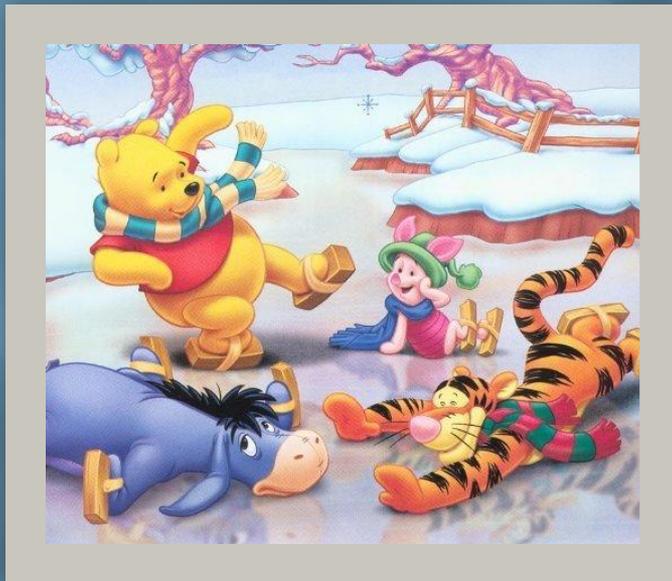


# ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ



# Развитие памяти детей с использованием мнемотаблиц

- ▣ Память - это процесс запечатления, сохранения и воспроизведения того, что мы видим, слышим, думаем, делаем.
- ▣ Без памяти невозможно усвоение общественного опыта, расширение связей ребёнка с окружающим миром.
- ▣ У дошкольников память носит произвольный характер, т.е. лучше запоминаются предметы, события, явления, близкие к жизненному опыту ребёнка. С возрастом память становится произвольной, т.е. ребёнок обучается управлять процессами запоминания и воспроизведения сведений, необходимых ему для практической деятельности.

- Мнемотехника - это система различных приёмов, облегчающих запоминание и увеличивающих объём памяти путём образования дополнительных ассоциаций.
- Человеческая память устроена так, что в ней крепко фиксируются зрительные образы. Поэтому для развития памяти очень важна наблюдательность.
- Использование мнемотехники для дошкольников становится всё более актуальным. Цель обучения мнемотехнике - развитие памяти (слуховой, зрительной, двигательной, тактильной), мышления, внимания, воображения] речи.

# Мнемотаблицы.

- Мнемотаблица - это схема, в которую заложена определённая информация.
- Задачи:
- развитие основных психических процессов - памяти, внимания, образного мышления;
- перекодирование информации;
- развитие мелкой моторики рук при частичном или полном графическом воспроизведении;
- развитие речи.

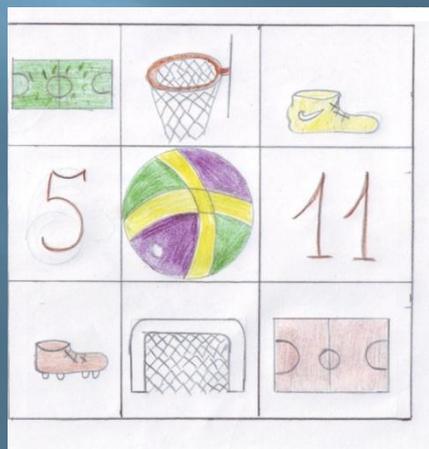
# Этапы работы:

- Детям предлагается рассмотреть коллаж, какие картинки они на нём видят.
- Составляется сюжет с использованием всех картинок (младший возраст - воспитатель, старшие дети - самостоятельно).
- Коллаж содержит буквы, цифры, по ним воспитатель задаёт наводящие вопросы. Пример: «Почему они здесь изображены?» - «С этой буквы начинается слово, эта буква есть в слове» и т.п.

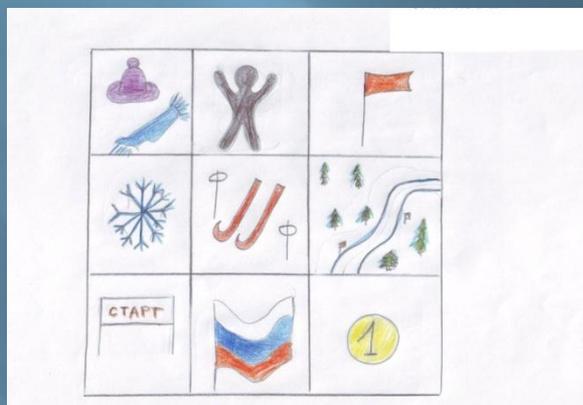
3 0 Ж.



# Летние виды спорта.



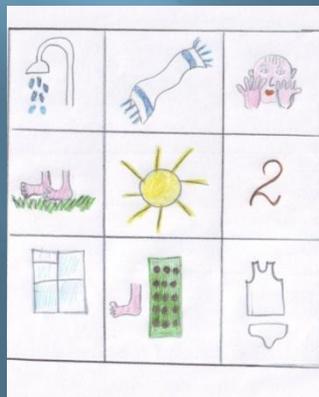
# Зимние виды спорта.



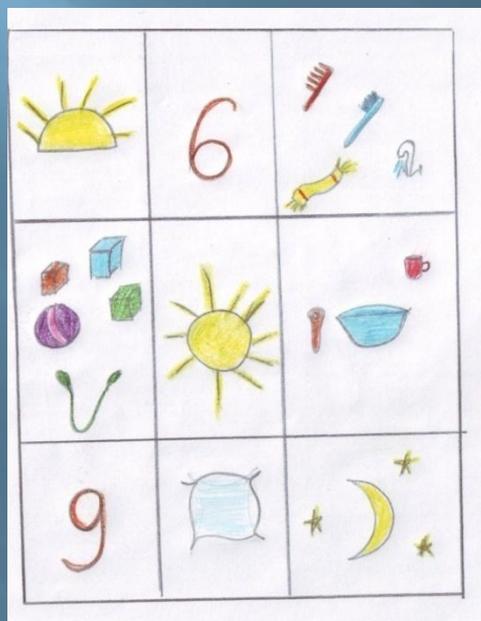
# Зимние виды спорта.



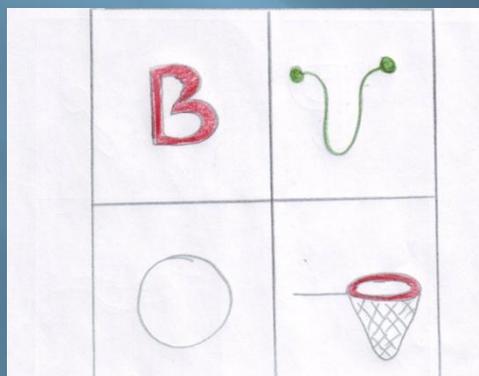
# Закаливающие процедуры.



# Режим дня.



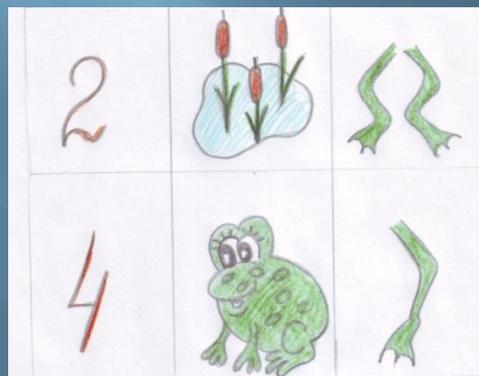
# «Впрыгни в круг.»



# «Совушка.»



# «Лягушата.»



# Считалки.



