

# Проект в группе раннего возраста по теме: «Наше здоровье»



Воспитателя ГДОУ «Радуга»  
Центрального района  
Добычкиной Елены Геннадьевны

**Цель:** Приобщение малышей к здоровому образу через овладение основами гигиенической и двигательной культуры.

**Задачи:** Развитие культурно-гигиенических навыков.  
Воспитывать желание ухаживать за своим внешним видом.

**Продукт проектной деятельности:** Проведение оздоровительного мероприятия «Наше здоровье» с участием родителей.

**Сроки выполнения:** 7– 18 ноября



Неделя	Интеграция областей	Совместная деятельность детей и воспит.	Самостоятельная деятельность	Создание развивающей среды	Работа с родителями.
1 неделя	Коммуникация	<p><i>*Беседа: «Чтобы быть здоровым надо...»</i></p> <p><i>*Игровая ситуация «Кукла Катя садится обедать, поможем ей вымыть руки»</i></p>	<p><i>Рассматривание картинок (люди занимаются спортом, умываются, кушают...)</i></p>	<p><i>Создание логоритма «Мытье рук»</i></p>	<p><i>Консультация Привитие ребенку умений культурно-гигиенических навыков. Рекомендации о их использованию дома»</i></p>
	Художественно-творческая обл.	<p><i>Лепка – «Угощение для гостей»</i></p>	<p><i>Сюжетная игра «Покормим куклу Катю»</i></p>	<p>Приготовление соленого теста для самостоятельной лепки детей</p>	<p><i>Групповая консультация «Развивайте у детей самостоятельность»</i></p>
	Социализация	<p><i>*Беседа: «Как вы выглядите» (уход за внешн. видом)</i></p> <p><i>* Беседа: «Как вести себя за столом»</i></p>		<p><i>Игры с куклами: помоем, накормим, постираем одежду...</i></p>	<p><i>Индивидуальные консультации: «Внешний вид ребенка»</i></p>

2 неделя	Познавательнo-исследовательская	<i>Игры-опыты: «Холодная и теплая вода»; «Тонет - не тонет»</i>	<i>Игры с водой: «Пускание корабликов»</i>	<i>Создание картотеки потешек об одевании, умывании, еде</i>	
	Чтение худ. литературы	<i>Чтение К.И. Чуковского «Мойдодыр», потешки «Водичка, Водичка...»</i>	<i>Рассматривание иллюстраций к произведению</i>	<i>Оформление альбома по теме : «Культурно-гигиенические навыки»</i>	<i>Советы родителям по использованию малых форм фольклора по формированию к.-э. умений» дома</i>
	Физическая культура	<i>П/и «Зайка серый умывается...» Массаж спины</i>		<i>Атрибуты к п/и – шапочки и медальоны с изображением зайчиков</i>	<i>Папка-передвижка «Поиграем дома»</i>
	Музыка	<i>Музык.-ритм. движения «Водичка», «Головой мы покаиваем»</i>	<i>Укладывание игрушек спать с пением колыбельных песен</i>	<i>Внесение в муз. уголок колыбельных песен</i>	<i>Приглашение родителей на оздоров. мероприятие «Наше здоровье»</i>
▶		Итоговая беседа: «Наше здоровье»	<b>«Проведение оздоровительного мероприятия»</b>		





