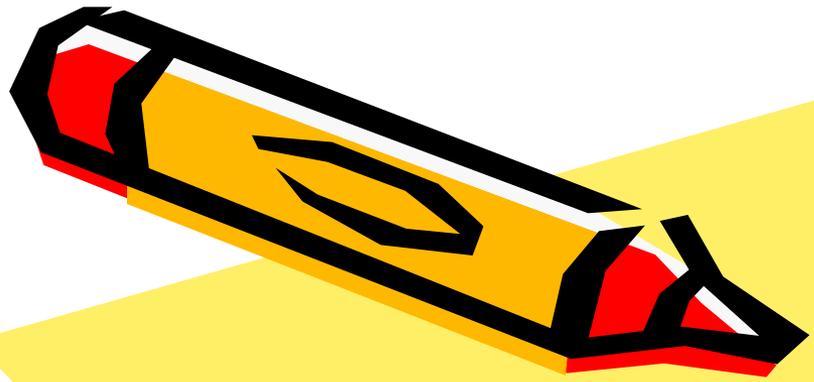


ПАМЯТКА ДЛЯ
РОДИТЕЛЕЙ



СНАРЯЖЕНИЕ ПЕРВОКЛАССНИКА

азбука

ШКОЛЬНОЙ ЖИЗНИ



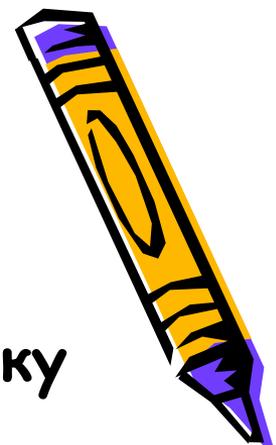
СНАРЯЖЕНИЕ ПЕРВОКЛАССНИКА

А

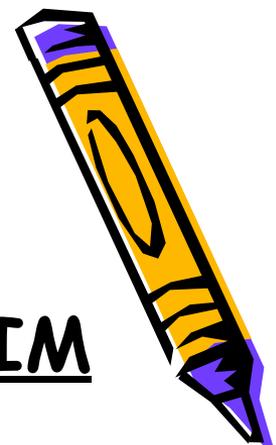
Собрать сына или дочку
в первый класс -
удовольствие
недешевое.

Адекватно-

Разумно относится
к экипировке
первоклассника



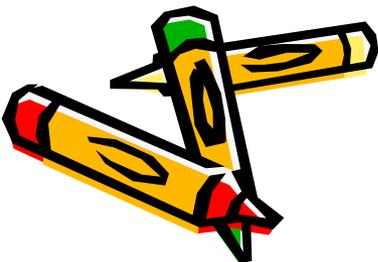
ОБОРУДОВАНИЕ ПЕРВОКЛАССНИКА



Б

БЫТЬ ЭКОНОМНЫМ

Можно обойтись более дешевыми и, что приятно, практичными вещами. Первоклассник, если он растет в адекватной среде, еще не сравнивает свои вещи с тем, чем пользуются одноклассники. Ему главное - выбрать то, что нравится. С любовью. И он будет доволен.



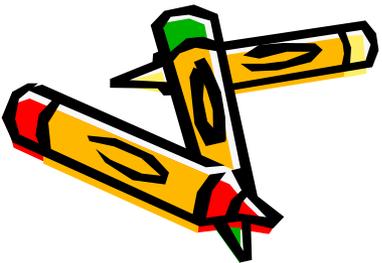
СНАРЯЖЕНИЕ ПЕРВОКЛАССНИКА



В

вещи для
первоклассника и
вообще школьника
младших классов
должны быть:

- прочными,
- легко
заменяемыми.

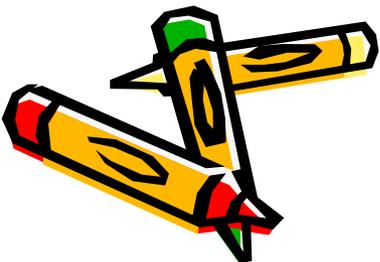


ОБОРУДОВАНИЕ ПЕРВОКЛАССНИКА

Пенал должен быть как можно прочнее и проще.



П Наилучший пенал для маленького школьника - обычная прочная деревянная или пластмассовая коробочка с удобной крышкой, которая легко открывается и прочно закрывается.

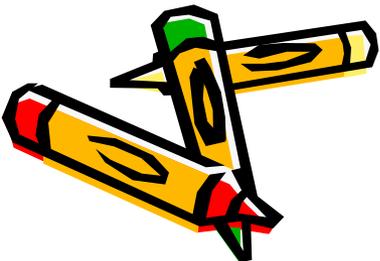


ОБОРУДОВАНИЕ ПЕРВОКЛАССНИКА



Т

Тетради - самые
простые.
Обязательно
посмотрите при
покупке, чтобы
бумага была белой и
качественной, а
линейки и клетки
четкими.



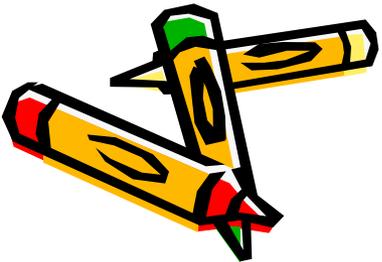
СНАРЯЖЕНИЕ ПЕРВОКЛАССНИКА



Р

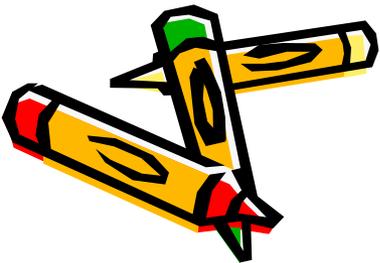
РУЧКИ, РЕЗИНКИ- самые
простые и много!
Маленький школьник
обязательно будет их
терять.

Поэтому, чтобы не
создавать стрессовых
ситуаций, покупаем не
три ручки, а десяток
одинаковых или разных,
но дешевых.



СНАРЯЖЕНИЕ ПЕРВОКЛАССНИКА

К



Клей.
Для уроков труда вас попросят его купить. Лучше всего купить ПВА в тюбиках.
Он превосходно склеивает дерево, ткани, пластмассу - те самые материалы, из которых мастера делают свои поделки школьники. Выбирайте клей в удобной упаковке - в тюбике со специальным наконечником-дозатором. И руки им не испачкаешь, и лишнего не выльешь.

ОБОРУДОВАНИЕ ПЕРВОКЛАССНИКА

РАНЕЦ

ДОЛЖЕН БЫТЬ прочнее прочного! Прочными должны быть и ручки - если они прострочены, то не порвутся.

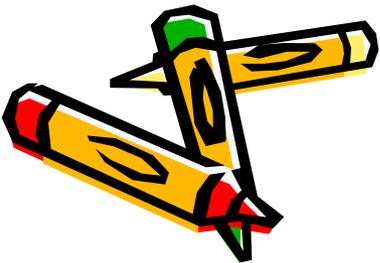
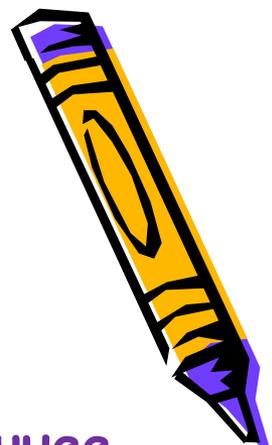
У ранца должна быть плоской и достаточной мягкой та сторона, которая прилегает к спине - лучше из поролона или гибкого пластика.

Не покупайте вещь из пленки и кожзаменителя!

Из недорогих и прочных материалов хороша плотная синтетика или пропитанная джинсовая ткань. Разумеется, вне конкуренции - кожаные ранцы.

И постарайтесь найти нарядный ранец, который понравится малышу.

Р



ОБОРУДОВАНИЕ ПЕРВОКЛАССНИКА

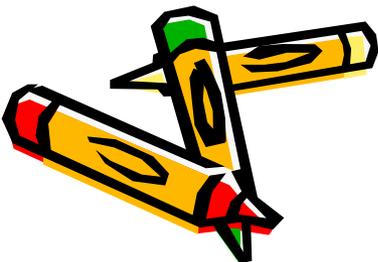
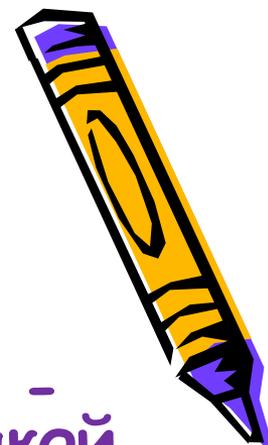
СТОЛ ПИСЬМЕННЫЙ

Недешевая покупка - письменный стол. Какой выбрать?

Необходимо, чтобы материалы, из которых сделан стол, были экологически чистыми и соответствовали необходимым нормам.

СТУЛ

Высота стола и стула должны быть подобраны так, чтобы локти ребенка свободно лежали на столе, спина касалась спинки стула, а ноги, согнутые в коленях под прямым углом, стояли на полу или на скамеечке. А расстояние от глаз до книжки или тетрадки должно быть равно длине руки от локтя до кисти. Тогда осанка и зрение ребенка не будут подвергаться дополнительной нагрузке.



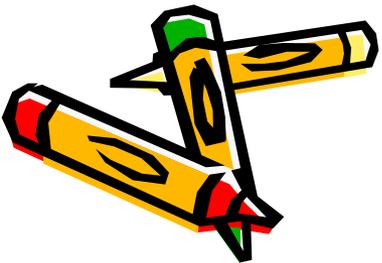
СНАРЯЖЕНИЕ ПЕРВОКЛАССНИКА

Именно от качества сна во многом зависит качество жизни вообще, а у первоклассника в особенности.

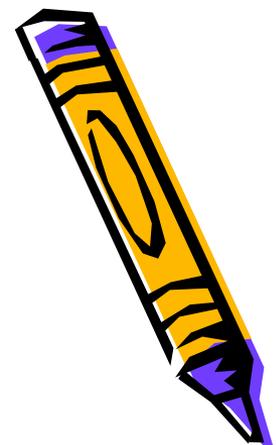
М

МАТРАС

Матрас ортопедический многослойный. Не думайте, что он нужен только больным. Именно пока ребенок здоров, ортопедический матрас может очень многое - разгрузить его позвоночник во время сна и дать ему полноценное расслабление.



СНАРЯЖЕНИЕ ПЕРВОКЛАССНИКА



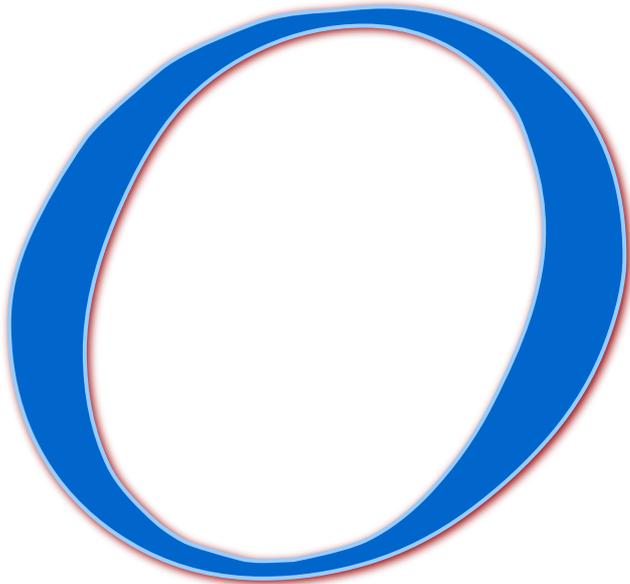
Ф

- ФОРМА ШКОЛЬНАЯ
 - ФОРМА СПОРТИВНАЯ-
- ОБЯЗАТЕЛЬНО!



СНАРЯЖЕНИЕ ПЕРВОКЛАССНИКА

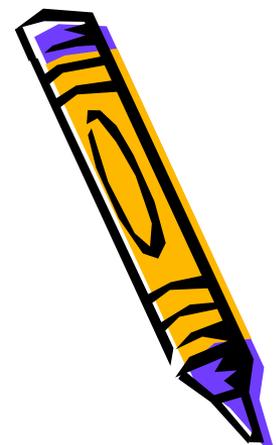
ОБУВЬ —



Стопа должна фиксироваться во всех суставах, задник должен быть прочным, хорошо держать форму. покупайте первокласснику удобную сменку на липучках, фиксирующих подъем. Она и эргономична и удобна для детей.



СНАРЯЖЕНИЕ
ПЕРВОКЛАССНИКА



ИИ

Индивидуальный
ПОДХОД

