

**МБДОУ  
Детский сад № 22  
Родительское собрание в форме  
«Круглого стола»  
тема:**

**«Приобщение дошкольников  
к здоровому образу жизни»**

**составила  
воспитатель :  
Ургина Ольга Михайловна**

«Я не боюсь еще и еще раз повторить:  
забота о здоровье это важнейший труд  
взрослого. От жизнерадостности,  
бодрости детей зависит их духовная  
жизнь, мировоззрение, умственное  
развитие, прочность знаний, вера в свои  
силы».

В.А.Сухомлинский.



July



# Предварительная работа.

Изготовление и вручение пригласительных билетов родителям.

Приготовление видеозаписи с высказываниями детей.

Изготовление чистых визиток.

Приготовление анкет “ Как Вы общаетесь со своим ребенком?”

Организация конкурса газет для родителей “Мама, папа, я – спортивная семья”

Создание презентации для сопровождения выступления.

Изготовление грамот, для награждения родителей.

Приготовление материала к проведению игры «Дерево здоровья».

```
graph TD; A([Цель]) --> B{Мотивация на здоровый образ жизни}; B --> C[Формирование у родителей ответственности за здоровье детей и свое здоровье]; B --> D[Повышение педагогического мастерства родителей по разделу «Здоровый образ жизни»];
```

Цель

Мотивация  
на здоровый  
образ жизни

Формирование у  
родителей  
ответственности за  
здоровье детей и свое  
здоровье

Повышение  
педагогического  
мастерства родителей по  
разделу «Здоровый  
образ жизни»



# Задачи

## Закаливание





# Задачи

# Движение и спорт





# Задачи

## Правильное питание





# План проведения

Организационный момент - вступительное слово.

Эмоционально-психологический климат семьи.

(заполнение визиток, тестирование).

Закаливание .

(просмотр открытого занятия “Утренняя гимнастика”).

Движение и спорт.

(Представление газет “Мама, папа, я - спортивная семья”).

Режим дня

(конкурс “Знаете ли Вы режим дня в детском саду?”).

Правильное питание.

Игра “Дерево здоровья”.

Награждение родителей.

Чаепитие.



# Выводы

Равномерно  
распределять  
физическую и  
умственную  
нагрузки в  
течении дня



Создать  
необходимые  
условия для  
реализации  
потребности  
ребенка в  
двигательной  
активности

Организовать  
дома режим дня  
и питание,  
приближенное к  
режиму и  
питанию в  
детском саду

Ежедневно  
обеспечивать  
потребность  
ребенка в  
прогулках и  
закаливании.

# Обсуждения



# Вопросы

# Награждения

