

Инсульт. Проблема современности.



ПАТЕРО
КЛИНИК

Москва, 2016

Что такое инсульт?

- Острое нарушение мозгового кровообращения – «потеря» части головного мозга, в следствие внезапного закрытия сосуда либо его разрыва
- Утрата функции центральной нервной системы в зависимости от области поражения.

Формы мозгового инсульта

Ишемический инсульт (инфаркт мозга)



Геморрагический инсульт



кровоток блокирован
атеросклеротической
бляшкой, тромбом
или по иной причине



кровь попадает в ткани
мозга из-за разрыва сосуда,
либо просачивается
сквозь его стенки

Причины инсульта

□ Геморрагический (кровоизлияние в мозг)

- разрыв мозгового сосуда в результате резкого повышения артериального давления
- разрыв аневризмы (патологическое выпячивание стенки сосуда)

□ Ишемический (инфаркт мозга)

гибель/разрушение участка мозга развивается при внезапном или постепенном закрытии просвета сосуда (закупорка или сужение сосудов), питающего мозг, что приводит к прекращению подачи крови в мозг, а следовательно кислорода и питательных веществ

Признаки инсульта

- Внезапно возникшая слабость, онемение, нарушение чувствительности в руке и/или ноге (чаще на одной половине тела)



Признаки инсульта

- Внезапно возникшее онемение и/или асимметрия лица
- Внезапное возникшее нарушение речи (невнятная речь, нечеткое произношение) и непонимание обращенных к человеку слов



Признаки инсульта

Внезапное
нарушение
зрения на одном
или двух глазах,
нечеткое зрение,
двоение
предметов



Признаки инсульта

Внезапно возникшие трудности с ходьбой, головокружение, потеря баланса и координации



Внезапная очень сильная головная боль. части пациентов некоторые из перечисленных симптомов возникают и длятся недолго – от несколько минут до часа



Микроинсульт

- Они могут пройти самостоятельно. В основе этого явления □ временное прекращение кровотока по мозговой артерии

Это и является микроинсультом

- У большинства людей, которые перенесли один и более микроинсультов, впоследствии развивается большой мозговой инсульт.

24 часа



Важно!

Пять правил, которые необходимо знать

- 1 Мозговой инсульт – это заболевание, требующее **экстренной медицинской помощи**
- 2 При возникновении симптомов **нужно** немедленно вызывать **СКОРУЮ ПОМОЩЬ**
- 3 Будьте внимательны даже к кратковременно возникающим симптомам мозгового инсульта
- 4 **Несвоевременное обращение за помощью** (в среднем более 3.5 часов) приводит к **необратимым осложнениям и инвалидностям**
- 5 **Лечение мозгового инсульта существует** и его эффективность зависит от **своевременности обращения за помощью**

Распространенность

В России смертность от инсульта — одна из самых высоких в мире!

На ее долю приходится 175 смертей на каждые 100 тысяч человек.

31% людей, перенесших эту болезнь, нуждаются в посторонней помощи

20 % - не могут самостоятельно ходить, и лишь

8% выживших больных могут вернуться к прежней работе



*По данным Национального регистра инсульта

Распространенность



В следствие инсульта умерли



Певец Михей

Известный по группе «Михей и Джуманджи» с песней «Туда». Умер в **31 год** от острой сердечной недостаточности, развившейся в следствие инсульта. Занимался брейк-дансом, подводным плаванием, спортивной стрельбой.



Андрей Миронов

Легендарный актер театра, эстрады и кино советской эпохи. Народный артист РСФСР. Причиной смерти в **46 лет** стало кровоизлияние в мозг в следствие разрыва врожденной аневризмы сосуда головного мозга.



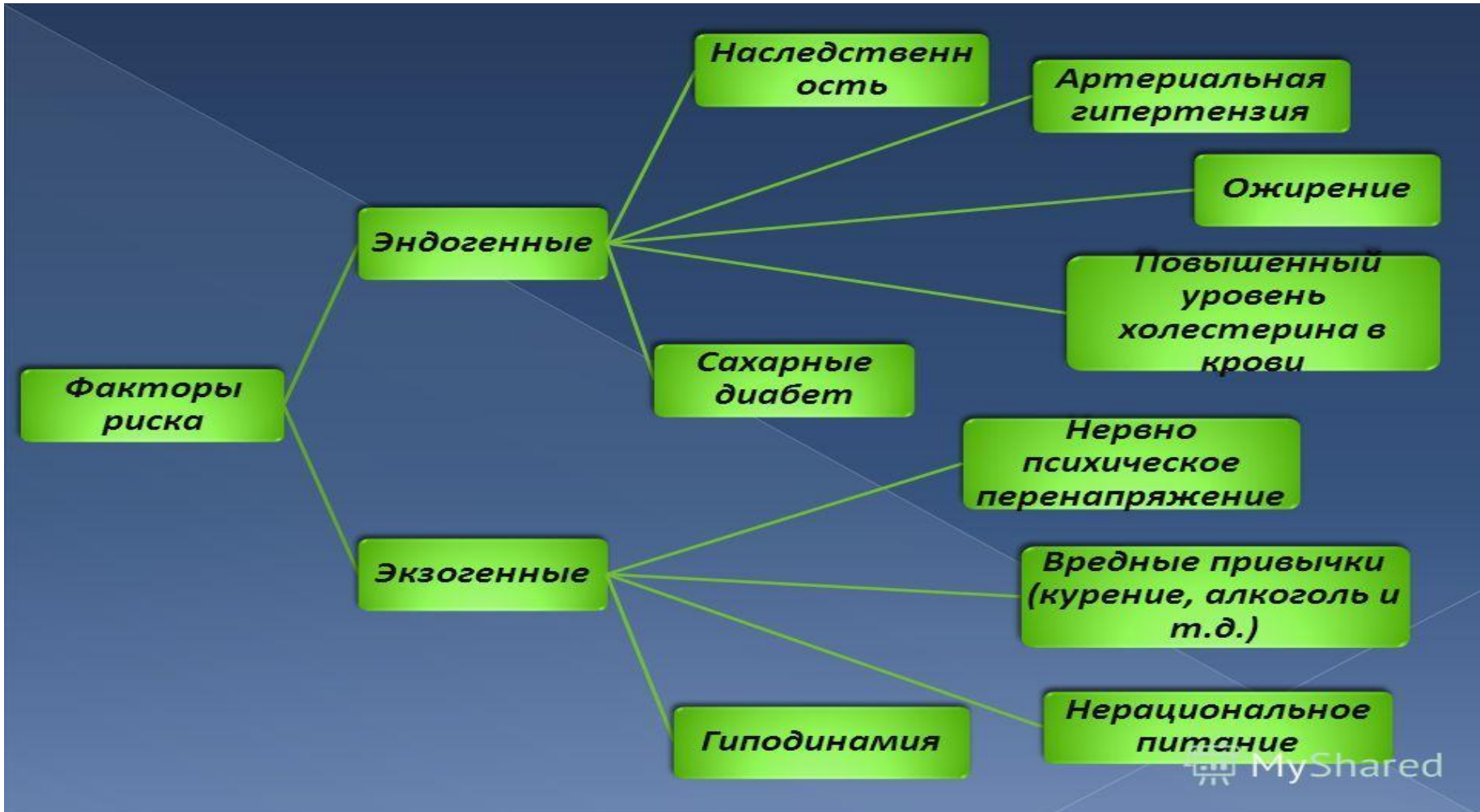
Ислам Каримов

Первый президент Республики Узбекистан с момента обретения страной независимости в 1991 году вплоть до своей смерти 2016 в возрасте **78 лет**. Автор несколько книг, обладатель большого количества государственных наград, орденов и званий.

От чего развивается инсульт в молодом возрасте?

- **скрытые сосудистые заболевания**, которые не всегда обнаруживаются своевременно
- в возможном развитии **закупорки сосудов тромбом** из сердца
- **заболевания крови**, не обнаруженные своевременно
- частом **злоупотреблении оральными контрацептивами**, которыми предпочитают пользоваться девушки 20-30-ти лет
- **артериальная гипертензия**
- возможно, **аневризмы**
- иногда **сосудистые новообразования**
- когда у молодых людей имеется склонность к **злоупотреблениям сильными наркотическими веществами и алкоголем**
- **избыточное нервно-психическое напряжение**

Факторы риска



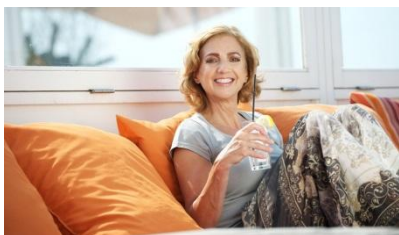
Факторы риска

Обязательная профилактика лиц в группе риска по следующим факторам:

- женщины старше 50, мужчины старше 45 лет;
- болезни сердца с нарушениями ритма (аритмии);
- высокое артериальное давление (гипертония);
- сахарный диабет;
- курильщики со стажем.

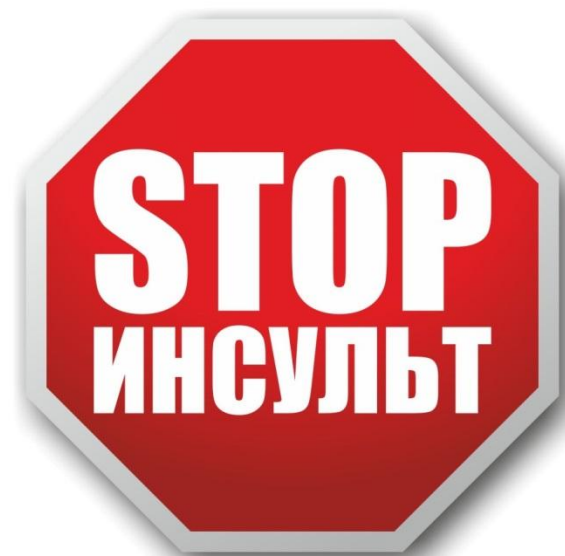
Советы для жизни

- Поддерживайте нормальный вес
- Следите за уровнем холестерина и сахара в крови
- Контролируйте артериальное давление
- Управляйте стрессом
- Организуйте режим труда и отдыха
- Проходите регулярные медицинские обследования



Пример программы обследования

- Консультация невролога
- Электрокардиография
- Лабораторная диагностика:
липидный спектр, гликированный гемоглобин, коагулограмма, общий анализ крови и мочи
- УЗИ сосудов шеи
- МРТ головного мозга с ангиографией



Пример реабилитации после инсульта



Станислав, 33 года

В 21 год на фоне приступа острого менингоэнцефалита был госпитализирован в московскую больницу. На третий день произошел инсульт с последующей комой на протяжении 9 дней. 5 дней не владел телом, 7 дней – речью, утрата памяти в течение месяца. Полностью поражена левая функция.

2 года после инсульта – на медикаментозной поддержке, недееспособен, постоянные головные боли.

Имея за плечами 3 курса медицинского института и насыщенное спортивное прошлое (к.м.с) принимает решение отказаться от врачебной помощи и приступает к самореабилитации. По истечении 2 лет возвращается к полноценной активной жизни.

В настоящее время VIP тренер элитного бизнес клуба. Среди клиентов – успешные люди, банкиры, бизнесмены, профессиональные спортсмены. Ведет программы реабилитации после различных заболеваний. Женат, двое детей.

Спасибо за внимание! 😊



Лектор: Новиков Роман Анатольевич, врач – кардиолог, терапевт, кандидат медицинских наук.

Опыт работы более 15 лет в общетерапевтической и кардиологической практике. Специализируется на стресс-индуцированной артериальной гипертензии, клиническом течении стенокардии напряжения. Наибольший успех достигнут в исследовании микроциркуляции при артериальной гипертензии – грант Российского фонда фундаментальных исследований 2010 год. Активный участник программы антивозрастной медицины совместно с ведущими клиниками Москвы.



ПАТЕРО КЛИНИК:

- 2 этажа, 3 000 кв.м.
- Бесплатная парковка
- пр. Мира, д.211, корп. 2
- 7 499 940-9604 www.pateroclinic.ru
- ежедневно с 8.00 до 21.00

Контакты:

- **Акимова Татьяна** Зам. ГД по продажам и развитию
- **моб. 7 903 108 98 00**
akimova@pateroclinic.ru