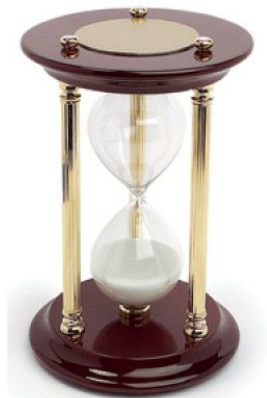




Время-наше богатство

# Известные люди о времени

- Всегда можно найти достаточно времени, если употребить его хорошо (Гёте);
- Кто не умеет с толком употреблять свое время, тот первый жалуется на его нехватку (Ж. Лабрюйер);
- Хорошее употребление времени делает время еще драгоценнее(Ж.-Ж.Руссо);
- Порядок побеждает мысль (Р.Декарт);
- Небрежный человек все делает вдвойне (А.В. Суворов);
- Устают и изнемогают не столько от того, что много работают, а от того, что плохо работают (Н.Е. Введенский).



## За 1 минуту можно:



- изготовить 2700 штук книг;
- 7 различных марок машин;
- 22000 кв.м. ткани;
- добыть 1019 тысяч кубометров газа;

Потеря одной минуты рабочего времени в производственной сфере равна утрате результатов дневного труда 200000 человек.

# Пословицы и поговорки



- Упустишь минуту - потеряешь час;
- Время-казна для того, кто знает ему цену;
- Делу время, потехе час.
- Потерянную вещь можно найти, потерянную вещь – никогда;
- Время ушло, счастье ушло;
- Порядок бережет время;
- Начиная дело, о конце помышляй.

# Если хочешь много успеть, выполни правила:



- Настрой себя на работу;
- Подготовь свое рабочее место;
- Установи определенный порядок работы;
- К работе приступай сразу;
- Относись к ней с большой ответственностью;
- Работай интенсивно, но не допускай переутомления;
- Чередуй различные виды деятельности;
- Предупреди или устрани возможные помехи;
- Не делай частых перерывов в умственной работе;
- Работай ежедневно, систематически, но не переутомляйся;
- Умело организуй отдых.