

Родительская встреча:  
«Адаптация ребенка к  
дошкольному учреждению»

Младшая группа  
БДОУ д/с № 210

Составила: педагог Бугаева Анна  
Андреевна.



[www.traynbank.ru](http://www.traynbank.ru)

# Тема: Адаптация детей младшего возраста к условиям детского сада

**Адаптация** – процесс вхождения человека в новую для него среду и приспособление к ее условиям.

**Адаптация** - это приспособление организма к изменяющимся внешним условиям. Этот процесс требует больших затрат психической энергии и часто проходит с напряжением.



# Адаптация

Уже с первых дней жизни у ребёнка в семье формируются привычки, привязанности, определённое поведение. К 2 -3 годам стереотип становится довольно устойчивым. Конечно же вы очень волнуетесь, как он отреагирует на перемены в его жизни. С какими реальными проблемами, возможно придётся столкнуться вам и малышу и как сделать процесс адаптации более мягким



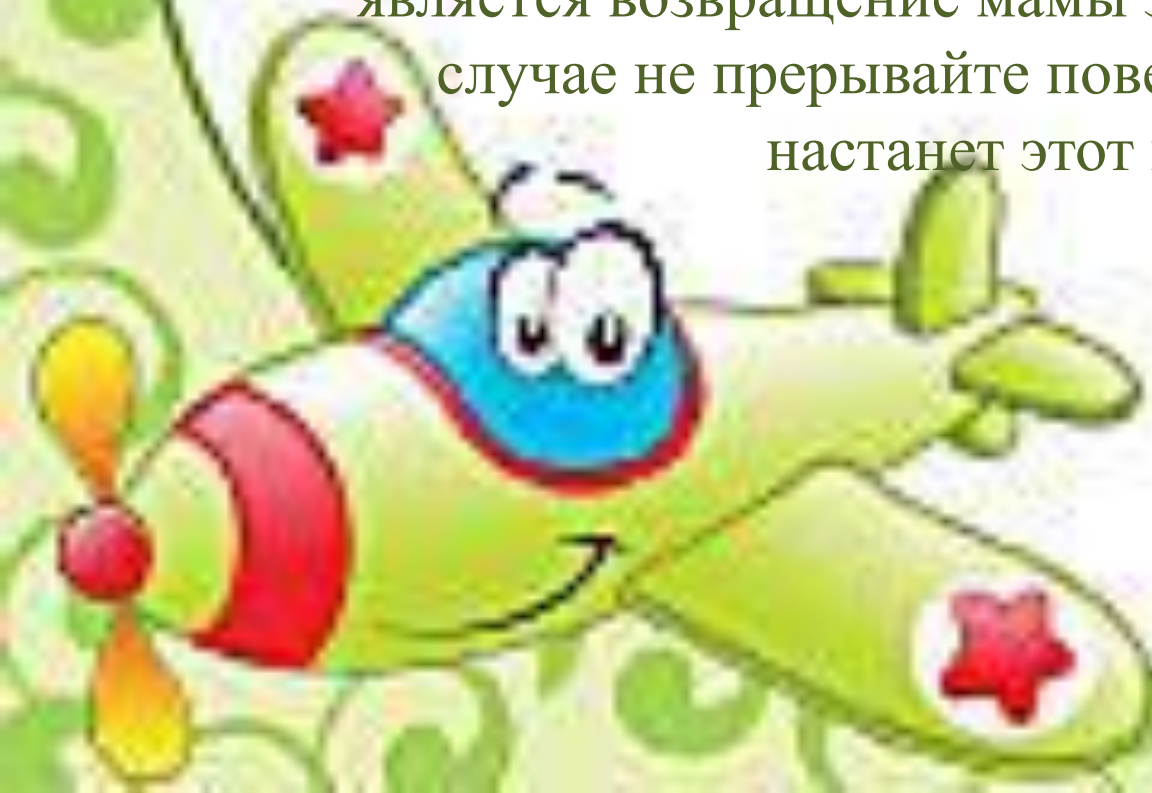
## Вопрос к родителям: Кому адаптироваться легче?

- ✓ **Детям, чьи родители готовили их к посещению сада заранее. За несколько месяцев до этого события (это заключается в том, родители читали сказочные истории про детский сад, гуляли возле сада...)**
  - ✓ **Детям, физически здоровым, т. е не имеющих хронических заболеваний (в этот период все силы ребёнка напряжены, и можно направить на привыкания к саду, не тратя время на борьбу с болезнью)**
- ✓ **Детям, имеющим навыки самостоятельности (не надо тратить силы ребёнка ещё и на обучения всему необходимому)**
- ✓ **Детям, чей режим близок к режиму сада (это режим дня, сон, питание)**
- ✓ **Детям, чей рацион питания приближен к саду.**



## **Призовите на помощь сказку или игру.**

Вы можете придумать сказку о том, как мишка пошел в сад. Как ему там понравилось, сначала было неуютно и немного страшно, но он подружился с детьми и воспитателем. Эту сказку вы можете проиграть с игрушками. И в ней ключевым моментом является возвращение мамы за ребёнком. Ни в коем случае не прерывайте повествования. Пока не настанет этот момент.



**Больше всего родитель и ребёнок  
расстраиваются утром при  
расставании.**

**Вот несколько советов.**

- **И дома и в саду говорите с  
малышом уверенно.  
Спокойно.**
- **Пусть малыша отводит  
тот родитель или  
родственник, которым ему  
легче расстаться.**
- **Обязательно скажите, что  
вы придёте и обозначьте  
когда.**
- **У вас должен свой ритуал  
прощания, после чего вы  
уходите уверенно.**



Поступление в сад – это момент отдаления мамы от ребёнка, и это испытание для обоих. У мамы тоже «рвётся сердце», когда она видит, как переживает её малыш



- Поверить, что малыш вовсе не «слабое» создание.
- Адаптационная система ребёнка достаточно сильна, чтобы это испытание выдержать.

Парадоксально, но факт хорошо, что кроха плачет. Поверьте, у него настоящее горе. Плач - помощник нервной системы, он не даёт ей перегружаться. Поэтому не бойтесь детского плача, не сердитесь на ребёнка за нитьё.





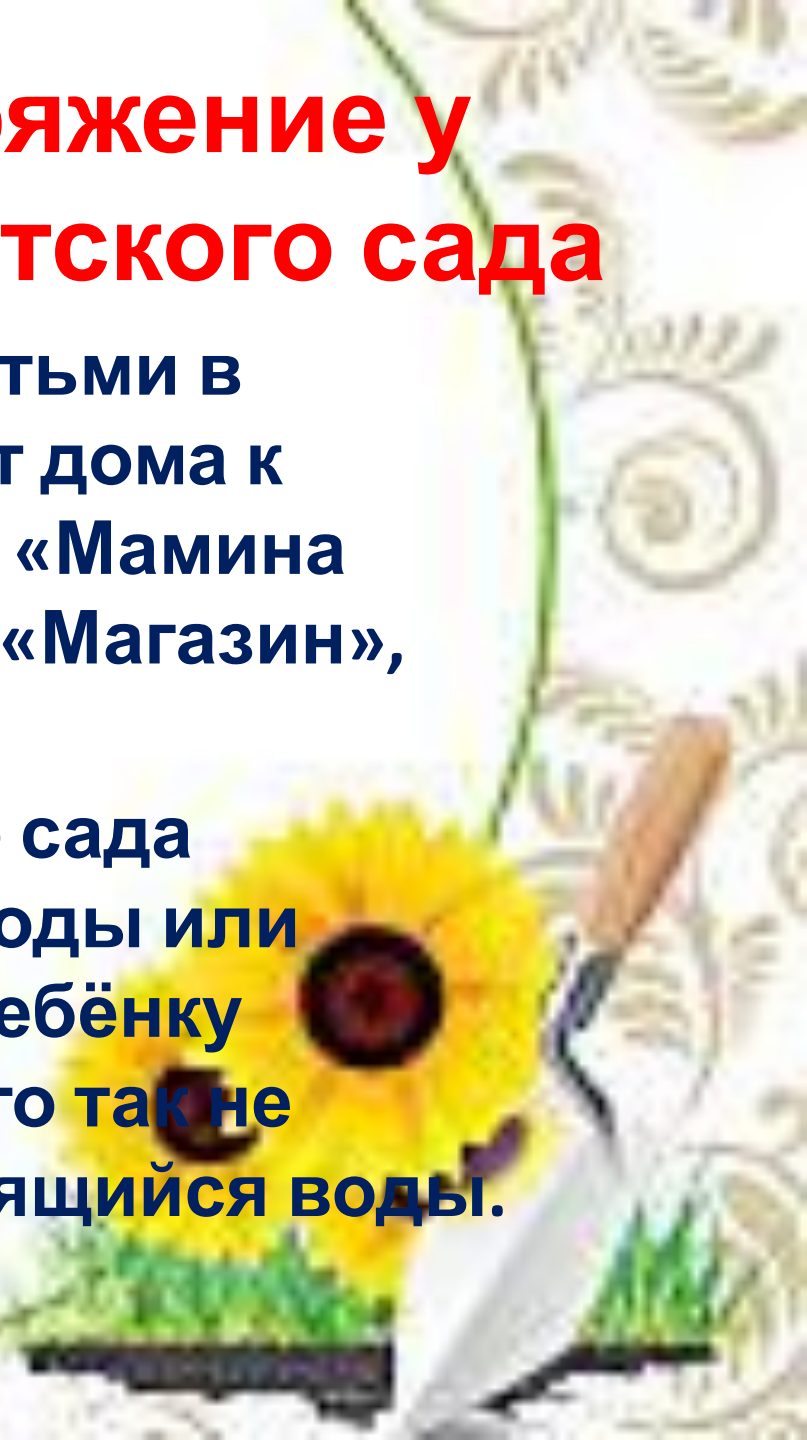
# НЕЛЬЗЯ

- пугать детским садом!
- плохо отзываться о воспитателях или о саде при ребёнке!



# Как снять напряжение у ребёнка после детского сада

- По выходным играйте с детьми в напольную игру «Дорога от дома к детскому саду, «Наш дом», «Мамина работа», «Папина работа», «Магазин», «Детский сад».
- После посещения детского сада наберите в ванну тёплой воды или включите душ, положите ребёнку игрушки дайте губку. Ничего так не успокаивает. Как звук струящийся воды.



- **Исключите просмотр вечерних телепередач — это тяжело мерцание экрана. Неблагоприятно влияет на нервную систему ребёнка.**
- **Прогуляйтесь с ребёнком по территории детского, поинтересуйтесь его переживаниями.**



# Признаки готовности ребёнка к детскому саду:

- ❖ малыш может остаться без родителей
- ❖ легко знакомится со сверстниками и взрослыми
- ❖ проявляет интерес.



# Советы родителям

- Приучайте к режиму дня
- Приучайте к навыкам самообслуживания
- В первые дни можете побыть с ребёнком
- Главное помните, что это ваш малыш. Побольше проводите сейчас с ним времени. И вы убедитесь, что это ваш тот же крохотный человечек, который благодаря вам появился на свет.

