

ПАМЯТКА ДЛЯ  
РОДИТЕЛЕЙ



СНАРЯЖЕНИЕ  
ПЕРВОКЛАССНИКА

азбука

ШКОЛЬНОЙ ЖИЗНИ



# СНАРЯЖЕНИЕ ПЕРВОКЛАССНИКА

# А

Собрать сына или дочку  
в первый класс -  
удовольствие  
недешевое.

## Адекватно-

Разумно относится  
к экипировке  
первоклассника



# ОНАРЯЖЕНИЕ ПЕРВОКЛАССНИКА



# Б

## БЫТЬ ЭКОНОМНЫМ

Можно обойтись более дешевыми и, что приятно, практичными вещами. Первоклассник, если он растет в адекватной среде, еще не сравнивает свои вещички с тем, чем пользуются одноклассники. Ему главное - выбрать то, что нравится. С любовью. И он будет доволен.



# СНАРЯЖЕНИЕ ПЕРВОКЛАССНИКА



# В

вещи для  
первоклассника и  
вообще школьника  
младших классов  
должны быть:

- прочными,
- легко  
заменяемыми.



# ОБОРУДОВАНИЕ ПЕРВОКЛАССНИКА

Пенал должен быть как можно прочнее и проще.



**П** Наилучший пенал для маленького школьника - обычная прочная деревянная или пластмассовая коробочка с удобной крышкой, которая легко открывается и прочно закрывается.



# ОБОРУДОВАНИЕ ПЕРВОКЛАССНИКА



# Т

Тетради - самые  
простые.  
Обязательно  
посмотрите при  
покупке, чтобы  
бумага была белой и  
качественной, а  
линейки и клетки  
четкими.



# СНАРЯЖЕНИЕ ПЕРВОКЛАССНИКА



Р

РУЧКИ, РЕЗИНКИ- самые  
простые и много!  
Маленький школьник  
обязательно будет их  
терять.

Поэтому, чтобы не  
создавать стрессовых  
ситуаций, покупаем не  
три ручки, а десяток  
одинаковых или разных,  
но дешевых.



# ОБОРУДОВАНИЕ ПЕРВОКЛАССНИКА

# К

Клей.

Для уроков труда вас попросят его купить. Лучше всего купить ПВА в тюбиках.

Он превосходно склеивает дерево, ткани, пластмассу - те самые материалы, из которых мастера делают свои поделки школьники.

Выбирайте клей в удобной упаковке - в тюбике со специальным

наконечником-дозатором. И руки им не испачкаешь, и лишнего не выльешь.





# ОНАРЯЖЕНИЕ ПЕРВОКЛАСНИКА

## РАНЕЦ

ДОЛЖЕН БЫТЬ прочнее прочного! Прочными должны быть и ручки - если они прострочены, то не порвутся.

У ранца должна быть плоской и достаточной мягкой та сторона, которая прилегает к спине - лучше из поролона или гибкого пластика.

**Не покупайте вещь из пленки и кожзаменителя!**

Из недорогих и прочных материалов хороша плотная синтетика или пропитанная джинсовая ткань. Разумеется, вне конкуренции - кожаные ранцы.

И постарайтесь найти нарядный ранец, который понравится малышу.

# Р



# ОБОРУДОВАНИЕ ПЕРВОКЛАССНИКА

## СТОЛ ПИСЬМЕННЫЙ

Недешевая покупка - письменный стол. Какой выбрать?

Необходимо, чтобы материалы, из которых сделан стол, были экологически чистыми и соответствовали необходимым нормам.

## СТУЛ

Высота стола и стула должны быть подобраны так, чтобы локти ребенка свободно лежали на столе, спина касалась спинки стула, а ноги, согнутые в коленях под прямым углом, стояли на полу или на скамеечке. А расстояние от глаз до книжки или тетрадки должно быть равно длине руки от локтя до кисти. Тогда осанка и зрение ребенка не будут подвергаться дополнительной нагрузке.



# СНАРЯЖЕНИЕ ПЕРВОКЛАССНИКА

Именно от качества сна во многом зависит качество жизни вообще, а у первоклассника в особенности.

# М

## МАТРАС

Матрас ортопедический многослойный. Не думайте, что он нужен только больным. Именно пока ребенок здоров, ортопедический матрас может очень многое - разгрузить его позвоночник во время сна и дать ему полноценное расслабление.



# СНАРЯЖЕНИЕ ПЕРВОКЛАССНИКА



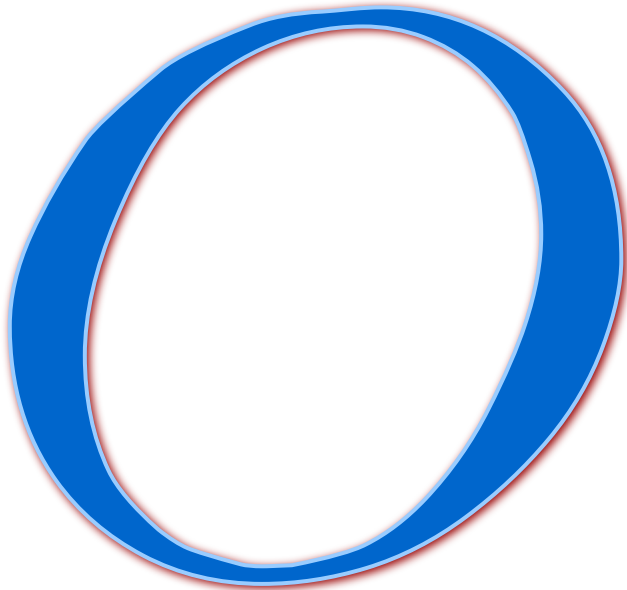
Ф

- ФОРМА ШКОЛЬНАЯ
  - ФОРМА СПОРТИВНАЯ-
- ОБЯЗАТЕЛЬНО!



# СНАРЯЖЕНИЕ ПЕРВОКЛАССНИКА

## ОБУВЬ —



Стопа должна фиксироваться во всех суставах, задник должен быть прочным, хорошо держать форму. покупайте первокласснику удобную сменку на липучках, фиксирующих подъем. Она и эргономична и удобна для детей.



СНАРЯЖЕНИЕ  
ПЕРВОКЛАССНИКА



ИИ

Индивидуальный  
ПОДХОД

