

# ВОДНЫЕ ПОХОДЫ

ОБЖ 6 класс



# Водный туризм

В походах по рекам, озерам, морям и водохранилищам удачно сочетаются элементы познания окружающей природной среды, активного отдыха и оздоровления организма. Водный туризм доступен практически каждому здоровому человеку. В то же время водный туризм является одним из наиболее сложных и подготовка к водным путешествиям имеет ряд особенностей.



# Важно знать

В самом простом походе турист-водник **должен уметь** хорошо плавать; собирать и ремонтировать туристское судно; правильно упаковывать, размещать и защищать от ветра продовольствие и снаряжение; правильно садиться на судно и сходить с него, грести и управлять им, подходить, причаливать к берегу и отваливать (отходить) от берега. Турист-водник **обязан хорошо знать** и распознавать препятствия, на водных маршрутах, владеть приемами их преодоления, уметь применять различные способы страховки.



# Препятствия

С какими препятствиями можно встретиться на водном маршруте?

Это могут быть:

*сильные течения, пороги (участки реки с относительно большим падением уровня воды и повышенной скоростью течения), перекаты (мелководные участки русла реки, расположенные поперек реки по всей ее ширине), захламленное русло, плотины и т. п.*



# Пропятствия

Водная среда достаточно опасна: человек, неожиданно попавший в воду, **может утонуть**, а при низких температурах в воде может **наступить быстрое переохлаждение**.



# Дисциплина

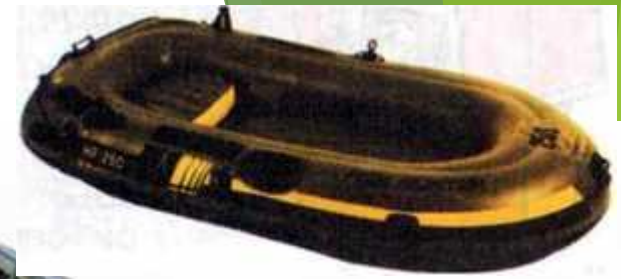
Путешествие по воде требует от всех участников похода высокой дисциплины, соблюдения **правил поведения на маршруте**, а также точного и быстрого выполнения команд руководителя.



# Виды судов

Для водного туризма используются различные виды легких гребных судов; наиболее распространены *байдарки, катamarаны и надувные лодки.*

Используются также шлюпки, долбленки, плоскодонки и суда местной постройки



# Байдарка



Большинство туристов-водников совершают свой первый поход на *корпусно-разборной байдарке*. Это судно наиболее подходит для приобретения начальных навыков плавания и управления судном, умения ориентироваться на реке, распознавать препятствия.





# Подготовка

Если для водного путешествия будет использована деревянная лодка, то необходимо взять с собой все, что может потребоваться для её ремонта: *смолу, паклю, гвозди, топор, ножовку по дереву, отвертку, клещи, деревянный молоток* и др.



# Подготовка

Если для похода будет использована бывшая в употреблении байдарка, то перед походом ее **необходимо тщательно осмотреть и провести починку** или замену отдельных деталей. С собой необходимо взять ремонтный набор, в который могут входить: отвертка, кусачки, плоскогубцы, пила по металлу, ножницы и др.



# Запомни!

Документы и деньги должны быть упакованы в **непромокаемый мешок**, который необходимо постоянно держать при себе (можно носить его в застегивающемся кармане плавок, шорт или повесить на шею).



# Запомни!

Запас спичек, сухой спирт  
надо *хранить в  
пластмассовых  
(металлических) емкостях*  
с плотно завинчивающимися  
крышками.

Палатку, спальные  
принадлежности, запасную  
одежду, белье, продукты,  
боящиеся влаги, следует  
*держат в полиэтиленовых  
мешках.*



# Запомни!

**Спасательные круги** должны быть надуты и уложены: в лодке - в носовой части поверх багажа, в байдарке - на носовой палубе или за спинами гребцов;

**спасательные жилеты** **надеты** и приведены в рабочее положение.



# Запомни !

При путешествии на лодках под основную массу вещей *используется носовая часть* лодки.

Продукты рекомендуется держать в ящиках. Костровые и спальные принадлежности целесообразно укрепить вдоль бортов изнутри.

*Погрузку вещей в лодку производят, когда лодка уже на воде.*



# Правила безопасного поведения

При посадке **нельзя прыгать в лодку**, необходимо входить на судно с кормы по очереди и сразу занимать свои места.

После посадки гребцы вставляют уключины, а в уключины - весла и кладут их по бортам.

Рулевой, оттолкнув лодку на воду, занимает свое место.



# Правила безопасного поведения

В походе судно должно находиться на расстоянии зрительной и голосовой связи с идущими спереди и сзади. Крик на воде должен означать только одно: **«Терпим аварию!»**

Во всех остальных случаях это грубейшее нарушение дисциплины.





# Правила безопасного поведения

Подходя к берегу, рулевой разворачивает лодку против течения и направляет её под малым углом к берегу. По команде рулевого гребцы кладут весла по бортам, а рулевой, используя скорость лодки, подводит ее к берегу. Сидящий впереди турист выходит из лодки, подводит ее к берегу, забивает кол и привязывает (швартует) к нему лодку. Туристы встают по очереди, забирают весла и с соблюдением правил безопасности выходят на берег.



# Выбор привала

При остановке на ночлег или на большой привал необходимо выбрать место для бивака.

Берег реки должен быть удобен для причаливания и выноса судов. *На берегу должна быть площадка*, на которой можно разместить суда на ночь, и площадка для установки палаток и разведения костра



# Выбор привала

Туристы-водники часто устраивают *биваки у впадения притока в основную реку*, где обычно хорошо ловится рыба. Желательно для бивака использовать места старых стоянок и старых кострищ.

*Не рекомендуется устраивать бивак на острове ночью* - уровень воды может подняться.



# Выбор привала

Остановившись на ночлег, туристы разгружают суда и *выносят их (за исключением плотов) на берег*. На время стоянки все суда должны быть привязаны.

Если погода ненастная, то организацию бивака начинают с установки палаток, лагерного тента и укрытия вещей от дождя.



# Возможные аварии

*СУДНО перевернулось на волне.* В этой ситуации туристы, идущие впереди судна, потерпевшего аварию, ловят уплывшие вещи, а потерпевшие действуют по обстановке.

Если место мелкое, то нужно немедленно поставить лодку на киль (перевернуть в исходное положение), вынести ее на берег, извлечь из воды утонувшие вещи, просушить их.

Если авария случилась на глубине, то группа должна вначале отогнать судно на мелководье.

# Возможные аварии

*СУДНО* перевернулось на пороге. Команда перевернувшегося судна хватается за края лодки и плывет к берегу. Команды лодок, находящихся впереди, вылавливают уплывшие с перевернувшейся лодки вещи - продукты, костровые и спальные принадлежности.



# Возможные аварии

*Спасение тонущего.* Если возникает необходимость в спасении тонущего, то нужно подойти к нему носом или кормой. После этого один из находящихся в лодке, лежа на носу или на корме и зацепившись ногами за скамейку (банку), помогает тонущему подняться в лодку. Вытаскивать тонущего с борта не следует, так как в этом случае лодка может перевернуться и туристы, находящиеся в ней, могут также оказаться в воде.



# Возможные аварии

При оказании помощи с байдарки утопающему необходимо подать **спасательный круг, весло или конец веревки** для буксировки и вывести его на мелкое место, где ему ничего не грозит





# Викторина

В самом простом походе турист-водник должен хорошо плавать, хорошо нырять, иметь хорошие

С какими препятствиями встретиться на водном маршруте?

Водная среда достаточно опасна: может наступить быстрое перегревание, быстрое переохлаждение, быстрое

Крик на воде должен быть только один: «Терпим катастрофу!», «Терпим бедствие!», «Терпим

## ОТВЕТЫ:

1. Хорошо плавать
2. Пороги
3. Быстрое переохлаждение
4. «Терпим аварию»
5. Носовая часть
6. Байдарки
7. С кормы
8. В носовой части

ствии на лодках под массу вещей в носовой части лодки.

х гребных судов просторны байдарки, долбленки

тонущего на лодку с кормы, с борта

е круги должны быть и уложены в лодке в носовой части, в кормовой

ОТВЕТЫ

# Вопросы и задания

1. Назовите основные особенности водного туризма и подготовки к нему.
2. Назовите основные опасные факторы водного туризма.
3. Расскажите, какие суда используются для водного туризма и каковы правила подготовки их к походу.
4. Перечислите правила безопасного поведения туриста-водника на воде во время похода.

