

Сказка о гноме



«Улыбка»

Губы в улыбке.
Зубки видны.



- Жил-был гном с белой бородой в красной шапочке.

Рано утром он просыпался и улыбался всем друзьям. Улыбнётся он и вам. Улыбнись ему и ты.

«Часики»

Улыбнуться, открыть рот.

Двигать кончиком языка
из одного уголка рта в
другой.

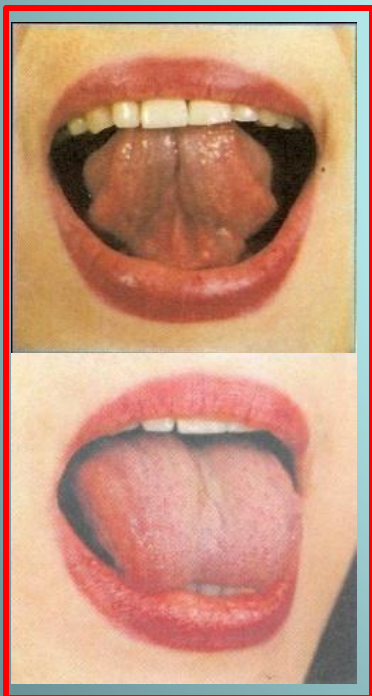
Нижняя челюсть
неподвижна.



- Он потянулся и посмотрел на часы. «Тик-так, вставать пора. Тик-так, гулять пора!» - пели часы.

На счёт 1-2 поочерёдно
упираться языком то в
верхние, то в нижние
зубы.

Нижняя челюсть при этом
неподвижна.



- Гном вскочил, сделал зарядку: вверх-вниз, вверх-вниз, поднимал он руки.

Чтоб здоровым быть сполна
Физкультура всем нужна.
Для начала по порядку -
Делай с гномиком зарядку!

«Чищу зубки»

Улыбнуться, приоткрыть рот. Почистить языком нижние, затем верхние зубки



● **Потом гном побежал
умываться и чистить
зубки.**

Чищу зубки, чищу зубки
И снаружи и внутри
Не желтели, не темнели,
Не болели чтоб они.

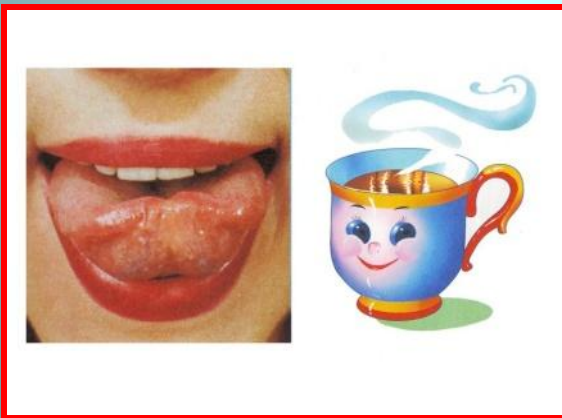
«Расчёска»
Губы в улыбке.
Широкий язык
прикусываем зубками.
И медленно
протаскиваем его
сквозь зубки с усилием,
словно расчёсываем.



● **Гном причесался**
Необычная расческа
У меня всегда с собой.
Если хочешь, я секретом
Поделюсь сейчас с тобой.
Зубы верхние причешут
Мою нижнюю губу,
Зубы нижние причешут
Мою верхнюю губу.

«Чашечка»

Рот открыт. Губы в улыбке. Боковые края и кончик языка подняты вверх, спинка опущена. Следить, чтобы нижняя челюсть не двигалась, а нижняя губа не поддерживала язык.



● Выпил чаю из любимой чашки.

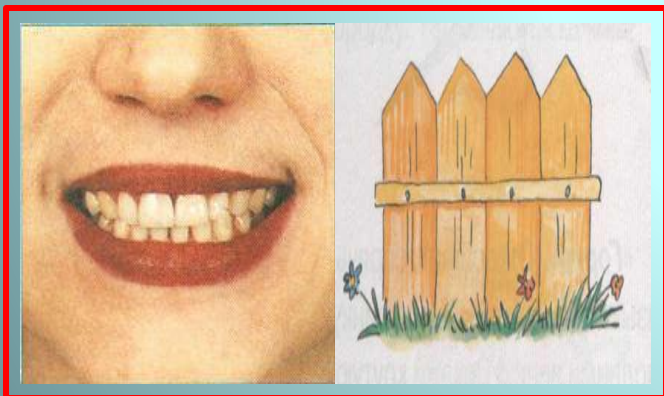
Я чаёк горячий
Буду пить на даче
Язык широкий положу
Края его приподниму

«Заборчик»

Зубы сомкнуты. Губы в улыбке. Верхние и нижние резцы видны.

● **И побежал гулять.
Перелез через забор.**

Из зубов заборчик строй -
Ровный, белый, не косою.
Губки широко открой,
Чтоб заборчик видеть свой.



«Горка»

Рот открыт. Губы в улыбке.

Широкий кончик языка
упирается в основания
нижних резцов. Спинка
языка выгибается, затем
выравнивается. Следить,
чтобы кончик языка не
отрывался от зубов, язык
не сужался, губы и нижняя
челюсть были
неподвижны.

- Во дворе он увидел красивую горку и стал кататься с горки.

Горка длинная у нас!
Мы прокатимся сейчас.
Ты на горке удержишься,
Плавно, медленно катись.



«Качели»

Рот открыт. Губы в улыбке. Движения языка:

а) широкий язык поднимается к носу и опускается к подбородку;

б) широкий язык поднимается к верхней губе, затем опускается к нижней губе;



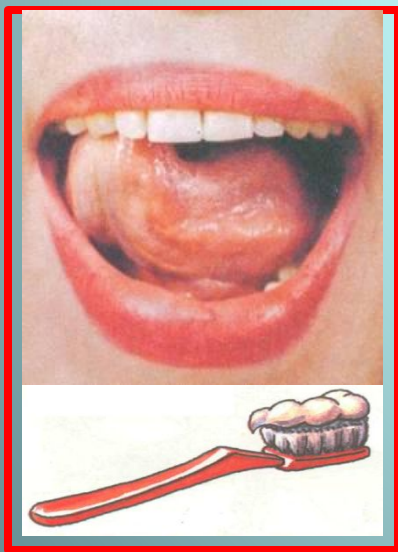
- Затем он увидел качели и захотел покачаться. Он сел на качели и стал качаться: вверх – вниз, вверх – вниз. Эх, раз! Еще раз! Мы качаемся сейчас. Вверх, вниз мы летим, Тормозить мы не хотим.



- Дома он открыл кран, пустил воду, послушал, как она поёт свою песенку. Произнести звук: С – С- С
- Вот какая хорошая песенка получилась, как будто вода из крана льётся. - подумал гном и опять запел: «с-с-с».

«Чищу зубки»

Улыбнуться, приоткрыть рот. Почистить языком нижние, затем верхние зубки



- Почистил зубки. Зубки нужно чистить дважды: каждое утро и вечер каждый.

Чистить зубки нужно дважды
Каждое утро и вечер каждый.

Упражнение на дыхание.
(вдох носом, выдох через
ротик)



● Задул на ночь свечку

«Лопатка»

Рот открыт, расслабленный, широкий язычок лежит на нижней губе. Сильно высовывать язык не нужно.

На губу кладем самый кончик. Если язычок «не хочет» расслабляться и лежать спокойно, можно пошлепать его верхней губой, произнося «пя-пя-пя».

Или слегка похлопать чайной ложечкой (палочкой от мороженого) – язычок расслабится.

● И лёг спать.

Широкий, как лопатка, лежит наш язычок.

Он дремлет сладко-сладко, улегся – и молчок.

