

Лук от семи недуг



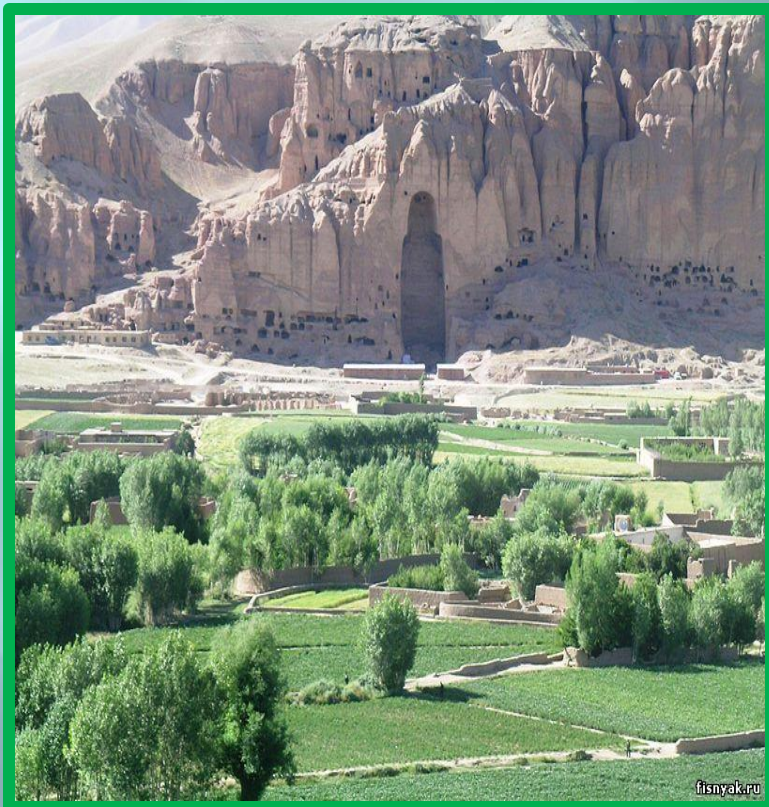
НАШ ОГОРОД В
ОБРАЗЦОВОМ ПОРЯДКЕ,
КАК НА ПАРАДЕ
ПОСТРОИЛИСЬ ГРЯДКИ,
СЛОВНО ЖИВАЯ ОГРАДА
ВОКРУГ, ПИК ЗЕЛЕНЬ
ВЫСТАВИЛ ...

Презентацию
подготовила:
воспитатель группы №
12 Болотина С.А.

Знаете ли вы где родился

лук?

Заглянем в
ЭНЦИКЛОПЕДИЮ.



Родина репчатого лука –
горы Афганистана,
Туркмении, Ирана.



Лук - шнитт



Лук - слизун



Лук - шалот



Многоярусный лук



Лук - порей



Репчатый лук

Репчатый лук



**Свежий репчатый лук
возбуждает аппетит,
усиливает выделение
пищеварительного сока,
способствует лучшему
усвоению питательных
веществ.**

Лук - батун



На родине растения настой из листьев батуна используют при желудочно-кишечных заболеваниях, как болеутоляющее и потогонное средство.

Батун применяют для производства препаратов, понижающих артериальное давление и повышающих эластичность капилляров.

Лук-порей

- ✓ повышает аппетит;
- ✓ улучшает пищеварение, деятельность жёлчного пузыря и печени;
- ✓ обладает мочегонным действием;
- ✓ полезен при ожирении, ревматизме, подагре



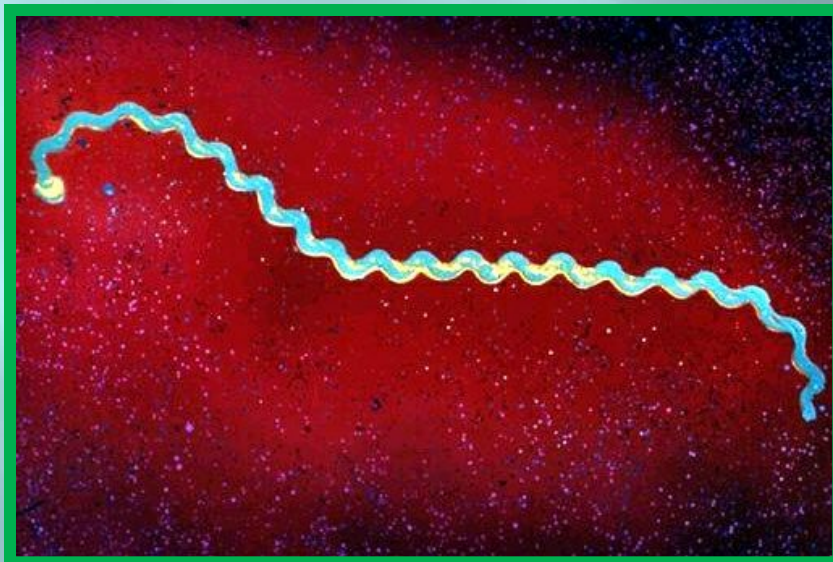
Душистый лук



**Используется при
заболеваниях сердца,
гастрите, неврастении,
бронхите.
Повышает иммунитет.**

Кто же лечит нас от семи недугов?

Обратимся к
медицине.



Если на пути невидимых луковых стрел окажутся возбудители болезней – вредные микробы, то они будут уничтожены.

Народная медицина

Рецепт :

Рецепт от простуды

Поставить на плиту 0,5 литра цельного молока.

В это время нарезать головку лука среднего размера.

Когда молоко закипит, положить в него лук. Снять с плиты, настоять, укутав 20 минут. Пить небольшими глотками и ложиться в постель. Процедуру делать перед сном.

Рецепт :

Свежий сок репчатого лука помогает при ангине: пить по ч.л. 3-4р. в день. Можно сок лука смешивать с мёдом.

Полезные ресурсы

- ▣ Лаптев Ю.П. «Растения от «А» до «Я»
- ▣ Надеждина Н. «Где щи, там и нас ищи»
- ▣ Осипов Н.Ф. «Занимательная ботаническая энциклопедия»
- ▣ Смирнов А. «Зачем луку луковица»
- ▣ Смирнов А. «Мир растений»
- ▣ <http://onion.net.ru/onion/html>
- ▣ Козлова Т.А., Сивоглазов В.И. Атлас родной природы «Овощи и фрукты»
- ▣ Надеждина Н. «Вокруг света по стране Легумии»