

РОДИТЕЛЬСКОЕ СОБРАНИЕ

Детская агрессия: что делать?

Верная указка не кулак, а ласка.

Народная мудрость

АГРЕССИЯ - ЭТО

- от латинского – нападение. Сознательное разрушительное поведение, противоречащее нормам общества, приносящее вред одушевлённым и неодушевлённым объектам нападения, причиняющее физический или даже только моральный ущерб людям, вызывая у них психологический дискомфорт. Поэтому словесные оскорбления тоже являются разновидностью агрессии, называемой «вербальной».

- Родитель резко подавляет ребёнка: «Прекрати! Не смей так делать!» Шлёпает и ставит в угол.
 - Ребёнок прекратит в данный момент действовать агрессивно, но обязательно выплеснет свои отрицательные эмоции в другое время в другом месте. Ребёнок в дальнейшем будет копировать родителей, повторяя их агрессивные формы поведения
-

□ Родитель делает вид, что не замечает неправильного поведения ребёнка. Ребёнок продолжает действовать агрессивно.

□ Ребёнок думает, что он всё делает правильно, агрессивные формы поведения закрепляются в черту характера.

□ Родитель переключает ребёнка на игру, способствующую снятию гнева. После объясняет, как нужно себя вести в подобной ситуации.

□ Ребёнок учится анализировать различные ситуации и берёт пример со своих тактичных родителей.

СПОСОБЫ КОНТРОЛЯ ПОВЕДЕНИЯ РЕБЁНКА

- Позитивные – просьбы, мягкое манипулирование
- Нейтральные – модификация поведения (использование поощрения и наказания)
- Негативные – частые наказания и приказы

АГРЕССИЯ – ОТРАЖЕНИЕ ВНУТРЕННЕГО ДИСКОМФОРТА И НЕУМЕНИЯ АДЕКВАТНО РЕАГИРОВАТЬ НА ПРОИСХОДЯЩИЕ СОБЫТИЯ

- Будьте внимательны к нуждам и потребностям ребёнка
- Демонстрируйте модель неагрессивного поведения
- Соблюдайте последовательность в наказаниях. Наказывайте за конкретные поступки
- Обучайте приемлемым способам выражения гнева
- Обучайте распознаванию собственного эмоционального состояния и состояния окружающих людей
- Развивайте способность к эмпатии (способности чувствовать другого человека)
- Отрабатывайте навык реагирования в конфликтных ситуациях
- **Учите брать ответственность на себя**