

Современное пятиборье

Подготовила:

студентка 3 курса группы «Б»
отделения баскетбола

Морозова Джейн Элизабет

Содержание

1. История современного пятиборья
2. Правила современного пятиборья
3. Экипировка и инвентарь
4. Рейтинги отечественных спортсменов
5. Российские чемпионы и призёры Олимпийских игр по современному пятиборью
6. Чемпионка из РОУОР
7. Интересные факты

1. История современного пятиборья

Комплексные состязания по спортивно-прикладным умениям и навыкам, необходимым воину, известны с древнейших времён (например, пентатлон в программе древнегреческих Олимпийских игр).

Впервые соревнования по современному пятиборью начали проводиться во 2-й половине XIX века в Швеции. Затем и в других странах стали проводиться соревнования по офицерскому пятиборью — спортивному комплексу, состоящему из нескольких спортивных дисциплин, отражавших сущность боевой подготовки офицера того времени (верховая езда, фехтование, стрельба, плавание, бег). С 1912 по инициативе П. де Кубертена разработанный им комплекс офицерского пятиборья включен в программу Олимпийских игр. Он писал, что подобное испытание, как никакое другое, «станет достойной проверкой моральных качеств человека, его физических возможностей и навыков, и таким образом даст нам идеального, разностороннего атлета». До 1948 года к соревнованиям допускались только спортсмены-офицеры. Своё современное название комплекс получил в 1948 году, когда в Лондоне был основан Международный союз современного пятиборья и биатлона.

2. Правила современного пятиборья

Программа соревнований. Соревнования по современному пятиборью обычно проходят в такой последовательности:

- ❑ фехтование;
- ❑ плавание;
- ❑ конкур;
- ❑ комбайн — бег (легкая атлетика) плюс стрельба из пистолета

и строятся на системе зачетных очков. Для каждой дисциплины установлен определенный норматив, при выполнении которого спортсмену начисляется 250 (в конкуре — 300) очков. В случае, если он сумеет превзойти этот норматив, пятиборец получает определенное количество дополнительных баллов, при невыполнении стандарта с участника снимаются соответствующие очки. Очки, набранные в различных видах программы, суммируются.

- **фехтование**



Фехтование на шпагах зачастую длится несколько часов, так как проводится по круговой системе. Каждый спортсмен проводит не менее 20 боев. Уже первый укол (поверхностью укола является все тело) определяет победу или поражение. При обоюдных уколах, то есть когда оба фехтовальщика производят укол одновременно, фехтование продолжается до следующего укола. Чтобы бой не длился слишком долго, длительность его ограничена 1 мин. Если в течение этого времени не выявится победитель, то обоим спортсменам засчитывается поражение. На соревнованиях по фехтованию обязательны электро-автоматические сигнализаторы уколов. Каждый участник встречается со всеми участниками по круговой системе, и проводит бой до результативного укола. За каждый выигранный укол спортсмен получает 6 очков. 70% выигранных боев это 250 очков.

- **ПЛАВАНИЕ**

Дисциплина «плавание» проводится на дистанции 200 метров в вольном стиле. Результат мужчин – 2,30 минут, женщин – 2,40 приносят по 1000 очков, каждые 0,3 секунды больше (меньше) нормы ухудшают (улучшают) установленный показатель на 4 очка.



- **конкур**

Конкур (верховая езда). Лошадь предоставляется пятиборцу организаторами за 20 минут до старта. На дистанции в 350-450 м участнику необходимо преодолеть препятствия высотой до 120 см и шириной до 150 см. На маршруте среди препятствий обязательно должны быть одна двойная и одна тройная системы. Стартуя участник имеет 300 очков из которых вычитаются штрафные баллы: за технические ошибки, а также за превышение контрольного времени – штраф (1 очко за каждую дополнительную секунду).



- **комбайн — бег и стрельба из пистолета**



С 1 января 2009 года бег на 3000 м и стрельба были объединены. Сейчас в стрельбе допускается использование лазерного пистолета и электронных мишеней. По правилам соревнований нужно пробежать 4 раза по 800 метров, имея на дистанции 4 огневых рубежа. Старт производится по системе гандикапа — подсчитываются очки по результатам предыдущих видов и разница их переводится в секунды. После старта, через 20 метров, спортсмены подбегают к огневому рубежу. Стрельба проходит в 4 серии, расстояние до мишеней 10 м. Каждая серия состоит из поражения 5 мишеней диаметром 59.5 мм любым количеством попыток за максимально отведенное время 50 секунд. Наиболее скорострельные пятиборцы «закрывают» пять мишеней за 10-15 секунд. Как только спортсмен поразил 5 мишеней или лимит времени вышел, он может начать бег протяженностью 800 метров. Раньше использовался только однозарядный газовый (CO₂) или пневматический пистолет калибра 4.5 мм, спортсмен должен был перезаряжать оружие перед каждым выстрелом и после поражения пяти мишеней бежал дальше (рекорд скорострельности — 7,22 секунды. Мировой рекорд по времени затраченному на поражение 15 мишеней составляет 28,7 сек.)

3. Экипировка и инвентарь

Стрельба из пневматического пистолета:

- ▶ куртка стрелковая;
- ▶ наушники-антифоны;
- ▶ оправа стрелковая (монокль).

Плавание:

- ▶ беруши;
- ▶ костюм (комбинезон) для плавания;
- ▶ купальник (для женщин);
- ▶ обувь для бассейна (шлепанцы);
- ▶ очки для плавания;
- ▶ плавки (для мужчин);
- ▶ полотенце;
- ▶ халат;
- ▶ шапочка для плавания.

Конкур:

- ✓ бриджи турнирные;
- ✓ кроссовки;
- ✓ перчатки турнирные;
- ✓ сапоги (или краги с ботинками) турнирные;
- ✓ спортивный костюм;
- ✓ фрак или редингот;
- ✓ хлыст;
- ✓ шлем защитный.

Фехтование:

- ✓ маска фехтовальная;
- ✓ налокотники фехтовальные;
- ✓ перчатки фехтовальные;
- ✓ протектор-бандаж защитный;
- ✓ протектор на грудь защитный;
- ✓ костюм фехтовальный (защитные куртка и брюки);
- ✓ туфли фехтовальные;
- ✓ гетры белые;

Бег:

- ✓ костюм ветрозащитный;
- ✓ кроссовки легкоатлетические;
- ✓ майка легкоатлетическая;
- ✓ трусы легкоатлетические;
- ✓ шиповки для бега на короткие дистанции;
- ✓ шиповки для бега на средние и длинные дистанции.

4. Рейтинги отечественных спортсменов

Мужчины [от 14.09]

- 1) Лесун Александр - 220.50
- 2) Савкин Александр - 164.25
- 3) Беляков Кирилл - 144.50
- 4) Фролов Илья - 139.75

Женщины [от 07.09]

- 1) Губайдуллина Гульназ - 489.10
- 2) Баташова Ульяна - 322.00
- 3) Хураськина Екатерина - 308.70
- 4) Буряк Анна - 238.75

Юниоры[от 05.06]

- 1) Матвеев Николай - 29.00
- 2) Лифанов Александр - 27.00
- 3) Баранов Сергей - 22.00
- 4) Степачев Александр - 13.00

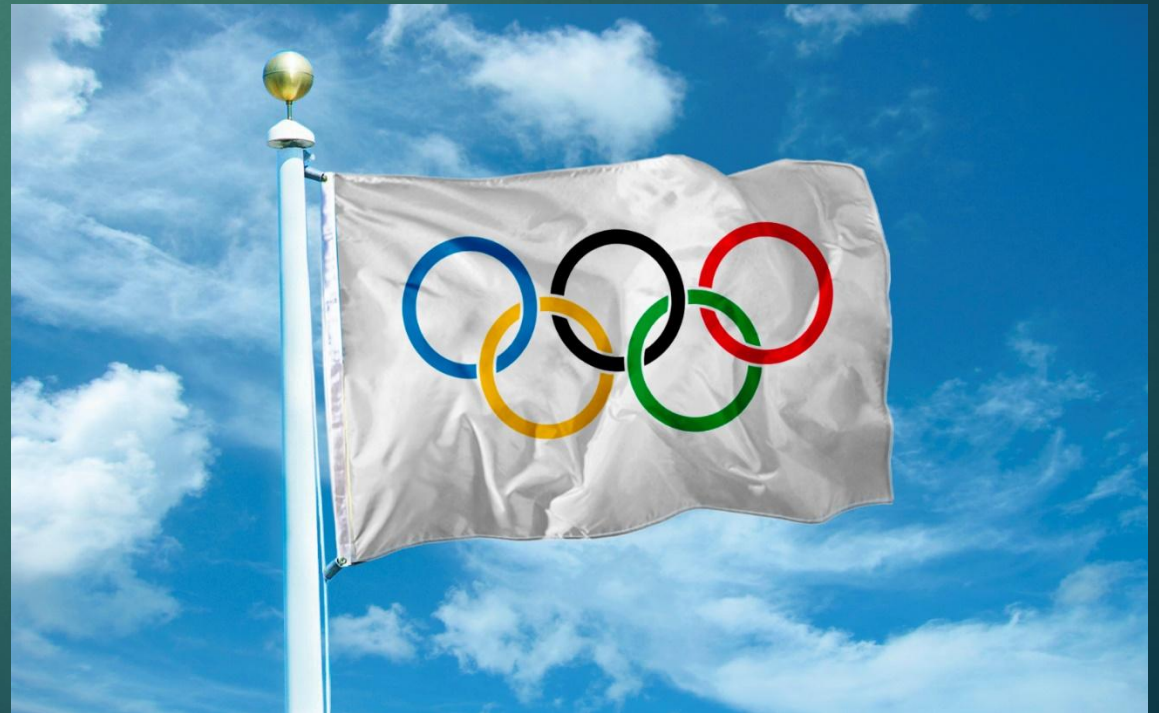
Юниорки[от 05.06]

- 1) Попова Алена - 84.00
- 2) Серкина София - 79.00
- 3) Фральцова Ксения - 76.00
- 4) Ефимова Вероника - 72.00

5. Российские чемпионы и призёры Олимпийских игр по современному пятиборью

На Олимпийских играх в соревнованиях по современному пятиборью спортсмены России завоевали:

- ❑ золотых — 4
- ❑ серебряных — 1
- ❑ бронзовых — 0
- ❑ всего медалей — 5



**1996 Атланта –
бронза**
**1992 Барселона –
бронза**

Полное имя: Эдуард
Григорьевич Зеновка

Дата рождения: 26 апреля 1969
года, Москва, РСФСР, СССР

Участие в ОИ: [1992 Барселона](#),
[1996 Атланта](#)

Выступления за: [Команда стран
СНГ \(EUN\)](#), [Россия \(RUS\)](#)

Спорт: [Современное пятиборье](#)



2000 Сидней - золото 1992 Барселона - серебро

Полное имя: **Дмитрий Валерьевич
Сватковский**

Дата рождения: **27 ноября 1971
года, Москва, РСФСР, СССР**

Участие в ОИ: 1992 Барселона,
1996 Атланта, 2000 Сидней

Выступления за: Команда стран
СНГ (EUN), Россия (RUS)

Спорт: Современное пятиборье



2008 Пекин – золото 2004 Афины – золото

Полное имя: Андрей Сергеевич
Моисеев

Дата рождения: 3 июня 1979 года,
Ростов-на-Дону, РСФСР (СССР)

Участие в ОИ: [2004 Афины](#), [2008 Пекин](#), [2012 Лондон](#)

Выступления за: [Россия \(RUS\)](#)

Спорт: [Современное пятиборье](#)



2016 Рио-де-Жанейро - ЗОЛОТО

Полное имя: Александр Леонидович
Лесун

Дата рождения: 1 июля 1988 года,
Борисов, Минская обл., Белорусская
ССР

Участие в ОИ: [2012 Лондон](#), [2016 Рио-
де-Жанейро](#)

Выступления за: [Россия \(RUS\)](#)

Спорт: [Современное пятиборье](#)



6. Чемпионка из РОУОР



Юлия Сергеева тренируется под руководством Александра Сапрыкина в Ростовском областном училище олимпийского резерва. Ростовчанка в августе 2016 года стала бронзовой призеркой в командной эстафете первенства Европы и завоевала серебро Кубка Европы в личном первенстве.

24 сентября, в Виверосе (Испания) завершился чемпионат мира по современному пятиборью. В составе национальной сборной выступила ростовчанка Юлия Сергеева, которая принесла в копилку сборной 2 медали - золото и бронзу. Всего сборная России завоевала 11 медалей - 5 золотых, 1 серебряная и 5 бронзовых. Золото ростовская спортсменка завоевала во второй день чемпионата, когда разыгрывались медали в соревнованиях по триатлу. Юлия Сергеева в дуэте с Владиславом Пустовитом стала лучшей в турнире кадетов «В» в эстафете, опередив ближайших преследователей на 11 секунд. Вторую медаль, но уже бронзовую, Юлия завоевала уже в личном первенстве кадетов «В». Уступила ростовчанка Карле Гроблер (ЮАР) и Уступила ростовчанка Карле Гроблер (ЮАР) и Эми Нортхэм (Великобритания).

7. Интересные факты

- ▶ Моисеев стал вторым пятиборцем в истории, кто дважды побеждал в личном зачёте на Олимпийских играх. Первым был швед Ларс Холл (1952 и 1956).
- ▶ Андрей Моисеев участвовал в эстафете огня XXII зимних Олимпийских игр-2014 в Ростове-на-Дону, 22 января 2014 года он зажег городскую чашу огня вместе с губернатором Ростовской области Василием Голубевым.
- ▶ Диапазон возраста, в котором спортсмены становились олимпийскими чемпионами в современном пятиборье, достаточно широк. Так, самому молодому олимпийскому чемпиону среди пятиборцев Аладару Ковачи шел 20-й год, когда в составе сборной Венгрии в Хельсинки (1952г.) он завоевал золотую медаль в командном первенстве.
- ▶ В олимпийскую программу женское пятиборье входит с 2000.

- ▶ С целью придания соревнованиям в современном пятиборье большей динамичности и зрелищности, изменялись правила проведения соревнований. Например, время поединка в фехтовании было сокращено с трех до одной минуты; стрельба объединена с бегом и с 2011 года будет проводиться только из лазерного оружия; в верховой езде с препятствиями дистанция конкурра сокращена до 600м; наконец, соревнования по всем пяти видам, входящим в современное пятиборье, стали проводиться в один день.
- ▶ Олимпиады и современное пятиборье роднит то, что у них общий отец-основатель — Пьер де Кубертен.
- ▶ Эдуард Зеновка не отошел от большого спорта, сейчас он является исполнительным директором Федерации современного пятиборья в России. Жена Эдуарда Зеновки, как один из лучших тренеров РФ, готовит к Олимпиадам способных девочек, преподает в Центре олимпийской подготовки сборных команд России.
- ▶ Александр Лесун:
 - На Олимпиаде в Рио-де-Жанейро установил олимпийский рекорд в фехтовании, набрав в этом виде 268 очков, и по итогам личного зачёта занял первое место.
 - Является военнослужащим Росгвардии. Имеет воинское звание «старший лейтенант» (2016).
 - Играет на гитаре и сочиняет песни. По окончании спортивной карьеры мечтает играть панк-рок.