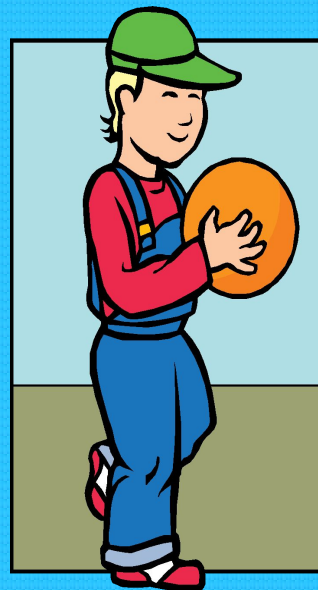
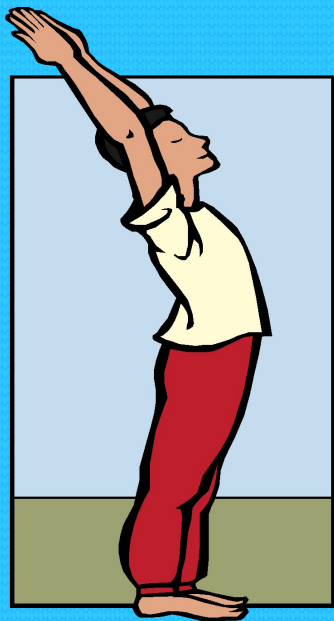


ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД №27 ПУШКИНСКОГО РАЙОНА



Совместный детско-взрослый творческий проект
«Здоровье – главное богатство»

Автор: Плотникова Н.А.

Актуальность. В современном обществе предъявляются новые, все более высокие требования к человеку, в том числе и к ребенку – к уровню его развития. Большинству людей нет необходимости доказывать, что успешный ребенок – это в первую очередь здоровый ребенок. Здоровый ребенок – счастье родителей.

Забота о здоровье ребенка и взрослого стала занимать во всем мире приоритетные позиции. И понятно, поскольку любой стране нужны личности творческие, гармонично развитые, активные, здоровые.

ЦЕЛЬ: ПОВЫШЕНИЕ ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

РОДИТЕЛЕЙ ПО ВОПРОСАМ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ

- Задачи:**
1. Формировать у родителей ответственное отношение к здоровью детей и собственному здоровью.
 2. Развивать способность детей творчески использовать знания и умения по вопросам ЗОЖ.
 3. Способствовать стремлению и желанию каждой семьи восстанавливать и поддерживать здоровье с помощью здоровьесберегающих технологий.

ЭТАПЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА

I ЭТАП. НАКОПЛЕНИЕ ЗНАНИЙ

- Чтение произведений К. Чуковского, А. Барто, С. Маршака
- Беседы о ЗОЖ
- Подвижные, дидактические, сюжетно-ролевые, театрализованные игры
- Разучить пословицы, загадки



II ЭТАП. ПРАКТИЧЕСКИЙ

- Выполняли оздоровительные мероприятия
 - утренняя гимнастика
 - физкультурные занятия
 - воздушные ванны
 - активный отдых
 - музтерапия
 - психогимнастика



- Рассматривали иллюстрации
- Познавательные занятия «Конкурс красоты», «Почему сердится мой додыр?»
- Разыгрывали представления по знакомым литературным произведениям
- Составляли рассказы
- Художественно-продуктивная деятельность



Ш ЭТАП. ЗАВЕРШАЮЩИЙ

□ Конкурс творческих семейных работ «Где живет здоровье»



□ Постановка театрализованного спектакля «Теремок»



Ожидаемые результаты: В ходе реализации данного проекта было установлено единство дошкольного учреждения и семьи в вопросах воспитания здорового ребенка. Родители на собственном опыте убедились, что совместная спортивно-оздоровительная деятельность полезна не только ребенку, но и взрослому. Дети получили первичные представления о составляющих здорового образа жизни: правильном питании, необходимости соблюдения правил гигиены.