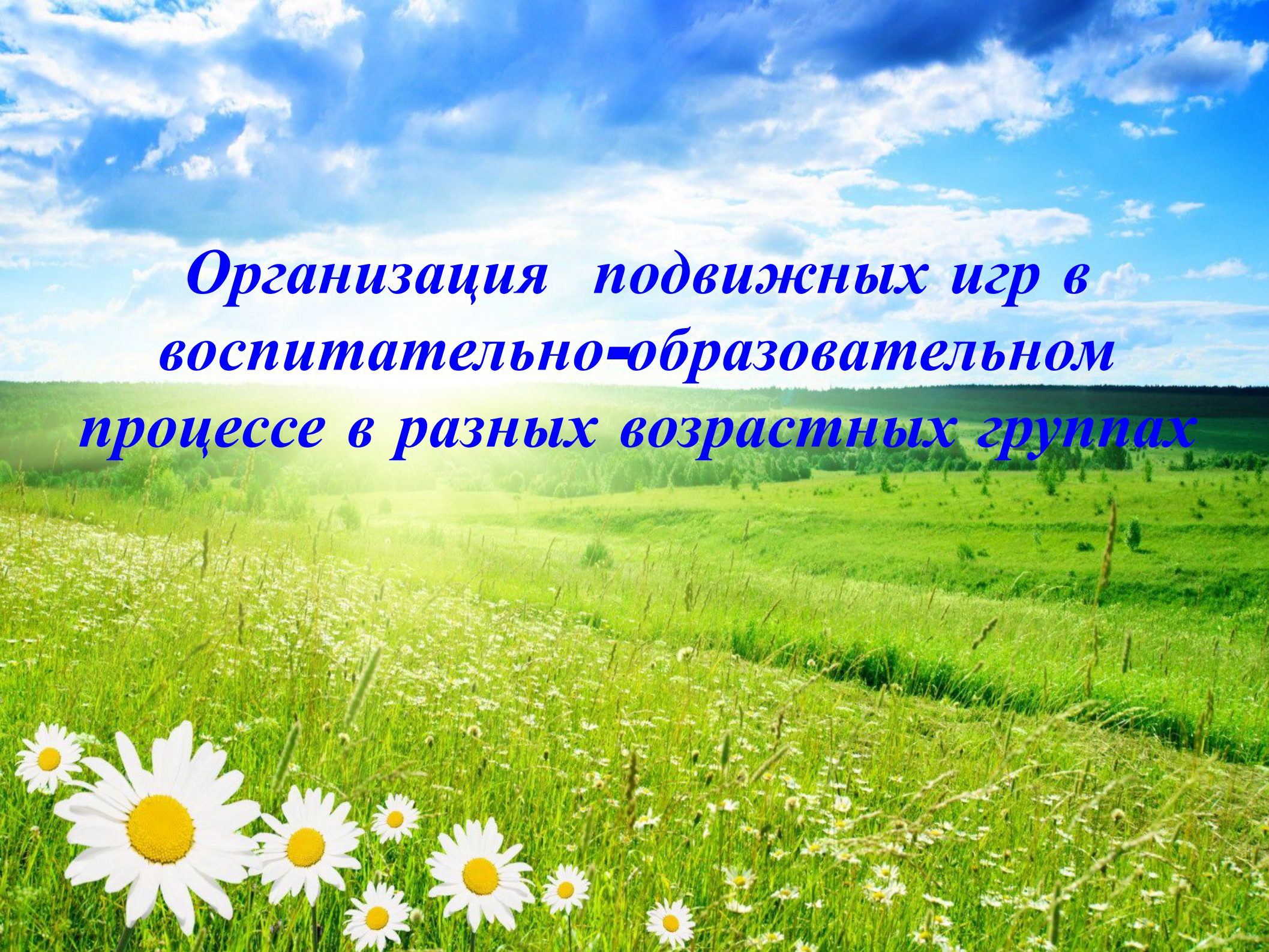


*Организация подвижных игр в
воспитательно-образовательном
процессе в разных возрастных группах*



Значение подвижных игр для детей

- развивают мышление, воображение, чувство ритма;
- учат соблюдать правила, осознанию действовать в изменяющихся игровых ситуациях;
- учат подчиняться общим требованиям, быть искренним, сопереживать, помогать друг другу;
- активизируют дыхание, кровообращение, обменные процессы, память, фантазию;
- формируют быстроту, силу, выносливость, ловкость;
- помогают овладеть пространственной терминологией;
- помогают освоиться в коллективе;
- пополняют словарный запас детей.



Классификация подвижных игр по сложности

- **Элементарные**
- **Сюжетные:**
 - (сюжет образный или условный)
 - • «Зайцы и волк», «Воробышки и кот»,
 - «Медведь и пчелы»,
 - • «Ловишки», «Пятнашки» и др.
- **Бессюжетные:**
 - • «Найди пару», «Придумай фигуру», «Платочек» и др.
- **Игры с элементами соревнований:**
 - • Несложные игры-эстафеты
 - «Веселые парочки», «Быстро возьми, быстро положи» и др.
- **Игры с использованием предметов:**
 - • С мячом, кеглями, кольцебросом, серсо и др.
 - «Сбей булаву», «Пройди - перешагни»
- **Игры-забавы:**
 - • «Ладушки», «Коза-рогатая» и др.
- **Игры-аттракционы:**
- **Игровые упражнения:**
 - • Как «мишка», «лисичка», «ласточка» и др.

Классификация подвижных игр по сложности

Сложные

Спортивные:

- Городки
- Бадминтон
- Настольный теннис
- Волейбол
- Футбол
- Хоккей
- Баскетбол



игры по формированию физических качеств (Е.Н. Вавилова)

- • **По формированию ловкости** «Удочка», «Эстафета по кругу», «Не попадись» и др.
- • **По формированию быстроты** «Зайцы и волк», «Белки в лесу», «Лошадки, «Салют»» и др.
- • **По формированию выносливости** «Пробеги тихо» и др.
- • **По формированию силы** «Кто раньше дойдет до середины» и др.

Игры по двигательному содержанию (Л. И. Михайлова, М.М. Контарович)

- • **Ходьба** «Пройди - перешагни»
- • **Бег** «Мы веселые ребята», «Мышеловка», «Найди свое место», «Два мороза», «Лошадки».
- • **Прыжки** «Зайцы и волк», «Лиса в курятнике», «Волк во рву», «Удочка», «Лягушки и цапля» и др.
- • **Лазание** «Пожарные на учении», «Медведи и пчелы», «Перелет птиц», «Щенок» и др.
- • **Ползание** «Кролики», «Кроты» и др.
- • **Равновесие** «Волшебная дудочка», «Птички и лисички» и др.
- • **Метание** «Шмель», «Перестрелки», «Мяч через сетку» и др.

Игры по использованию снарядов и пособий (Н.Н. Кильто)

- **С использованием предметов** (пособий)
- Флажки, ленточки, обручи, скакалки, шнуры, мячи и др.
- «Удочка», «Найди себе пару с такой же игрушкой»,
- «Подбрось и поймай», «Погрузка овощей», «Ловишки с лентами» и др.
- • **С использованием снарядов**
- (крупных гимнастических пособий)
- Гимнастическая стенка, скамейка, кубы, длинная рейка и др. «Перелетные птицы», «Щенок», «Медведи и пчелы», «Перелет птиц» и др.

Игры по двигательному содержанию (Л. И. Михайлова, М.М. Контарович)

- • **Ходьба** «Пройди - перешагни»
- • **Бег** «Мы веселые ребята», «Мышеловка», «Найди свое место», «Два мороза», «Лошадки».
- • **Прыжки** «Зайцы и волк», «Лиса в курятнике», «Волк во рву», «Удочка», «Лягушки и цапля» и др.
- • **Лазание** «Пожарные на учении», «Медведи и пчелы», «Перелет птиц», «Щенок» и др.
- • **Ползание** «Кролики», «Кроты» и др.
- • **Равновесие** «Волшебная дудочка», «Птички и лисички» и др.
- • **Метание** «Шмель», «Перестрелки», «Мяч через сетку» и др.

Игры по использованию снарядов и пособий (Н.Н. Кильто)

- **С использованием предметов** (пособий)
- Флажки, ленточки, обручи, скакалки, шнуры, мячи и др.
- «Удочка», «Найди себе пару с такой же игрушкой»,
- «Подбрось и поймай», «Погрузка овощей», «Ловишки с лентами» и др.
- • **С использованием снарядов**
- (крупных гимнастических пособий)
- Гимнастическая стенка, скамейка, кубы, длинная рейка и др. «Перелетные птицы», «Щенок», «Медведи и пчелы», «Перелет птиц» и др.

Игры по степени физической нагрузки

- **Большой подвижности** «Пятнашки», «Мы веселые ребята», «Мыши и кот», «Рыбаки и рыбки», «Бездомный заяц» и др.
- **Средней подвижности** «Море волнуется раз...», «Ручеек», «Я садовником родился», «Магазин игрушек», «Пустое место », «Зайка, выходи», «Светофор» и др.
- **Малой подвижности** «Чего не стало? », «Кто позвал? », «Съедобное - несъедобное», «Где цыпленок», пальчиковые игры и др.