

**Адаптация  
детей к  
условиям  
дошкольного  
учреждения**



**Новые  
взрослые**

**Новая  
обстановка**



**Общество  
сверстников**

**Новая  
обстановка  
для сна**

**Новая пища и  
условия еды**

**Чтобы адаптация протекала  
легче, надо:**



**Родителям  
сотрудничать с  
воспитателями**

**Стараться  
обсуждать  
волнующие Вас  
проблемы без  
ребенка**

## **Консультации с психологом**



**Ребенку быть здоровым**

**Обращать внимание на эпикризные сроки: 1 г. 3 мес., 1 г. 6 мес., 1 г. 9 мес., 2 г. 3 мес., 2 г. 6 мес., 2 г. 9 мес., 3 г.**

**Заранее  
проконсультируйтесь  
у врача о возможном  
типе адаптации  
вашего ребенка**

**Тренируйте  
систему  
адаптационных  
механизмов  
ребенка**

**Соблюдайте  
режим дня,  
приближенный к  
режиму ДОУ**

**Старайтесь не  
оставлять ребенка  
в первое время в  
ДОУ на целый  
день**

**Как можно  
раньше  
познакомьте  
малыша с  
воспитателями и  
детьми группы**

**Обучайте ребенка  
навыкам  
самообслуживания**

**Подчеркивайте, что  
Ваш ребенок как  
прежде дорог Вам и  
необходим**









---

**СПАСИБО ЗА  
ВНИМАНИЕ!**