

Развитие внимания у первоклассников

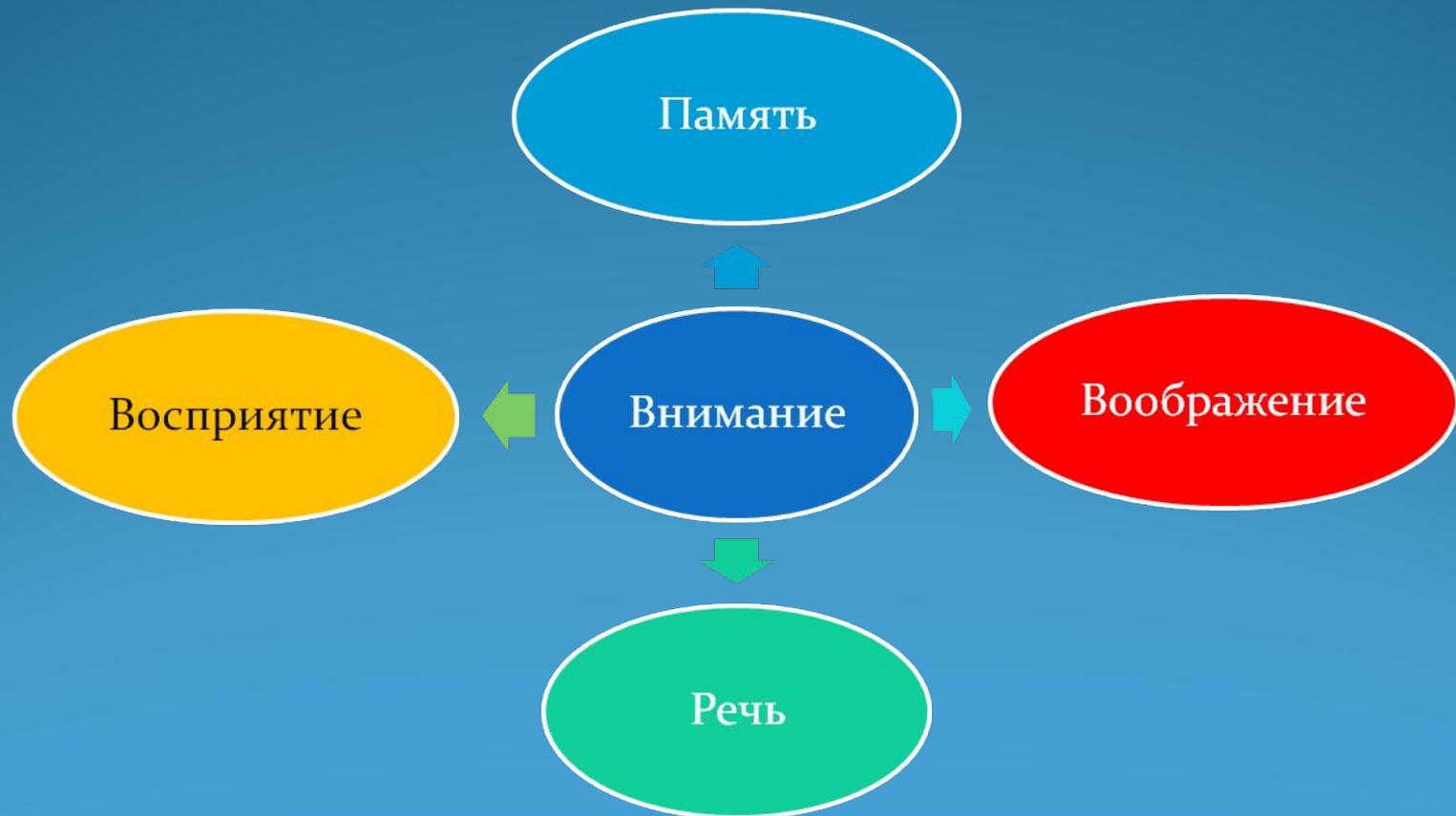
Внимательность -

сложившееся качество личности.

Первоначальная форма внимания – ориентировочный рефлекс «Что такое?»

Это реакция человека на все новое, неожиданное, неизвестное.

памяти – необходимый компонент успешности обучения



Советы родителям:

1. Создайте ребенку спокойную обстановку для работы, не допускайте перегрузок и утомления.

2. Все необходимое для работы всегда должно быть у ребенка под рукой. Начиная от ручки, бумаги и до таблиц, схем, словарей и т.п.

3. В перерывах между сложными видами работы используйте приемы расслабления или двигательную разрядку.

4. Развивайте у вашего школьника навыки самоконтроля, самопроверки выполненной работы.

5. Выберите специальное время для упражнений, развивающих способность к сосредоточению, концентрации, повышающих устойчивость внимания, умение переключаться.

ЗРИТЕЛЬНОЕ ВОСПРИЯТИЕ

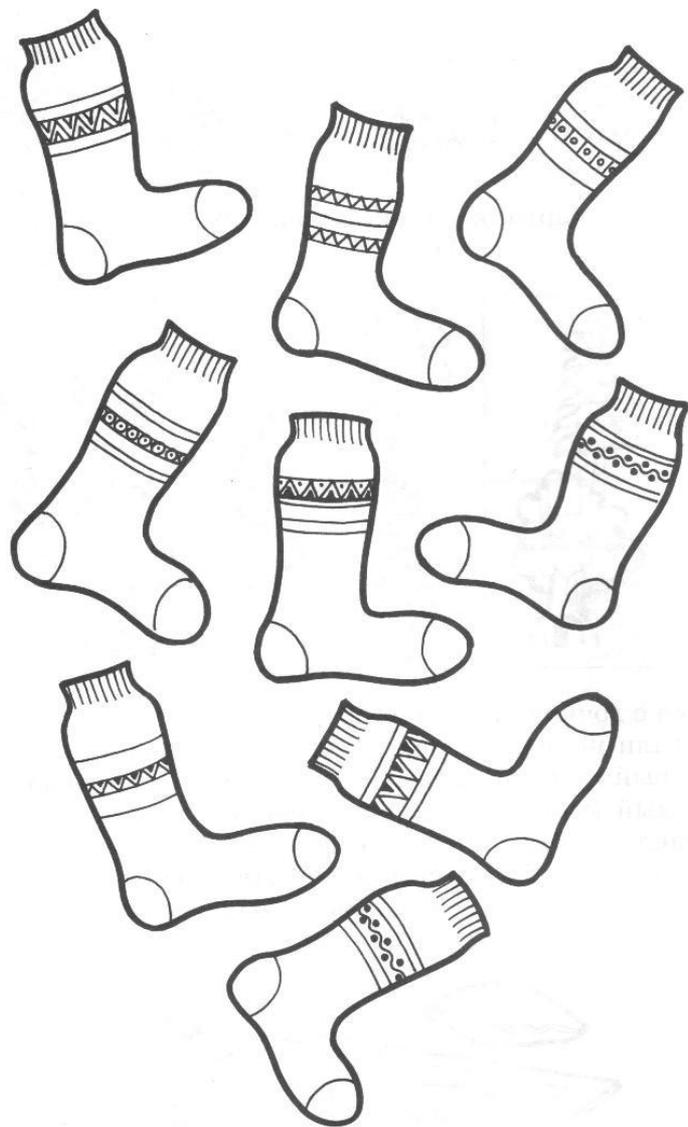
Найди и отметь ✓, чем отличается нижняя картинка от верхней.



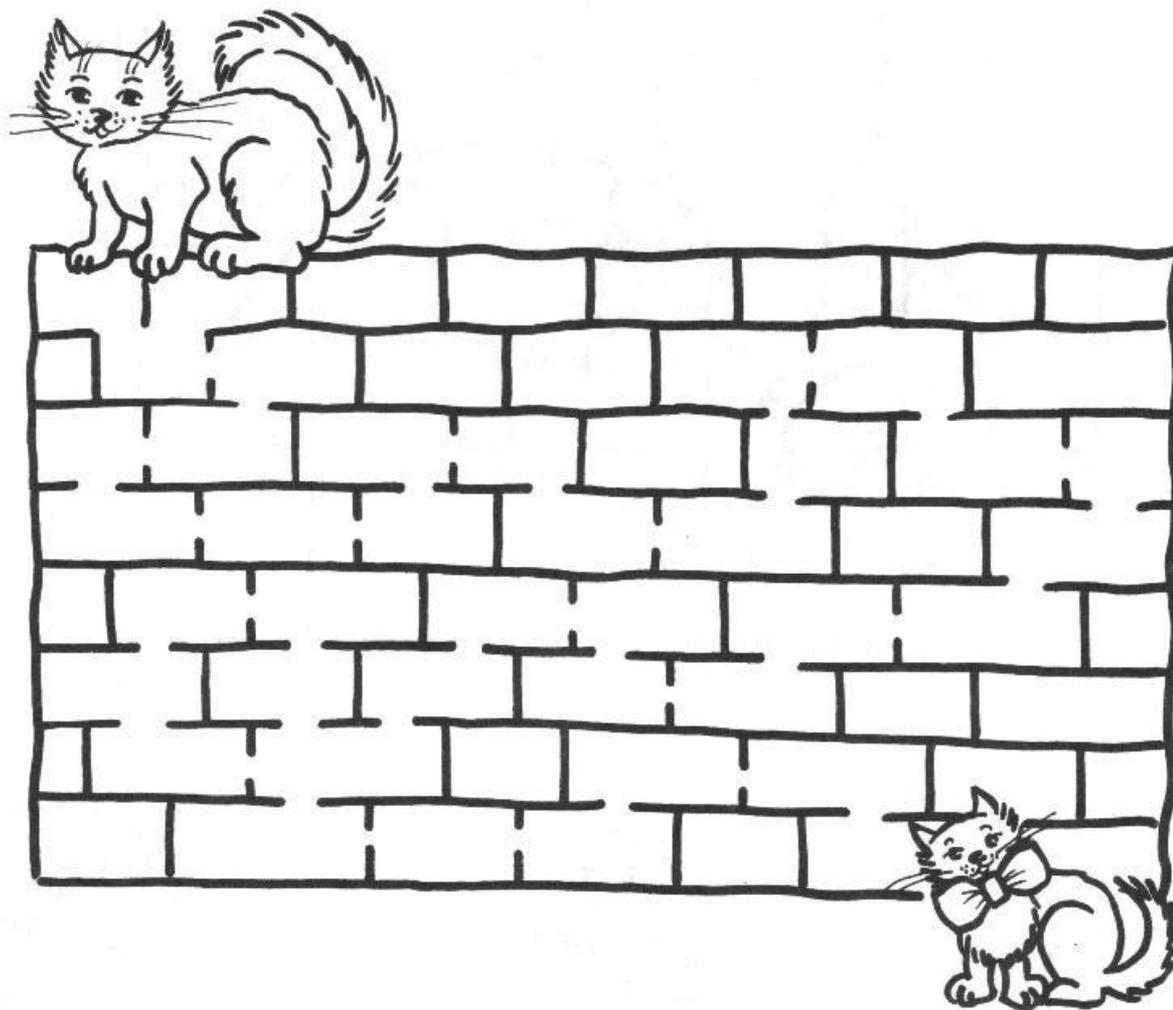


Отметь ✓ ошибки, которые допущены в рисунке.

Найди и раскрась два одинаковых носка.



Помоги котёнку выйти из лабиринта. Проведи линию-дорожку от котёнка к кошке.



**6. Соблюдайте четкий режим
труда и отдыха ребенка:**

подъем – 6.30

приход в школу – 8.15

прогулка – 3,5 часа

питание – 6 разовое

подвижные игры

развивающие занятия

отход ко сну – 21.00