

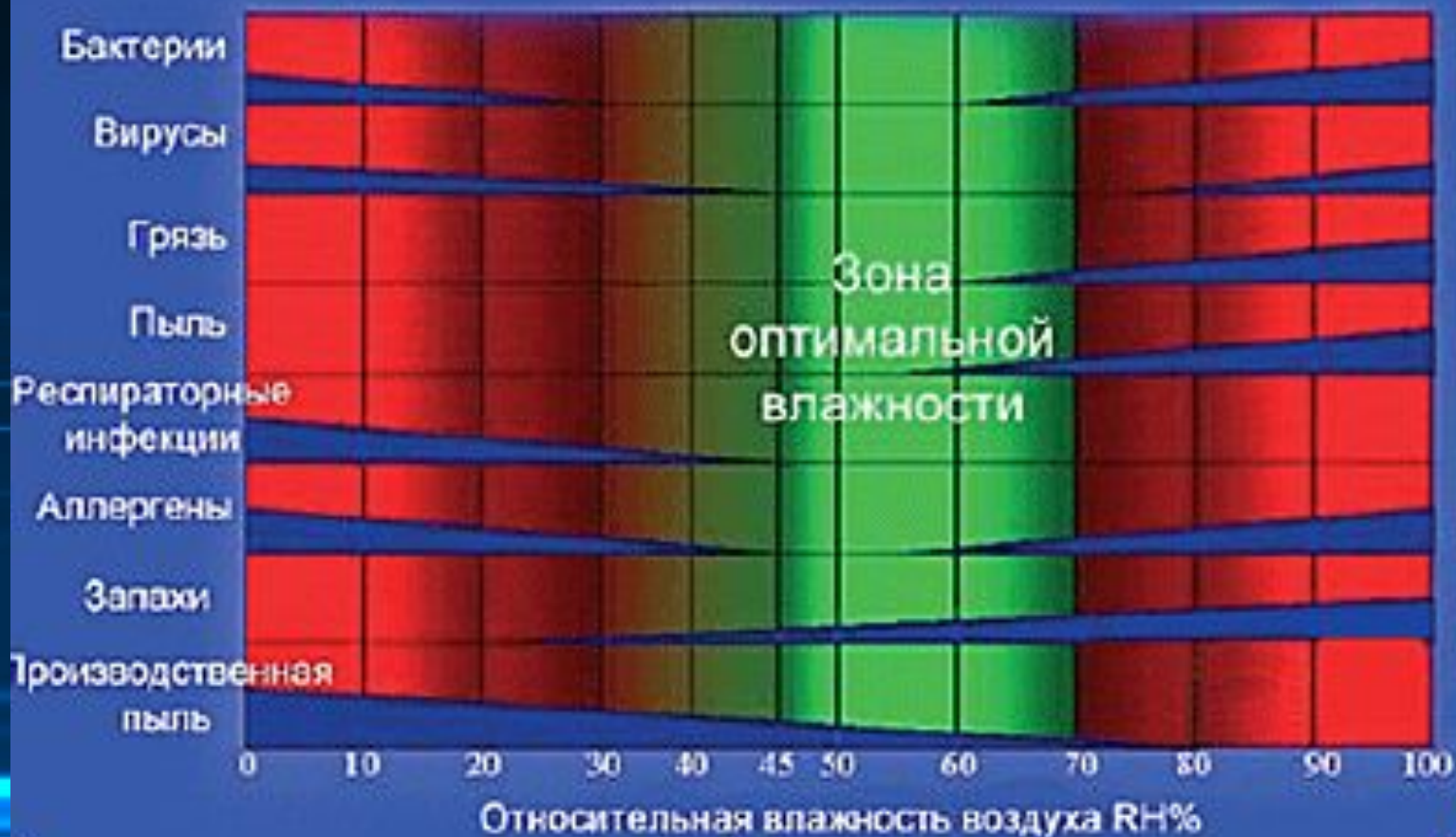
Значение влажности воздуха для живых организмов

Для человека

- Влажность воздуха, существенно влияя на теплообмен организма с окружающей средой, имеет большое значение для жизнедеятельности человека. При низкой температуре и высокой Влажности воздуха повышается теплоотдача и человек подвергается большему охлаждению; при высокой температуре и высокой Влажности воздуха теплоотдача резко сокращается, что ведёт к перегреванию организма, особенно при выполнении физической работы. Высокая температура легче переносится, когда Влажность воздуха понижена. От влажности зависит интенсивность испарения влаги с поверхности кожи человека. А испарение влаги имеет большое значение для поддержания температуры тела постоянной. Благоприятная для человека относительная влажность воздуха 40-60%. Большое значение имеет знание влажности в метеорологии для предсказания погоды, т.к. конденсация водяного пара приводит к образованию облаков и последующему выпадению осадков. При этом выделяется большое количество теплоты в атмосферу. И наоборот, испарение сопровождается поглощением теплоты. В ткацком, кондитерском, печатном и других производствах для нормального течения процессов необходима определённая влажность. Хранение произведений искусства, книг, музыкальных инструментов требует поддержания влажности на необходимом уровне.

Для человека

Относительная влажность воздуха и факторы, отрицательно влияющие на здоровье людей



Для растений и животных

- Чем суше воздух, тем больше происходит испарений с поверхности листа, тем больше всасывается воды из почвы. В засушливых районах растения приспосабливаются к нехватке влаги, сокращая транспирирующую поверхность: сокращение листовой поверхности, вплоть до почти полной редукции, видоизменения листа - колючки, чешуевидные листья; густое опушение, сокращение числа устьиц и уменьшение их размера. В сухую жаркую погоду устьица закрываются как в ночное время.
- Влажность воздуха в жизни сухопутных животных имеет меньшее значение, чем для растений, так как животные более активны в поиске воды. Наибольшее значение влажность воздуха имеет для земноводных, так кожа у них должна быть всегда влажная. Если животные не могут мигрировать в более влажные места, то они могут впадать в спячку, переживать неблагоприятное время в виде цист (корненожки, инфузории, споровики). Если животные не очень подвижны (черепахи), то тело у них имеет плотные покровы, препятствующие испарению. Или метаболизм их идет таким образом, что воду они получают в результате окисления.

Для растений

