

О ПОЛЬЗЕ ВИТАМИНОВ

Презентация о пользе витаминов
(для детей раннего возраста)

Воспитатель: Витоль Светлана
Владимировна

ГБДОУ д/с 356

Московского района Санкт-Петербурга

Цель: Познакомить детей с понятием «витамины» «А», «В», «С», «D».

- ▣ Задачи:
- ▣ 1. Закрепить названия овощей и фруктов.
- ▣ 2. Формировать у детей представление о содержании витаминов в овощах и фруктах.
- ▣ 3. Воспитывать у детей желание заботиться о своём здоровье.

**В банане и йогурте,
В горстке малины-
Повсюду чудесные
Есть витамины.
Они берегут нас
От всяких болезней.
Чем больше их в пище,
Тем пища полезней**

Малина



Витамин А - очень важен для зрения

**Помни истину простую -
Лучше видит только тот.
Кто жуёт морковь сырую
Или пьёт морковный сок.**

Морковь



Витамин В – полезен для сердца

**Очень важно спозаранку
Есть за завтраком овсянку.
Черный хлеб полезен нам-
И не только по утрам.**

Чёрный хлеб



Витамин С – укрепляет организм

От простуды и ангины
Помогают апельсины.
Ну, а лучше есть лимон,
Хоть и очень кислый он.

Лимон



Витамин Д

**Рыбий жир всего полезней!
Хоть противный - надо пить.
Он спасает от болезней.
Без болезней - лучше жить!**

Рыбий жир

