

Нападающий удар в волейболе

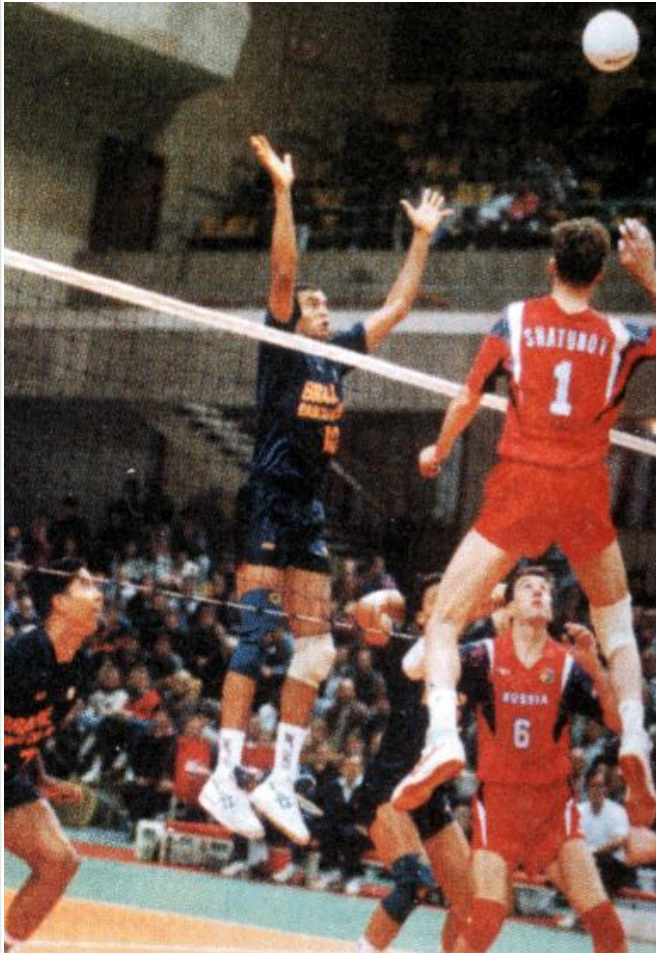


**Разработал
учитель физической культуры:
Глазков А.А.**

Волейбол (англ. *volleyball* от *volley* — «ударять мяч с лёта» (также переводят как «летающий», «парящий») и *ball* — «мяч») — вид спорта, командная спортивная игра, в процессе которой две команды соревнуются на специальной площадке, разделённой сеткой, стремясь направить мяч на сторону соперника таким образом, чтобы он приземлился на площадке противника (*добить до пола*), либо игрок защищающейся команды допустил ошибку.



Нападающий удар

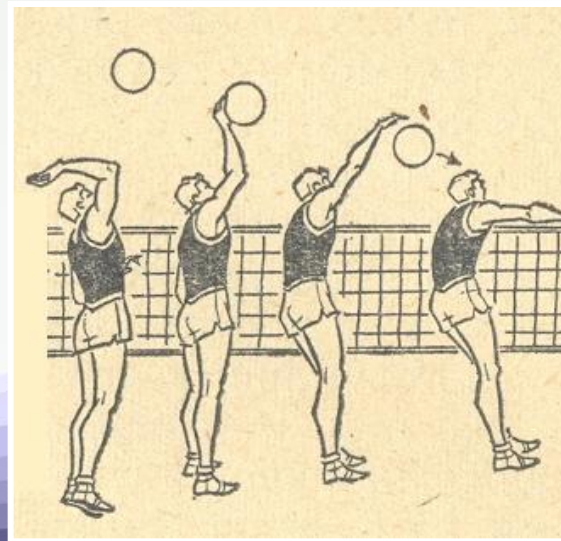
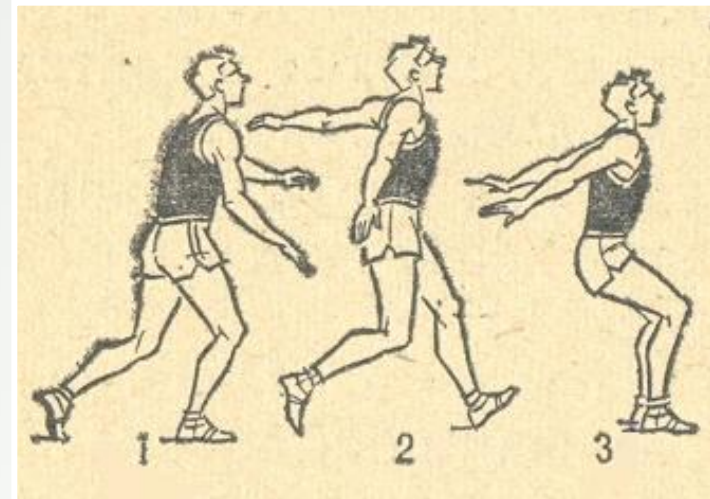


Это самый
эффективный
способ
завершения атаки,
именно он чаще
всего приносит
победные очки

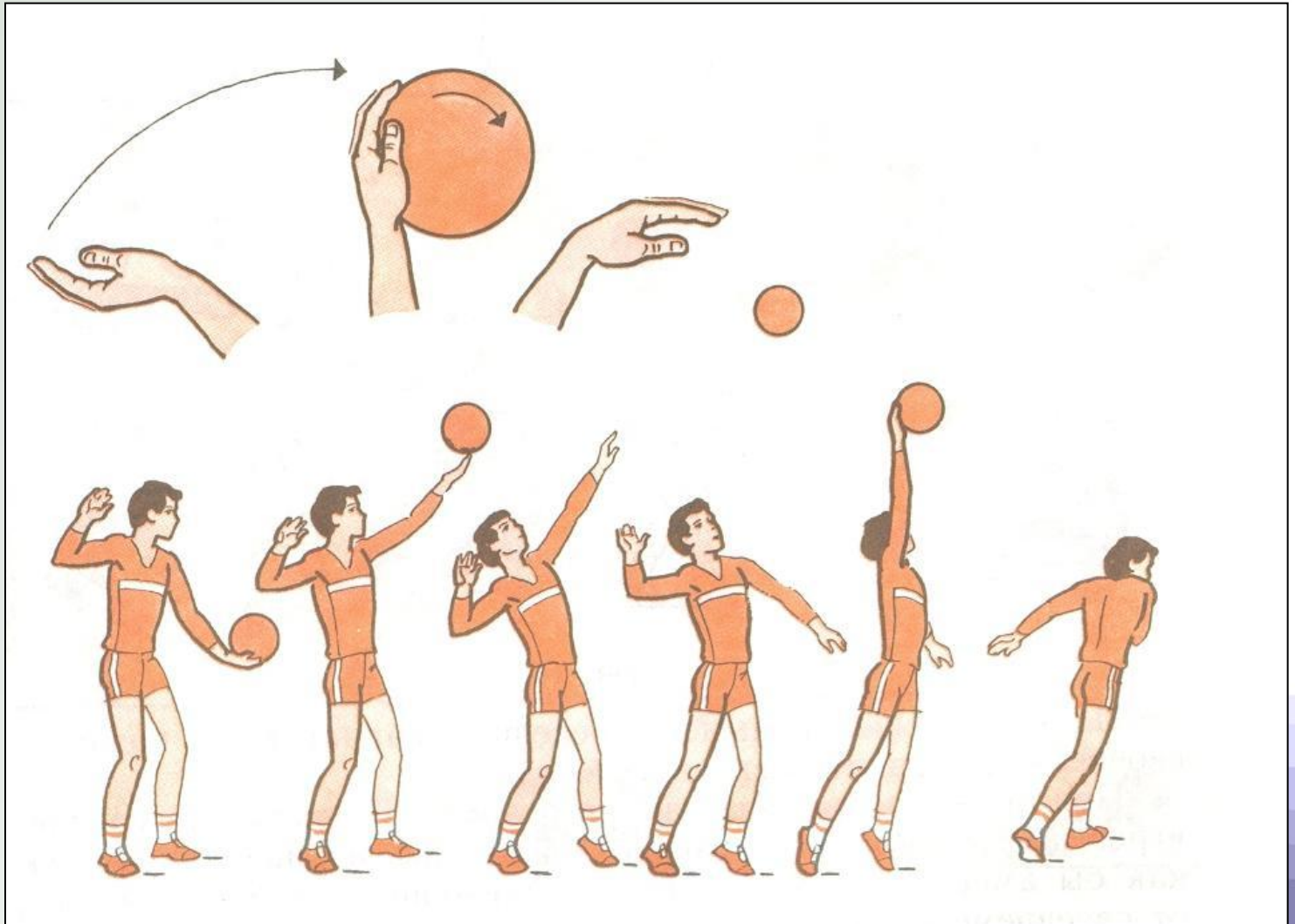


Техника выполнения нападающего удара

- Разбег
- Прыжок
- Удар по мячу
- Приземление



Техника выполнения нападающего удара



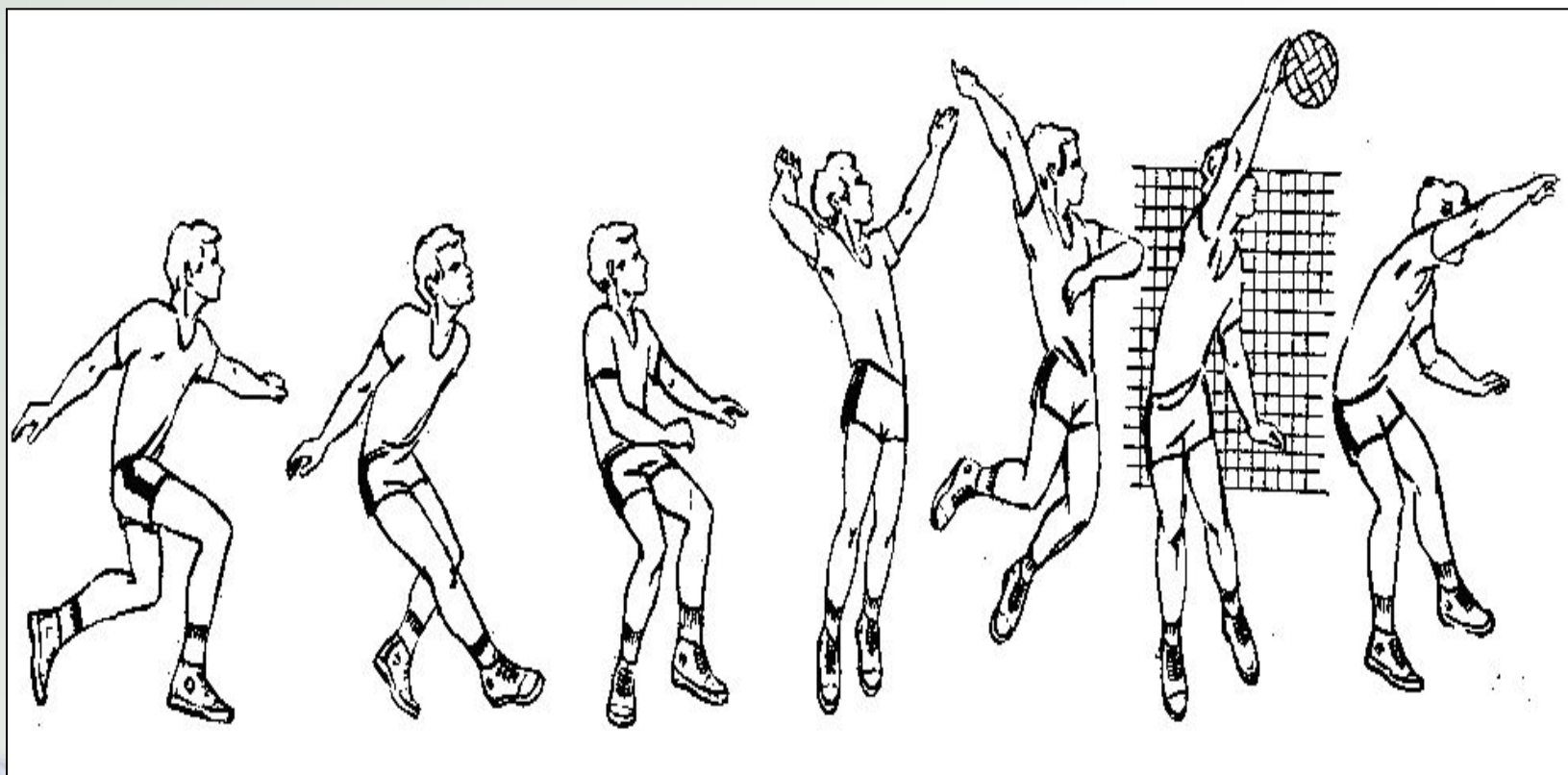
НАПАДАЮЩИЙ
УДАР

ПРЯМОЙ
НАПАДАЮЩИЙ
УДАР

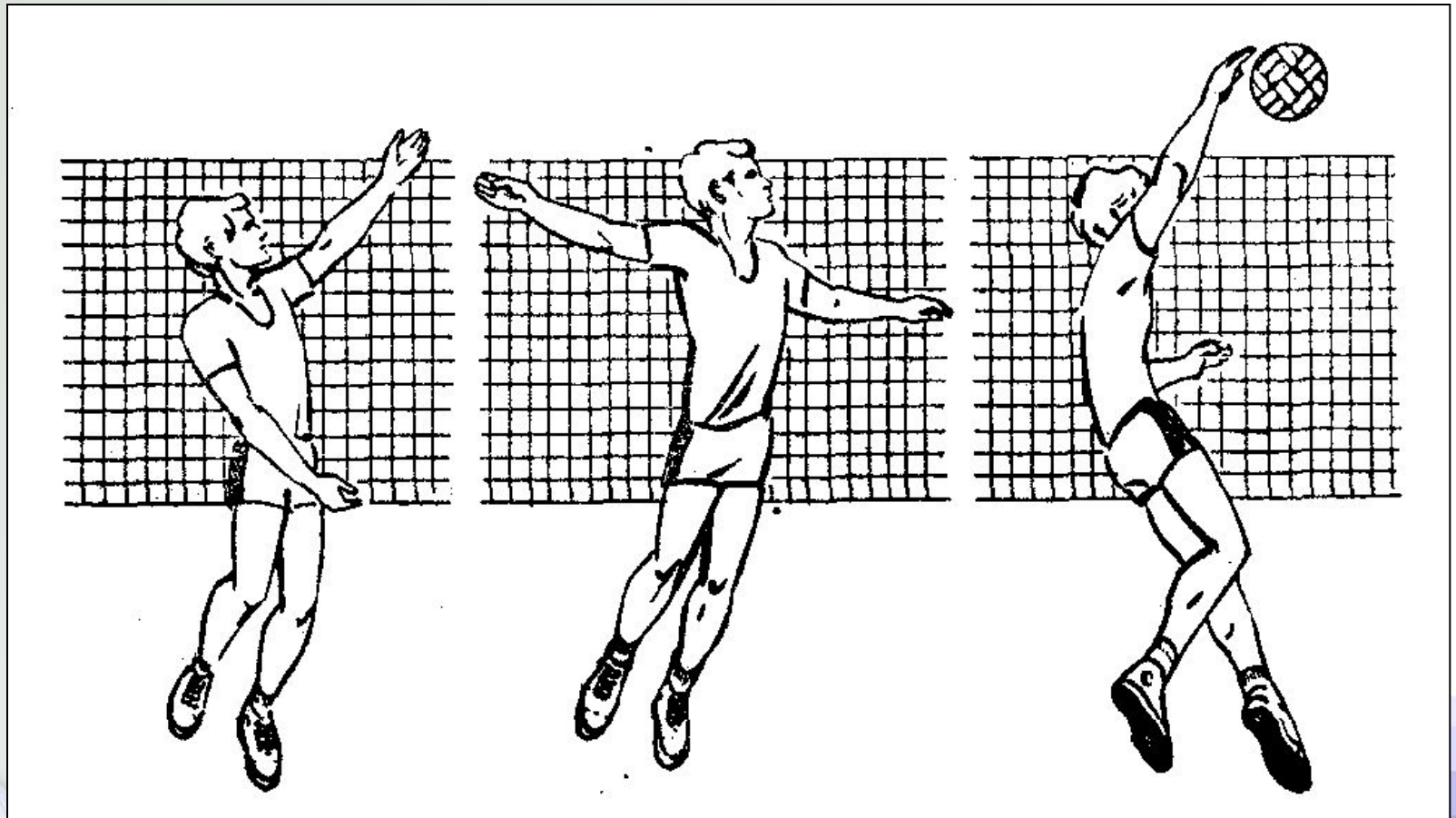
БОКОВОЙ
НАПАДАЮЩИЙ
УДАР



Прямой нападающий удар с переводом



Боковой нападающий удар



ИНТЕРНЕТ РЕСУРСЫ

- Фон для презентации -
<http://www.prezentacii-angliyskiy.ru/shablони-v-powerpoint>

