

ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА

В дошкольном возрасте большое внимание необходимо уделять развитию мелкой моторики рук.

Развитие речи ребенка, ее улучшение находится в прямой зависимости от степени сформированности тонких движений пальцев рук.

Если развитие движений пальцев рук соответствует возрасту, находится на высоком уровне, то и речевое развитие ребенка находится в пределах нормы.

Предлагаемые комплексы упражнений на развитие мелкой моторики рук позволят детям дошкольного возраста повысить уровень ее развития, улучшить речь ребенка.

«ПАЛЬЦЫ ПОМОГАЮТ ГОВОРИТЬ»

КОМПЛЕКС №1

1. Ладони на столе

(на счет «раз-два» пальцы врозь-вместе)

**2. Ладонка-кулачок-ребро
(на счет «раз-два-три»)**

**3. Пальчики здороваются
(на счет «раз-два-три-четыре-
пять» соединяются пальцы обеих
рук: большой с большим,
указательный с указательным...)**

4. Человечек

**(указательный и средний пальцы
правой, потом левой руки бегают
по столу)**

**5. Дети бегут наперегонки
(движения как в четвертом
упражнении, но выполняют обе
руки одновременно)**

Потешка «Пальчик-мальчик»

Пальчик – мальчик, где ты был?

С этим братцем в лес ходил,

С этим братцем щи варил,

С этим братцем кашу ел,

С этим братцем песни пел.

**Логопед показывает большой палец
правой руки и говорит, как бы
обращаясь к нему; прикасается
кончиком большого пальца к
кончикам всех остальных пальцев
начиная с указательного.**

«ПАЛЬЦЫ ПОМОГАЮТ ГОВОРИТЬ»

КОМПЛЕКС №2

1. Коза

(вытянуть указательный палец и мизинец правой руки, затем левой руки)

2. Козлята

(то же упражнение, но выполняется одновременно пальцами обеих рук)

3. Очки

(образовать два кружка из большого и указательного пальцев обеих рук, соединить их)

4. Зайцы

(вытянуть вверх указательный и средний пальцы, большой, мизинец и безымянный соединить)

5. Деревья

(поднять обе руки ладонями к себе широко расставив пальцы)

ПОТЕШКА «Белка»

**Сидит белка на тележке,
Продает она орешки:
Лисичке – сестричке, воробью,
синичке,
Мишке толстопятому, зайке
усатому.**

Логопед и дети при помощи левой руки загибают по очереди пальцы правой руки, начиная с большого пальца.

«ПАЛЬЦЫ ПОМОГАЮТ ГОВОРИТЬ»

КОМПЛЕКС №3

1. Флажок

(большой палец вытянуть
вверх, остальные соединить
вместе)

2. Птички

(поочередно большой палец
соединяется с остальными)

3. Гнездо

(соединить обе руки в виде
чаши, пальцы плотно
сжаты)

4. Цветок

(то же, но пальцы
разъединить)

5. Корни растения

(прижать руки тыльной
стороны друг к другу,
опустить пальцы вниз)

ИГРА-ПОТЕШКА

«Этот пальчик»

Этот пальчик – дедушка,
Этот пальчик – бабушка,
Этот пальчик – папочка,
Этот пальчик – мамочка,
Этот пальчик – я,
Вот и вся моя семья.

Детям предлагается согнуть
пальцы левой руки в
кулачок, затем, слушая
потешку, по очереди
разгибать их, начиная с
большого пальца.