

Зимние ВИДЫ СПОРТА



Для занятия зимними видами спорта нужен снег!



Волшебной сказкой делая
Деревья и дома,
Пришла к ребятам белая-
Пребелая зима.

Весёлая, желанная
Морозная пора —
От холода румяная
Смеётся детвора.

Коньками расчертили мы
Весь пруд,
А захотим —
Орлами быстрокрылыми
На лыжах полетим.

Загадка
Спорт на свете есть такой,
Популярный он зимой.
На полозьях ты бежишь,
За соперником спешишь.



Лыжные гонки

Самый популярный вид соревнований.
Задача спортсмена лыжника,
как можно быстрее
преодолеть дистанцию
на лыжах, по специально
подготовленной трассе.
Среди лиц определенной
категории (возрастной,
половой и т.д.)



Загадка
Ты этого спортсмена
Назвать бы сразу смог!
И лыжник он отменный,
И меткий он стрелок!



Биатлон

Биатлон – это соревнование, включающее в себя два различных вида спорта – лыжные гонки и стрельбу по мишени.



Загадка
Он на лыжах, но как птица,
Может в небе появиться.
Оттолкнется и вперед
Отправляется в полет.



Прыжки с трамплина

Вид спорта, включающий прыжки на лыжах со специально оборудованных трамплинов.



Трамплин - это гора крутая
Высокая такая.
С нее быстрее птицы
Спортсмен на лыжах мчится

Загадка
Про этот спорт
Я много слышал:
Воздушный акробат
На лыжах.



Фристайл

Фристайл – горнолыжное многоборье, в состав которого входят ски – кросс, воздушная акробатика, могул.

Могул-это спуск по бугристому, кочковатому склону

Ски-кросс – гонка включает в себя снежные препятствия в виде трамплинов, волн и виражей.

В спортивной акробатике спортсмен совершает различные по сложности прыжки и сальто.



**Риска, скорости любитель,
Снежных склонов покоритель.
Мчится он, как метеор,
С высоченных самых гор.**



Горнолыжный спорт

Представляет собой спуск с горы на лыжах по специальным трассам. Вид спорта, а также популярный вид активного отдыха.



Загадка
Лыжа здесь всего одна,
Коротка, а не длинна.
Чудеса на ней покажем,
Кувыркаться можем даже.

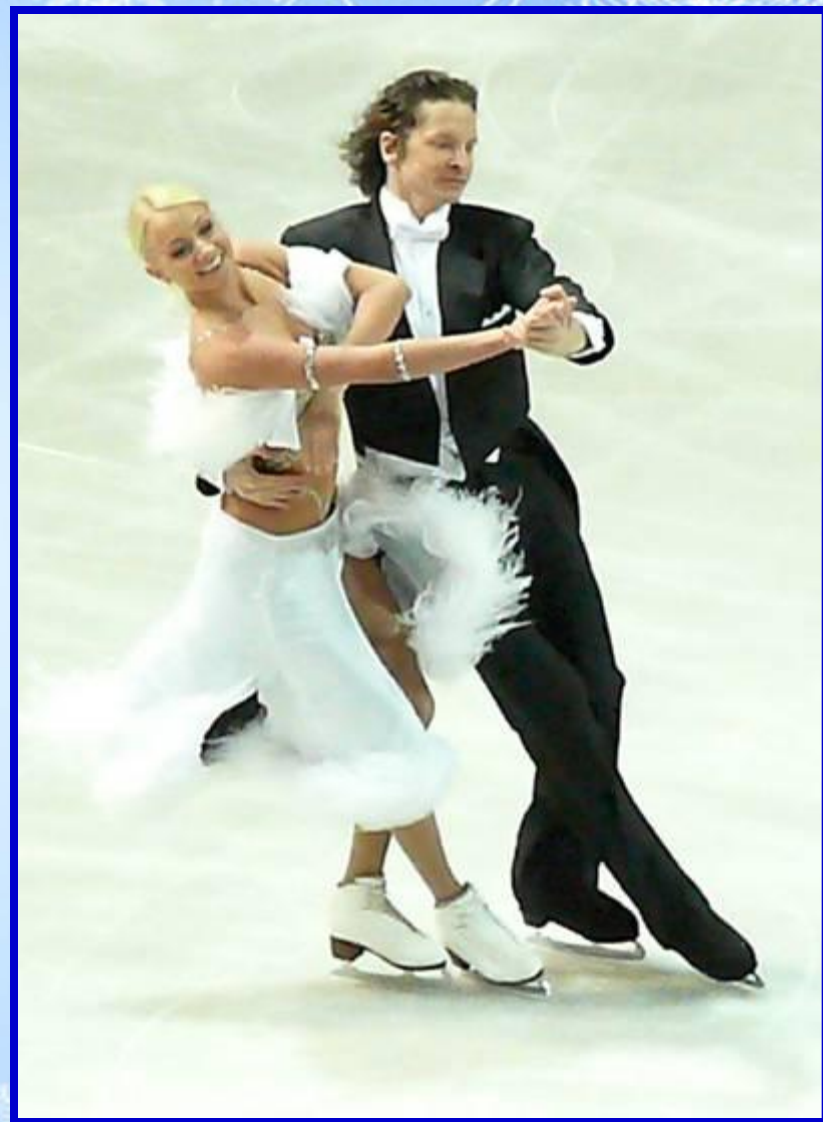


Сноубординг

Вид спорта,
включающий в себя
скоростной спуск
с горного склона,
выполнение акробатических
элементов на
специальной трассе.



Загадка
Красиво, грациозно,
Танцуют в нём на льду.
И пусть бывает сложно,
Я этот спорт люблю!



Фигурное катание

Это вид конькобежного спорта, при котором спортсмен совершает движение на льду под музыку. Современное фигурное катание включает в себя одиночное и парное катание и спортивные танцы.



Загадка
Кто десять километров.
Качая в такт рукой,
Бежит быстрее ветра,
Согнувшись кочергой?



Конькобежный спорт

Это вид спорта, в котором необходимо как можно быстрее преодолеть определенную дистанцию, на ледовом стадионе, по замкнутому кругу.



Загадка

Во дворе с утра игра,
Разыгралась детвора.

Крики: «Шайбу!»,
«Мимо!», «Бей!»,
Значит там игра...



Хоккей

Хоккей играется на специальной хоккейной площадке между двумя командами игроков. Их задача забросить в ворота соперника как можно больше шайб и не пропустить в свои ворота.



Загадка
Конькобежцы на площадке,
В шлемах, руки их в перчатках.
Дружно к финишу бегут,
Спорта вид какой же тут?



Шорт-трек

Скоростной бег на коньках, на короткой дорожке. Одновременно соревнуются 4-6 спортсменов одновременно.



Загадка
Вот полозья, спинка,
планки – а все вместе это...



Санний спорт

Это соревнования в скоростном спуске на одноместных или двухместных санях по заранее подготовленной трассе. Управляют санями с помощью изменения положения тела.



Загадка
Вопрос не легкий у меня,
Как это называют,
Когда спортсмены на санях
По желобу съезжают?



Бобслей

Вид спорта, представляющий собой скоростной спуск с гор по специально оборудованной ледовой трассе, на управляемых санях – бобах.



Загадка

Посмотрите – вот герой,
Он летит вниз головой,
Животом на санках лежа.
Страшно так, мороз по коже.



Скелетон

Вид спорта, представляющий собой спуск по ледяному желобу, на двухполозьевых санях, на укрепленной раме.



Загадка

На площадке ледяной
Игроки метут метлой
И по льду гоняют камень.
Что за спорт здесь перед нами?



Керлинг

Командная спортивная игра на ледяной площадке. Участники двух команд поочерёдно пускают по льду специальные тяжёлые гранитные снаряды в сторону размеченной на льду мишени. От каждой команды — четыре игрока.





Болейте

за Россию!