

Диагностика физического развития детей дошкольного возраста.

МБДОУ № 11 «Родничок»
г. Тихорецка
Краснодарского края
инструктор по физической культуре
Девянина Ирина Юрьевна.

Разогреем мышцы быстро,
тест мы выполним отлично.



Ручки ловко разминаем, мячик
далеко бросаем.



Выпад вправо, выпад влево, молодцы стараемся,
а потом подскоки сделав, бегать мы отправимся.



Метание в даль мяча

Исходное положение



Бросок

