

---

**Наркомания - знак беды**

---

---

Еще недавно вести о наркомании доходили до нас только из чужих стран. Теперь она пришла к нам и распространяется по законам эпидемии: один наркоман заражает за год пятерых.

Наркомания — болезненное непреодолимое пристрастие к наркотическим средствам, вызывающим нарушение психики, галлюцинации, бред. Различия между наркоманией и токсикоманией с медицинской точки зрения нет.

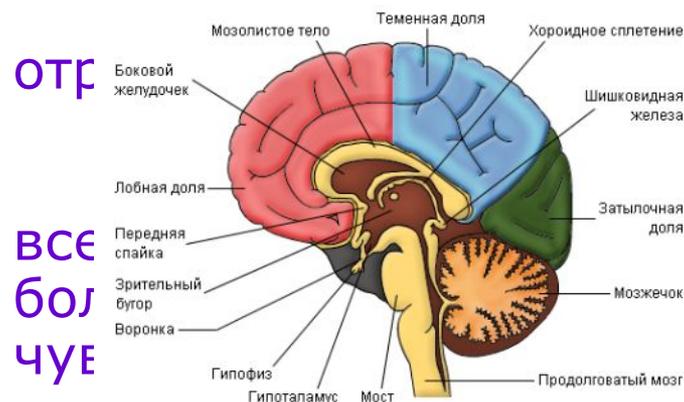
Тяжелейшие расстройства психики, разрушение всех органов и систем человеческого организма, преждевременная смерть — вот последствия для здоровья в том и в другом случаях.

---

# Влияние наркотиков на организм человека:

## \* На головной мозг

Ученые не могут еще точно установить, как наркотики с такой быстротой включаются в обмен веществ человека и становятся необходимой составной частью него. Но уже доказано, что наркотики воздействуют на центр в головном мозге, который отвечает за «поощрение». При этом происходит выброс дофамина в кровь и человек чувствует возбуждение.



Но наркотики  
воздействуют на организм  
человека. Прежде  
они снижают

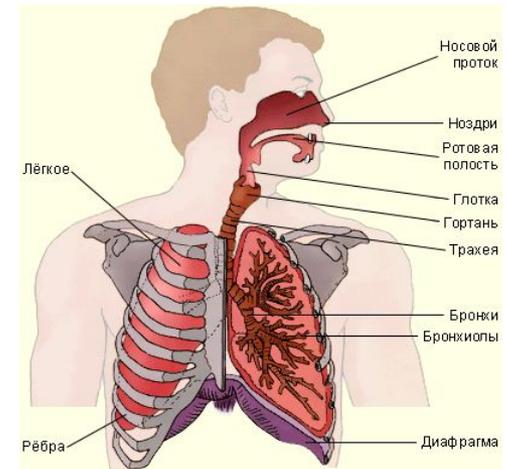
снятию  
охраны».

Это равносильно  
«службы

## \* На дыхательный центр

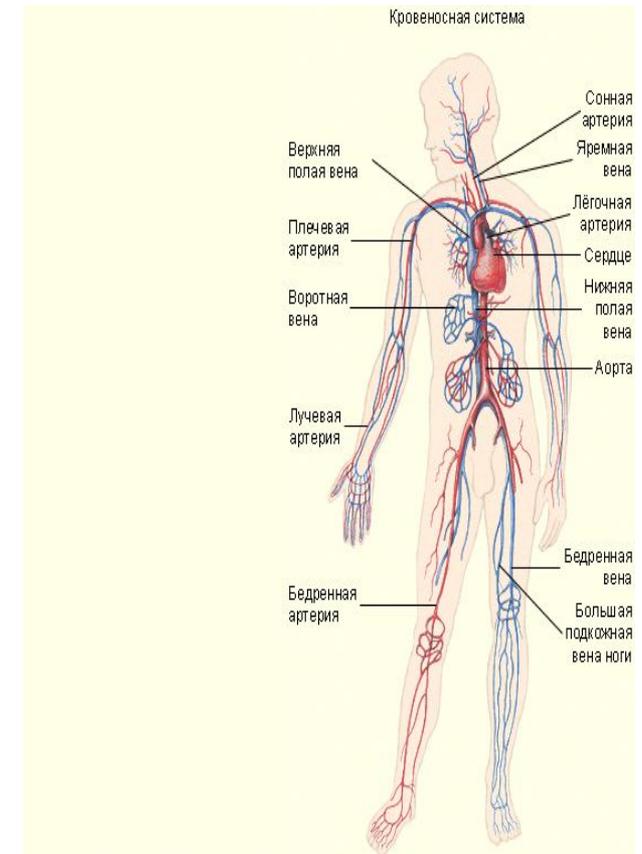
---

- Наркотики воздействуют на дыхательный центр и хеморецепторы, которые отвечают за количество кислорода в крови, не реагируют на углекислый газ и происходит кислородное голодание организма. Наркоманы часто умирают от паралича дыхательного центра в результате передозировки.
- Наркотики также влияют на кашлевой центр. Кашель – это защитная реакция нашего организма, но у наркоманов отключается защитный механизм кашля.



# \* На работу сердечно - сосудистой системы

- Наркотики способствуют угнетению сосудодвигательного центра, а вследствие этого снижению кровяного давления и замедлению пульса.
- Ухудшаются функции сердечно-сосудистой системы, функции всех клеток слабеют, и весь организм дряхлеет, как в старости.



## \*На работу желудочно-кишечного тракта

- Пища не в полной мере переваривается и усваивается.
- Наркоманы обрекают себя на хроническое голодание и имеют дефицит веса. Но также происходит и спазм гладкомышечной мускулатуры кишечника, что приводит в длительным запорам (5 – 10 дней). И все это время в организме происходят процессы гниения и разложения.
- Наркотики угнетают механизмы регуляции пищеварения, у наркоманов притупляются все вкусовые и обонятельные ощущения, снижается аппетит, уменьшается выработка ферментов, желчи, желудочного и кишечного соков.



## \*На потенцию человека

---

- При наркомании угнетаются половые потребности и возможности.
- У девушек развиваются атрофические процессы, и они не могут даже заниматься проституцией из-за потери необходимых для этого качеств.
- У юношей происходит быстрое угасание потенции.
- Среди родившихся детей часты случаи уродств.



# Уголовная ответственность

---

- Ст. 228. Незаконные изготовление, приобретение, хранение, перевозка, пересылка либо сбыт наркотических средств или психотропных веществ.
  - Ст. 229. Хищение либо вымогательство наркотических средств, либо психотропных средств.
  - Ст. 230. Склонение к потреблению наркотических средств или психотропных веществ.
  - Ст. 231. Незаконное культивирование запрещенных к возделыванию растений, содержащих наркотические вещества.
  - Ч. 5 ст. 73 – о лечении от наркомании
-

# Формирование жизненных навыков

---

- - умение отказываться от рискованных предложений, выражать правильно свои чувства, видеть положительные и отрицательные стороны явлений;
  - - развивать критическое мышление;
  - - развивать уверенность в себе;
  - - управлять своими чувствами;
  - - укрепление связи с семьей;
  - - осознание негативных влияний, давлений и манипуляций со стороны других.
-

призыв  
"делай как мы"

лесть

обман

шантаж

подкуп

уговоры

похвала

угрозы

насмешки

**Виды  
группового  
давления**

подчеркнутое  
внимание

# Это сложное слово "НЕТ"

---

**"Словесное дзюдо",  
помогающее противостоять  
групповому давлению и  
критике**

---

# Если Вас уговаривают попробовать наркотики:

---

- **Выслушайте оппонентов, покажите, что Вы слышите их аргументы, задайте как можно больше вопросов и все равно говорите четкое НЕТ**
  - **Не пытайтесь придумать "уважительные" причины и оправдываться. Это только раззадорит группу и вызовет шквал оскорблений**
  - **Откажитесь продолжать разговор на эту тему и попробуйте предложить альтернативный вариант**
-

## ПРИЕМЫ ОТКАЗА ОТ ПРЕДЛАГАЕМЫХ НАРКОТИКОВ

1 Выбрать союзника

2 "Перевести стрелки"

3 Сменить тему

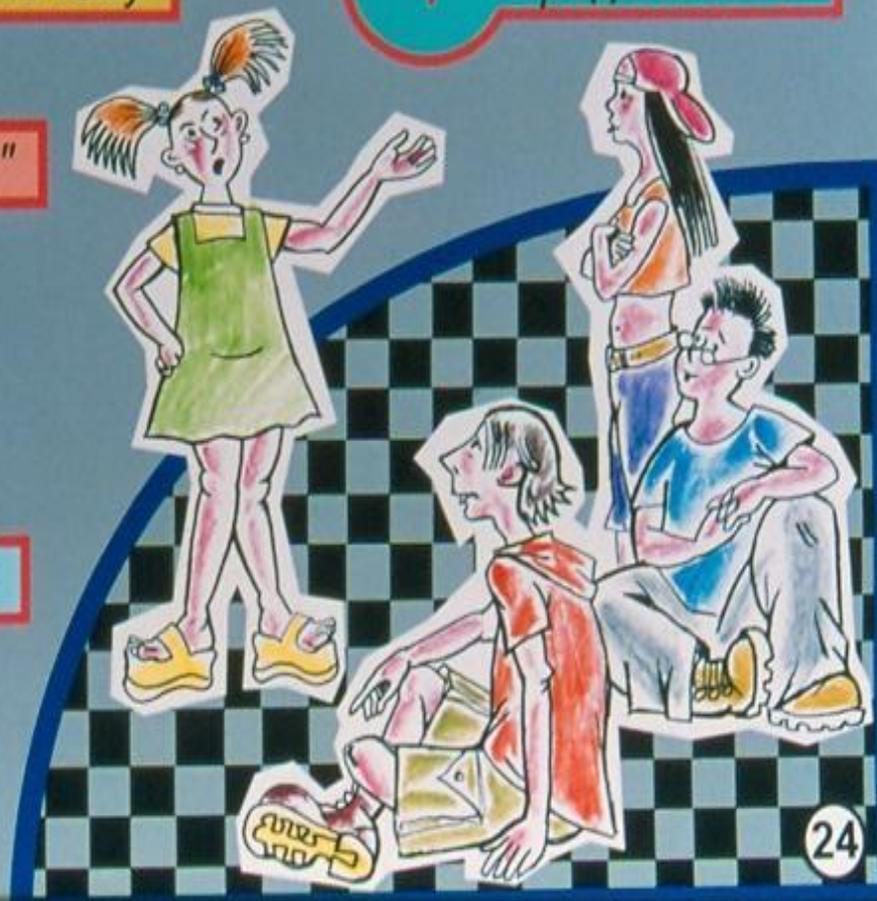
4 "Продинамить"

5 "Задавить интеллектом"

6 Упереться

7 Испугать их

8 Обходить стороной



# Если Ваше твердое **НЕТ** вызвало реальную атаку критики:

---

1. Не концентрируйтесь на сказанном в Ваш адрес в запале гнева. Основная ошибка - это желание защитить себя от любых несправедливых нападок. Помните, что каждая попытка защитить себя в подобной ситуации будет только разогревать пыл противника.
  2. Убедите себя в том, что никто не может оценивать личное достоинство других, можно судить только о делах окружающих. Критика Ваших личных качеств является неправомерной.
  3. Помните, что неодобрение не может быть постоянным. Споры - это часть жизни. Если один человек критикует другого, он вовсе не подразумевает его бесполезности.
-

# Не дай сделать из себя **раба!**

---

Ваше четкое и уверенное **НЕТ**  
приему наркотиков и  
ЕСТЬ ИСТИННОЕ ПРОЯВЛЕНИЕ  
НЕЗАВИСИМОСТИ И ПОЗИЦИИ  
ВЗРОСЛОГО ЧЕЛОВЕКА.



ОДИН ОТВЕТ -  
ЖЕЛЕЗНО  
МЕТ

# Не попадись в сети к наркотикам!



# Высказывания о вредных привычках

---

- С людьми живи в мире, а с пороками сражайся  
народная мудрость
  - Побороть дурные привычки легче сегодня, чем завтра  
Конфуций
  - Здоровье – это единственная драгоценность  
народная мудрость
  - *Посеешь поступок – пожнешь привычку,  
Посеешь привычку – пожнешь характер,  
Посеешь характер – **пожнешь судьбу***  
народная мудрость
  - Ваше наказание - вредные привычки,  
ваша величайшая награда - здоровый образ жизни.  
Поль Брэгг
-

# Здоровье - всему голова.

---



# Ты можешь быть одним из них.



# Домашнее задание

---

- Антиреклама на ПАВ  
(Конкурс плакатов между классами)

Подготовительный период 10 дней

Выставка плакатов 10 декабря

Подведение итогов 14 декабря

Желаю успехов!

---