

Инструктаж по правилам

поведения и технике

безопасности для учащихся 1-3

классов на уроках физической

культуры

Подготовила учитель физической культуры

МОУ «Гимназия №1»

Яковлева Юлия Викторовна



- **1. К урокам физической культуры допускаются только те учащиеся, которые прошли инструктаж по технике безопасности.**





**2. К урокам физической культуры допускаются учащиеся, которых к урокам допустил врач**





**3. Учащиеся обязаны иметь на уроках спортивную форму и чистую спортивную обувь. Спортивная форма должна соответствовать температуре в спортивном зале и погодным условиям (при занятиях на улице).**



**4. Учащиеся переодеваются в приёмной своего класса.  
Переодеваться надо быстро, не мешая своим одноклассникам.**



**5. Освобожденные от занятий учащиеся должны присутствовать на уроке с классом. Освобождёнными считаются те дети, которых от занятий освободил врач и выписал справку, которую необходимо отдать своему учителю**





**6. Со звонком на урок  
учащиеся должны быть готовы  
к началу урока. Стоять в одну  
колонну друг  
за другом. По дороге в спортзал  
должны соблюдать  
дисциплину!**





**7. На уроках физкультуры  
запрещается жевать  
жевательную резинку,  
конфеты и  
прочие сладости.**

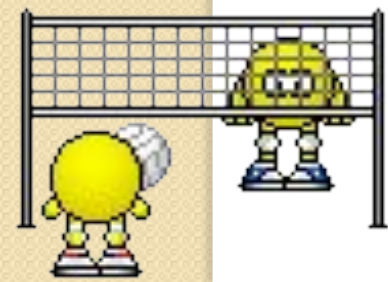


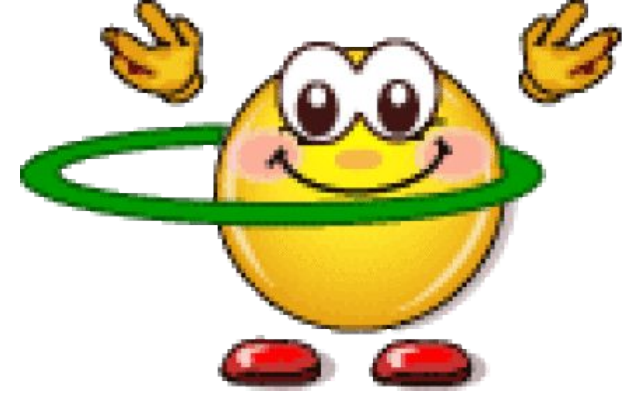


- **8. Учащиеся не должны мешать учителю проводить урок и перебивать его, так же нельзя мешать другим учащимся выполнять упражнения на уроке.**



**9. Учащиеся обязаны вести себя корректно по отношению к другим учащимся (не смеяться друг над другом, не подшучивать, не обзывать!). В случае возникновения конфликтной ситуации между учащимися немедленно обратиться к учителю.**





**10. На уроках учащиеся  
обязаны выполнять только те  
упражнения, которые разрешил  
выполнять учитель.**



**11. Во время самостоятельного выполнения упражнений (учебная игра, соревнования и проч.) учащиеся должны учитывать свой уровень физической подготовленности, состояние здоровья и место проведения занятий.**

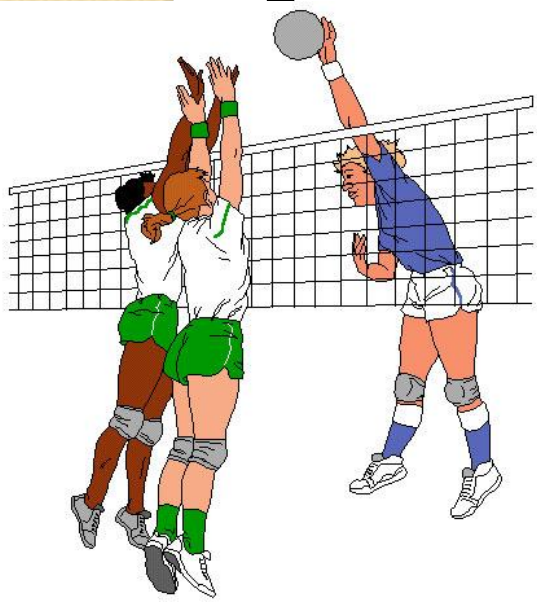


**12. Во время выполнения упражнений с мячами (теннисный, волейбольный, баскетбольный, футбольный, набивной) учащийся обязан контролировать падение мяча, чтобы не попасть и не травмировать своих одноклассников.**





**13. Во время проведения подвижных и спортивных игр учащиеся обязаны вести себя аккуратно по отношению к другим игрокам, соблюдать правила игры и не подводить команду.**







**14. Запрещается выполнение любых упражнений на перекладине и шведских стенках без разрешения учителя!!!**



**15. При обнаружении поломок  
или каких-либо не  
исправностей спортивного  
оборудования или инвентаря  
немедленно сообщать об этом  
учителю!!!**



**16. В случае плохого самочувствия на уроке учащийся должен незамедлительно сообщить об этом учителю физкультуры. Он также обязан проинформировать учителя о травме или плохом самочувствии, которые проявились до или после урока физкультуры.**



Соблюдайте правила  
безопасности.

Будьте здоровы!

Спасибо за внимание!

