

СПИД -

миф или реальность?

Что такое СПИД?

- **СПИД** – синдром приобретенного иммунодефицита. Это совокупность определенных симптомов, свидетельствующих о том, что иммунная система сильно повреждена. Само понятие « СПИД» является искусственным медицинским термином и необходимо врачам для того, чтобы обозначать тех пациентов, чье состояние особенно тяжелое, и поэтому им требуется наибольшее внимание. Если у человека развивается иммунодефицит и обнаружены оппортунистические заболевания, то ему ставят диагноз «СПИД». СПИД- последняя стадия заболевания. Обычно она длится от нескольких месяцев до 2-3 лет. На этой стадии заболевания обмен веществ в организме нарушается, что в сочетании с поражением различных органов оппортунистическими инфекциями приводит к невозможности нормально усваивать поступающую пищу. У человека развивается истощение.

Что такое СПИД?

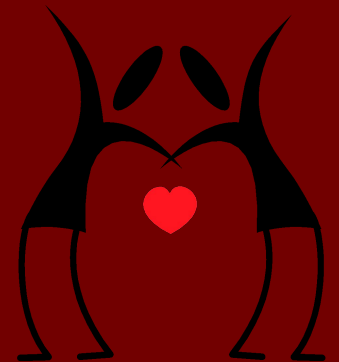
- СПИД (синдром приобретенного иммунного дефицита) (AIDS — Acquired Immune Deficiency Syndrome), патологическое состояние, при котором в результате поражения иммунной системы ослабляются защитные силы организма. Наиболее характерен для ВИЧ-инфекции — заболевания, вызываемого вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ). Известен с кон. 1970-х гг., регистрируется во всех странах мира. Источник инфекции — носитель вируса.

Что такое иммунодефицит?

- Иммунодефицит- это потеря организмом способности сопротивляться любым инфекциям и восстанавливать нарушения своих органов. Кроме того, при иммунодефиците замедляется или вообще останавливается процесс обновления организма.
- В этом состоянии человек становится беззащитным не только перед обычными инфекциями, такими, как грипп или дизентерия, но также перед бактериями и вирусами, которые ранее не могли вызвать заболевания, поскольку иммунная система не позволяла им размножаться в большом количестве.

Стадии ВИЧ-инфекции

1. Проникновение вируса в организм. Люди еще не чувствуют, что они больны. Организм выделяет достаточное количество антител для борьбы с болезнью, но при половом контакте больные уже заражают других людей.



Стадии ВИЧ-инфекции

2. Ночная потливость, опухание желез. Через 2-3 недели у большинства инфицированных эти симптомы исчезают, и человек еще не знает, что он носитель вируса.



Стадии ВИЧ-инфекции

3. Поражение иммунной системы. У взрослых этот период может длиться 10 лет. Люди не чувствуют себя больными.

Стадии ВИЧ-инфекции

4. Повреждение иммунной системы и ослабление сопротивляемости организма инфекционным заболеваниям. Если человек подвергается любому вирусному заболеванию, ему излечиться гораздо труднее чем до заражения СПИДом.

Стадии ВИЧ-инфекции

5. У больного наблюдаются следующие симптомы:

- Хроническая усталость
- Жар, озноб, хроническая ночная потливость
- Потеря веса (более 5 кг)
- Опухание желёз(сохраняется более 5 месяцев); пятна, сыпь, фурункулы различных оттенков (от розового до лилового) на коже и под кожей
- Неисчезающие белые пятна в ротовой полости
- Хронический понос
- Хронический сухой кашель с одышкой



Стадии ВИЧ-инфекции

6. Последняя стадия инфекции ВИЧ.
Больной имеет шанс прожить лишь 18
месяцев.



История СПИДа и общемировые тенденции

Июнь 1981 г. – появляются первые сообщения о симптомах необычной болезни, распространившейся среди американских гомосексуалистов. Аналогичные симптомы отмечаются в Африке.

Май 1983 г. – в Пастеровском институте выделен вирус, вызывающий СПИД.

Март 1985 г. – в США впервые проводится анализ с целью обнаружения антител ВИЧ.

Октябрь 1991 г. – Мэджик Джонсон, звезда американского баскетбола, объявляет о том, что заражен ВИЧ.

История СПИДа и общемировые тенденции

Октябрь 1992 г. – Гарвардская комиссия по глобальной политике в области СПИДа предсказывает: к 2000 году в мире будет около 24 миллиона больных СПИДом.

- Февраль 1993 г. – Артур Эги, первый чернокожий теннисист, выигравший Уимблдонский турнир, умирает от СПИДа.
- Январь 1995 г. – ученые установили: уже через 2 -4 недели после заражения ВИЧ размножается в организме настолько, что не поддается воздействию современных лекарственных препаратов.



История СПИДа и общемировые тенденции

- К 1995 г. СПИД поразил 4.5 миллиона человек, из которых более 3 миллионов умерли. В течение следующих 5 лет ВИЧ заразились еще около 20 миллионов человек.
- 70% женщин – носители ВИЧ, находятся в возрасте от 14 до 24 лет.
- По данным Всемирной организации здравоохранения, к началу XXI века от 5 до 10 миллионов детей осиротели в результате смерти родителей от СПИДа.



Как передается ВИЧ?

- Уже в 1981 году, почти сразу после обнаружения новой болезни, врачи заподозрили, что она передается при сексуальных контактах и через кровь. Первыми, у кого обнаружили синдром приобретенного иммунодефицита, были сексуально активные мужчины- гомосексуалисты и больные гемофилией (при этой болезни требуются частые переливания крови или ее компонентов). Чуть позже выяснилось, что сексуальная ориентация « не волнует» вирус, он одинаково передается среди гомосексуальных и гетеросексуальных людей. За более чем 15 лет изучения вируса эпидемиологи установили, что ВИЧ может передаваться только через определенные жидкости организма человека и только в определенных ситуациях.

В каких жидкостях организма содержится достаточное для передачи инфекции количество ВИЧ?

Жидкости организма человека, через которые может передаваться ВИЧ:

- **кровь;**
- **сперма ;**
- **вагинальный и цервикальный секреты;**
- **материнское молоко.**
- **Вирус может находиться и в других жидкостях (моче, поте), но его концентрация там очень низкая. От концентрации вируса зависит и объем жидкости, который должен попасть в кровь другому человеку, чтобы произошло заражение. Так, необходимое для заражения количество вируса содержится в капле крови, которая уместается на конце швейной иглы. Объем слюны, в котором содержится такое же количество вируса, составляет 4 литра.**
- **Вирус в высокой концентрации находится в спинномозговой жидкости, но она не вытекает из организма, а потому не представляет опасности.**

Почему ВИЧ может жить только в организме человека?

- ВИЧ относится к инфекциям, которые живут только в организме человека. Из-за своей простой структуры и небольшого набора составляющих он не может приспособиться к жизни в таких разных организмах, как, например, человек и насекомые. Этот вирус похож на гаечный ключ на, допустим 18, за гайки меньшего размера он не сможет зацепиться, а гайки большего размера вообще не войдут в его паз.
- ВИЧ не может находиться вне организма человека. Попадая на воздух, он как медуза, теряет способность передвигаться и почти моментально разрушается. Если говорить точнее, то вирус вообще не способен передвигаться самостоятельно. Единственным местом, где этот вирус чувствует себя хорошо и имеет возможность двигаться, являются жидкости человеческого организма.

Пути распространения СПИДа

- Интимная половая близость
- Внутривенное введение лекарственных препаратов или наркотиков
- Переливание крови
- Нанесение татуировок или проведение ритуалов , связанных с использованием человеческой крови
- Трансплантация органов

Как человек может почувствовать, что заразился ВИЧ?

- Первое, что стоит отметить, говоря о вирусах и других инфекциях, - это то, что невозможно почувствовать, произошло ли заражение. Можно сразу определить, что порезан палец или сломана кость, но в момент проникновения вируса человек не испытывает никаких необычных или «сигнальных» ощущений.

Как можно проверить, инфицирован ли человек?

- Существуют тесты, определяющие наличие антител к вирусу. Для того чтобы их обнаружить, необходимо сдать кровь в СПИД- центре или другом медицинском учреждении, проводящем такие исследования. На анализ забирают небольшое количество крови из вены. Анализ обычно бывает готов через несколько дней. Если важна анонимность, то следует заранее навести справки по телефону о том, где производят забор анализов, не спрашивая паспортных данных. Но даже в этом случае перед сдачей крови лучше заявить о желании обследоваться анонимно. В России обследование на ВИЧ проводится бесплатно.

практикум

Действия	Сопряжено с риском	Безопасно
1. Дружески обниматься		
2. Иметь половые сношения		
3. Принимать пищу за одним столом		
4. Спать в одной комнате		
5. Обмениваться рукопожатием		
6. Помогать при промывании ран		

практикум

Действия	Сопряжено с риском	Безопасно
7. Сидеть за одним столом или партой		
8. Дать на время другому человеку карандаш		
9. Использовать чужую зубную щётку		
10. Утолять жажду из общего питьевого фонтанчика		
11. Пользоваться туалетом после другого человека		
12. Целоваться в губы		

практикум

Действия	Сопряжено с риском	Безопасно
13. Кашлять или чихать в одной комнате		
14. Совместно посещать бассейн		
15. Ехать в одном автобусе		
16. Купаться в одной реке		
17. Быть укушенным ВИЧ-инфицированным		
18. Пользоваться чужой бритвой		
19. Играть в одной команде по футболу		
20. Читать одну и ту же газету		

Меры профилактики:

- правильное половое воспитание, ограничение числа половых партнеров, использование презервативов; серологическое обследование доноров, контингентов повышенного риска (мужчины-гомосексуалисты, наркоманы, больные венерическими болезнями и др.); использование шприцев, игл, систем для трансфузии разового пользования; тщательная стерилизация медицинских инструментов; проведение массовых обследований на ВИЧ-инфекцию. В Российской Федерации установлена уголовная ответственность за заведомое поставление другого лица в опасность заражения, а также за заражение заболеванием СПИД (ВИЧ-инфекцией).