

К физкультуре приобщайся :
играй , бегай , закаляйся

Веселые старты



Цели проекта

- Привитие интереса к ежедневным занятиям физической культурой
- Развитие двигательных качеств.
- Укрепление здоровья учащихся.
- Агитация и пропаганда физической культуры.

Основополагающий вопрос

- ЧТО НУЖНО ДЕЛАТЬ,
ЧТОБЫ БЫТЬ ЗДОРОВЫМ?

- **проблемный вопрос**

- Как привлечь детей к занятию
спортом?

Этапы проведения проекта

- **Выбор темы**
- **Определение места проведения и возраста участников**
- **Подбор методической литературы и разработка внеклассного мероприятия**
- **Подготовка инвентаря**
- **Проведение внеклассного мероприятия**
- **Подведение итогов и награждение победителей**

Дидактические материалы

- Разработка внеклассного мероприятия
- Презентация ученика

Содержание мероприятия

1. Построение команд под звуки марша
2. Рапорт капитанов о готовности к соревнованиям
3. Главный судья приветствует собравшихся и представляет жюри
4. Выступление учащего Яковлева Андрея с презентацией.

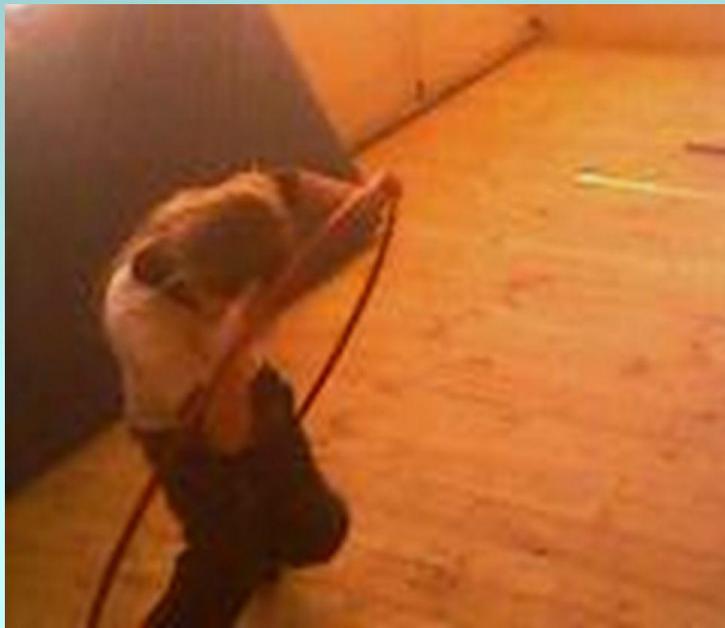
Эстафета

«Преодолей трамплин»

каждый участник перепрыгивает гимнастическую палку.



Эстафета «Пролезь сквозь обруч»



Эстафета «Тараканьи бега»

каждый участник передвигается
гусиным шагом.



Эстафета

«Перенеси раненного»

Двое, сделав хват руками, переносят третьего.



Эстафета «Колесница»

участники по очереди передвигаются на руках, второй поддерживает его за **НОГИ**.



Эстафета «Паровоз»

участники по одному цепляются за капитана команды



Игра «Перехват»



Выводы

- Спортивно - развлекательное мероприятие «Веселые старты» прививает интерес к спорту и физической культуре.
- Через игру развиваются такие физические качества , как быстрота, сила, ловкость , выносливость , смекалка и терпение.
- Воспитывается взаимопомощь, чувство коллективизма и товарищества.