



Если вы курите,
Станете вы серыми
И на стариков седых
похожими.
Пожелтеют ваши
пальчики,
Исхудают, побледнеют
мордочки,
Станут плечи ваши
словно
Жердечки.



**«Табак приносит вред телу,
разрушает разум, отупляет
целые нации»**

О. де Бальзак.

КУРЕНИЕ — ОПАСНО!



В мире от курения ежегодно
умирают 5 миллионов человек,
в России - от **300 до 500 тысяч**
человек.

Источник: «РИА Новости», ria.ru

IMPROVE
ALLIANCE

Минздрав предупреждает ! Курение опасно для вашего здоровья!

По данным министерства здравоохранения пульс курильщика в среднем 10-20 ударов в минуту, чаще пульса некурящего, то есть у него в 3 раза больше шансов заработать сердечный приступ. Курильщики в 2,5 чаще болеют простудными заболеваниями.

Курение - наркомания

- Курение — не то занятие, которое можно бросить без усилий. Это настоящая наркомания, и тем более опасная, что многие не воспринимают ее всерьез.

- **Курящие ежегодно выкуривают в атмосферу:**

720 т синильной кислоты (яд!)

384000 т аммиака

108000 т никотина

600000 т дёгтя

550000 т угарного газа

- **Смертельная доза никотина:**

1 мг на 1 кг массы тела

взрослого человека

50-70 мг для подростка



Никотин

Один из самых сильных ядов растительного происхождения.

Птицы погибают, если к их клюву всего лишь поднести стеклянную палочку, смоченную никотином.

Кролик погибает от $1\frac{1}{4}$ капли никотина, собака – от $1\frac{1}{2}$ капли.

Для человека смертельная доза никотина составляет от 50 до 100 мг, или 2-3 капли. Именно такая доза поступает ежедневно в кровь после выкуривания 20-25 сигарет.



- Никотин включается в обмены веществ, происходящие в организме человека, и становится необходимым.



АММИАК

- Раздражает слизистые оболочки вызывая боли в желудке;
- Происходит слезотечение, повышенное отделение мокроты;
- Вызывает удушье, головокружение;
- Снижается сопротивляемость легких к инфекционным заболеваниям, в частности к туберкулезу;

(Из 100 случаев заболеваний туберкулеза - 95 приходится на курильщиков)

СИНИЛЬНАЯ КИСЛОТА

Легко проникает в кровь (снижает способность клеток воспринимать кислород);

- Первыми страдают **нервные клетки;**

- При большой дозе проявляется отравление: за сильнейшим возбуждением ЦНС наступает паралич, останавливается дыхание ,а затем и сердце.

МЕТАНОЛ

*это очень ядовитое вещество,
вызывающее тяжелое отравление,
слепоту, смерть*

Формальдегид

*это ядовитое вещество, вызывающее
боль в груди, кашель, бронхит,
конъюнктивит, сильные отеки кожи...*

СЕРОВОДОРОД

*острую кислородную недостаточность
это токсическое вещество,
вызывающее, приводящую к
поражению нервной системы.*

АЦЕТАЛЬДЕГИД

*это ядовитый пар
раздражающий глаза,
дыхательные пути,
вызывающий удушье и головную
боль.*

РАДИОАКТИВНЫЕ ЭЛЕМЕНТЫ

- Изотопы полония являются первопричиной **рака легких**;
- Человек, выкуривающий в день пачку сигарет, получает дозу облучения в **3,5 раза** больше дозы, принятой международным соглашением по защите от радиации.

Радиоактивный свинец и висмут:

- расстройство сна и аппетита;
- нарушение деятельности желудка и кишечника
повышенная раздражительность;
- плохая успеваемость;
- отставание в физическом развитии.

Из истории Христофор Колумб (1451 – 1506)



В Европу табак попал из Америки, где побывал мореплаватель Христофор Колумб. Высадившись на незнакомый берег, Колумб и его спутники увидели, что туземцы - взрослые и дети - держали в зубах дымящиеся пучки тлеющих листьев неизвестного европейцам растения. Выяснилось, что "дикари" традиционно используют его листья для частого вдыхания дыма.

Табак (Nicotiana)



род однолетних
и многолетних
кустарников и
травянистых
растений
семейства
пасленовых

Из истории

Возвращаясь в Европу, Колумб захватил с собой несколько кип сушёных листьев "тобакко" и нескольких курильщиков. Он рассчитывал развлечь своих соотечественников невиданной экзотикой. Так и случилось: краснолицые "дикари", украшенные перьями и пускающие дым изо рта, поразили весь испанский двор. Вскоре табак попал во Францию: Жан Нико, бывший послом в Испании, привёз оттуда листья и семена табака в подарок своей королеве Екатерине Медичи. От фамилии Нико произошло слово "никотин" - так называют основной компонент табака.

Жан Нико – французский дипломат (1530 -1600)



Курение табака, а также применение его в качестве лекарства (в виде настоев, экстрактов, пилюль и др.) часто вызывало тяжёлые отравления, нередко кончавшиеся смертью. Это заставляло правительства разных стран вести борьбу с курением. Применялись различные наказания, в ряде стран весьма жестокие.

В России в царствование царя Михаила Фёдоровича уличённых в курении в первый раз наказывали 60 ударами палок по стопам, во второй - отрезанием носа или ушей.



**Царь
Михаил
Фёдорович
Романов
(годы правления
1613-1645)**

- После опустошительного пожара в Москве в 1634 году, причиной которого оказалось курение, оно было запрещено под страхом смертной казни. При Алексее Михайловиче, сыне Михаила Федоровича, в специальном "Уложении" от 1649 года было велено всем, у кого будет найдено богомерзкое зелье, пытать и бить на козле кнутом, пока не признаются, откуда зелье получено". Частных торговцев табаком повелевалось "пороть, ссылать в дальние города". Но в этой борьбе табак всё же оказался победителем





Петр I (1672-1725)

**В России табак получил
широкое распространение
благодаря Петру I**

ЗА ТАБАК

Элемент комфорта

Кокетство

Снятие нервного напряжения

Желание казаться взрослее

Стремление похудеть

ПРОТИВ ТАБАКА

Старит кожу

Жёлтые зубы

Плохой запах из рта

Голос хриплый, прокуренный

Склонность к простудным заболеваниям

Пальцы рук, ногти желтеют

Замедляется рост

Рак лёгких, губ, горла, кожи

Рак мочевого пузыря

- **встречается в основном у курильщиков старше 40 лет. У мужчин риск в 4 раза выше, чем у женщин. Самый частый ранний симптом - появление крови в моче без боли.**

Рак пищевода

Симптомы:

Затрудненное глотание, боль или дискомфорт в груди, похудание.

Курение может вызывать рак пищевода за счет повреждения клеток, расположенных внутри органа. Чем дольше курит человек, тем выше риск.

Желудок курильщика

«Ой, как больно, нету сил,
А ведь Мозг его просил,
Чтоб голодный не курил.
Закурил мой хозяин
Так котлета заявила:
«Мне тут не приятно».
А компот так разозлился,
В едкий уксус превратился,
И давай в наружу рваться.
Словом, он меня не любит.
Никотином тихо губит.
Вот и хозяин докурился.
Ко мне Язва прицепилась.
И грызет меня, грызет,
Жить спокойно не дает.



Язва желудка



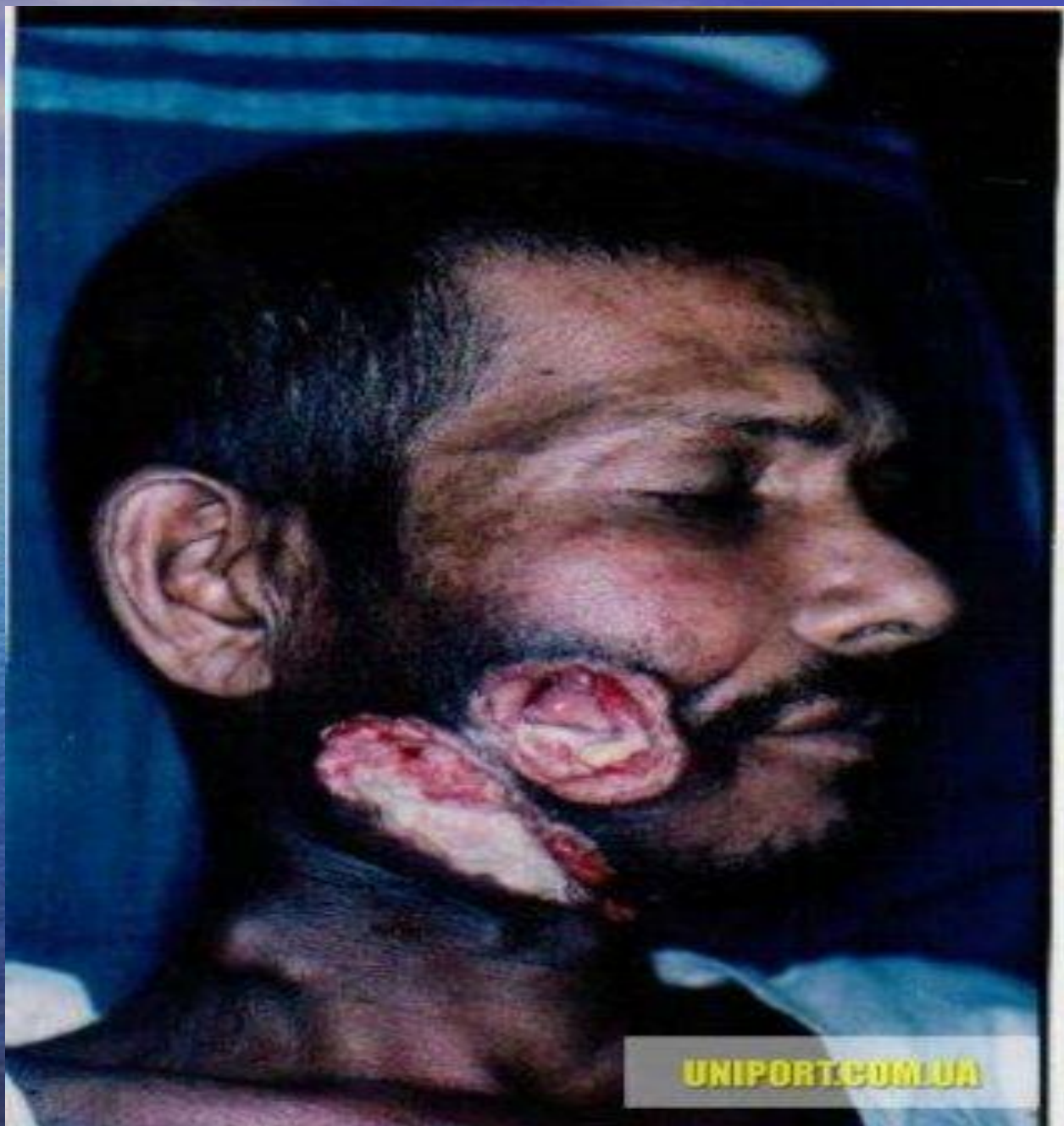
- Симптомы:
Ноющая или жгучая боль в животе, тошнота, рвота, потеря аппетита и похудание. Эффект длительного курения заключается в соляной кислоте в желудке, разъедающей защитный слой в его полости. Ноющая или жгучая боль между грудиной и пупком - самый частый симптом, возникающий после еды и рано утром. Боль может длиться от нескольких минут до нескольких часов; бывает, что боль облегчает еда. Курение замедляет заживление язв и способствует их повторному

Рак кожи









UNIORT.COM.UA





Рак губы



๒
สุมแล้วเป็นมะเร็ง
ช่องปาก

SMOKING CAUSES MOUTH AND THROAT CANCER

Health Authority Warning



Quitline
131 848

Smoking is the major cause of cancers affecting the mouth and throat. These cancers can result in extensive surgery, problems in eating and swallowing, speech problems and permanent disfigurement.

You CAN quit smoking. Call **Quitline 131 848**, talk to your doctor or pharmacist, or visit www.quitnow.info.au

SALE TO UNDERAGE PERSONS PROHIBITED



MOUTH CANCER

SMOKING CAUSES MOUTH AND THROAT CANCER

Health Authority Warning



MELLOW, DISTINCTIVELY SMOOTH

L&M

FILTER

20 CLASS A CIGARETTES



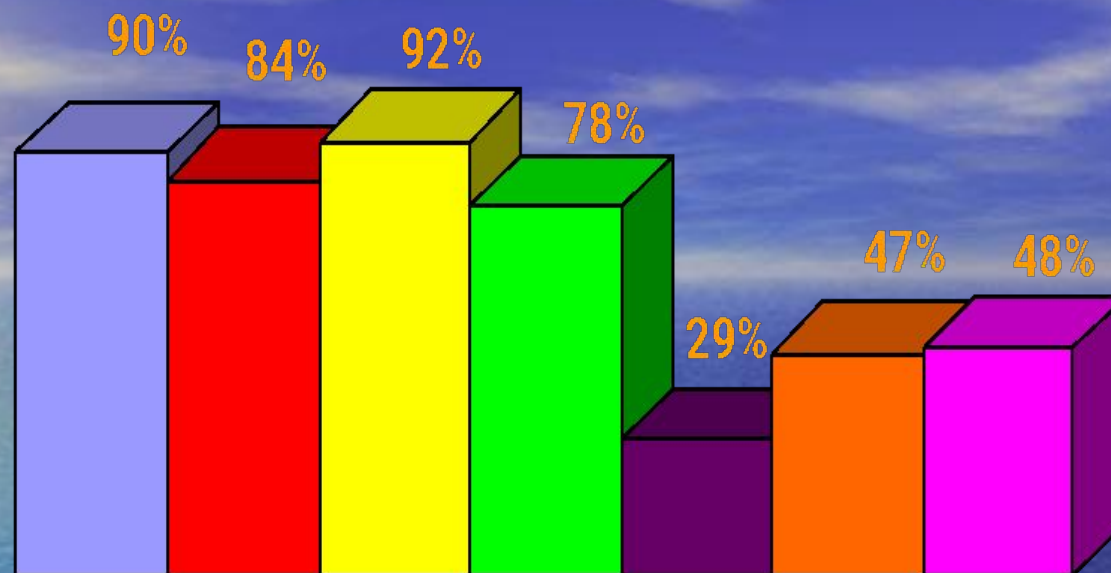


Рак лёгких





Smoking
causes fatal lung cancer



■ Рак легких, трахеи и бронхов

■ Рак гортани

■ Рак ротовой полости

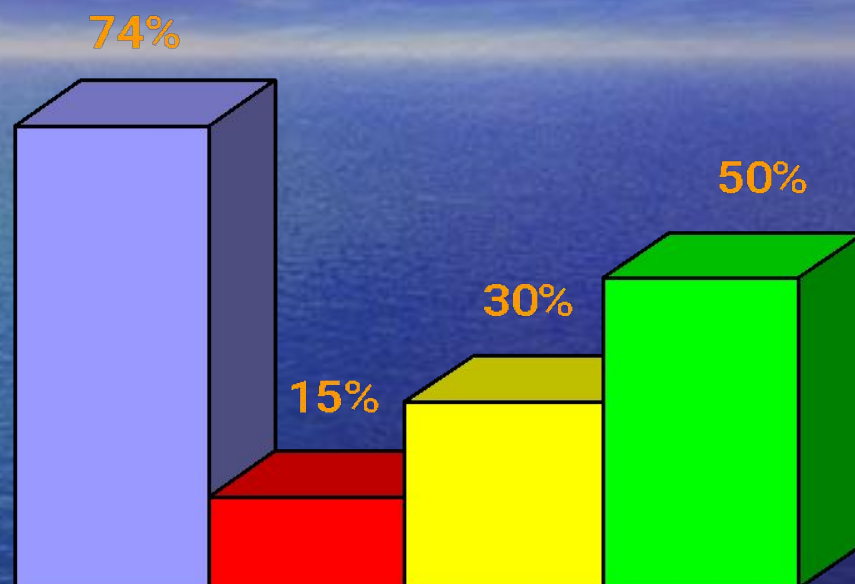
■ Рак пищевода

■ Рак поджелудочной железы

■ Рак мочевого пузыря

■ Рак почек

В России курят...



- мужчины в возрасте 30-35 лет
- женщины в возрасте 30-35 лет
- девушки
- юноши

В мире курят...



Длительность курения, годы	Число сигарет, выкуриваемых ежедневно		
	20	30	40
	Потеряно дней жизни		
1	35	52,5	70
3	105	157,5	210
5	175	262,5	350
7	245	367,5	490
10	350	525	700
15	525	787,5	1050
20	700	1050	1400
30	1050	1575	2100
40	1400	2100	2800
50	1750	2625	3500

Если ты хочешь:

- *Сохранить свое здоровье;
- *Состояться в жизни как личность;
- *Выглядеть молодо и привлекательно;
- *Всегда быть в хорошей спортивной форме;
- *Родить и вырастить здоровых детей;
- *Не быть рабом вредной привычки,
- *Твой выбор- никогда не начинать курить.



Курение вредит вашему
здоровью!

Никогда не
курите!