

ПРОЕКТ
«Моя безопасность
в условиях автономного
существования
в природной среде»

Природные
лекарственные
средства

**Есть в травах и цветах
целительная сила
Для всех, умеющих их
тайну разгадать...**



Сфагнум, торфяной мох

Сфагновые мхи обладают всасывающей способностью и хорошим противогнилостным, антисептическим свойством. Поэтому растение применяют как перевязочный материал при гнойных ранах.



Тысячелистник обыкновенный

С древнейших времён используется как кровоостанавливающее средство. Свежий сок растения хорошо заживляет раны. Помогает при заболеваниях мочевого пузыря и сердца. Входит в состав целебных чаёв, повышающих аппетит, имеющих желчегонное и слабительное действие.



Кровохлебка лекарственная

При местном применении обладает вяжущим, кровоостанавливающим, бактерицидным (противовоспалительным), и ранозаживляющим действием.



Подорожник

Для лечения используют листья, соцветия и семена. Свежие листья употребляются наружно как ранозаживляющее средство при ссадинах, язвах, свищах, нарывах, ушибах, потертостях. Семена обладают обволакивающим действием (если болит желудок).



Крапива двудомная

Используют листья и корневище с корнями. Препараты крапивы используются как кровоостанавливающие, ранозаживляющие, общеукрепляющие, витаминизирующие средства. Крапива усиливает обмен веществ, улучшает состав крови, укрепляет хрящи.



Лопух большой (репейник)

Соком молодых листьев лопуха смазывают порезы и потертости, отваренные листья прикладывают к гнойным ранам. Обладает антибактериальным, противовоспалительным, укрепляющим действием.



Шалфей лекарственный

Используют листья растения. Шалфейный чай применяют при спазмах желудочно-кишечного тракта, воспалении слизистой оболочки желудка. Обладает противовоспалительным, противомикробным действием.



Зверобой продырявленный

Это средство от «девяносто девяти болезней». Настой травы применяется как вяжущее и противовоспалительное средство. Обладает вяжущим, антимикробным, ранозаживляющим действием.



Чистотел большой **(все части растения ядовиты!)**

**Известен своими
антисептическими
свойствами,
используется для
лечений кожных
заболеваний.**



Пижма обыкновенная

Используют цветочные корзинки. Обладает жаропонижающим, противомикробным, противоглистным, противоспазмолитическим, обезболивающим действием.



Одуванчик лекарственный

Используют листья, цветки и корни. Улучшает обмен веществ, возбуждает аппетит, улучшает пищеварение. Обладает желчегонным, слабительным действием, содержит витамин С и витамины группы В.



Полынь горькая

Используют
цветущие верхушки
вместе с цветками.
Обладает
желчегонным,
усиливающим
аппетит,
ранозаживляющим,
противосудорожным
и лёгким снотворным
действием.



Ромашка пахучая

Применять можно только наружно. Используют в виде настоя для примочек, полосканий как противовоспалительное и дезинфицирующее средство.



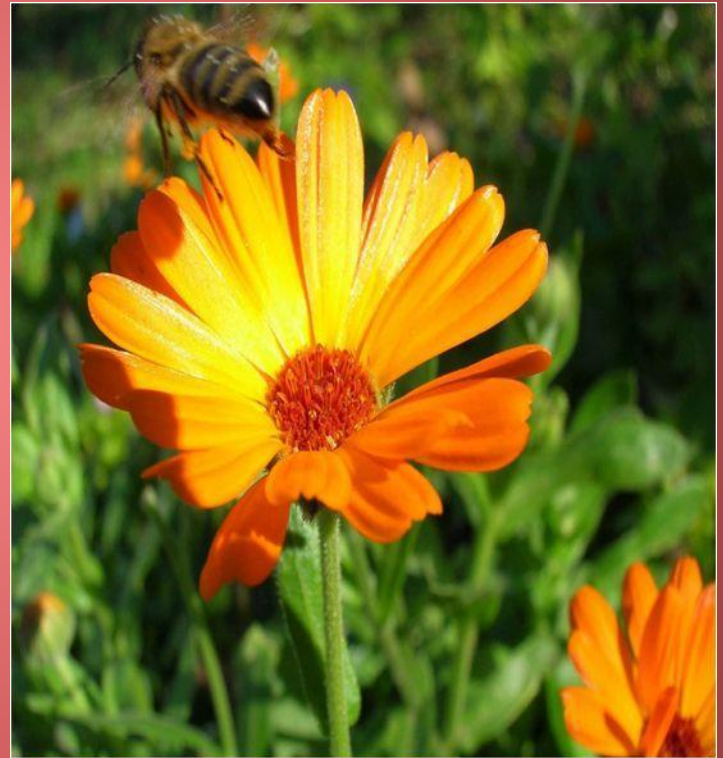
Ромашка лекарственная

Используют цветочные корзинки. Обладает антимикробным, вяжущим, противовоспалительным, спазмолитическим, антиаллергическим, потогонным действием.



Календула (ноготки)

Используют цветки.
Обладает
противовоспалительным,
вяжущим,
ранозаживляющим,
снижающим
кровяное давление
действием. Имеет
отхаркивающие,
потогонные,
желчегонные свойства.



Кипрей узколистный (иван-чай)

Лекарственными свойствами обладает всё растение. Используют как вяжущее, кровоостанавливающее, успокаивающее и лёгкое слабительное средство.



Ссылки:

- <http://im3-tub-ru.yandex.net/i?id=392382007-03-72&n=21> мох сфагнум;
- <http://im4-tub-ru.yandex.net/i?id=304135127-63-72&n=21> тысячелистник;
- <http://im0-tub-ru.yandex.net/i?id=41492253-18-72&n=21> подорожник;
- <http://im5-tub-ru.yandex.net/i?id=105536080-56-72&n=21> крапива;
- <http://im6-tub-ru.yandex.net/i?id=82226555-26-72&n=21> кровохлёбка;
- <http://im6-tub-ru.yandex.net/i?id=82226555-26-72&n=21> цветок кровохлёбки;
- <http://im3-tub-ru.yandex.net/i?id=161848951-65-72&n=21> лопух лист;
- <http://im6-tub-ru.yandex.net/i?id=328266542-32-72&n=21> лопух цветок;
- <http://im6-tub-ru.yandex.net/i?id=375413837-63-72&n=21> шалфей;
- <http://im2-tub-ru.yandex.net/i?id=343930022-57-72&n=21> цветок шалфея;
- <http://im2-tub-ru.yandex.net/i?id=186465199-27-72&n=21> зверобой;
- <http://im6-tub-ru.yandex.net/i?id=116079786-17-72&n=21> чистотел;
- <http://im3-tub-ru.yandex.net/i?id=18857487-29-72&n=21> пижма;
- <http://im3-tub-ru.yandex.net/i?id=226238294-38-72&n=21> одуванчик;
- <http://im3-tub-ru.yandex.net/i?id=45850093-47-72&n=21> полынь;
- <http://im6-tub-ru.yandex.net/i?id=354196328-21-72&n=21> ромашка пахучая;
- <http://im4-tub-ru.yandex.net/i?id=11934892-27-72&n=21> ромашка лекарственная;
- <http://im5-tub-ru.yandex.net/i?id=143515879-04-72&n=21> ноготки;
- <http://im6-tub-ru.yandex.net/i?id=57888158-13-72&n=21> иван-чай.