



Урок физической культуры в 4 классе

# ОТКУДА ВЗЯЛСЯ МЯЧ?

- ... В Африке на берегу реки Нил с незапамятных времён живут жуки-скарабеи. Те, что скатывают земляные шарики. Может, у скарабеев за 5 тысяч лет до нашей эры люди научились лепить шары из нильского ила?..



- С тех пор  
наизобретали  
мячей!..  
Тряпичных,  
войлочных,  
каменных,  
деревянных!..



Мячи набивали  
перьями,  
песком, даже  
фисташковыми  
зёрнами!..  
играть в них  
считалось  
страшно  
полезным  
делом.



- Один древнеримский врач всем больным вместо лекарств прописывал игру в мяч. А погоняйка такой, каменный или с песком! Тяжеловато.





- А вот  
однажды,  
две тысячи  
лет назад, в  
Риме  
случилось  
ВОТ ЧТО...



- С тех пор  
наизобретал  
и мячей!..  
для каждой  
игры свой –  
особенный.





Для баскетбола – резиновый...



Для регби – овалный...



Для большого тенниса – резиновый,  
обтянутый шерстяной тканью...



Для хоккея на траве –  
белый...



Для хоккея на льду – оранжевый, внутри-пробковый, снаружи – верёвочный...



Для водного поло – пластиковый...







В развалинах древних индийских городов на Юкатанском полуострове Центральной Америки обнаружены площадки для игры в мяч.

- Индейцы считали мяч символом Солнца и Луны. Поэтому во многих играх его даже руками не касались. А только ракетками.





Бывший  
футболист из  
Чехословакии  
Ян Мелишко  
стал  
футбольным  
жонглёром. Его  
рекорд – 17  
тысяч ударов  
головой по мячу  
без перерыва!



Жонглируя мячом,  
он может петь,  
вести мотоцикл,  
бегать по  
лестнице,  
танцевать вальс...  
А однажды,  
подкидывая мяч  
головой, он  
прошёл 14  
километров.





- «Мяч» - по-английски «бол», «ступня» - «фут». Если сложить получится ножной мяч.



- А баскетбол своему названию обязан корзине... из-под персиков. Именно её приспособили для первого на планете баскетбольного матча.



Изобретатель этой  
игры американец  
Джеймс Нейсмит.  
«Бол» - «мяч»,  
«баскет» - «корзина».  
Баскетбол - игра  
гигантов. А если ты  
не гигант? Как быть?  
Развивай прыгучесть,  
упражняйся в  
прыжках!..





***Поздравляем  
победителей  
и призёров  
соревнований!!!***

