

МОУ «СОШ № 39»

ПРОЕКТ

«Здоровье – главное богатство»



ВЫПОЛНИЛ учащийся 3 класса

Четвертков Георгий

РУКОВОДИТЕЛЬ ПРОЕКТА

Герасимова Татьяна Александровна,

учитель начальных классов

# Цель проекта

Пропаганда здорового образа жизни среди учеников.



# Задачи:

1. Выяснить, что такое здоровье, как его укрепить и сохранить.
2. Привлечь как можно больше одноклассников к здоровому образу жизни.

- Береги платье снову, а здоровье ...
- Чистота – залог ...
- Двигайся больше – проживёшь ...
- В здоровом теле ... –



# ФИЗИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ

РАЦИОНАЛЬНОЕ  
ПИТАНИЕ



СОБЛЮДЕНИЕ  
ПРАВИЛ ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ И  
БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ



ДВИГАТЕЛЬНАЯ  
АКТИВНОСТЬ



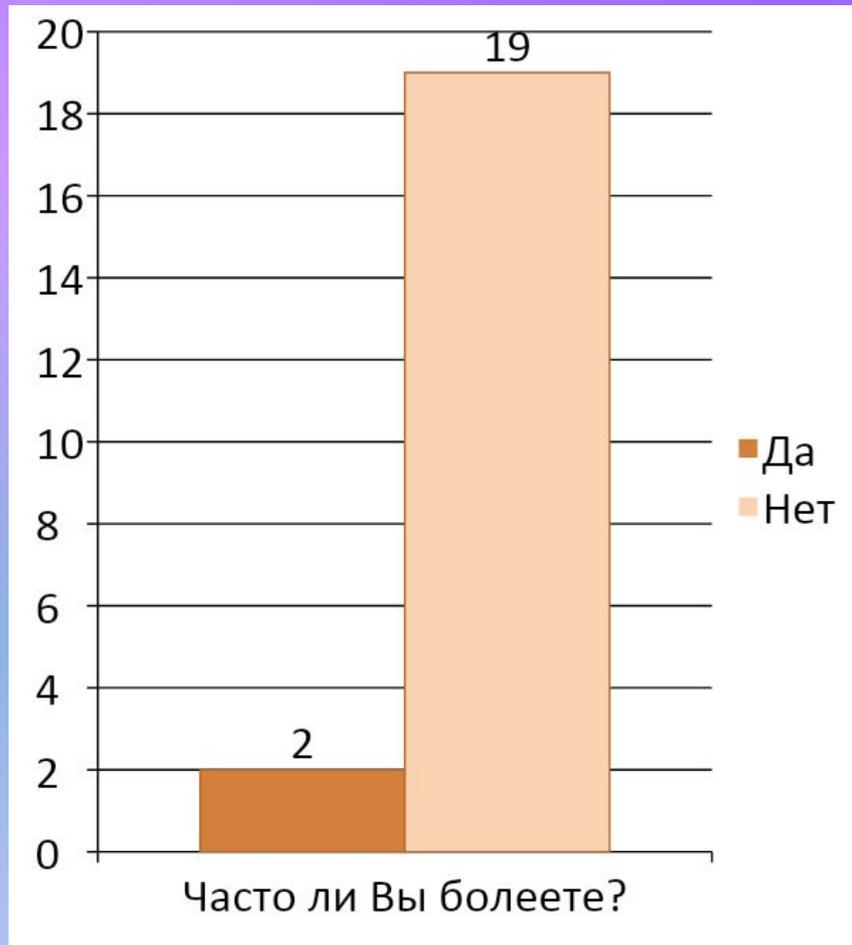
ОТКАЗ ОТ  
ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК



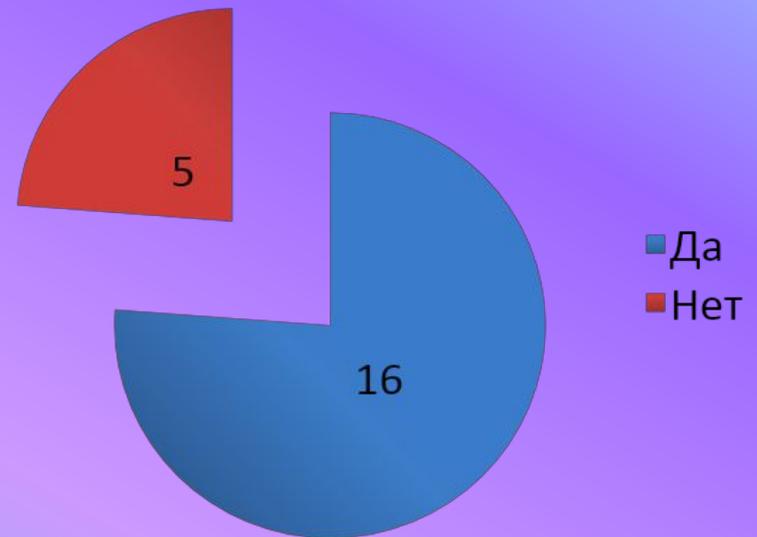
ОПТИМАЛЬНОЕ  
СОЧЕТАНИЕ УМСТВЕННОГО И  
ФИЗИЧЕСКОГО ТРУДА



# Результаты анкетирования



Занимаетесь ли Вы спортом?



# Лыжный клуб



# Занятия в секции каратэ



# На катке



# Вывод

Для того чтобы быть здоровым, счастливым и веселым, лучше заниматься любимым делом: тренировать свое тело, петь, танцевать, рисовать, ходить в походы, на концерты, посещать театры, музеи, читать книги, дружить...

