

Внеклассное мероприятие

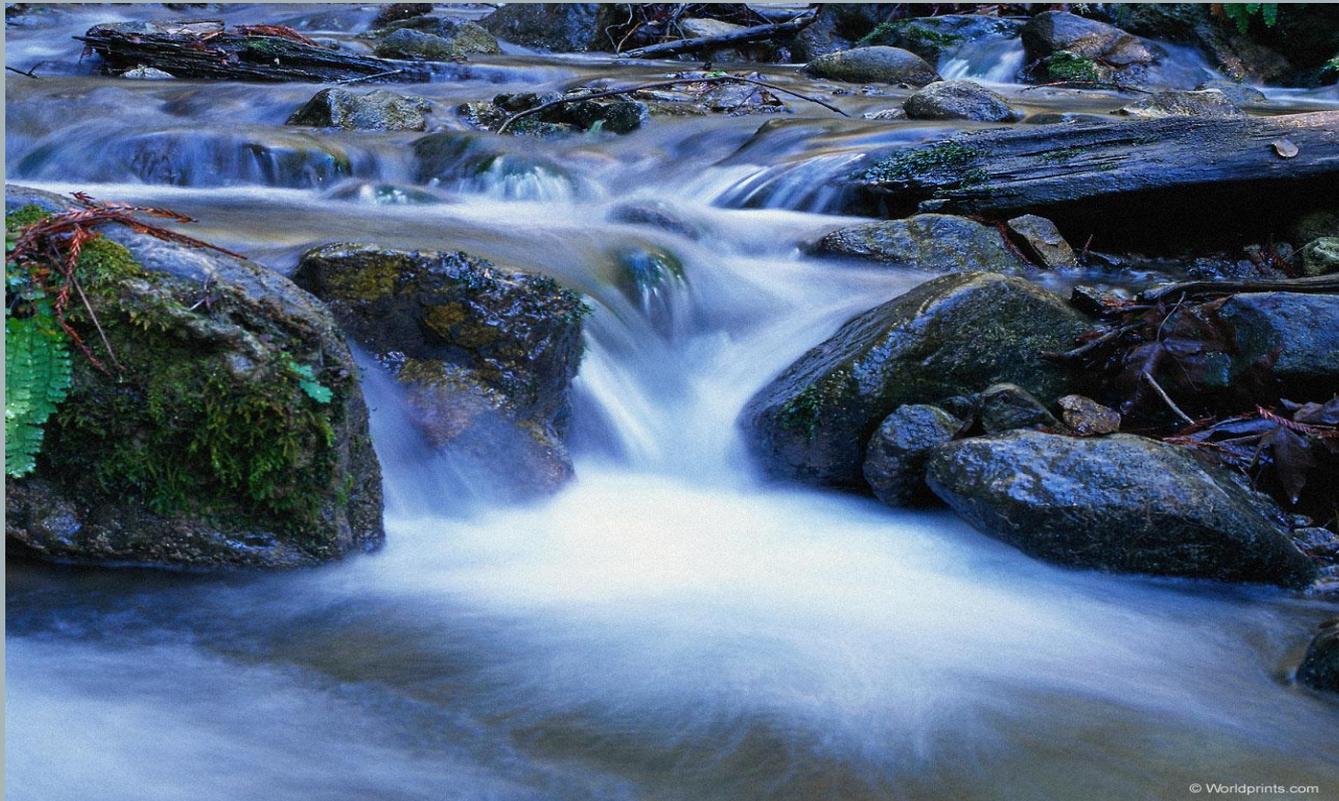
ДРУЖИ С ВОДОЙ.

*Выполнила: Чернова Прасковья Николаевна – учитель
начальных классов МБОУ «Юхмачинская СОШ»
Алькеевского района РТ*



Можно ли прожить без воды?

Слайд 2



Цель:

Определить влияние воды на жизнь и здоровье человека.

Задачи:

- * Выяснить, что такое вода и в каком состоянии она бывает.
- * Узнать о значении воды в природе.
- * Оценить важность воды для человека.



Загадка.

□ *Зимой падает,
весной журчит,
летом шумит,
осенью капает.*



*Это
ВОДА.*



Вода необходима всем живым организмам:
растениям, животным и человеку.
Без воды нет жизни.

Вода – одно из самых главных богатств Земли.

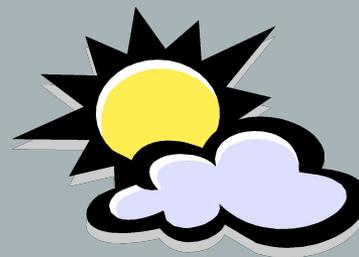


Где в природе можно встретить воду?

Побежали по дорожке
Серебристых нитей
ножки.



Ты в летний полдень, в
тишь и зной
Их не увидишь над собой.
А иногда, белы как вата,
Они плывут, спешат куда -
то



Что за странный звездопад:
Звезды белые летят?
Покружатся, а потом
Устилают сад ковром.



Вода – самое удивительное вещество на Земле. В природе она встречается в разных состояниях: в жидком, твердом, в виде газа – пара.



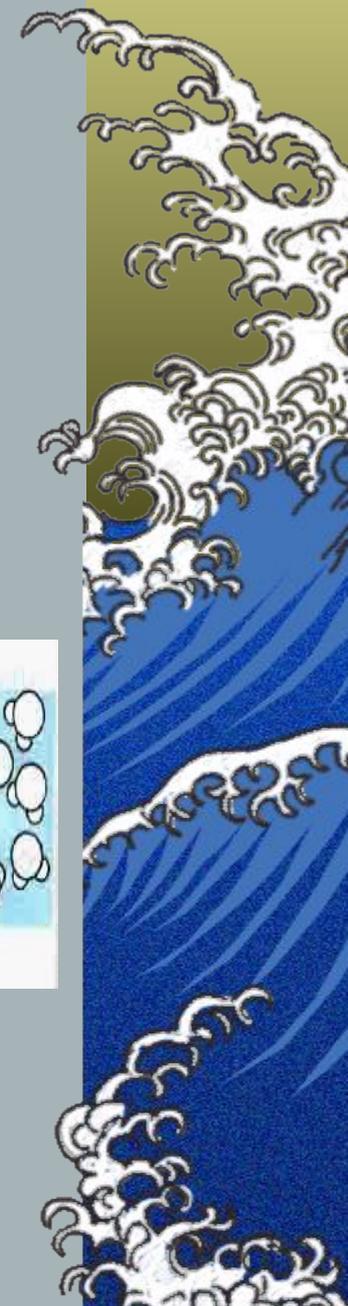
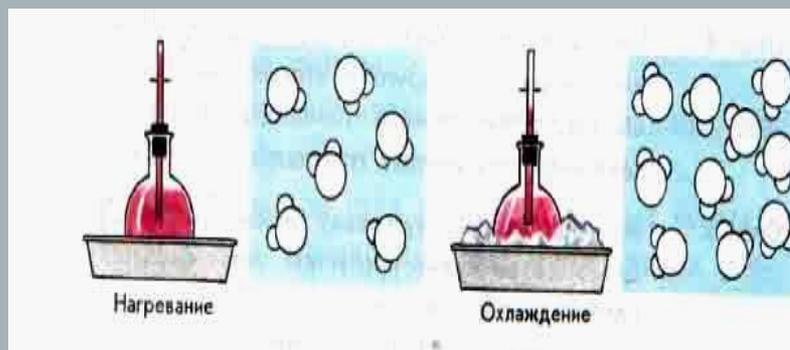
СОСТОЯНИЯ ВОДЫ

- *Одно из замечательных свойств воды мы можем наблюдать зимой на реке, на озере или на пруду. Мы видим там лед, то есть твердую воду. Подо льдом - жидкая вода. Надо льдом – водяной пар, он всегда есть в воздухе.*
- *Вода – единственное на земле вещество, которое может в природных условиях находиться одно временно во всех трех состояниях: твердом, жидком и газообразном.*

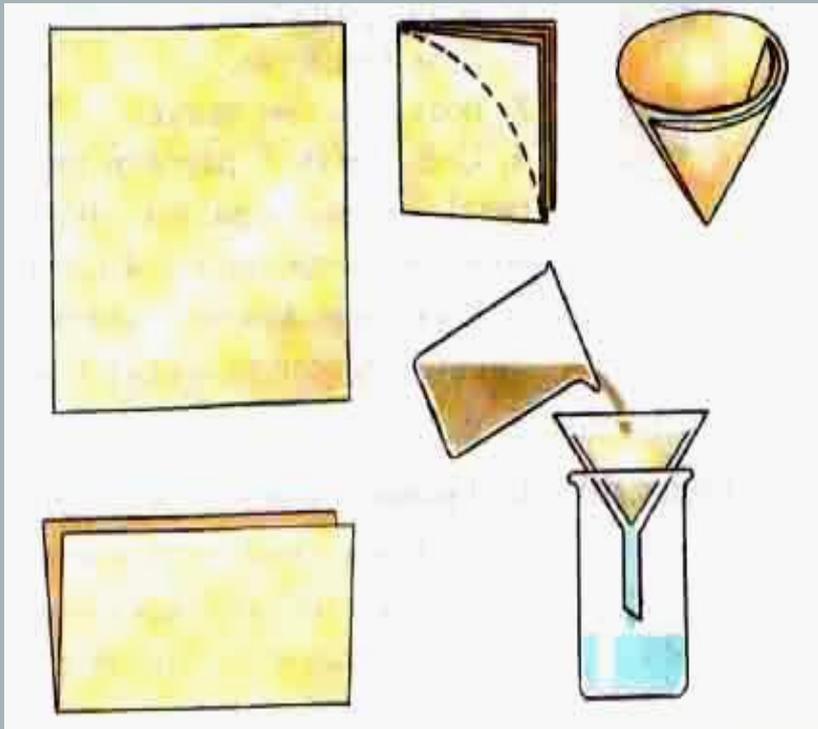


СВОЙСТВА ВОДЫ

- ❖ *Вода – прозрачная, бесцветная жидкость, не имеет запаха.*
- ❖ *При нагревании вода расширяется, а при охлаждении сжимается.*



ВОДА - растворитель



□ *Вода – растворитель, но не все вещества в ней растворяются. Очистить от них воду можно с помощью фильтра. Не растворившиеся вещества остаются на фильтре, а вода проходит через него.*

□ *Проведём опыт:*

- 1. Насыпь в один стакан с водой соли, а в другой столько же глины.*
- 2. Помешай воду.*
- 3. Пропусти через фильтр.*
- 4. Сделай вывод.*



Круговорот воды в природе

Слайд 11



ВОДА – ИСТОЧНИК ЖИЗНИ

- *Без воды засохли бы растения. Животные, если лишить их воды, быстро погибают: например, упитанная собака может прожить без воды-менее 10 дней.*
- *Человек без пищи может прожить больше месяца, без воды-всего лишь несколько дней. Потребность человека в воде: 3-6 л в сутки. Пейте чистую воду.*



ВОДА-ИСТОЧНИК ЧИСТОТЫ

Слайд 13

□ Вода нужна для умывания.
Плохо быть грязнулей.
Грязные уши-человек плохо слышит. Грязная кожа-организм плохо дышит.
Грязные руки - поселятся микробы. Микробы – причина болезни.

А как разные животные умываются и ухаживают за собой?



ВОДА-ИСТОЧНИК ЗДОРОВЬЯ

Слайд 14

- *ЗАКАЛИВАНИЕ*
- *КУПАНИЕ*
- *ДУШ*
- *ОБЛИВАНИЕ*
- *ОБТИРАНИЕ*



ЗАКАЛИВАНИЕ

Закаливание – активный творческий процесс, предусматривающий сознательное использование неблагоприятных внешних воздействий для тренировки организма.

КУПАНИЕ

Плавание в открытых водоемах – лучший способ закаливания школьников. Желательно купаться в утренние и вечерние часы. Главная заповедь во время купания – интенсивные, активные движения.



ДУШ

Начальная температура + 30, продолжительность — не более 1 мин. В ходе занятия температуру снижают до + 20, а время процедуры сохраняют прежним

ОБЛИВАНИЕ

Обливание осуществляется при помощи кувшина или шланга. На первых порах после обливания тело энергично растирают полотенцем. В дальнейшем здоровые и физически развитые школьники могут ограничиться лишь обычным вытиранием кожи досуха, без растирания. Такая мера позволит в ещё большей степени повысить закаливающий эффект.

ОБТИРАНИЕ

Обтирание выполняется полотенцем, губкой или рукой, смоченной в воде. Первые две недели обтираются по пояс, затем переходят к обтиранию всего тела в такой последовательности: шея, грудь, руки, спина, ноги. Направление движений – от периферии к центру.

Распространение воды в природе

- *Воды на Земле много, и в то же время ее мало. Ее основная часть находится в морях и океанах. Морская вода непригодная для питья, а также для сельского хозяйства.*
- *На пресную воду приходится очень небольшая часть. Основные запасы пресной воды находятся в твердом состоянии в виде снега и льда в Арктике и Антарктиде.*



ЗНАЧЕНИЕ ВОДОЁМОВ



□ *Значение водоемов в природе велико. Водоемы — это хранилища воды, которая необходима всему живому. А для тех растений и животных, это — единственный дом.*



Значение водоёмов в жизни людей

- *Велико значение водоёмов и в жизни людей. Они украшают Землю. Люди здесь отдыхают. По воде на судах путешествуют и перевозят грузы. Из водоёмов берут воду, без которой не могут обойтись ни в быту, ни на производстве.*



ОХРАНА ВОДОЁМОВ



- *Водоёмы должны быть чистыми!*
- *В водоёмы не должны попадать сточные воды заводов, ферм, удобрения и ядохимикаты с полей, бензин и смазочное масло, различный мусор.*



ОХРАНА ВОДОЁМОВ

- Школьники могут оказать большую помощь взрослым в охране водоёмов: следить за чистотой воды, расчищать родники и ручьи, оберегать растения и животных.



САМОЕ СОЛЁНОЕ МОРЕ.

- *Если хлебнуть глоток воды из Мертвого моря, она жжёт, как едкая жидкость. Если войти в него по колени, то очень трудно передвигать ногами – так тяжела его вода.*
- *В давние времена римский император из любопытства приказал бросить в его воды рабов, скованных железными цепями, но они не утонули.*
- *Своей исключительной солёностью Мёртвое море обязано засушливому климату и сильному испарению.*



САМОЕ ГЛУБОКОЕ ОЗЕРО – БАЙКАЛ.

- Его глубина более 1740 метров. Оно вмещает пятую часть всей пресной воды планеты. Более 300 рек и речек впадает в озеро. А вытекает одна – величественная Ангара.
- Велик и разнообразен его водный мир: омуль, хариус, остер, нерпа, голомянка и многие другие.

ВЫВОДЫ

- *Мы выяснили, что вода очень важна для человека и других обитателей планеты. С водой нужно дружить.*

*Без чего, мы скажем прямо,
Человеку умирать?*

<i>Если руки ваши в ваксе,</i>	<i>Чтобы лился дождик неба,</i>
<i>Если на нос сели кляксы,</i>	<i>Чтоб росли колосья хлеба,</i>
<i>Кто тогда нам первый друг,</i>	<i>Чтобы плыли корабли,</i>
<i>Снимет грязь с лица и рук?</i>	<i>Чтоб варились кисели,</i>
<i>Без чего не может мама</i>	<i>Чтобы не было беды -</i>
<i>Ни готовить, ни стирать?</i>	

Жить нельзя нам без воды.



□ *ЛИТЕРАТУРА:*

□ *«Путешествия в страну здоровья»,
автор Т.Н.Максимова.*

□ *Мастерская учителя «Школа
докторов природы».*

автор Л.А.Обухова.

