

# Укрытия для защиты от неблагоприятных климатических воздействий



# Цели:

- познакомиться с видами примитивных аварийных убежищ;
- материалами, из которых их можно изготовить;
- конструкцией отдельных видов аварийных убежищ;
- научить выбирать место под стоянку – бивак;
- развивать понимание того, что выбор типа убежища зависит от наличия материалов, времени года и неблагоприятных факторов.

Постройка убежища – вопрос первостепенной важности. Очень важно защититься от ветра, мороза, дождя и снега, поскольку они могут способствовать **гипотермии** – охлаждению тела ниже нормального температурного уровня. Воздействие одного из этих факторов или их любого сочетания способно быстро привести к гибели человека – намного быстрее, чем недостаток пищи или воды. И наоборот, в тёплую летнюю погоду, и тем более в жарком климате, требуется укрытие от солнца, чтобы избежать перегрева организма. Длительное воздействие высокой температуры тоже может иметь летальный исход, вызывая быстрое **обезвоживание** организма.

## **При выборе места для строительства укрытия помни:**

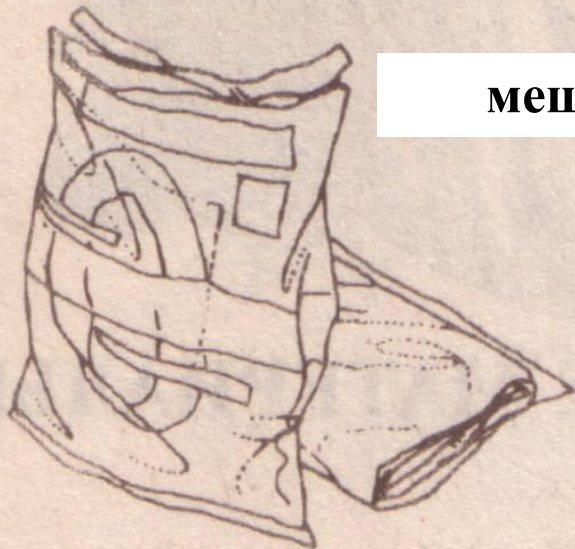
- любой тип укрытия ставят «спиной» к господствующему ветру;
- при обилии кровососущих насекомых укрытие размещают на открытом месте;
- укрытие под крутым горным склоном или утёсом опасно из-за возможности обвалов, падения камней или лавин;
- стоянка под большими деревьями опасна во время бури и грозы;
- в горных районах небезопасно оставаться на дне сухих русел рек;
- не располагайте укрытие на очень низком берегу у самой воды;
- во время дождя вокруг укрытия выкопайте канавку глубиной 5-8 см;
- в тундре, болотистых и моховых лесах, на влажных речных поймах выбирайте максимально сухое место;
- в очень сыром месте делается помост из веток или жердей;
- выбранное для стоянки место надо очистить от выступающих камней, сучьев и т.д.;
- все типы укрытий расставляются напротив костра с наветренной стороны.

# Строительные материалы

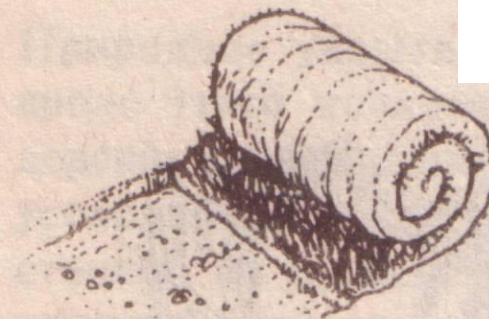
**Брезент, парусина**



**мешки**



**дёрн**



**ветки**



**камни**

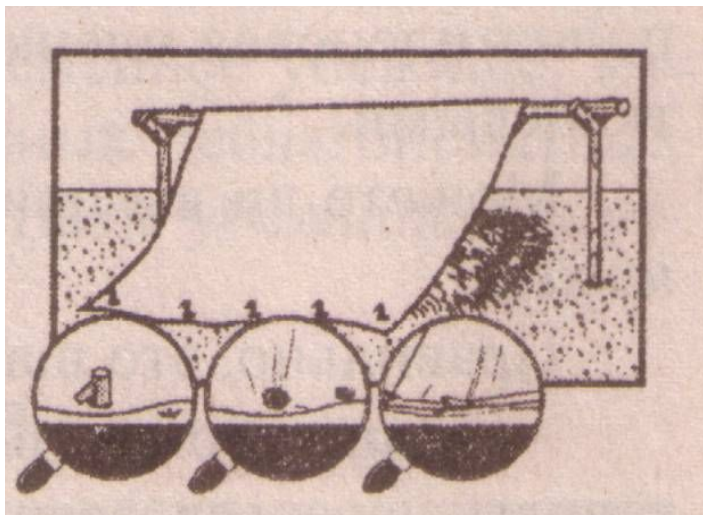


# Типы аварийных убежищ

- **тканевые** (в качестве исходного материала используются ткани, полиэтиленовая плёнка, спальные мешки и т.д.) - *шатры, навесы*;
- **каркасно-тканевые** (кроме вышеперечисленных материалов используют стволы деревьев, жерди, ветки) – *чумы, вигвамы, навесы*;
- **каркасно-лиственные или каркасные** (если каркас из веток покрыт лапником, листьями, травой);
- **земляные** (если убежище устроено в земле);

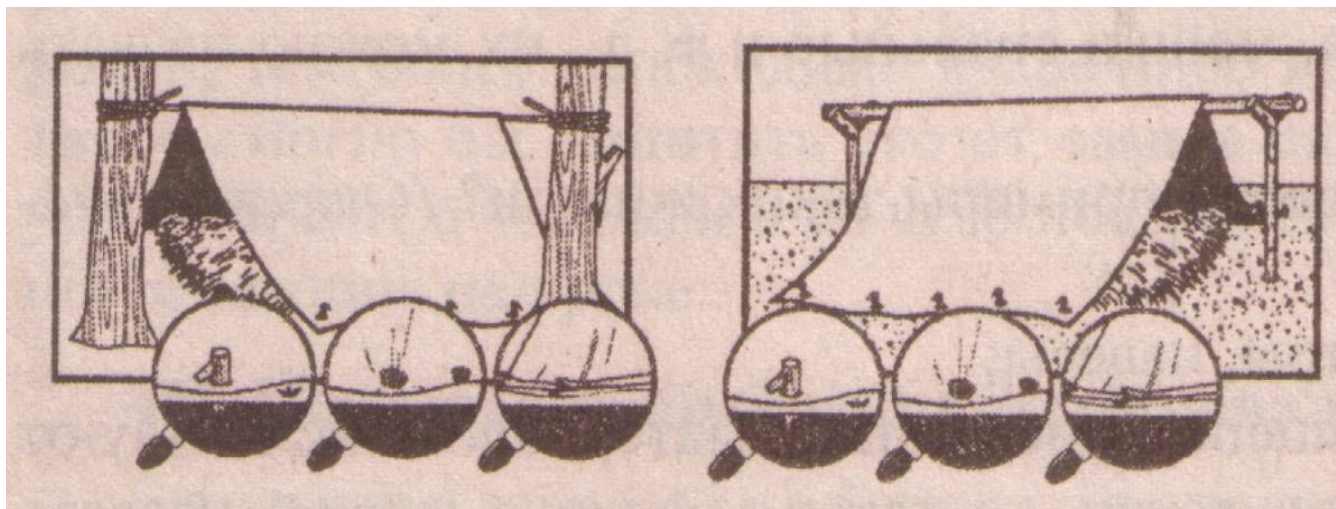
- **снежные убежища** (убежища, выкопанные в снегу);
- **снежно-блочные** (если снежное убежище сложено из выпиленных из наста блоков, кирпичей);
- **саманные** (убежища, возведённые из саманных кирпичей или обмазанные глиной);
- **камышовые** (убежища, построенные из камыша и подобных ему материалов);

# Тканевые и каркасно-тканевые типы убежищ



Односкатный тканевый навес

При сооружении тканевых навесов нужно помнить, что для непромокаемых тканей угол между скатами может быть хоть до  $120^{\circ}$ , а для быстро мокнущих –  $50-60^{\circ}$ .

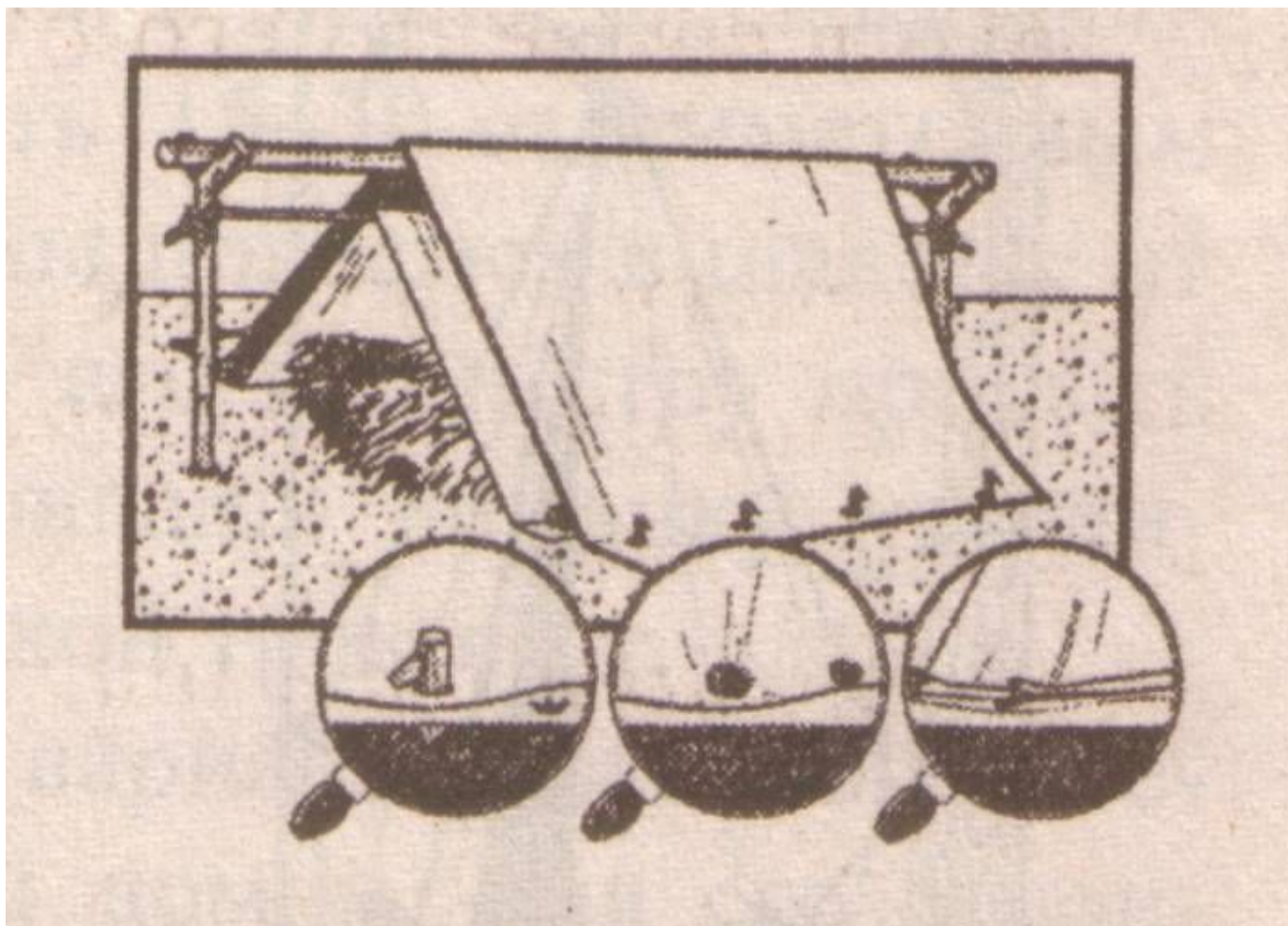


Двускатные тканевые навесы

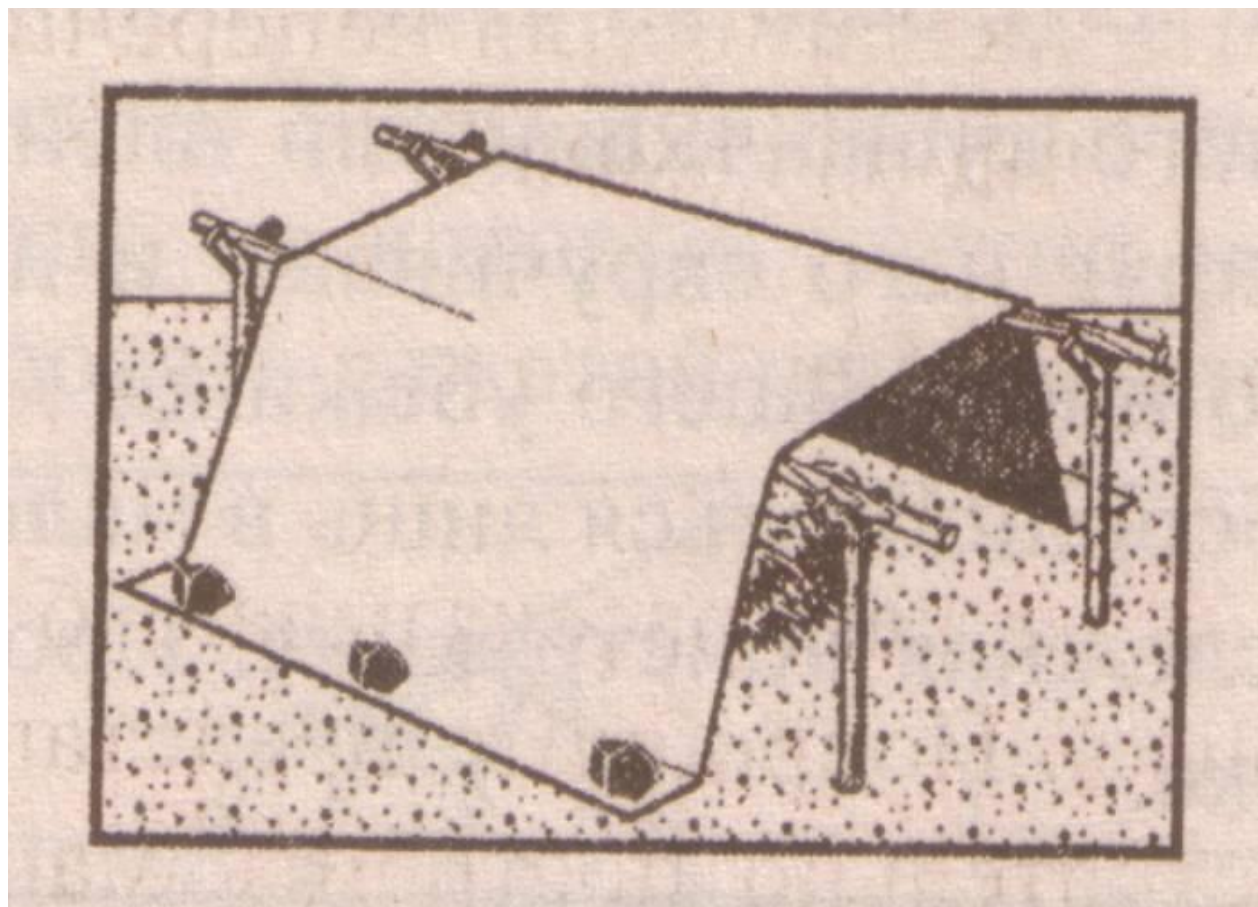




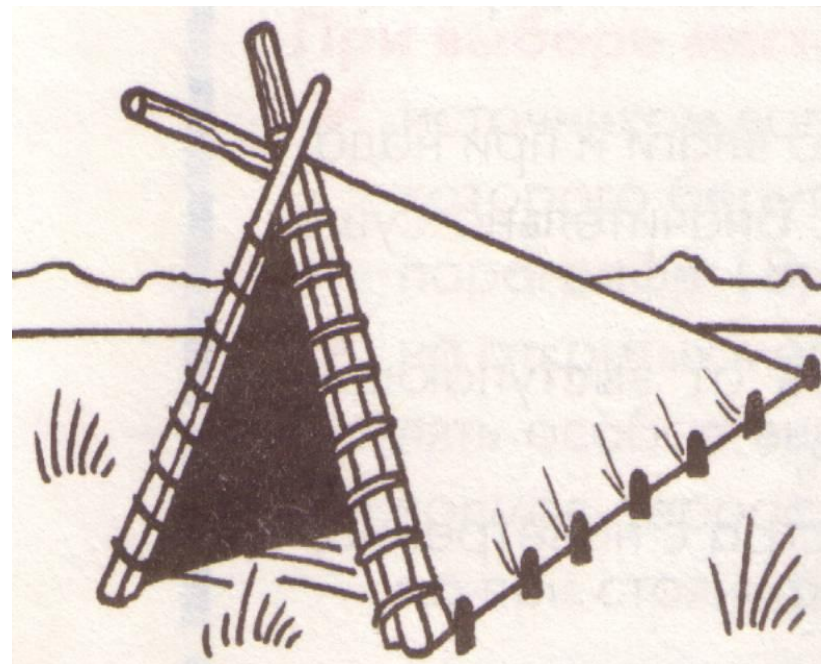
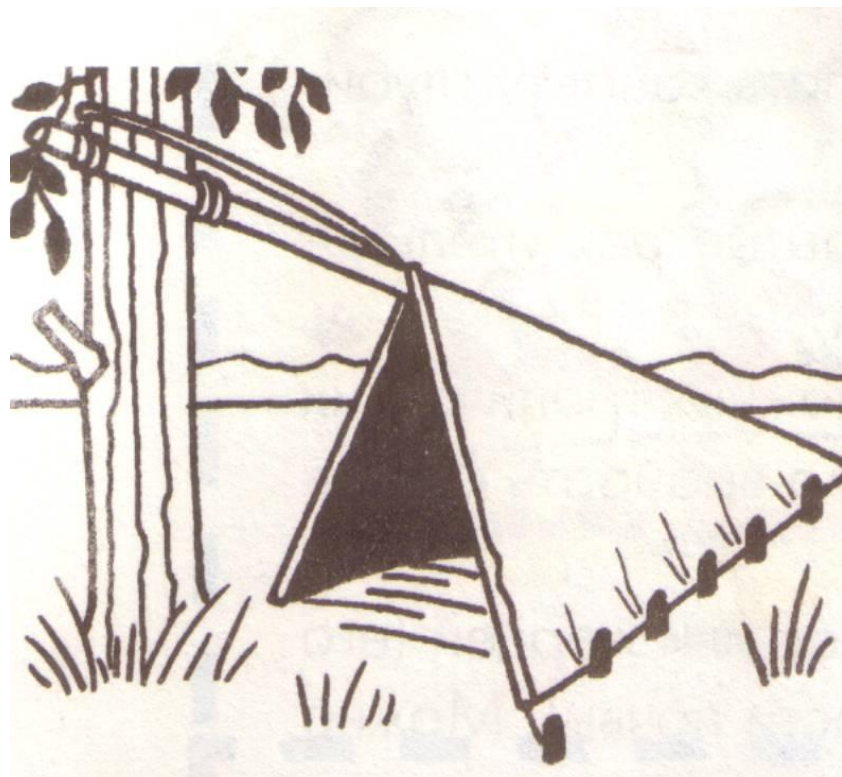
Переждать непогоду можно под накидкой.



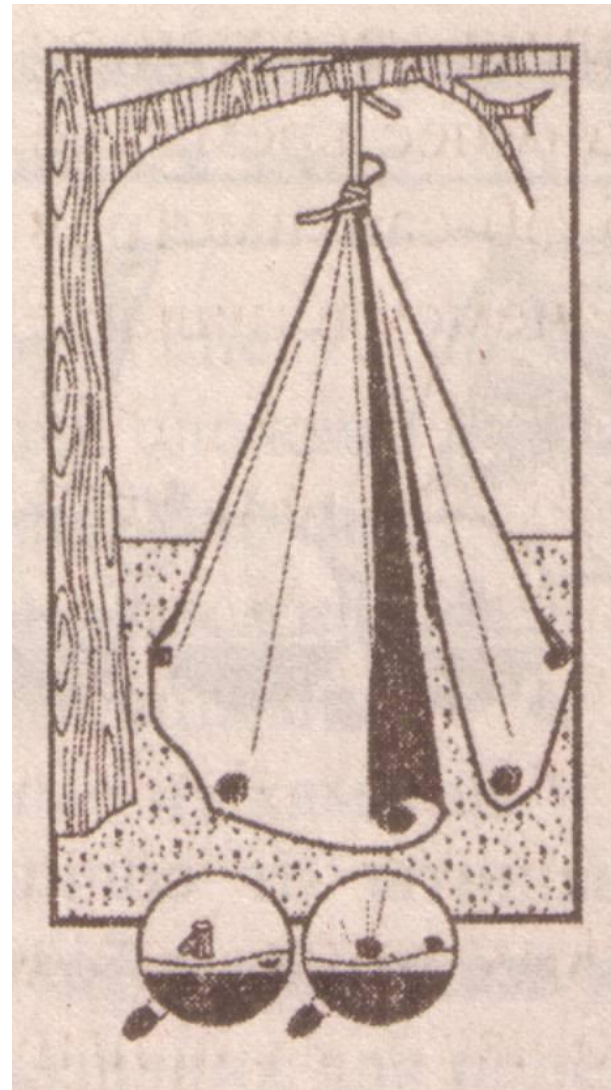
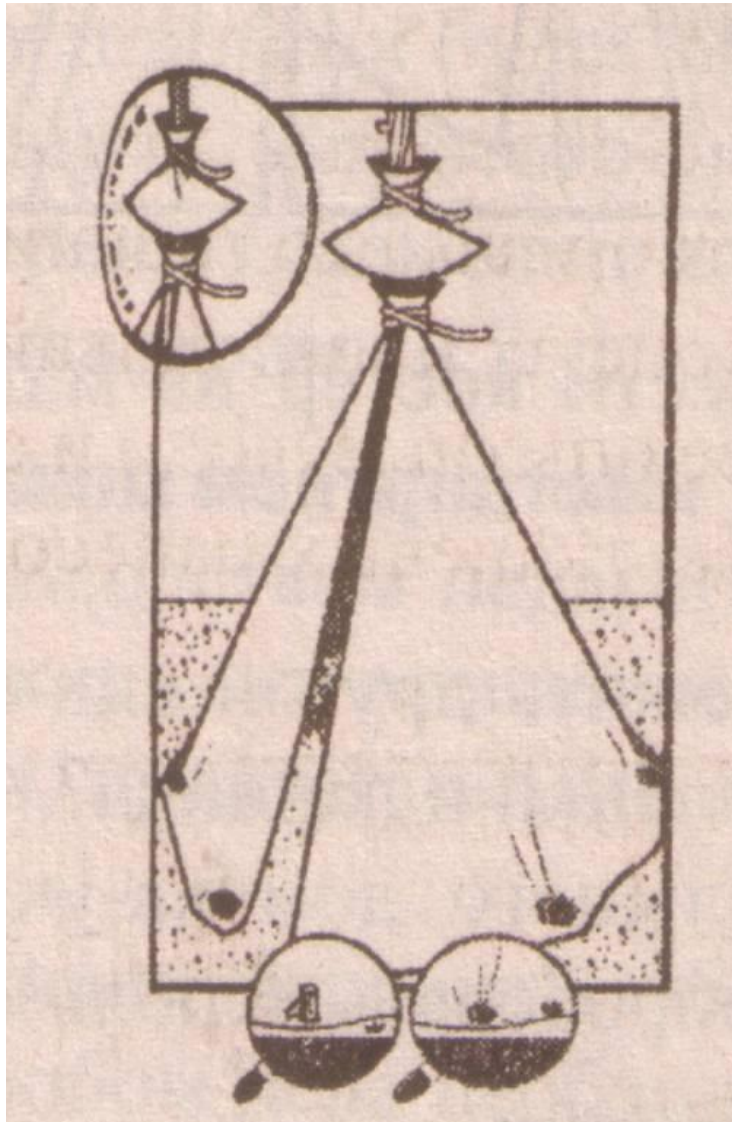
Из сильно промокающих тканей можно сделать двойной навес.



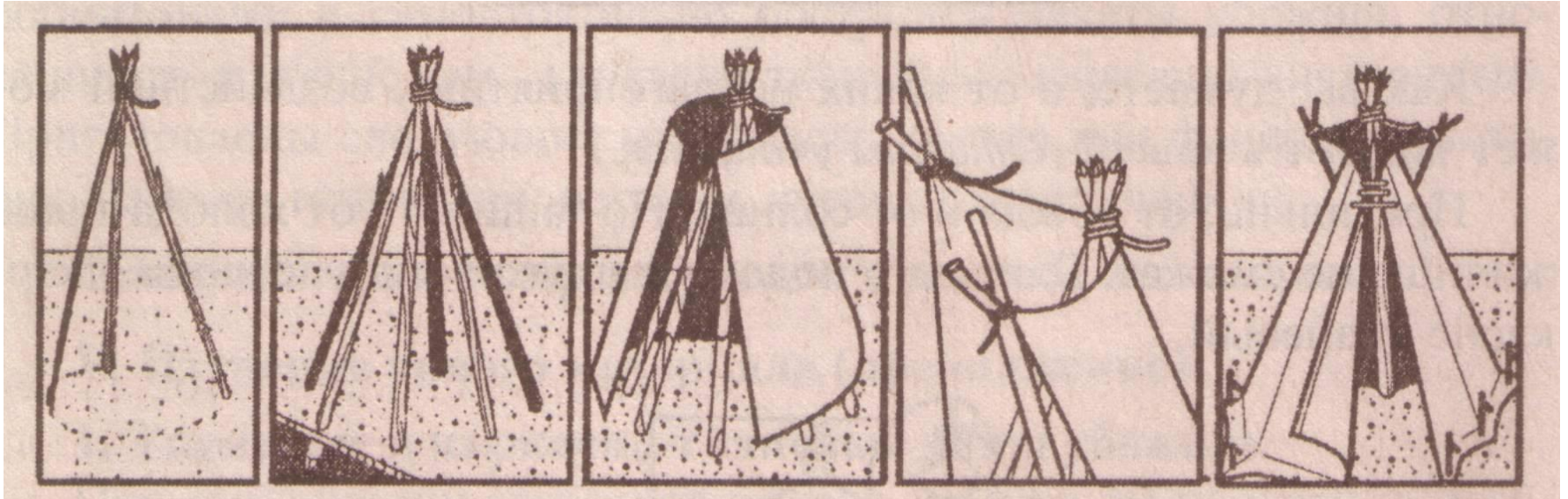
П-образный навес более удобен в качестве защиты от солнца и более вместительный.



Двускатные шалаши в виде пирамиды с использованием  
ткани или полиэтилена.



Каркасно-тканевое убежище (чум) может защитить от дождя, солнца и холода.

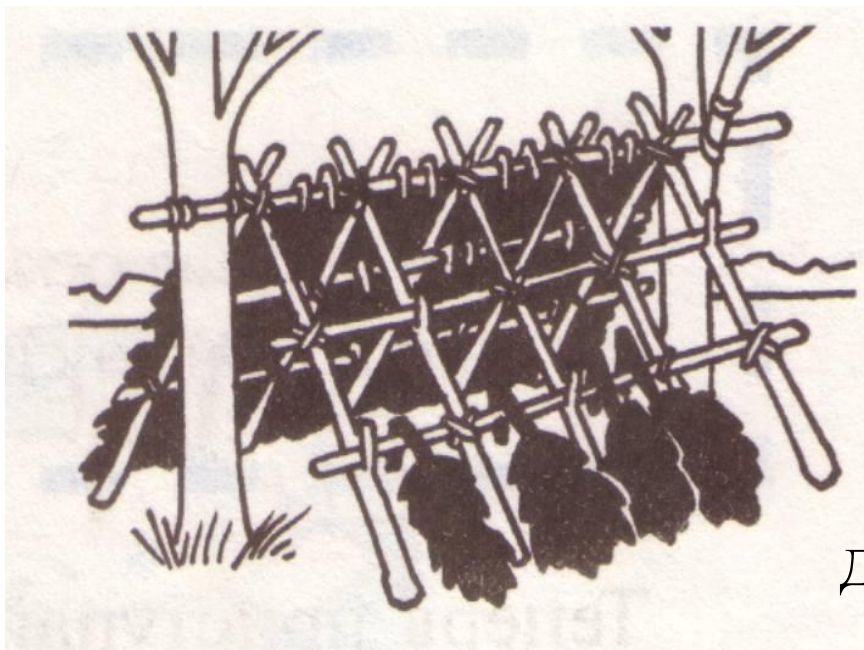


В вигваме можно разводить костёр из молодых дров, если оставить сверху отверстие, и тогда в нём можно переночевать во время заморозков.

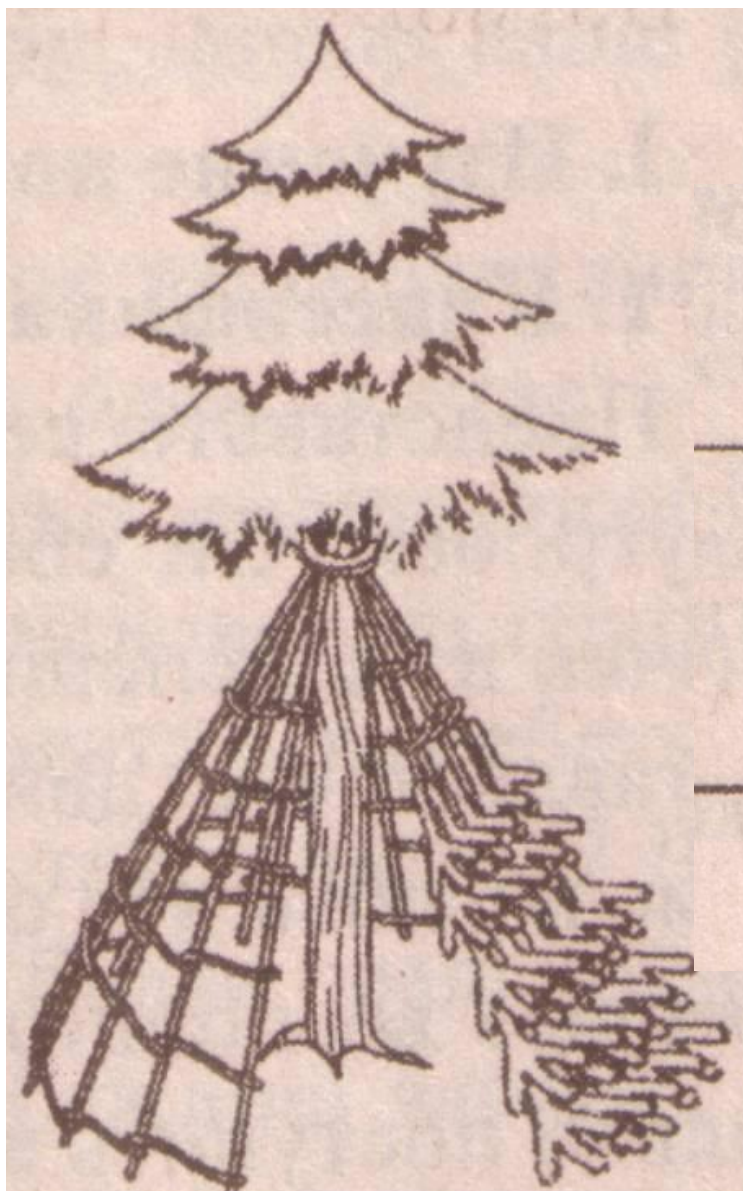
# Каркасные типы убежищ



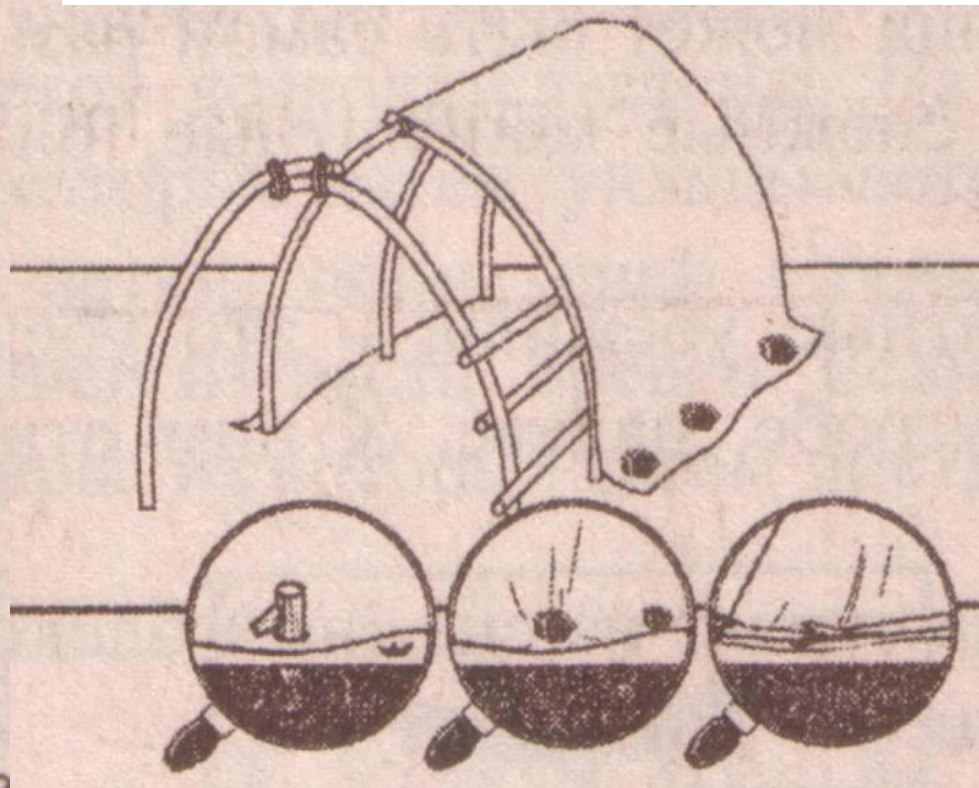
Навес с односкатной крышей



Двускатный шалаш



Шалаш округлой формы



Адыгейский домик



Там, где растёт низкорослый кустарник, каркас укрытия можно соорудить из ивняка, нагибая его побеги навстречу друг другу. Сверху каркас можно покрыть пластиковыми мешками, парашютом и т.д.

