



**Муниципальное бюджетное дошкольное  
образовательное учреждение  
детский сад № 7 «Радуга»  
Кулундинского района Алтайского края**

**Тема:**

**«Формирование у детей старшего  
дошкольного возраста  
представлений о здоровом образе  
жизни на основе ознакомления со  
спортивными традициями  
Кулундинского района»**

**Подготовила: руководитель физического воспитания  
Ивашина Ольга Валерьевна**

**«Ничто так не содействует успеху нашей деятельности, как крепкое здоровье ; наоборот слабое здоровье слишком мешает ей»  
Ф. Бэкон**



# СОСТАВЛЯЮЩИЕ ЗДОРОВЬЯ



ПСИХИЧЕСКОЕ  
ЗДОРОВЬЕ



НРАВСТВЕННОЕ  
ЗДОРОВЬЕ



ФИЗИЧЕСКОЕ  
ЗДОРОВЬЕ



СОЦИАЛЬНОЕ  
ЗДОРОВЬЕ

**ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ РЕБЕНКА**

ПСИХО-  
ЛОГИЧЕСКИЙ  
КОМФОРТ

РАЦИОНАЛЬНЫЙ  
РАСПОРЯДОК  
ДНЯ

СИСТЕМА  
ЗАКАЛИВАНИЯ



ОПТИМАЛЬНЫЙ  
ДВИГАТЕЛЬНЫЙ  
РЕЖИМ

ПРАВИЛЬНОЕ  
ПИТАНИЕ

ЭКОЛОГО-  
ГИГИЕНИЧЕСКИЕ  
УСЛОВИЯ



## Цель:

Создавать условия  
для развития основ  
здорового образа  
жизни  
через ознакомление  
со спортивными  
традициями родного  
района.



### Задачи:

- 1. Обеспечение детей познавательной информацией через знакомство с историей, культурным и спортивным наследием Кулундинского района.*
- 2. Привлечение детей и родителей к сотрудничеству для реализации и проведения мероприятий (экскурсий, встреч, выставок и т.д.).*
- 3. Создание условий для реализации продуктивной деятельности детей (изготовление подарков, оформление уголков, создание альбомов и т.д.).*
- 4. Привлечение детей и родителей к активному участию во всех спортивных мероприятиях.*

**Условия для реализации программы:**







Реализация регионального компонента рабочей программы. Схема взаимодействия

Социальные партнёры

педагоги ДОУ

Родители

- Экскурсии, встречи с интересными людьми, целевые прогулки, спартакиады;
- ДЮСШ
- Стадион "Локомотив"
- Организации образовательного округа №1
- Спортсмены Клуба дзюдо района

Организационная поддержка мероприятий, участие в акциях, экскурсиях, спортивных мероприятиях, совместные праздники;

- Участие в спортивных мероприятиях;
- Совместные праздники;
- Совместная реализация проектов здоровья детей направленных на экологические акции;
- Подготовка мероприятий, атрибутов, подарков, спортивного инвентаря;

Социальные партнёры

Сотрудничество с организациями образовательного округа №1:

Окружные спортивные мероприятия:

«Быстрее, выше, сильнее!»

«Спорт-сила, здоровье, красота!»



Социальные  
партнёры

## Экскурсии: стадион «Локомотив»



Социальные партнёры

Детско-юношеская спортивная школа



Социальные  
партнёры

**Встречи с интересными людьми-  
спортсменами  
нашего района:  
«Городошники Кулунды»**



Социальные партнёры

# Спортсмены-гиревики – братьями Ломаченко.



Социальные партнёры

**Участие в спортивных мероприятиях:  
летняя районная Олимпиада спортсменов  
Кулундинского района**



# Родител и

## Совместные праздники: «Мама, папа, я- спортивная семья!»



***Мы хотим быть смелыми,  
ловкими, умелыми.  
С нами детский сад, друзья,  
и спортивная семья!***



Родители

«Мамочка любимая моя»

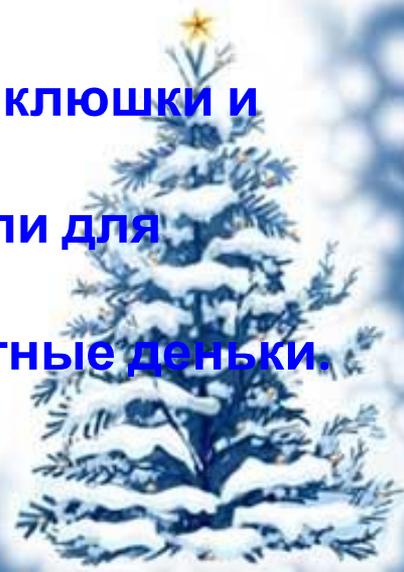


педагоги  
ДОУ

**«Мы мороза не  
боимся,  
в спорте с холодом  
сразимся!»**



**Саньке – санки, Лизе –  
лыжи,  
Кольке - клюшки и  
коньки.  
Наступили для  
детишек  
Благодатные деньки.**



педагоги  
ДОУ

**Снег в лесу и на  
аллеях,  
И река покрылась  
льдом.  
Одевайтесь потеплее-  
И на улицу бегом!**



педагог  
и ОУ

# «Мойдодыр пришёл к нам в гости!»



педагог  
и ОУ

# «Я здоровье берегу - сам себе я помогу!»





**В результате ознакомления со  
спортивными традициями Кулундинского  
района:**

- 
- 
- 
- ❖ *У детей появился достаточный уровень знаний о здоровом образе жизни, истории и спортивном наследии района.*
  - ❖ *Повысился интерес к совместной спортивной деятельности детей, педагогов и родителей.*
  - ❖ *Дошкольники получили представления о спортивной жизни земляков, о разнообразии видов спорта.*
  - ❖ *Заложены предпосылки сознательного отношения к своему здоровью.*



**Спасибо за внимание!!!**

