

УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ РЕЧЕВОГО ДЫХАНИЯ



Учитель-логопед
Колобаева Е.Ю.

ТЕХНИКА ВЫПОЛНЕНИЯ УПРАЖНЕНИЙ:

- Воздух набирать через нос, плечи не поднимать
- Выдох должен быть длительным и плавным
- Необходимо следить, за тем, чтобы не надувались щеки (для начала их можно придерживать руками)
- Нельзя много раз подряд повторять упражнения, так как это может привести к головокружению(чередуйте упражнения)

ЛИСТОПАД

Вырезать из цветной бумаги различные осенние листья и объяснить ребенку, что такое листопад. Предложить ребенку подуть на листья, так, чтобы они полетели. Попутно можно рассказать, какие листочки с какого дерева упали.



БАБОЧКА



Вырезать из бумаги бабочек и подвесить их на нитках. Предложить ребенку подуть на бабочку так, чтобы она полетела (при этом следить, чтобы ребенок сделал длительный плавный выдох)

КОРАБЛИК

Дуть плавно и
длительно на
бумажный
кораблик



СНЕГОПАД

Сделать снежинки из ваты (рыхлые комочки).
Объяснить ребенку, что такое снегопад и предложить ребенку сдувать "снежинки" с ладони, со стола.



ШТОРМ В СТАКАНЕ

Предложите ребенку
подуть через
соломинку в стакан с
водой (нужно следить,
чтобы щеки не
надувались, а губы
были неподвижными)



ФУТБОЛ

Скатать ватный шарик
и поставить два
кубика в качестве
ворот.

Ребенок должен, дунув
на шарик, загнать его
в ворота.



