

# АГРЕССИЯ

---



# Агрессия

- любая форма поведения, которая нацелена на то, чтобы причинить кому-то физический и психологический ущерб.



## Агрессивность

- черта характера личности, которую можно определить, как устойчивую установку, позицию, готовность к совершению агрессивных действий.

# Виды агрессии

---

По форме выражения:

- **Вербальная** - выражение негативных чувств как через форму (ссора, крик, визг), так и через содержание вербальных реакций (угроза, проклятья, ругань);
- **Физическая** - использование физической силы против другого лица или объекта.

# Виды агрессии

---

По направленности на объект:

- **Внутренняя** - направлена на себя: самообвинении, самоунижению, нанесении себе телесных повреждений вплоть до самоубийства;
- **Внешняя** – направлена на окружающих или на безличные обстоятельства, предметы или социальное окружение .

# Виды агрессии

---

По открытости проявлений:

- **Прямая** – направлена непосредственно на объект, вызывающий раздражение, тревогу или возбуждение: открытое хамство, применение физической силы или угрозы расправы и пр.
- **Косвенная** – обращена на объекты, непосредственно не вызывающие возбуждения и раздражения, но более удобные для проявления агрессии (они доступны и проявление агрессии в их адрес безопасно).

# Виды агрессии

---

По целенаправленности:

- **Враждебная (эмоциональная)** – исходит из внутреннего состояния гнева, ее конечная цель - причинить вред;
- **Инструментальная** - причинение вреда не самоцель, а лишь средство достижения какой-либо другой цели.

# Причины агрессии

---

- Проблемы отношения внутри семьи
- Агрессивное поведение самих родителей
- Чрезмерный контроль ребенка или его отсутствие
- Избыток или недостаток внимания со стороны родителей



# Причины агрессии



- Низкая самооценка
- Повышенная раздражительность
- Тревожность
- Привлечение к себе внимания сверстников
- Ущемление достоинств другого с целью подчеркнуть свое превосходство

# Причины агрессии

---

- Переутомление
- Влияние шума, вибрации, тесноты, температуры воздуха
- Влияние СМИ



# Как выявить агрессивного ребенка?



# Методы диагностики агрессивности ребенка

---

## Метод наблюдения (М. Алворд и П. Бейкер)

Критерии агрессивности

Ребенок:

1. Часто теряет контроль над собой.
2. Часто спорит, ругается со взрослыми.
3. Часто отказывается выполнять правила.
4. Часто специально раздражает людей.
5. Часто винит других в своих ошибках.
6. Часто сердится и отказывается сделать что-либо.
7. Часто завистлив, мстителен.
8. Чувствителен, очень быстро реагирует на различные действия окружающих (детей и взрослых, которые нередко раздражают его).

# Сравнительный анализ поведения аутсайдера, агрессора и уверенного в себе ребенка

	Программа действий	Отношение к окружающим
аутсайдер	Приносит себя в жертву, подавляет свои желания, чувства и эмоции, испытывает тревогу; позволяет другим делать выбор за себя; избегает конфликтов, не достигает своих целей	Чувствует симпатию, вину или презрение по отношению к соперникам, достигает своих целей за счет усидчивости и интеграции вне школы
агрессор	Добивается своих целей за счет других детей; предпочитает демонстративно выражать свои эмоции и причинять вред другим, делает выбор за других, оскорбляет, если его мнение игнорируют	Чувствует себя победителем, чаще нападает, чем защищается, как и аутсайдер, может оказаться в изоляции от сверстников
Уверенный в себе ребенок	Утверждает собственную позицию; действует в своих интересах; адекватно выражает свои чувства; уважает права других людей, своих целей обычно достигает, сохраняет уважение к себе и другим	Ощущает уважение к своим нуждам и способен открыто выражать свои мысли и чувства; имеет возможность достигать цели; стойко переносит конфликтные ситуации

# Методы диагностики агрессивности ребенка

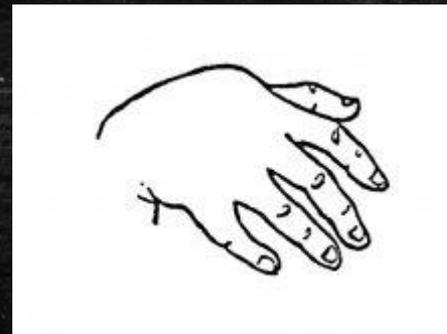
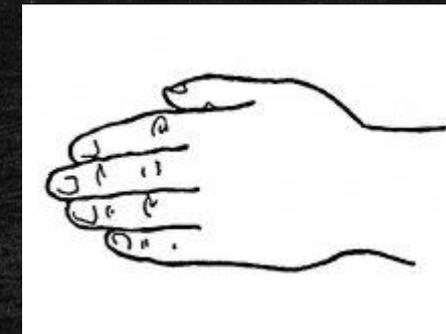
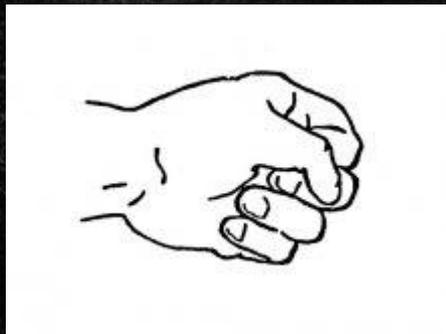
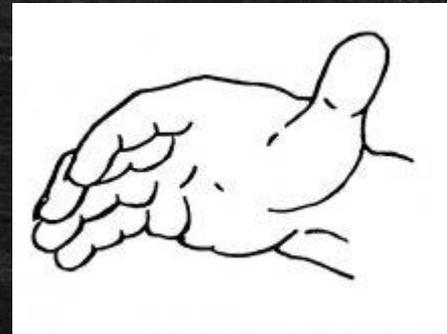
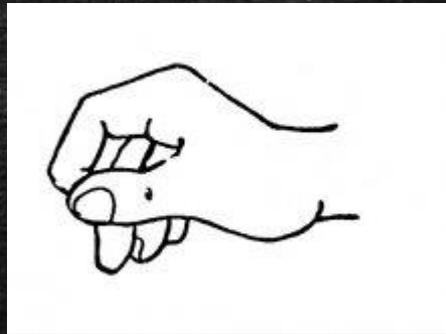
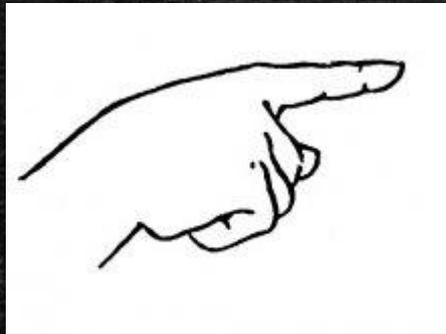
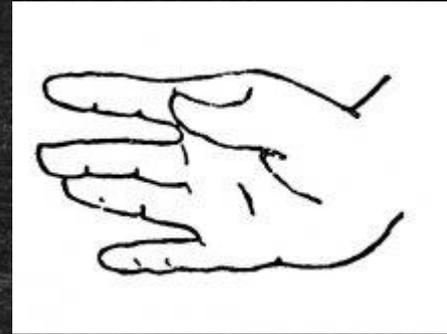
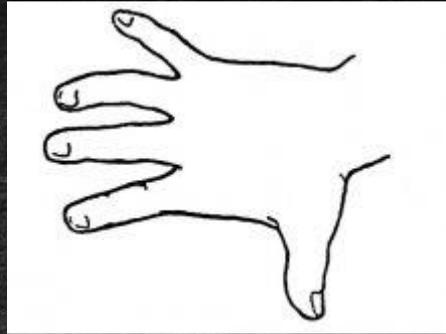
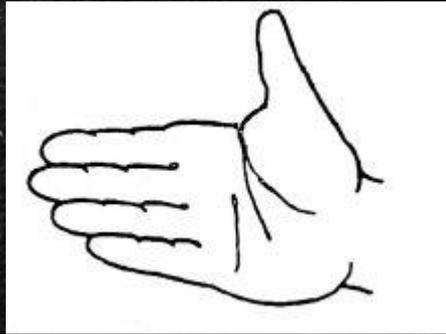
---

## Опросные методы:

- Различные анкеты
- Опросник Баса-Дарки
- Тест Ассингера

## Проективные методы:

- тест «Руки»
- «Дом-Дерево-Человек»
- Тест чернильных пятен Роршаха
- методика «Несуществующее животное»



**HAND - TEST**