



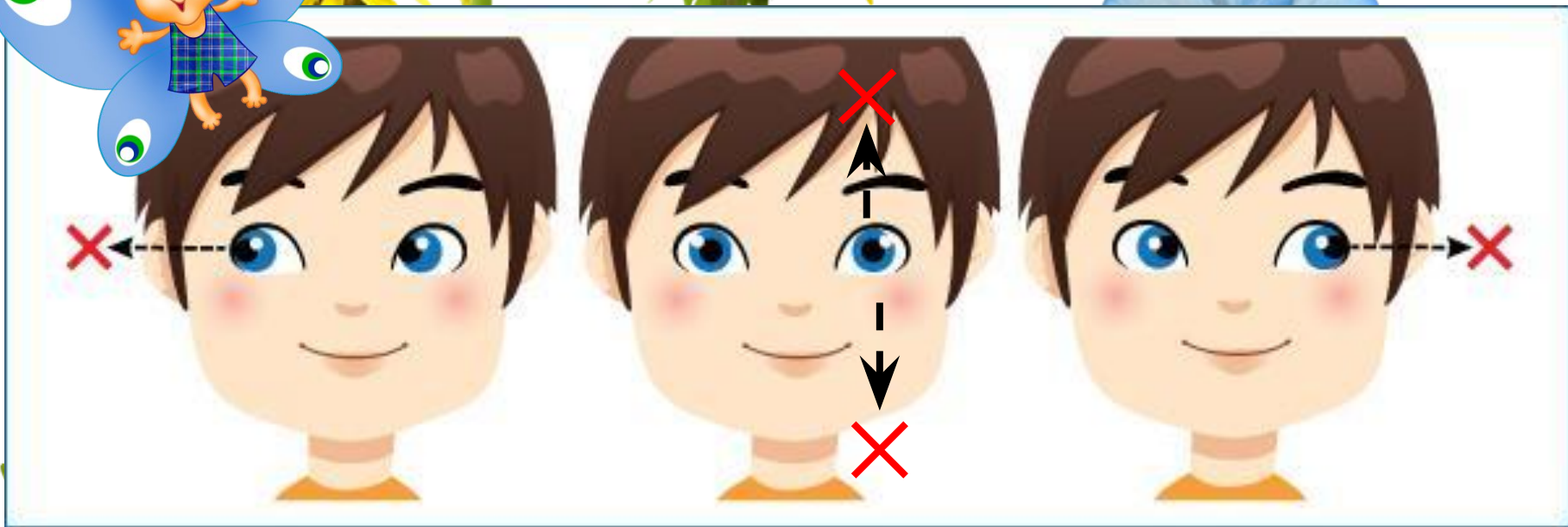
**Физминутка,
физминутка – это,**

дети вам пошутка!

Киселёва Н.Е., Гришанова Н.В.



Упражнения для глаз



Повторить ты не

Мы гимн Вп Вверх, вниз, вверх,

каждый

влево, вправо
ленись.
раз.

киселёва Н.Е. Гришанова П.В.

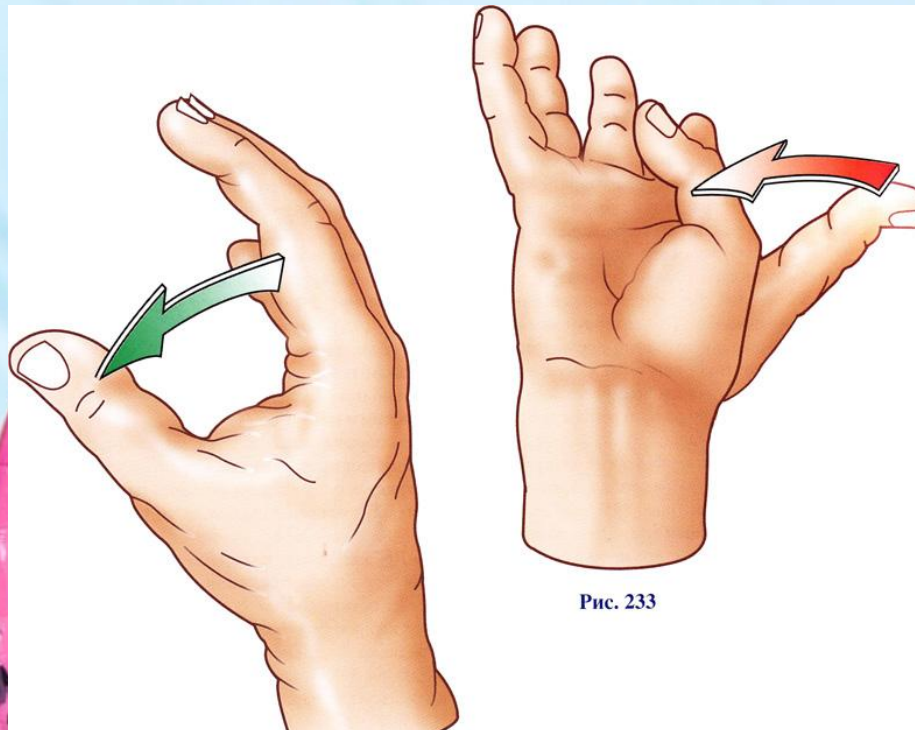
Укрепляем мышцы глаз, чтобы видеть лучше будем



А теперь подняли глазки,
Смотрим на героя сказки.

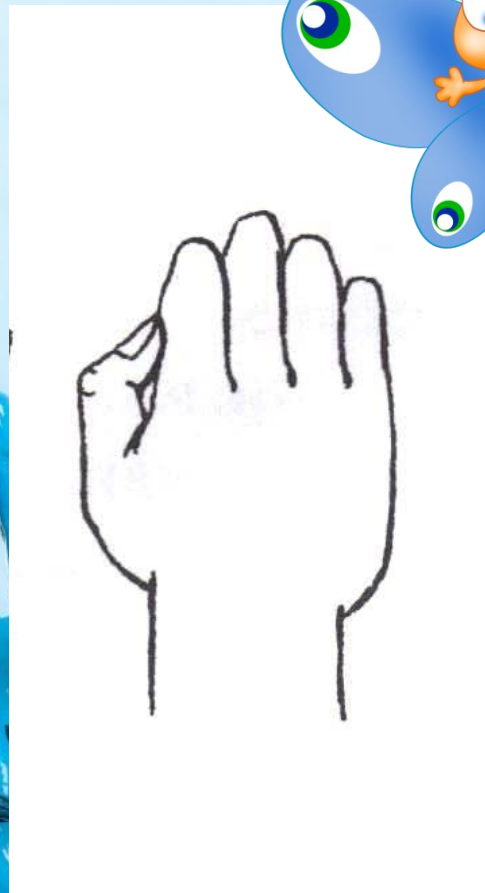
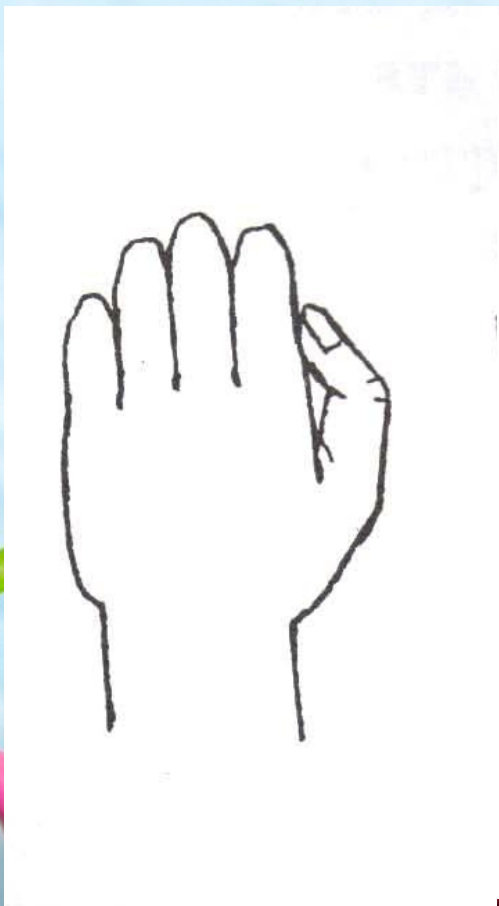
Упражнения для

Вот помощники мои,
рук
Их как хочешь поверни.



Вправо... влево наклоняй...
и немного поворачай...

В прятки пальчики играли И головки убирали



**Вот так... вот так... так головки
убирали..**

Киселёва Н.Е., Гришанова Н.В.