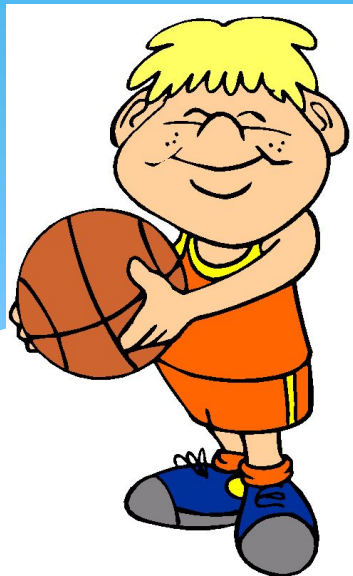


**АНО ДО «Планета детства «Лада»  
ДС № 161 «Лесовичок»  
г.о. Тольятти**

# **Электронно-дидактическое пособие «БЫТЬ здоровым я хочу!»**

**(для детей старшего дошкольного возраста)**



**Автор-разработчик:  
Байденко Инна Валентиновна,  
инструктор по физической культуре  
высшей квалификационной категории**

**2012-2013 уч.год**

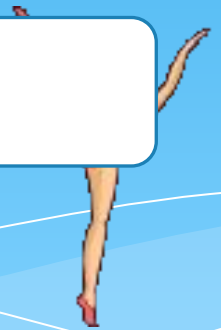
**Собери пословицу о спорте**

**Найди пропущенное слово**

**Спортивный кроссворд**

**Угадай, какой вид движения?**

**Назови вид спорта**



Собери



ПОСЛОВИЦУ



спорте



← Меню

Вперёд →

Пешком

долго

ЖИТЬ

ХОДИТЬ -

проверка

**Пешком**

**ХОДИТЬ -**

**ДОЛГО**

**ЖИТЬ**

**Вперёд**



спорту

взамен

время -

здоровье

получишь

Отдашь

проверка



Отдашь

спорту

время -

взамен

получишь

здоровье



Вперёд

не

Если

здоров,

бегаешь

заболеешь

когда

побегать,

придется

пока

проверка



Если

не

бегаешь

пока

здоров,

придется

побегать,

когда

заболеешь



← Меню

Вперёд →

Найди

пропущенное

СЛОВ



← Меню

Вперёд →



Кто

спортом

занимается,

Тот

...

набирается!



проверка

Кто

спортом

занимается,

тот

силы

набирается!



Вперёд

Без

...

И

КОНЬ -

корова!



проверка

Без

осанки

и

КОНЬ -

корова!



Вперёд

Со

спортом

не

... -

не

раз

о

том

потужишь.



проверка

Со

спортом

не

дружишь -

не

раз

о

том

потужишь.

Вперёд



Угадай

ВИД

движения ?

← Меню

Вперёд →

**Сила**

**Ловкість**

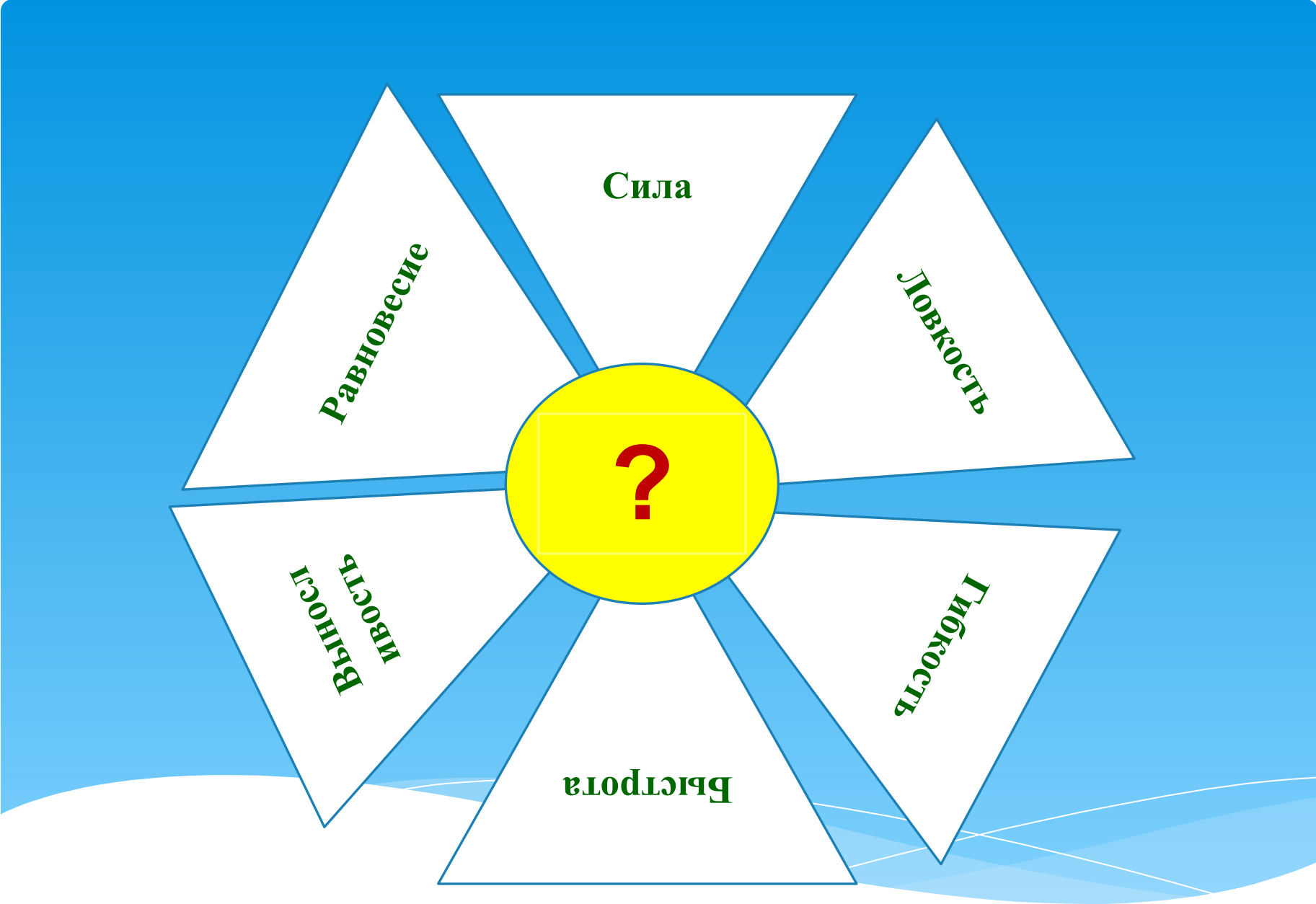
**Гнбкість**

**Выстрота**

**Виснагл  
ивост**

**Равновесие**

**?**



# Прыжки со скакалкой



Вперёд

**Сила**

**Ловкость**

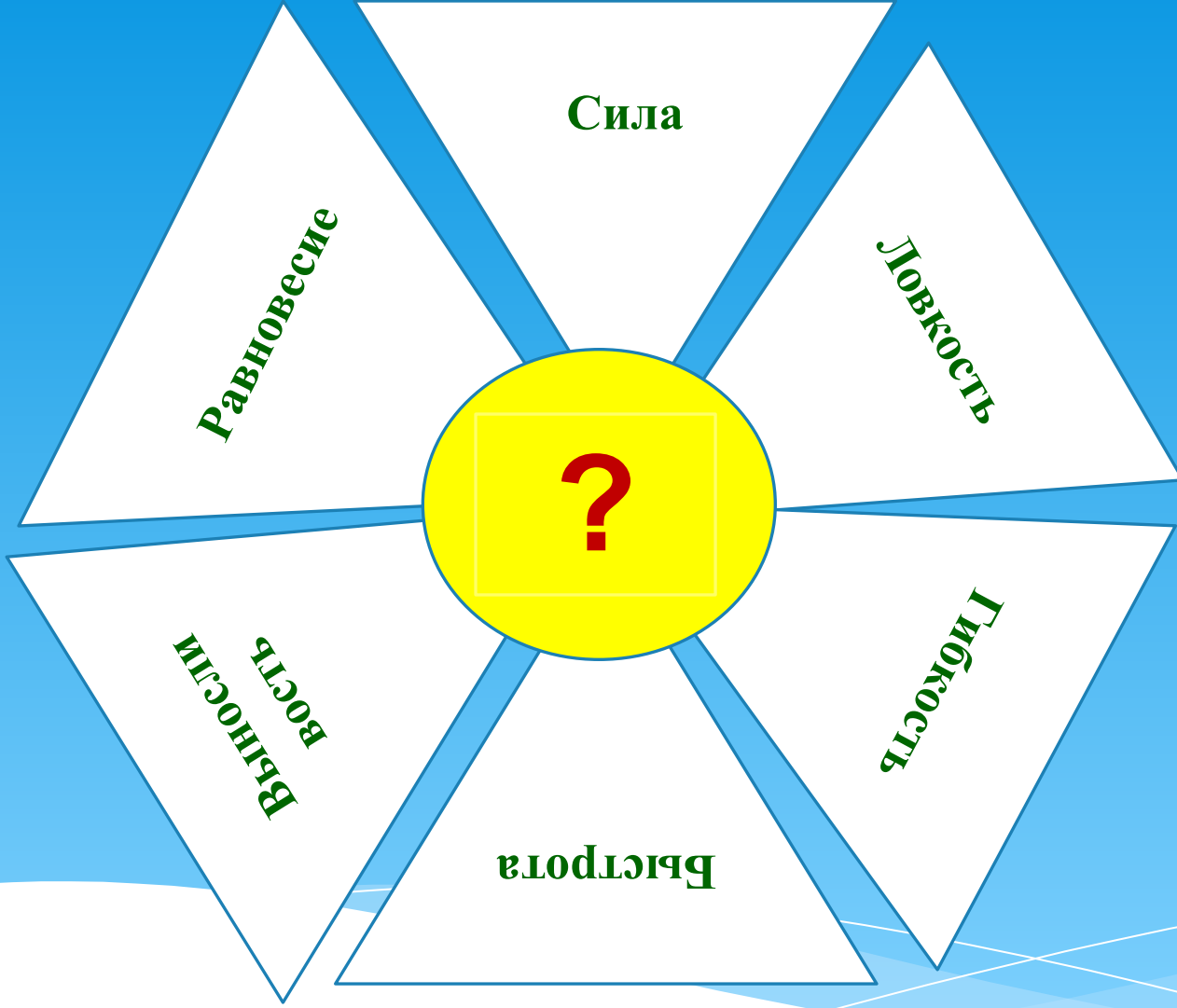
**Гибкость**

**Быстрота**

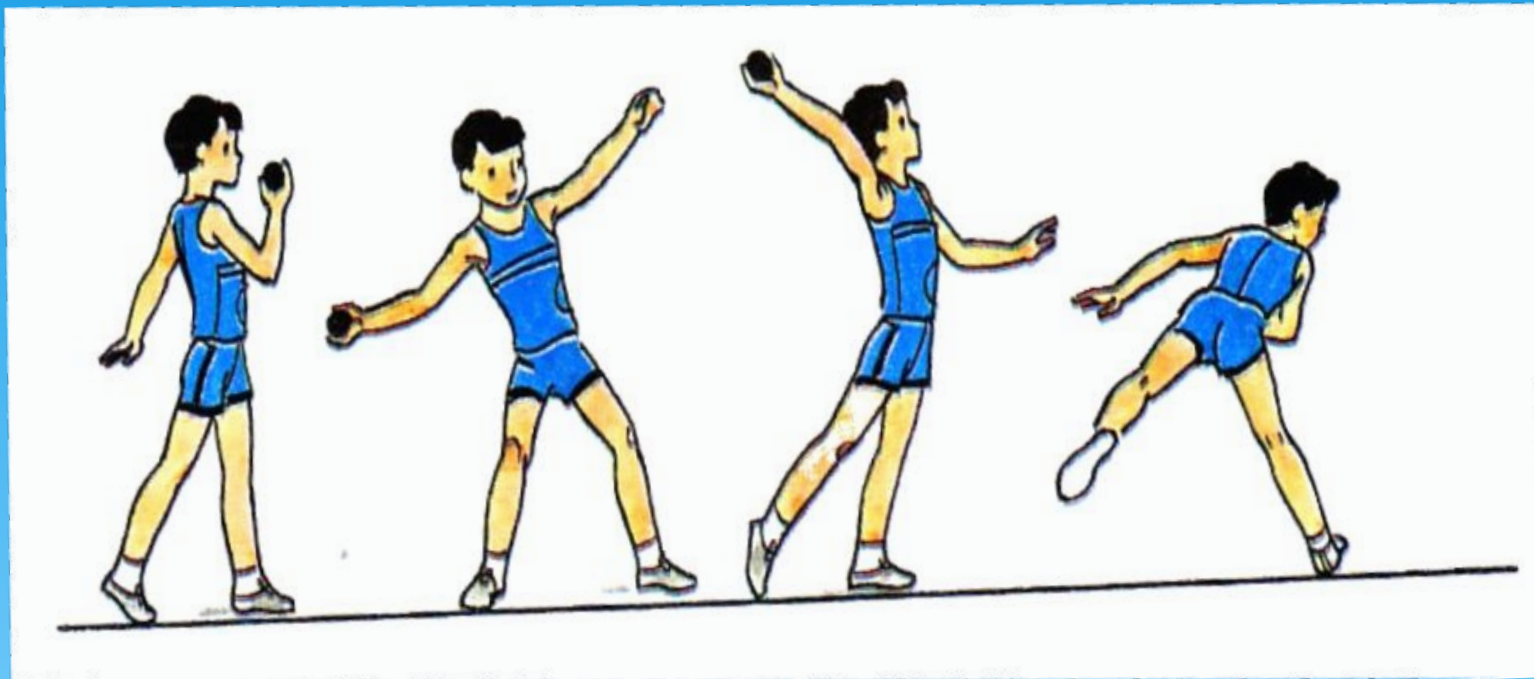
**Выносливость**

**Равновесие**

**?**



# Метание



Вперёд

**Сила**

**Ловкость**

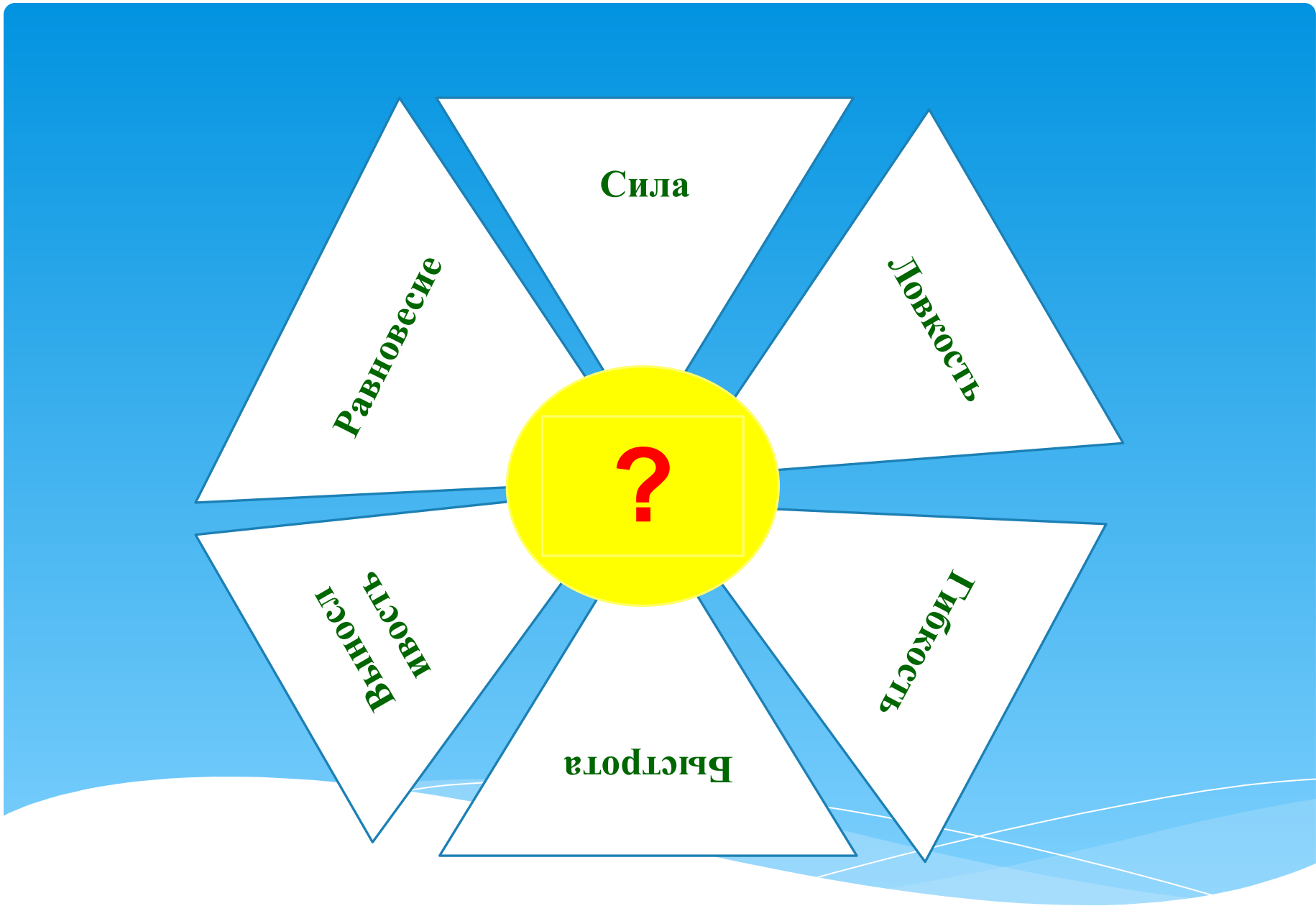
**Равновесие**

**?**

**Гибкость**

**Быстрота**

**Выносливость**



# Челночный бег



Вперёд

**Сила**

**Ловкост**

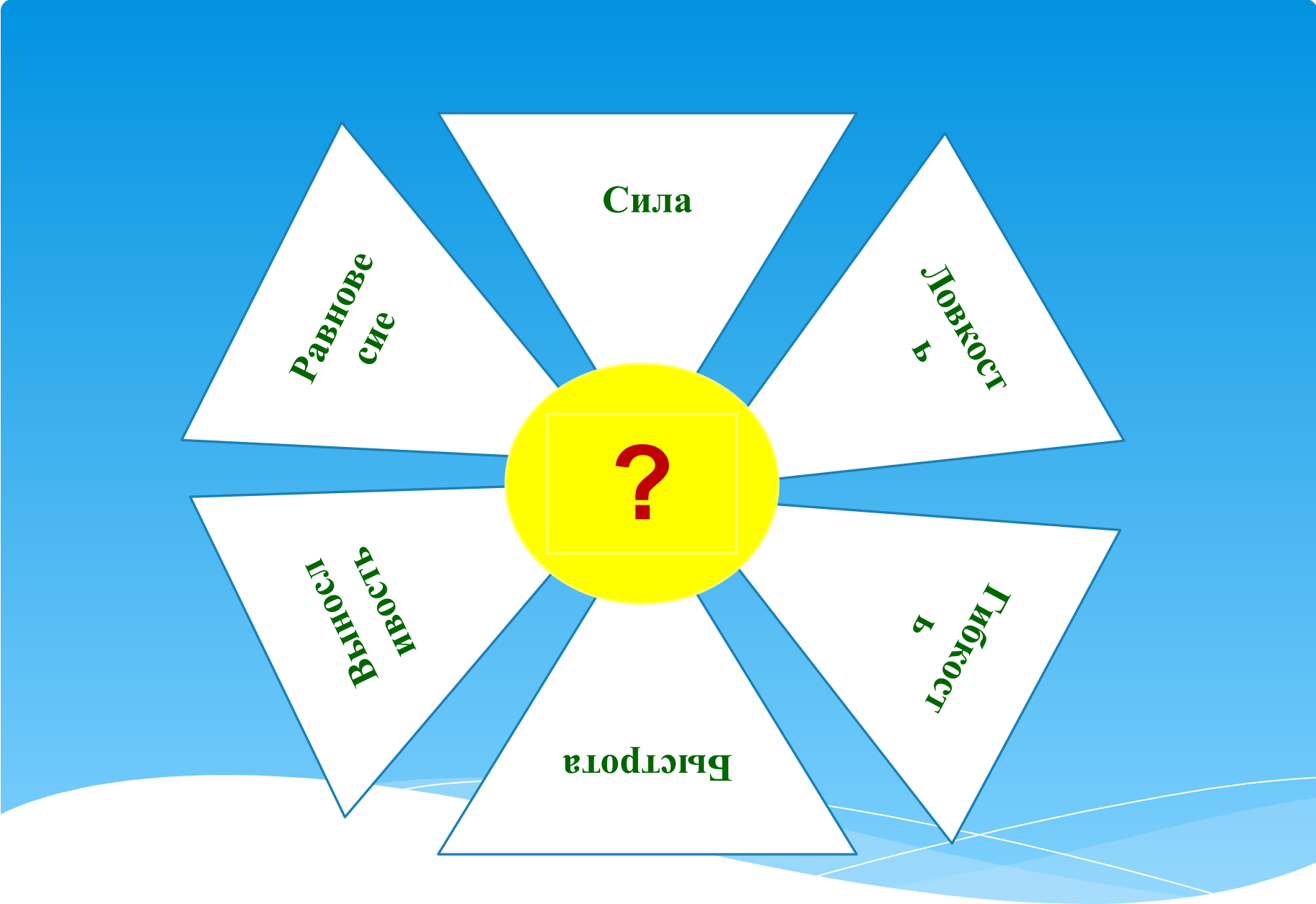
**Гибкость**

**Быстрота**

**Равновесие**

**Выносливость**

**?**





# Ходьба по бревну, по наклонной доске и т.д.



Вперёд

**Назови**

**ВИД**

**спорта**

**← Меню**

**Вперёд →**

# Серфинг



проверка

**Это катание на волне с применением технических средств: досок для сёрфинга различного формата, либо коротких ласт и специальных перчаток**

# ХОККЕЙ



**проверка**

Играется на специальной хоккейной площадке двумя командами из шести игроков. Цель игры — забить шайбу в ворота соперника.

# СНОУБОРД



**проверка**

Сноуборд —  
спортивный  
снаряд,  
предназначенный  
для скоростного  
спуска с  
заснеженных  
склонов и гор.

**Вперед**

# ВОДНЫЕ ЛЫЖИ

Вперед



проверка

Передвижение по поверхности воды на специальной формы лыже, удерживая в руках трос, соединённый с катером или другим плавательным средством, обеспечивающим движение.

# Кроссворд спортивный



## Правильный ответ



Я слышу с недавних пор  
Очень смелым малым.  
Без лыжни съезжаю с гор,  
Обожаю...



**Будьте здоровы!**

1. **Материалы сайта**

<http://ppt4web.ru/obshhestvoznaniya/zimnie-vidy-sporta.html>

2. **Фото серфинг** <http://www.hullumaja.com/?pg=main&i=79005>

3. **Картинка сноуборд**

[http://images.yandex.ru/yandsearch?text=%D1%81%D0%BD%D0%BE%D1%83%D0%B1%D0%BE%D1%80%D0%B4&pos=1&uinfo=sw-1053-sh-463-fw-828-fh-448-pd-1.2000000476837158&rpt=simage&img\\_url=http%3A%2F%2Fimg688.imageshack.us%2Fimg688%2F5954%2Fsnowboard.jpg](http://images.yandex.ru/yandsearch?text=%D1%81%D0%BD%D0%BE%D1%83%D0%B1%D0%BE%D1%80%D0%B4&pos=1&uinfo=sw-1053-sh-463-fw-828-fh-448-pd-1.2000000476837158&rpt=simage&img_url=http%3A%2F%2Fimg688.imageshack.us%2Fimg688%2F5954%2Fsnowboard.jpg)

4. **Картинка хоккей**

<http://900igr.net/fotografii/fizkultura/Mir-khokkeja/010-Ofitsialnoe-utverzhdenie-pravil.html>

5. **Картинка мальчик**

<http://900igr.net/kartinki/chelovek/Sport-2.files/007-Sport.html>