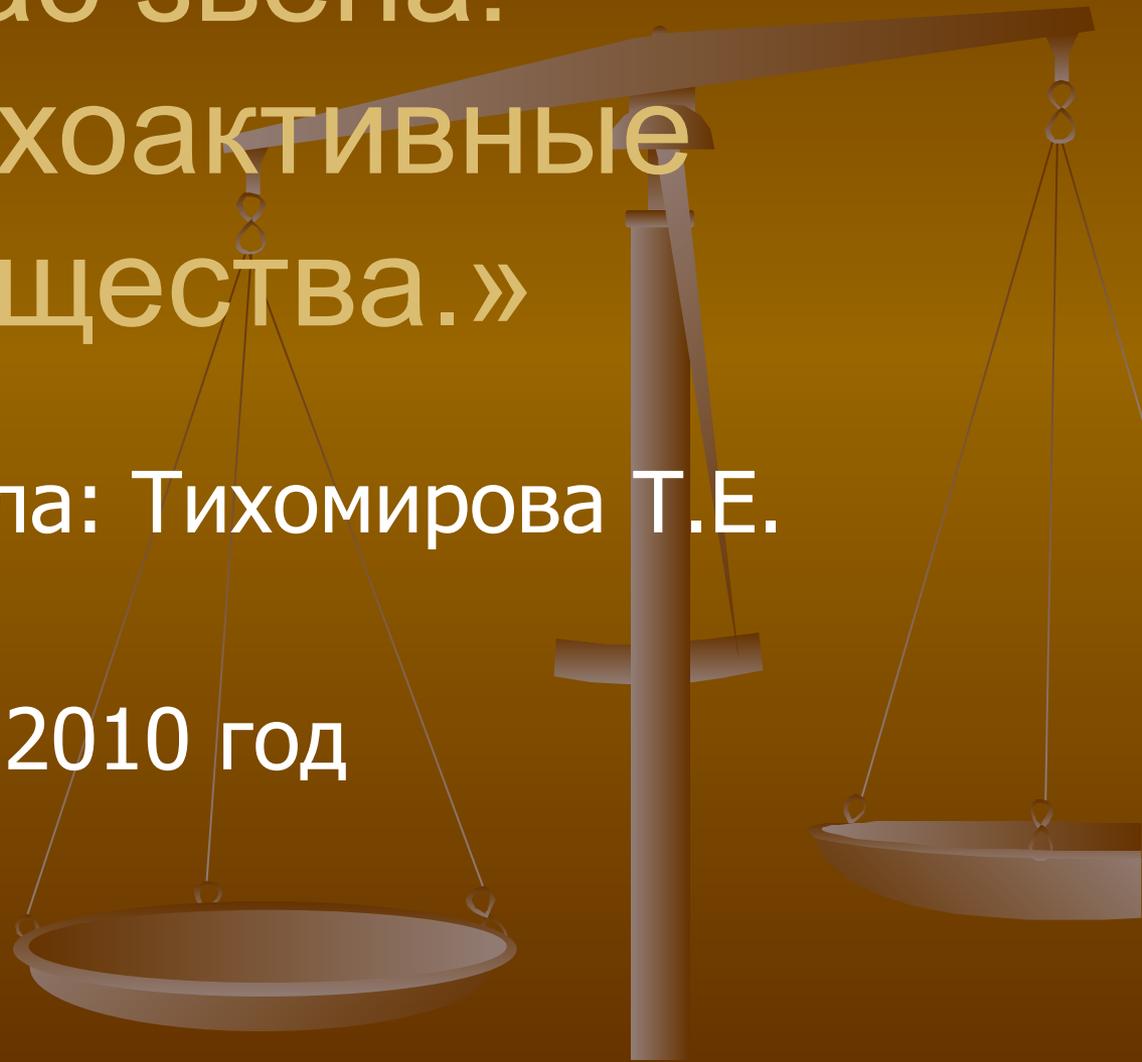


Час звена: «Психоактивные вещества.»

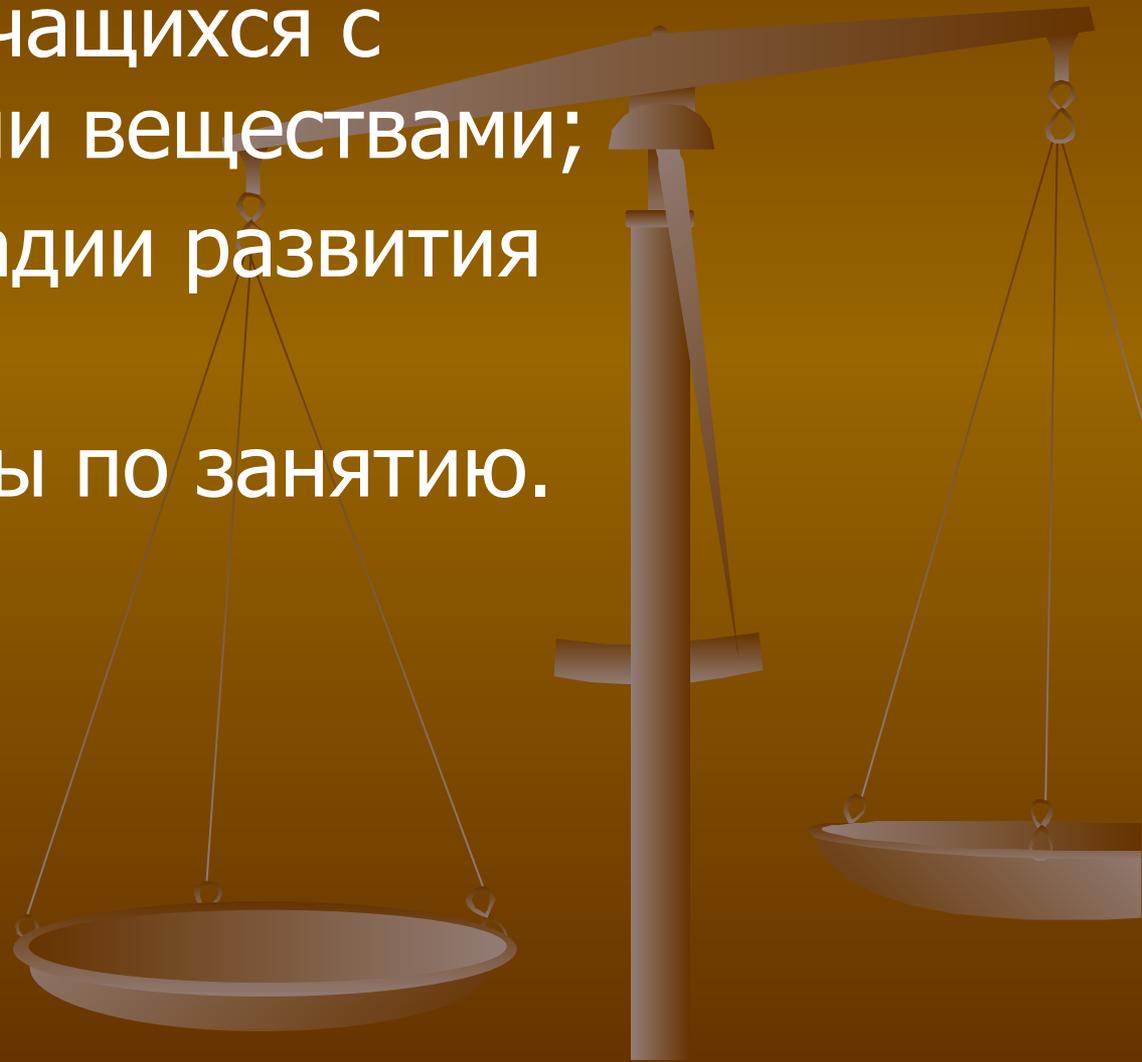
Подготовила: Тихомирова Т.Е.

2010 год



Цели и задачи:

- Познакомить учащихся с психоактивными веществами;
- Проследить стадии развития зависимости;
- Сделать выводы по занятию.



Психоактивные вещества —

- любое химическое любое химическое соединение (или смесь любое химическое соединение (или смесь) естественного или искусственного происхождения, которое влияет на функционирование центральной нервной системы любое химическое соединение (или смесь) естественного или искусственного происхождения, которое влияет на функционирование центральной нервной системы, приводя к изменению психического состояния любое химическое соединение (или смесь) естественного или искусственного происхождения, которое влияет на функционирование центральной нервной системы, приводя к изменению психического состояния. Эти изменения могут носить как положительный (лечебный) характер, так и отрицательный, например деградация психики при злоупотреблении наркотиками.
- Психоактивные вещества, влияющие на высшие психические функции, и часто используемые в медицине для лечения психических заболеваний Психоактивные вещества, влияющие на высшие психические функции, и часто используемые в медицине для лечения психических заболеваний, называются психотропными. Психоактивные вещества, вызывающие привыкание и/или запрещённые законодательством, считаются наркотиками.
- **Нейротропные средства** — обширная группа лекарственных средств — обширная группа лекарственных средств, оказывающие действие на нервную систему — обширная группа лекарственных средств, оказывающие действие на нервную систему — центральную — обширная группа лекарственных средств, оказывающие действие на

Стадии развития

Этап 1. Первые опыты

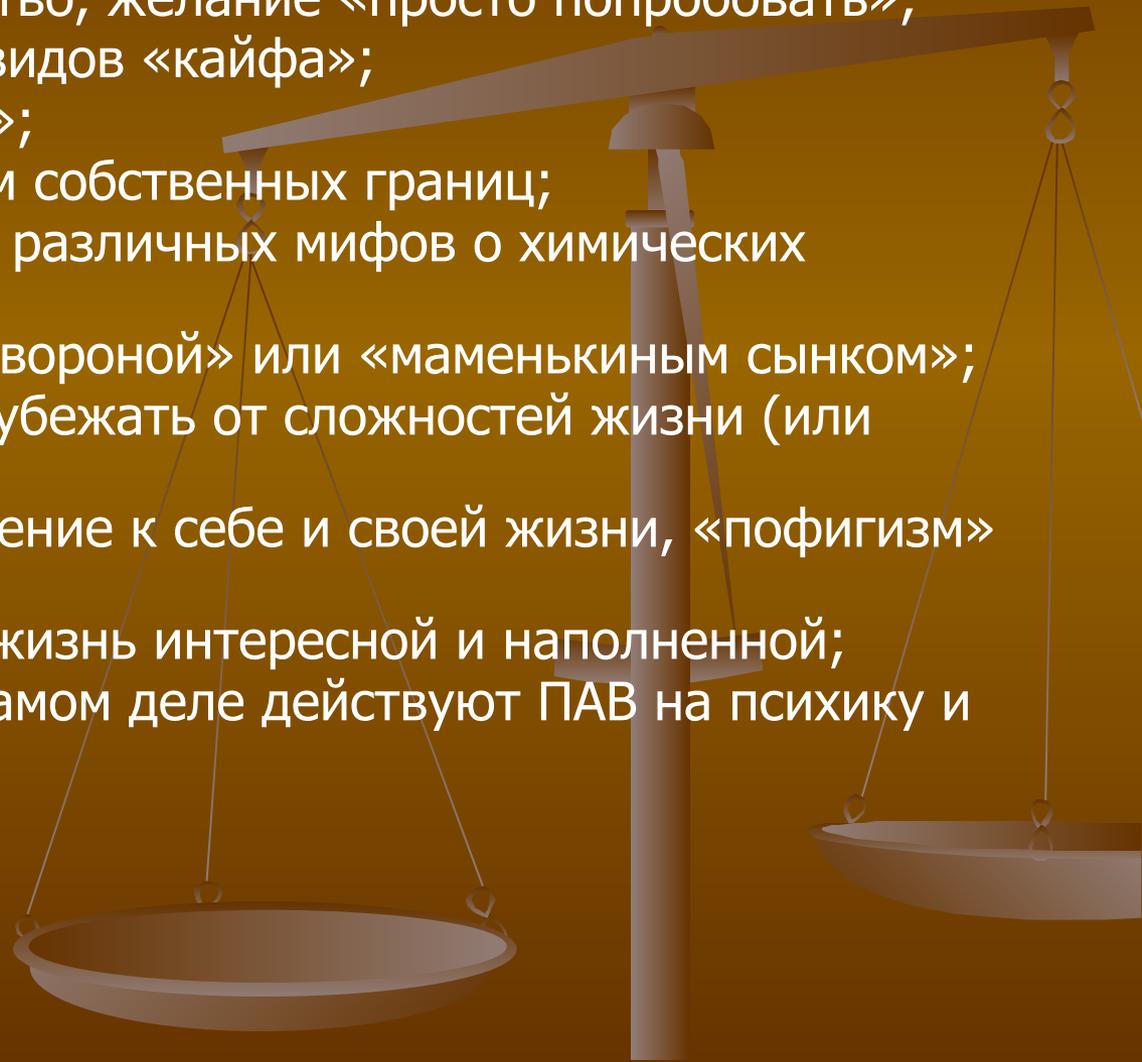
Миф: если не колоть в вену, зависимости не будет,

на самом деле: любой способ употребления ПАВ приводит к зависимости.



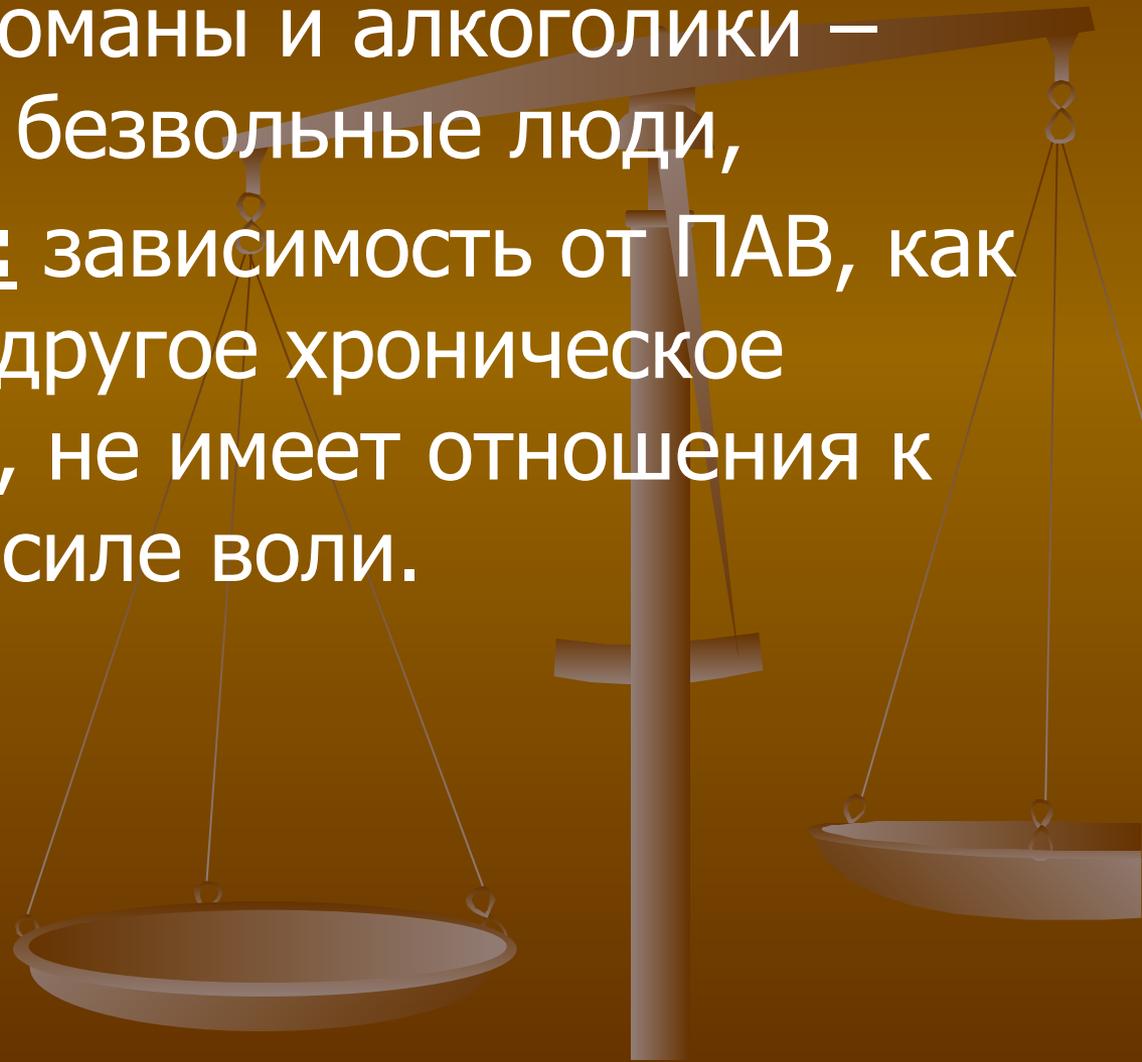
Для этого этапа характерно:

- Естественное любопытство, желание «просто попробовать»;
- Активный поиск новых видов «кайфа»;
- Неумение сказать «НЕТ»;
- Трудности с пониманием собственных границ;
- Попадание под влияние различных мифов о химических веществах;
- Страх прослыть «белой вороной» или «маменькиным сынком»;
- Неосознанное желание убежать от сложностей жизни (или осознания);
- Наплевательское отношение к себе и своей жизни, «пофигизм» как мировоззрение;
- Желание сделать свою жизнь интересной и наполненной;
- Незнание того, как на самом деле действуют ПАВ на психику и организм человека.



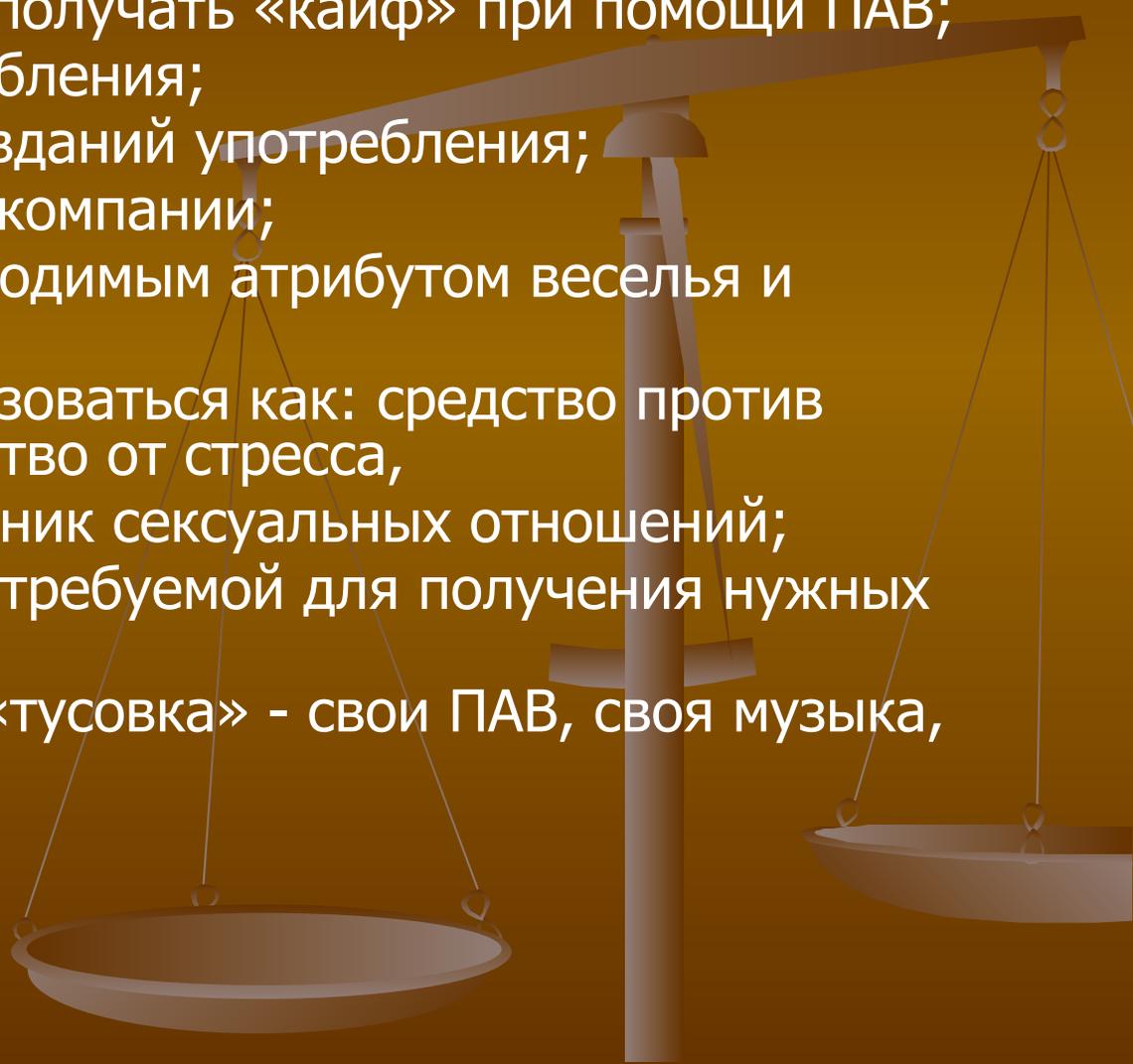
Этап 2. Начинает нравиться

- **Миф:** наркоманы и алкоголики – слабые, безвольные люди,
на самом деле: зависимость от ПАВ, как и любое другое хроническое заболевание, не имеет отношения к силе воли.



Для этого этапа характерно:

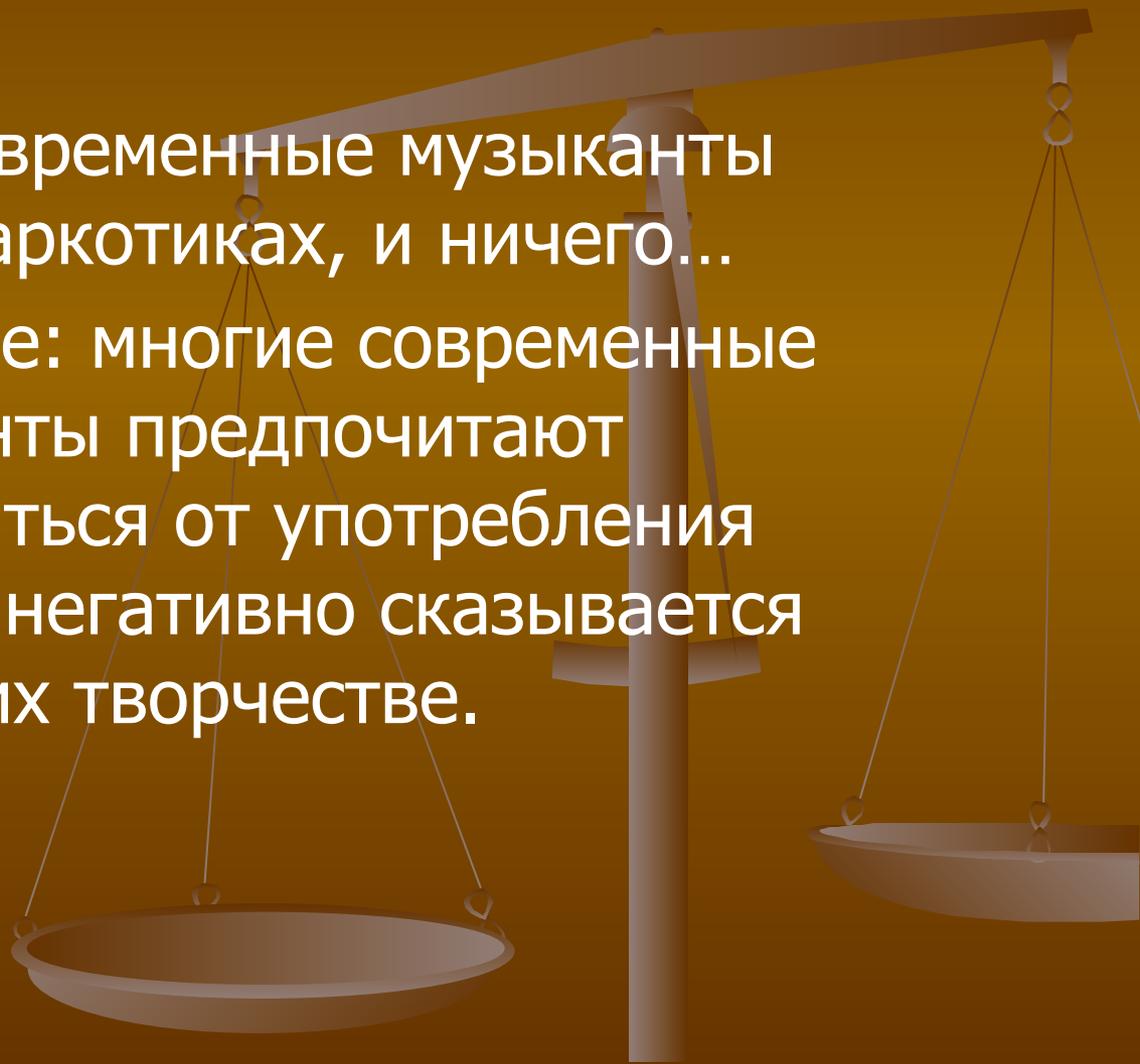
- Осознанное желание получать «кайф» при помощи ПАВ;
- Планирование употребления;
- Поиск разумных оправданий употребления;
- Поиск «подходящей» компании;
- ПАВ становятся необходимым атрибутом веселья и отдыха;
- ПАВ начинают использоваться как: средство против «комплексов», лекарство от стресса,
- Способ общения, спутник сексуальных отношений;
- Можно заметить рост требуемой для получения нужных ощущений дозы;
- Формируется особая «тусовка» - свои ПАВ, своя музыка, стиль одежды, юмор.



Этап 3. Возникают проблемы.

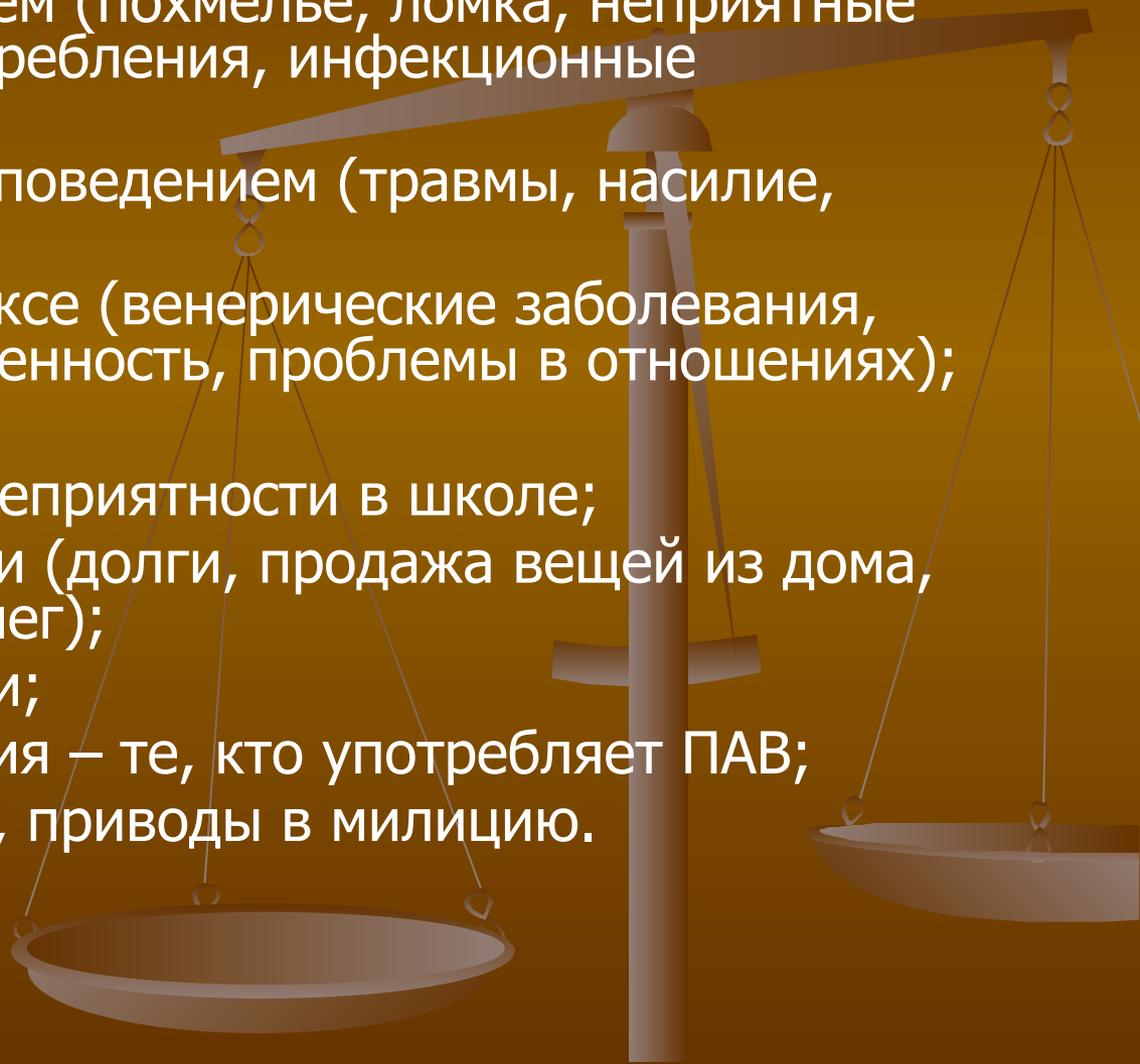
Миф: все современные музыканты сидят на наркотиках, и ничего...

На самом деле: многие современные музыканты предпочитают воздерживаться от употребления ПАВ, т.к. это негативно сказывается на их творчестве.



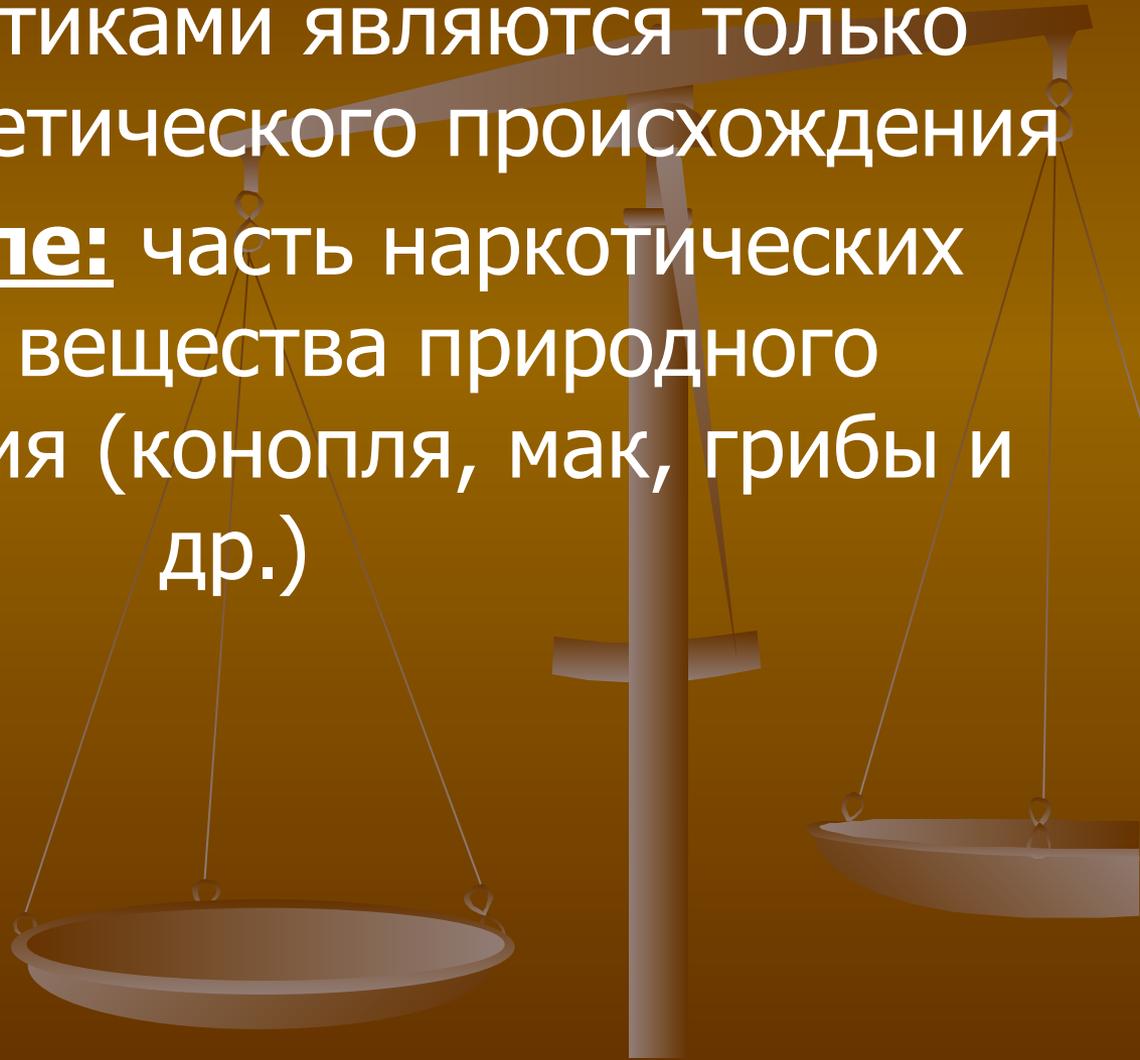
Для этого этапа характерно:

- Проблемы со здоровьем (похмелье, ломка, неприятные ощущения после употребления, инфекционные заболевания);
- Потеря контроля над поведением (травмы, насилие, криминал);
- Неразборчивость в сексе (венерические заболевания, нежелательная беременность, проблемы в отношениях);
- Скандалы в семье;
- Проблемы с учебой, неприятности в школе;
- Финансовые трудности (долги, продажа вещей из дома, постоянный поиск денег);
- Конфликты с друзьями;
- Основной круг общения – те, кто употребляет ПАВ;
- Конфликты с законом, приводы в милицию.



Этап 4. Употребление становится целью

- **Миф:** наркотиками являются только вещества синтетического происхождения
на самом деле: часть наркотических веществ – вещества природного происхождения (конопля, мак, грибы и др.)



Для этого этапа характерно:

- Употребление ради употребления;
- Постоянная потребность в ПАВ;
- Использование крайних средств в поисках дозы;
- Разрушение нравственных ценностей;
- Апатия и нежелание жить, утрата смысла существования;
- Попытки самоубийства;
- Серьезные проблемы со здоровьем, возникновение хронических заболеваний;
- Разрыв с семьей, друзьями, обществом.

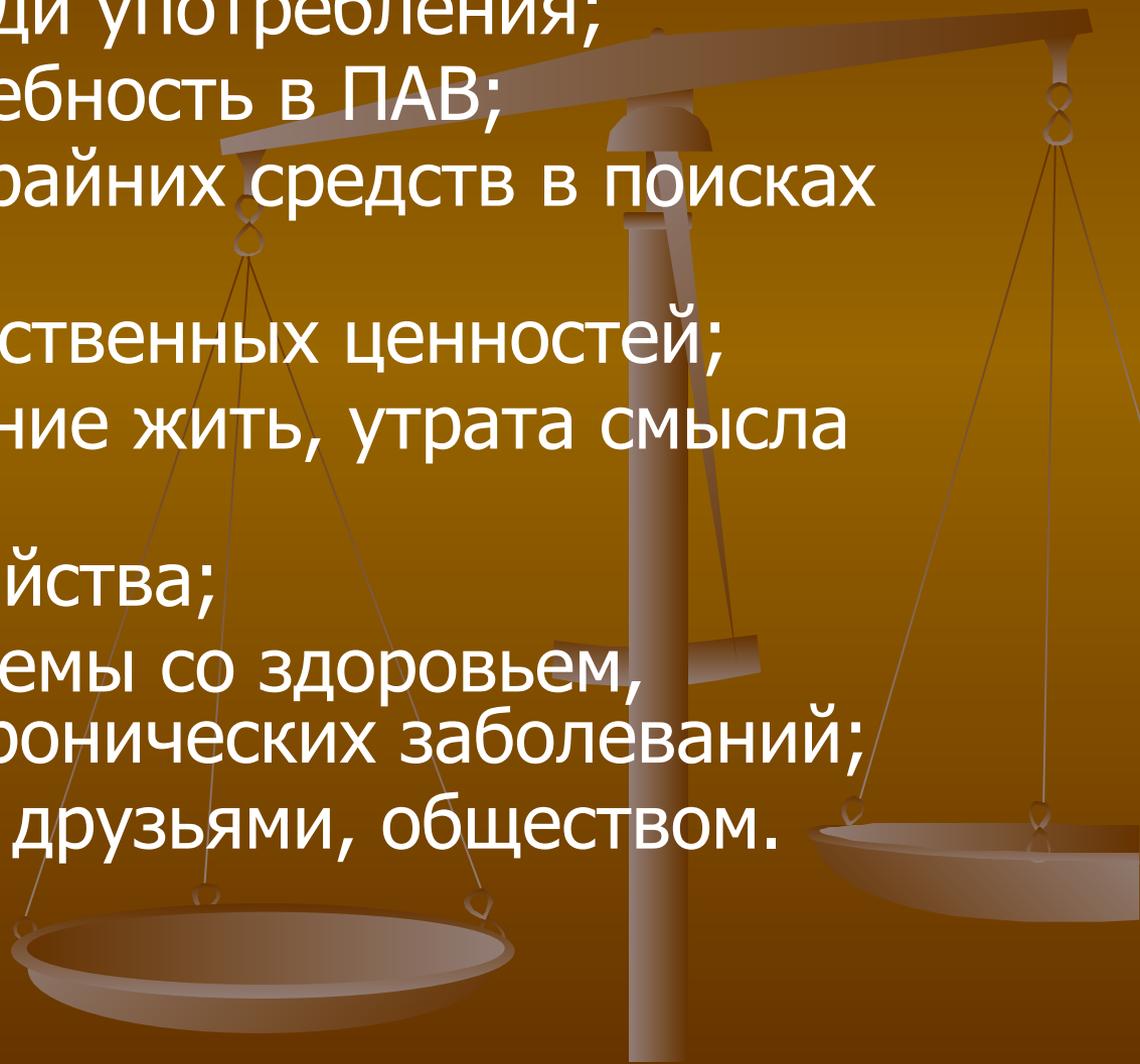
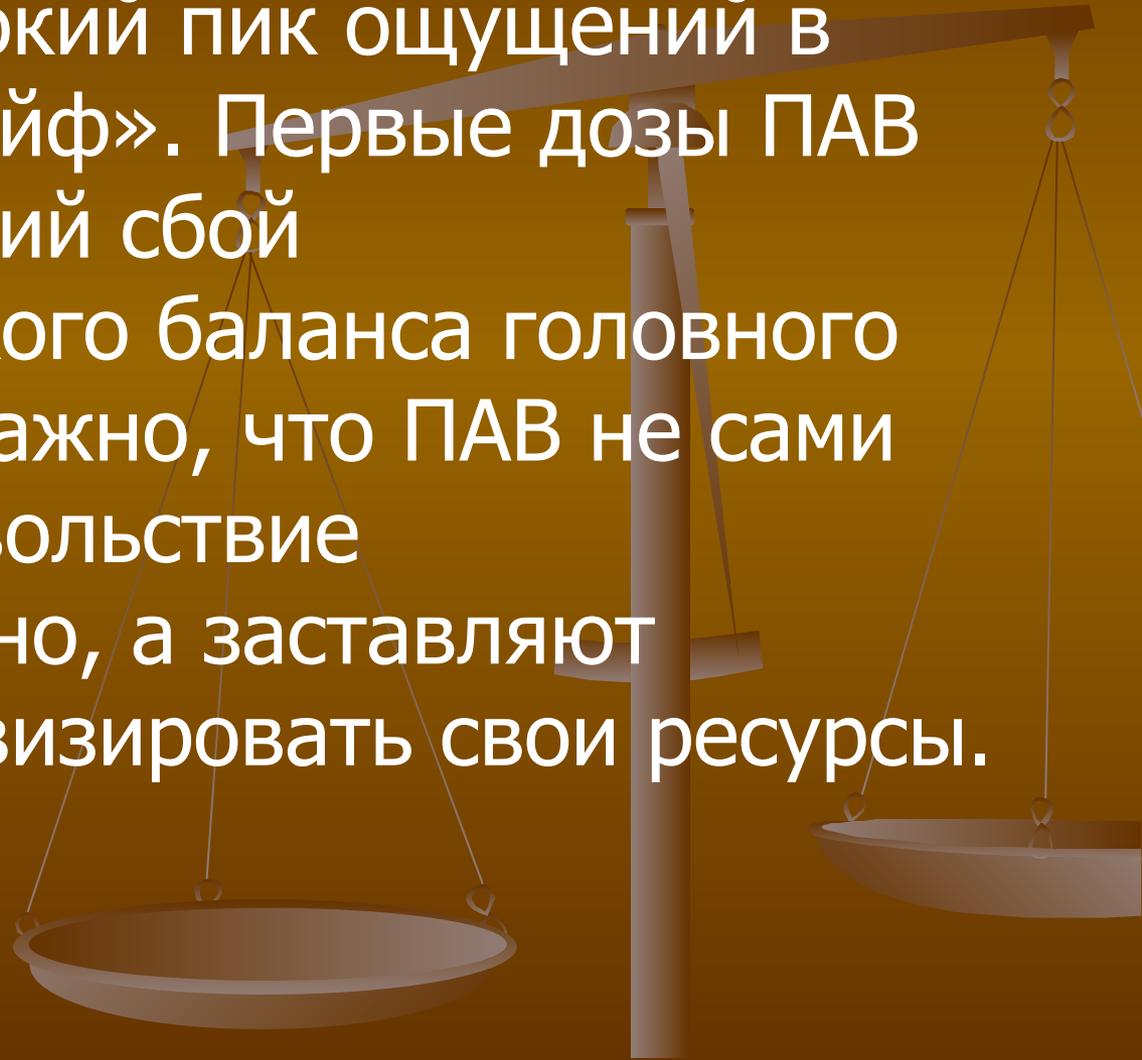


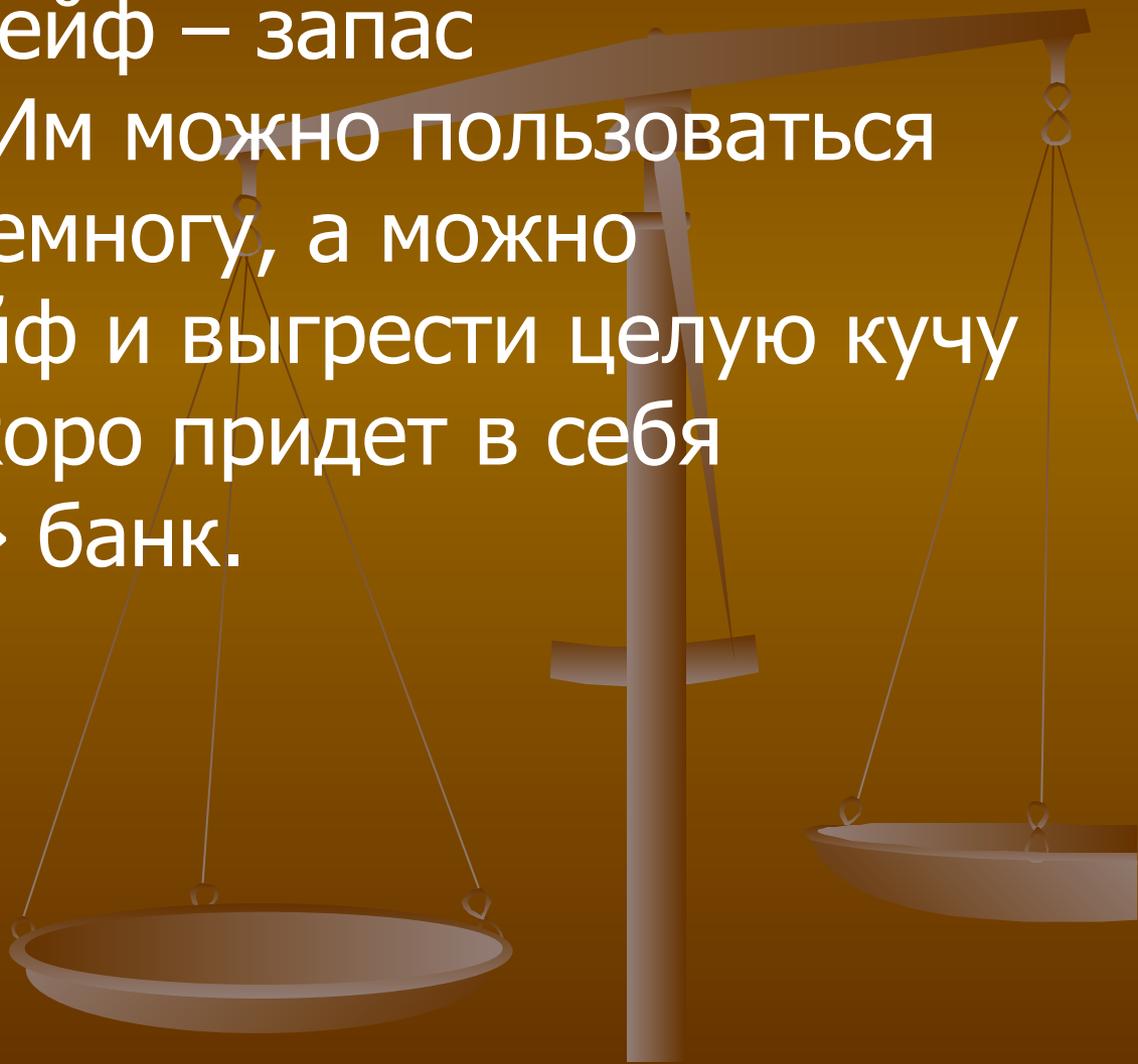
График «кайфа», 1 этап



- Необычно высокий пик ощущений в организме, «кайф». Первые дозы ПАВ вызывают резкий сбой нейрохимического баланса головного мозга. Очень важно, что ПАВ не сами вызывают удовольствие непосредственно, а заставляют организм активизировать свои ресурсы.



- Человеку дан сейф – запас удовольствия. Им можно пользоваться всю жизнь понемногу, а можно «взломать» сейф и выгрести целую кучу «кайфа». Не скоро придет в себя «ограбленный» банк.



Есть два пути после первых попыток:

- Полностью прекратить употребление; около 50% людей так и поступают.
- Продолжать употребление, что неминуемо ведет к переходу на следующий этап развития зависимости от ПАВ.
- Третьего не дано, УВЫ.

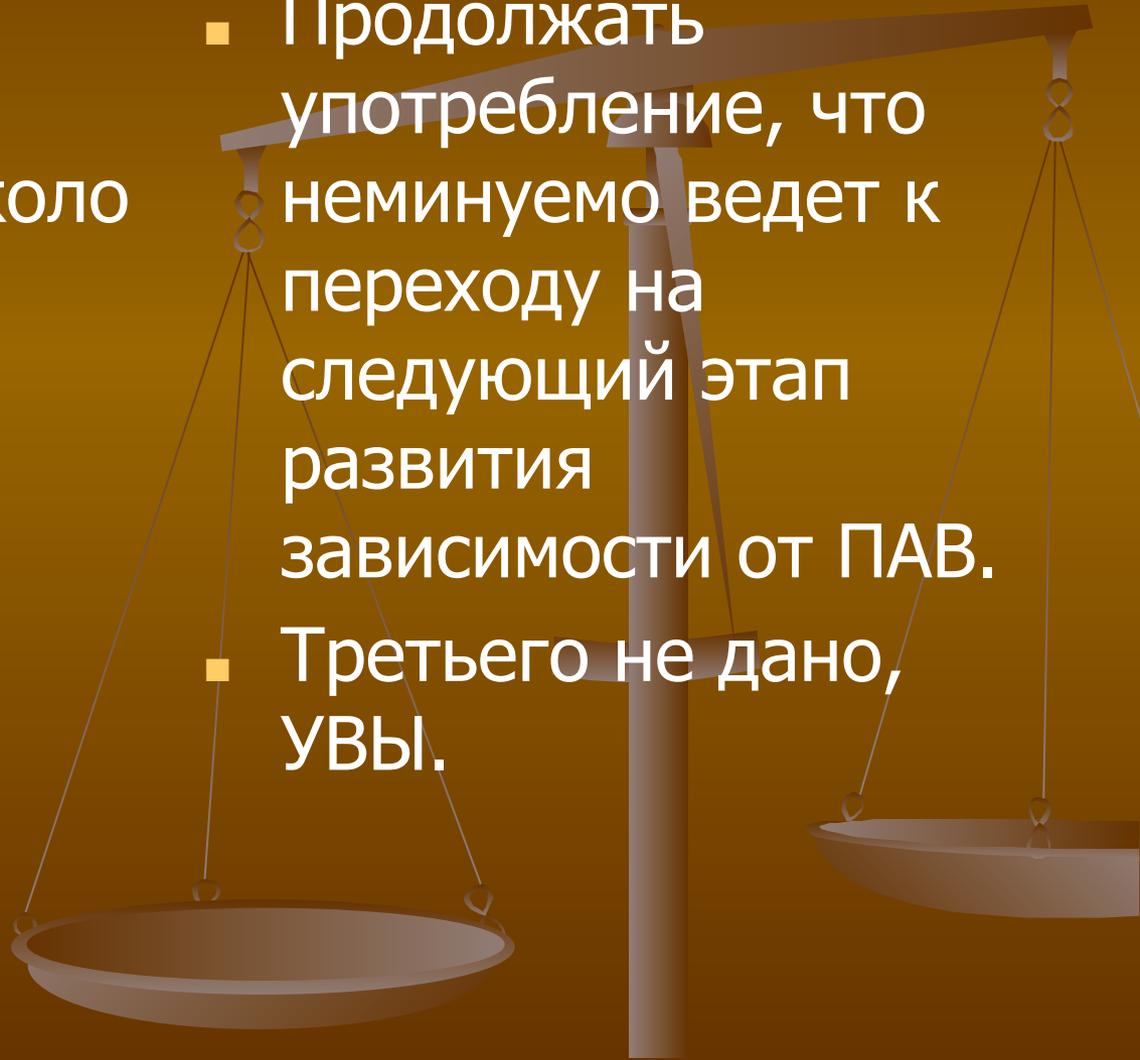


График «кайфа», 2 этап

Зависимость – болезнь привыкания.

Организм привыкает к определенной дозе и требует большей для получения удовольствия.



Законы дозы:

- Если человек продолжает употреблять вещества, изменяющие состояние (ПАВ), он переходит с меньших доз на большие, и с менее слабых веществ, на более сильные.
- Если человек не прекращает употребление, начинается следующая стадия развития ЗАВИСИМОСТИ.

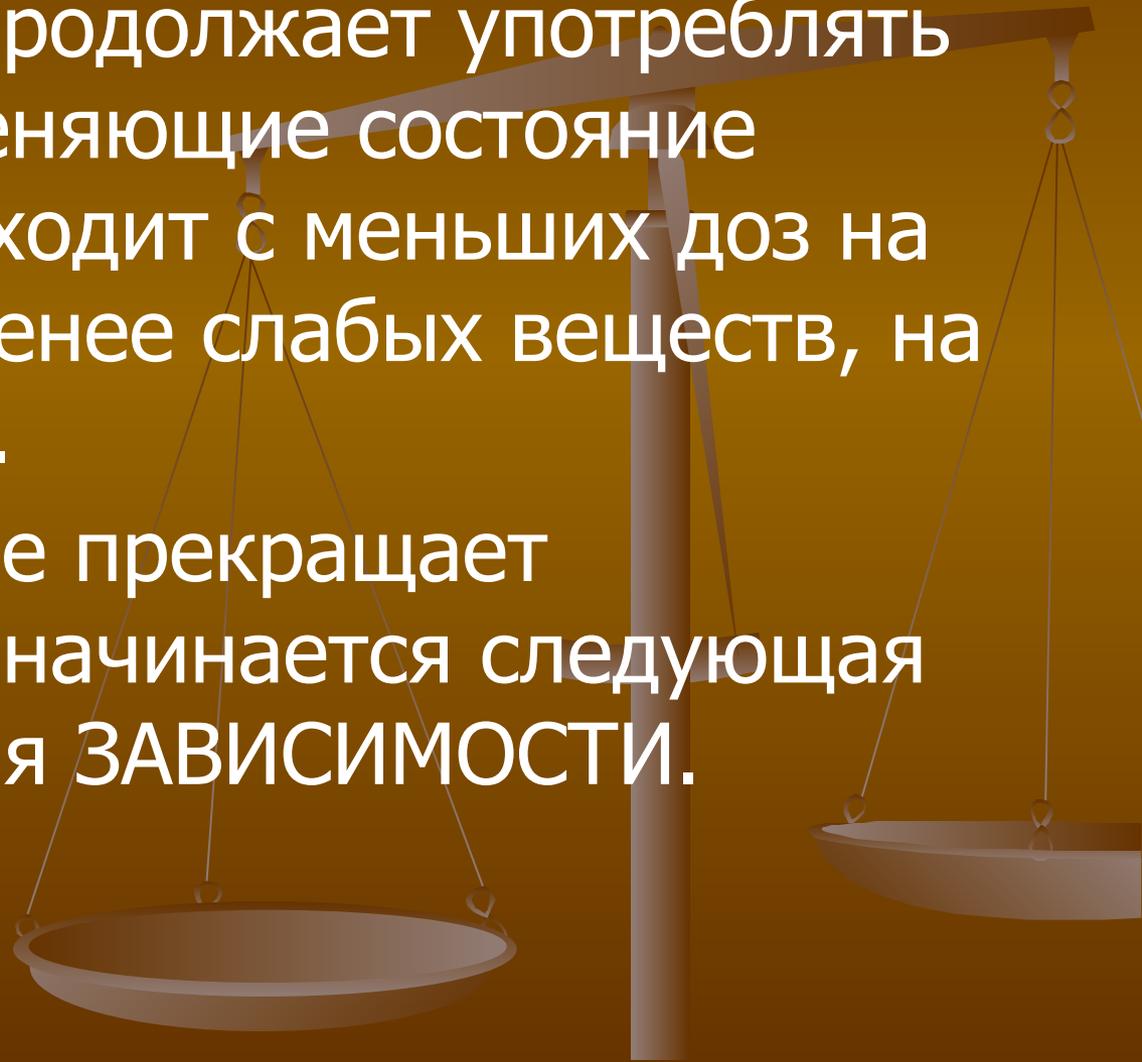
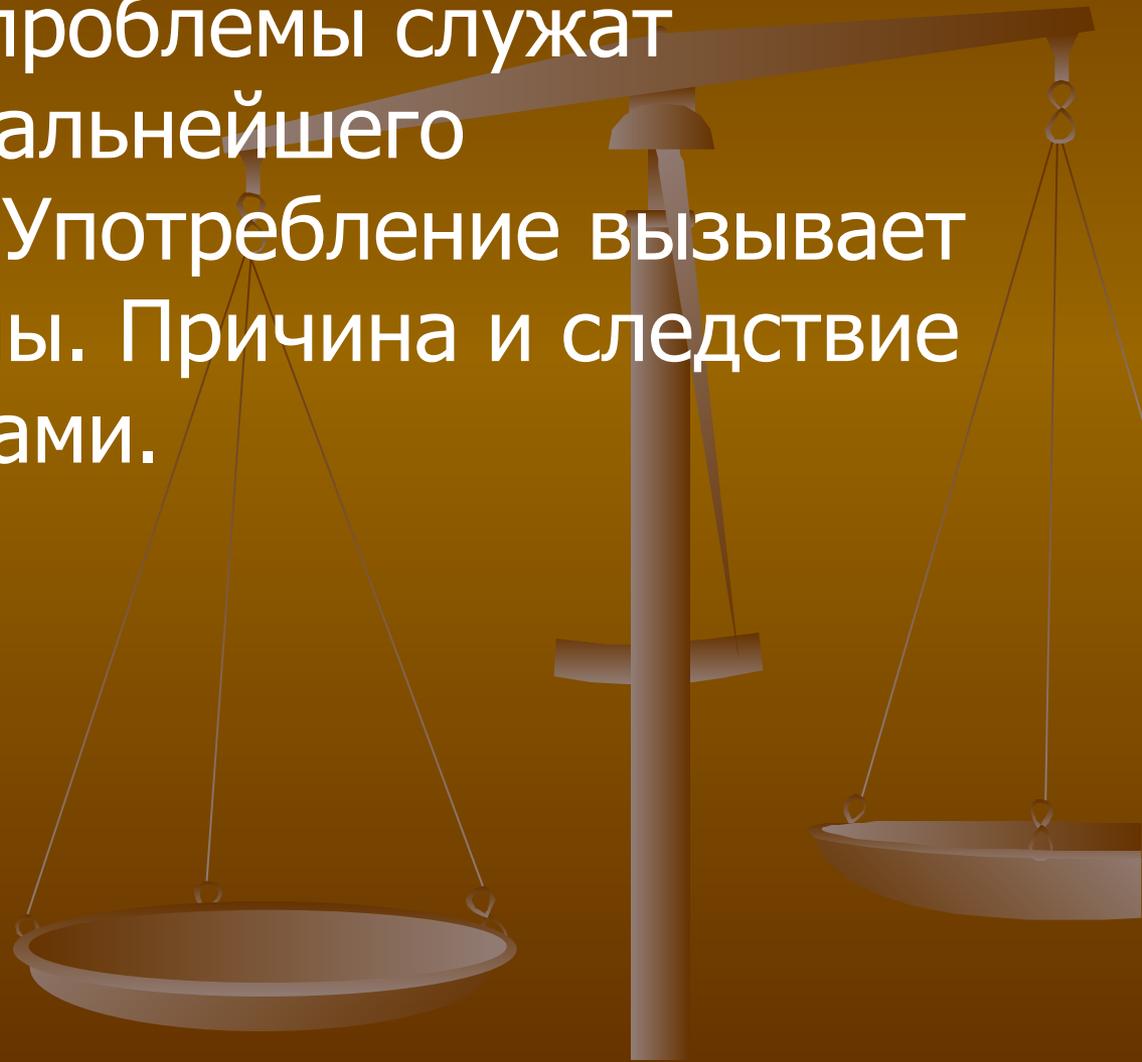


График «кайфа», 3 этап.

- Возникает физическая зависимость. Наркотик не приносит желаемого удовольствия, а употребляется для приведения организма в нормальное состояние.



- Возникающие проблемы служат оправданием дальнейшего употребления. Употребление вызывает новые проблемы. Причина и следствие меняются местами.



- Прекратить употребление на этой стадии самостоятельно практически невозможно, необходима помощь специалиста. Продолжение употребления обязательно ведет к переходу на следующий этап развития ЗАВИСИМОСТИ.

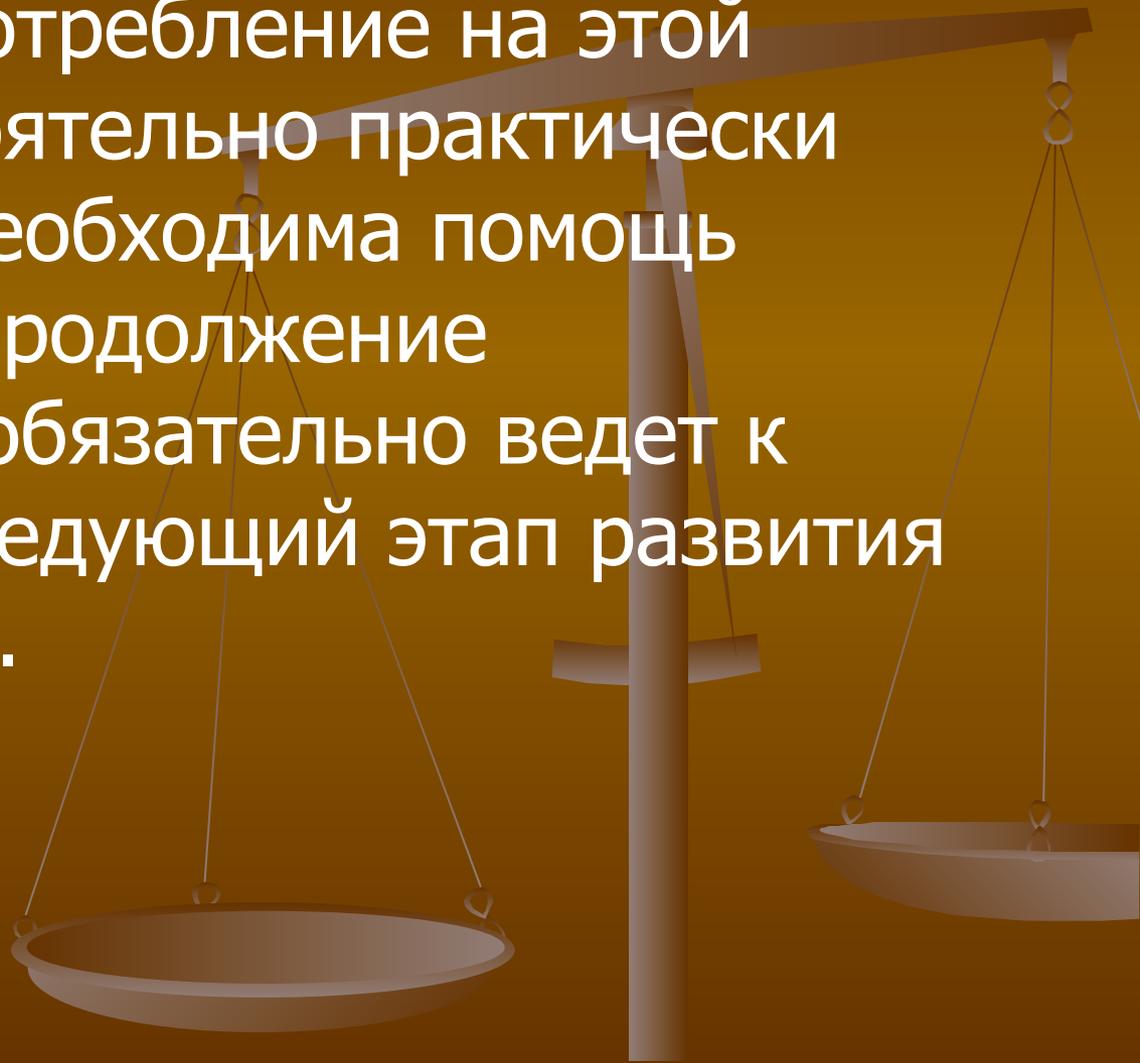
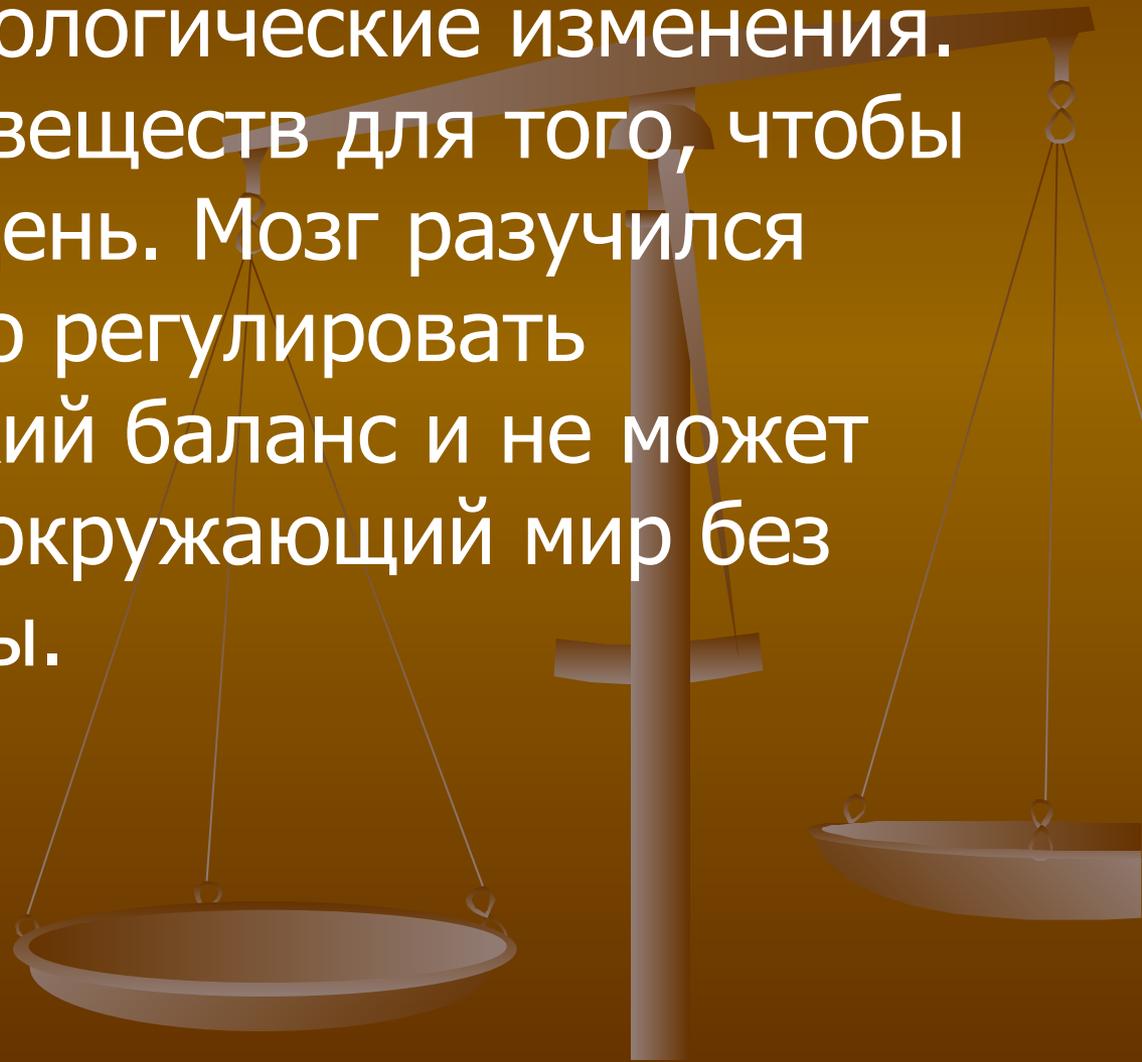
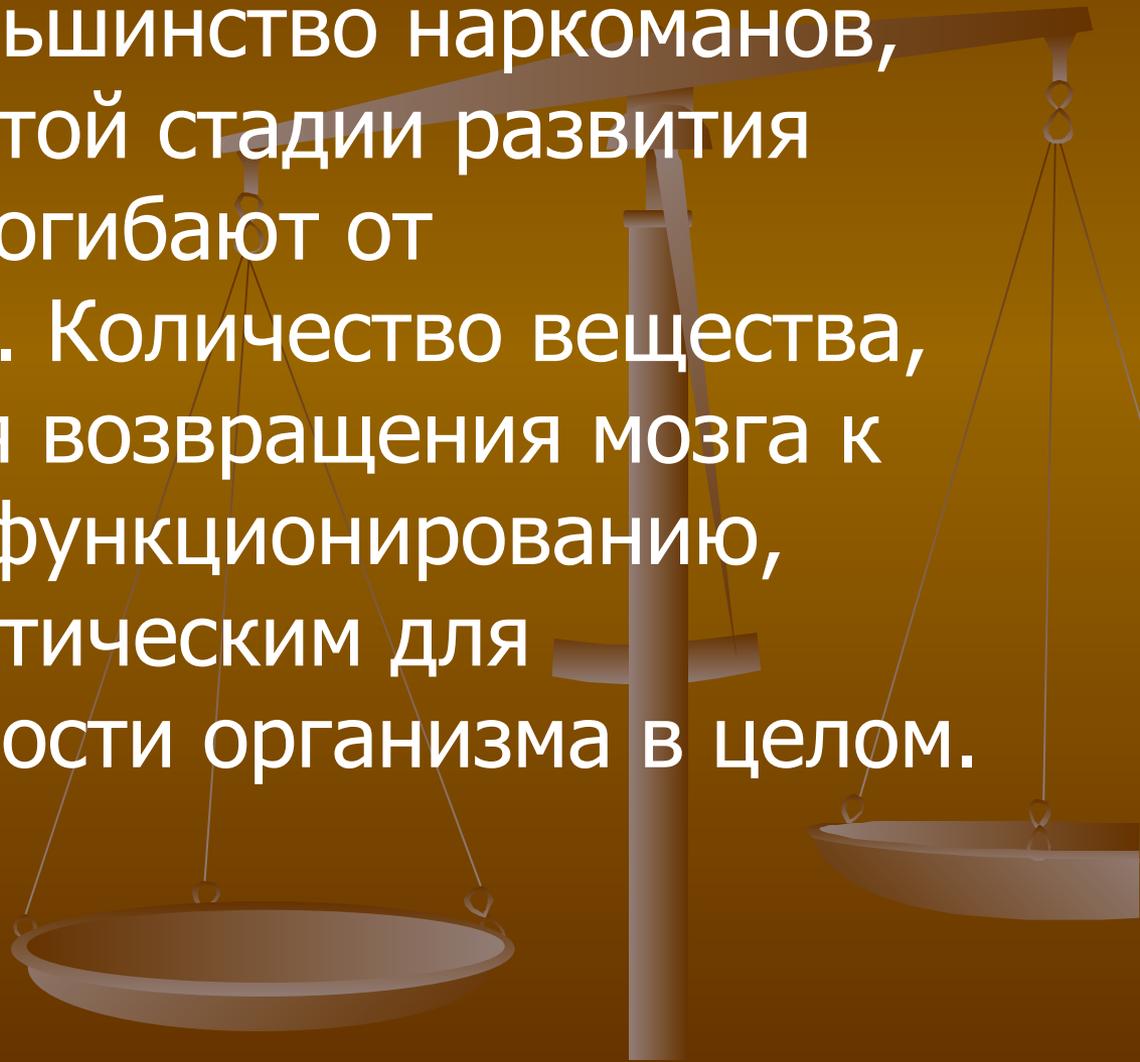


График «кайфа», 4 этап.

- Глубокие физиологические изменения. Употребление веществ для того, чтобы прожить этот день. Мозг научился самостоятельно регулировать нейрохимический баланс и не может воспринимать окружающий мир без очередной дозы.



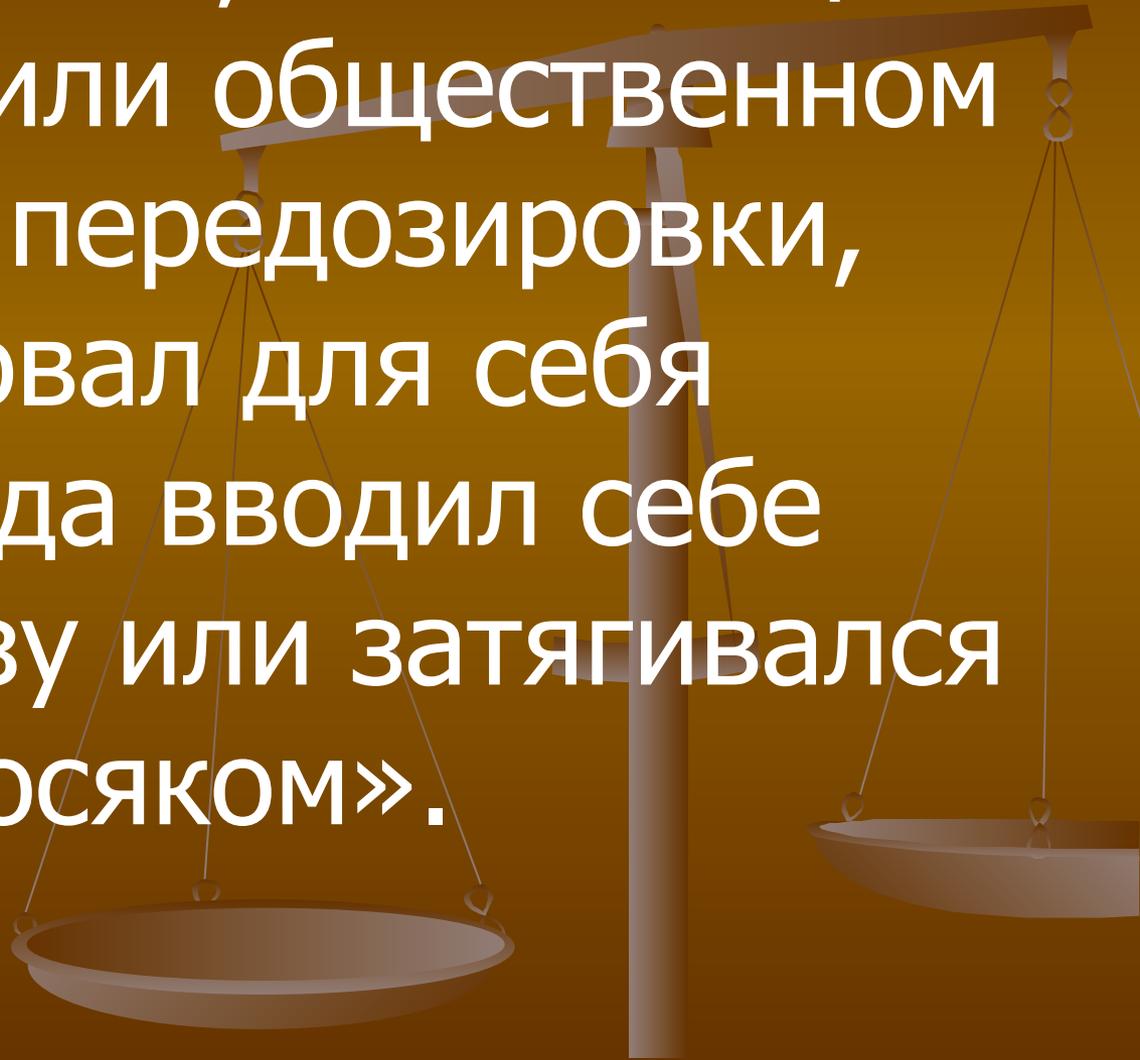
- Абсолютное большинство наркоманов, дошедших до этой стадии развития зависимости, погибают от передозировки. Количество вещества, требуемого для возвращения мозга к нормальному функционированию, становится критическим для жизнедеятельности организма в целом.



- Если человек не прекращает употребления — он ПОГИБАЕТ.

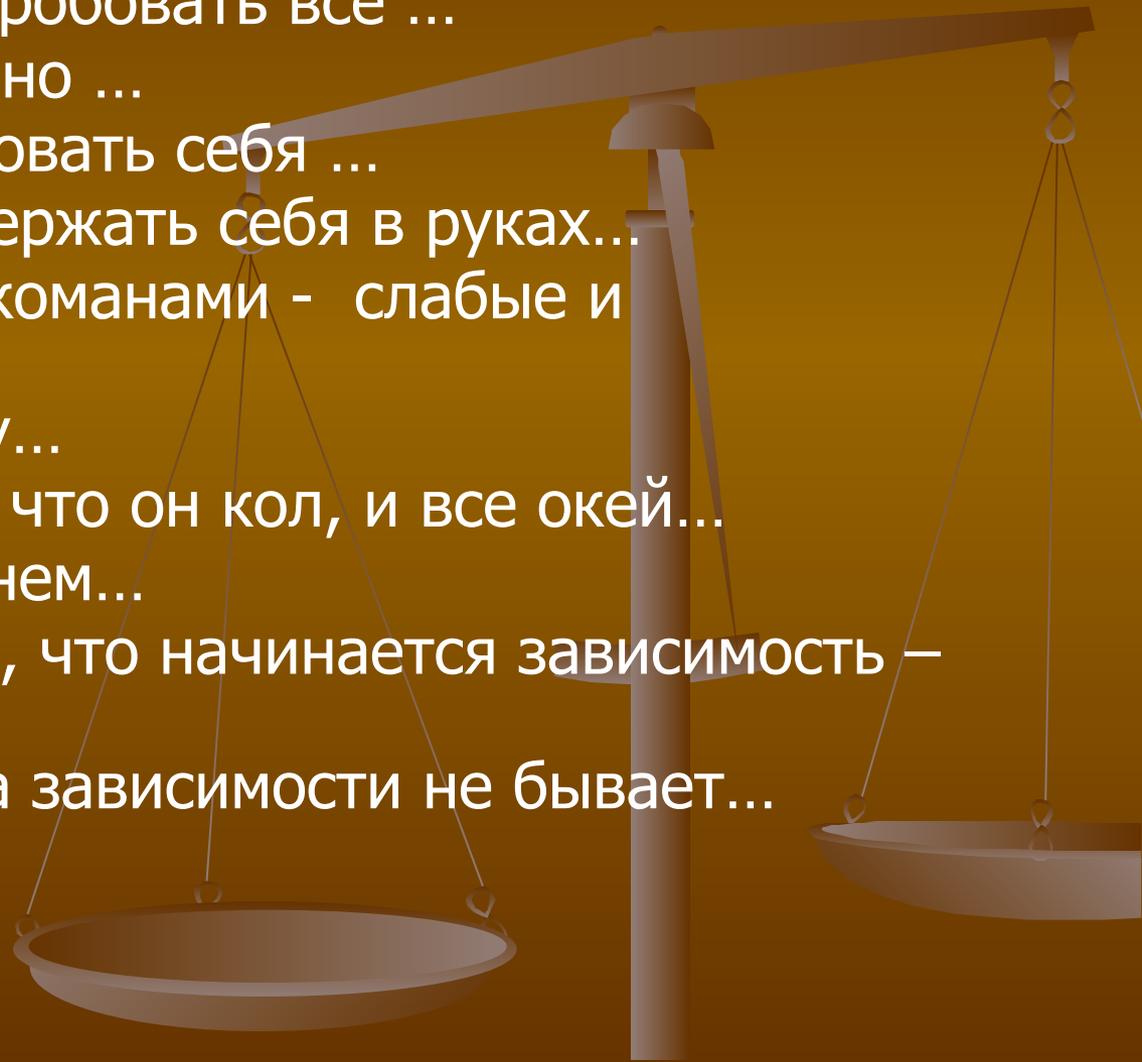


- Мы точно знаем, что: ни один наркоман, погибающий в притоне или общественном туалете от передозировки, не планировал для себя такого, когда вводил себе первую дозу или затягивался первым «косяком».



Он думал так:

- ... в жизни надо попробовать все ...
- ...один раз не страшно ...
- ... я буду контролировать себя ...
- ...я сильный, буду держать себя в руках...
- ... те, кто стали наркоманами - слабые и безвольные...
- ... а мне все по-фигу...
- ... ведь друг сказал, что он кол, и все окей...
- ... а гори оно все огнем...
- ... когда почувствую, что начинается зависимость – брошу...
- ... от этого вещества зависимости не бывает...



Подведение итогов:

- Какие выводы вы можете сделать из беседы?
- Что то новое для себя узнали?

