

Детско-родительские отношения как фактор психического здоровья ребёнка-дошкольника



Факторы, влияющие на развитие психического здоровья детей



Факторы, влияющие на психическое здоровье детей дошкольного возраста:



• Социально-культурные



• Социально-экономические



• Социально-психические

Социально-психические факторы:

- 1. Семейные отношения**
- 2. Семейное воспитание и сфера детско-родительских отношений**

Стили воспитания

Авторитетный

Авторитарный

Либеральный

Авторитетный стиль воспитания

- **Авторитетные родители- инициативные, любознательные, общительные дети.**

Авторитетны те родители, которые любят и понимают детей, предпочитая не наказывать, а объяснять, что хорошо, а что плохо. Они требуют от детей осмысленного поведения и стараются помочь им, чутко относясь к их запросам. Вместе с тем такие родители обычно проявляют твердость, сталкиваясь с детскими капризами. Детям таких родителей легче дается усвоение социально приемлемых и поощряемых форм поведения. Они более энергичны и уверены в себе, у них лучше развиты чувство собственного достоинства и самоконтроль, им легче удастся наладить хорошие отношения со сверстниками.

Авторитарный стиль воспитания

- **Авторитарные родители- раздражительные, склонные к конфликтам дети.**

Авторитарные родители считают, что ребенку не следует предоставлять слишком много свободы и прав, что он должен во всем подчиняться их воле. Такие родители не оставляют возможности для выбора, ограничивают самостоятельность. Авторитарные родители часто не обосновывают свои требования. Жесткий контроль за поведением ребенка- основа их воспитания. Такие родители исключают душевную близость с детьми, они скупы на похвалу, поэтому между ними и детьми редко возникает чувство привязанности. Дети авторитарных родителей с трудом устанавливают контакты со сверстниками из-за постоянной настороженности и даже враждебности к окружающим. Они подозрительны, угрюмы, тревожны и вследствие этого- несчастны.

Либеральный стиль воспитания

- **Либеральные родители- импульсивные, агрессивные дети.**

Снисходительные родители не склонны контролировать своих детей, позволяя им поступать как заблагорассудится. У таких детей чаще всего нелады с дисциплиной, нередко поведение становится просто неуправляемым. Родители часто приходят в отчаяние и реагируют очень грубо и резко, применяя порой физические наказания. Они лишают детей родительской любви, внимания, сочувствия. Методы воспитания у матерей и отцов в таких семьях нередко противоречивы. Все это приводит к тому, что у детей не возникает желания усваивать социально приемлемые формы поведения, не формируется самоконтроль и чувство ответственности. Такие дети бывают импульсивны, отличаются незрелостью суждений, постоянным недовольством, заниженной самооценкой.

Причины непослушания

```
graph TD; A[Причины непослушания] --- B[Борьба за внимание]; A --- C[Борьба против чрезмерной власти и опеки]; A --- D[Обида на родителей, желание отомстить]; A --- E[Заниженная самооценка у ребенка];
```

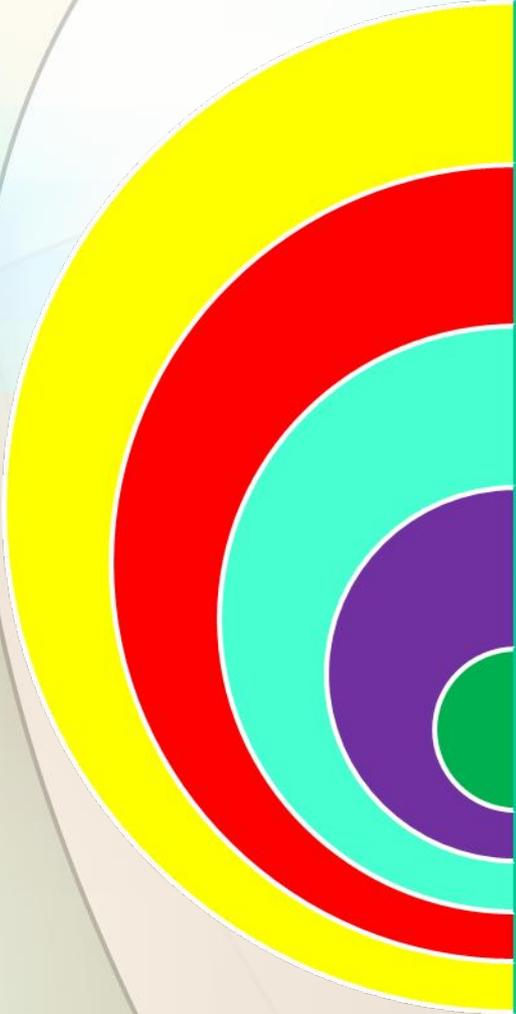
Борьба за внимание

Борьба против чрезмерной власти и опеки

Обида на родителей, желание отомстить

Заниженная самооценка у ребенка

Как правильно наказывать детей?



1. Сначала необходимо установить границы, а потом требовать их исполнения.

2. Важно, чтобы требования, запреты были согласованы родителями между собой и отличались постоянством.

3. После того, как срок наказания истек, помириться с ребенком, убедитесь, что он осознал свою вину.

4. Не требуйте невозможного. Родителям необходимо соразмерять собственные ожидания с возможностями ребенка.

5. Не применяйте агрессивных методов наказания. Это может привести к психологической дистанции между родителями и детьми.

Советы родителям

1. Не ссорьтесь, не ругайтесь в присутствии ребенка. Дети, вовлеченные в семейные конфликты, испытывают чувство беспомощности, вины. Ведь все участники ссоры- близкие и дорогие люди. Вся эта ситуация травмирует психику ребенка, так как дети склонны воспринимать себя причиной ссор.
2. Компромиссные решения, сотрудничество, взаимные уступки- все это возможные пути поведения в ситуации семейного конфликта.
3. Помогите ребенку научиться вербально выражать свои желания, чувства и переживания.
4. Главный принцип, без которого нельзя построить полноценного общения с ребенком,- это безусловное принятие.
5. Чаще говорите ребенку о своей любви к нему.
6. Кроме слов о любви, ребенок должен видеть и чувствовать вашу любовь на самом деле: в поступках, поведении, в ваших делах.

Есть три основных способа регулярно показывать своим детям, что вы их любите: это «контакт любящих глаз», физический контакт, безраздельное внимание.

Контакт любящих глаз



- Любовь, понимание, тепло сердца- передается именно посредством зрительного контакта, когда мы смотрим глаза в глаза. И чем чаще используется зрительный контакт как средство выражения любви, тем полнее ваш ребенок будет насыщаться любовью, чувствовать себя истинно любимым и нужным.

Физический контакт



- Другим важным моментом проявления безусловной родительской любви является момент физического контакта (ласковые прикосновения к руке, плечу, спине). Обнимать и целовать своих детей- самый чудесный способ дать понять им через прикосновения, что их действительно любят. Дети, лишённые этого, вырастают неуверенными в себе, имеют заниженную самооценку, обидчивы.

Безраздельное внимание



- Третий и, наверное, самый эффективный способ показывать ребенку, что вы его действительно любите- безраздельное внимание. Детям очень нужно бывать со своими родителями, чувствовать свою связь с ними, разговаривать со взрослыми. Безраздельное внимание требует, подчас, много времени. Иногда это означает, что придется отложить все свои дела.
- Следите за выражением своего лица, когда обращаетесь с ребенком. Хмуро сведенные брови, гневно сверкающие глаза, искаженное лицо — «психологическая пощечина» ребенку.
- Показывайте ребенку личный пример эффективного поведения. Не допускайте при нем вспышек гнева, нелестных, злых высказываний о других людях, проявлений желания отомстить кому-нибудь за обиду.

Спасибо за внимание!

