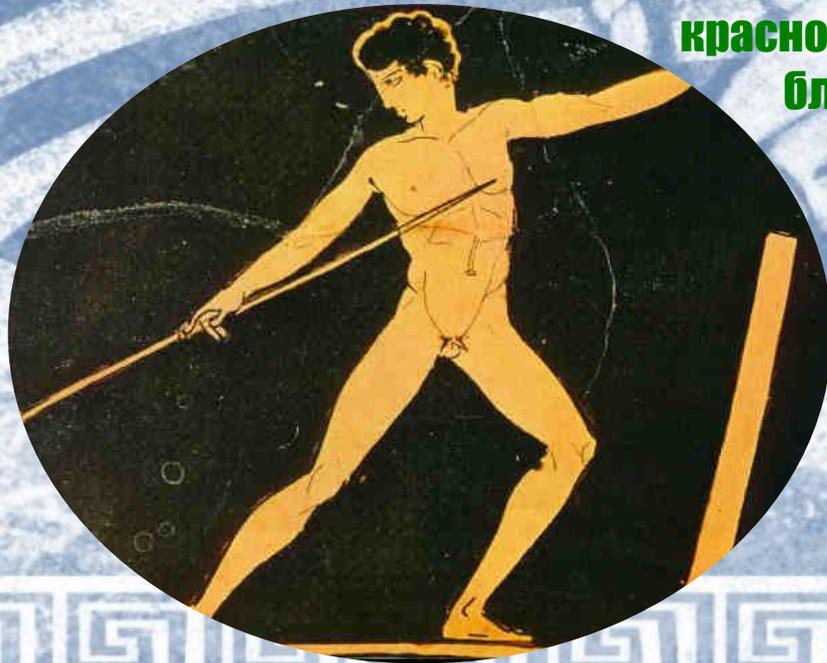


ВИДЫ СПОРТА

3. ПЕНТАТЛОН:

- бег на одну олимпийскую стадию – 192 м.
- метание диска.
- метание копья.
- прыжок в длину.
- борьба.

Изображение
копьеметателя на
краснофигурном
блюде.



Дискобол.
Мирон.
V в. до н.э.

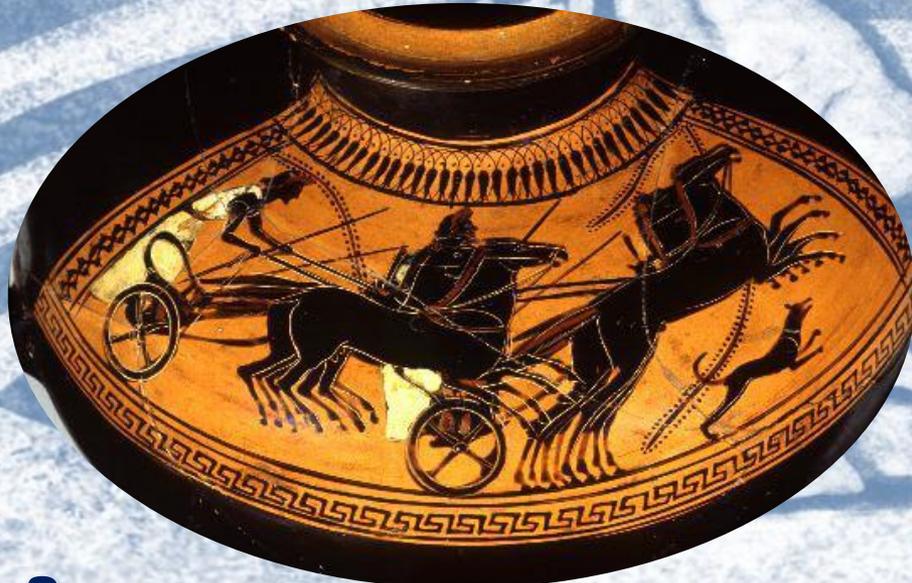


ВИДЫ СПОРТА

4. КОННЫЕ БЕГА:

- гонки на квадригах (упряжка из 4 лошадей).
- скачки на лошадях.
- гонки на колесницах (упряжка из 2 лошадей).

Гонка на колесницах.
Чернофигурная ваза.



Изображение наездника на
чернофигурной вазе

Это единственные соревнования, где принимали участие женщины, потому что чемпионами объявлялись владельцы коней и колесниц, а не наездники.



ВИДЫ СПОРТА

5. СОРЕВНОВАНИЯ ТРУБАЧЕЙ И ГЕРОЛЬДОВ.

Эти состязания были включены в программу игр как логическое следствие соединения спорта и эстетического наслаждения. Во время игр писатели и поэты читали вслух свои произведения, а художники выставляли на агоре свои произведения.



Изображение состязания трубачей



НАГРАЖДЕНИЕ ОЛИМПИОНИКОВ

**Награждали олимпийцев
оливковым или лавровым
венком.**

**Атлет, удостоившийся венка,
был до конца жизни окружен
всеобщим почетом и
уважением.**

**Ему воздвигали статую на
родине, отводили лучшие
места во время празднеств и
театральных представлений.
А родной город назначал ему
пожизненное содержание.**



**Оливковый
венки**



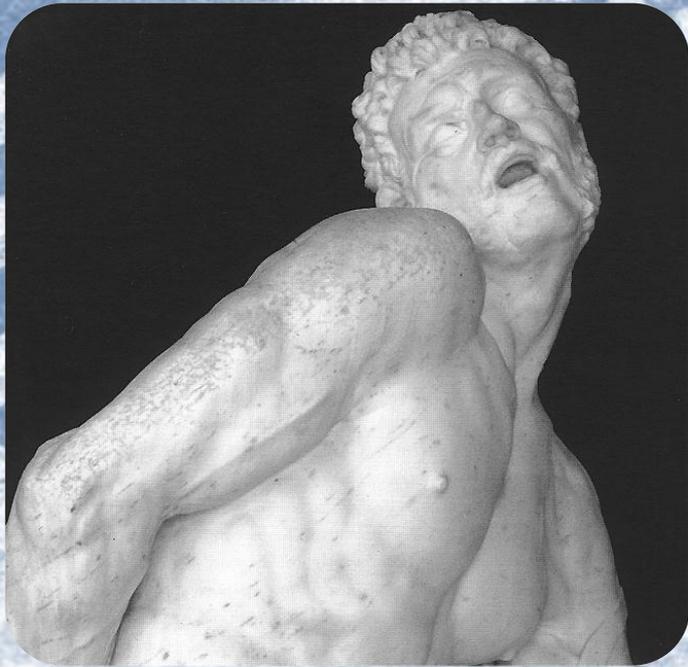
**Лавровый
венки**



ИЗВЕСТНЫЙ ОЛИМПИОНИКИ

Первого победителя Олимпийских игр звали **КОРОИБОС** из Элиды. Он выиграл состязания в беге.

Шестикратным победителем Олимпийских игр в борьбе был **МИЛОН** из Кротона. Он был учеником Пифагора.



Милон из Кротона.

Династия **ДИАГОРА** с острова Родос выступала на Олимпийских играх более 80 лет! Они приняли участие в 20 Олимпийских играх.

ЛЕОНИДАС с острова Родос 12 раз побеждал в соревнованиях по бегу.

ТИСАНДР из Наксоса на Сицилии был великим боксером и победил на 4 Олимпийских играх.



ОЛИМПИЙСКИЕ РЕКОРДЫ ДРЕВНЕЙ ГРЕЦИИ

ФАИЛЛ из Дельф прыгнул в длину на 55 стоп (16,28 м).

ТИСАНДР пробежал 19 км за 1 час.

ПОЛИМНЕСТОР из Милета пробежал олимпийскую стадию за 14,4 секунды.



Изображение прыгуна в длину.

БИБОН поднял одной рукой и перебросил через себя камень весом 143,5 кг.

ФЛЕГИЙ перебросил диск через реку Алфей, на расстояние 50 м.

Метание диска.
Краснофигурная ваза.



ЗАПРЕЩЕНИЕ ОЛИМПИЙСКИХ ИГР

В середине II века до н.э. Грецию завоевал Рим. При римлянах Олимпийские игры стали **многонациональными**.

Олимпийские игры проводились непрерывно 1169 лет. **292 раза** атлеты собирались на эти удивительные соревнования.

В **394 г.** римский император **Феодосий I** запретил олимпийские соревнования как языческие.



**И все же Олимпийские
игры яркой звездой
горели в памяти
человечества. Свет
этой звезды прошел
сквозь века и вспыхнул
с новой силой.**

