

**Управление образования администрации Уренского
муниципального района Нижегородской области**

**Методическая разработка раздела
образовательной программы по футболу
«Тактическая и техническая подготовка
юных футболистов 7-9 лет»**

**Выполнил:
Баронов Евгений Сергеевич,
тренер - преподаватель
МБУ ДО “Арьевская ДЮСШ”**

**р.п. Арья
2018**



Возраст детей, участвующих в реализации программы:

группы НП-1, НП-2, НП-3.

Формы и режим занятий:

3 раза в неделю по 90 минут (16 часов в неделю).

Цели и задачи разработки

Цель: Воспитание тактически грамотных, высококвалифицированных футболистов отдельных звеньев, команды, умеющих посредством техники решать самые высокие задачи на областном и всероссийском уровне

Задачи:

- познакомить обучающихся с простыми и сложными техническими элементами;
- изучить основные технические приемы с применением специальных средств, которые максимально приближены к условиям игры;
- совершенствовать тактические навыки, физические способности, интеллектуальные и эмоциональные качества игроков;
- совершенствовать игровые действия отдельных звеньев и команды в целом;
- связать в единую программу подготовки технико-тактические и физические качества футболиста.

Психолого-педагогическое обоснование

Задачи технической и тактической подготовки:

- отработка быстроты и точности выполнения приемов,
- углубление знаний правил игры,
- расширение игровых функций занимающихся,
- освоение многообразия вариантов тактических приемов



Овладение индивидуальными и групповыми тактическими действиями в двухсторонних играх и игровых упражнениях для мальчиков 7-9 лет наиболее эффективно в ограниченных составах -3х3, 4х4, 5х5 человек и на малых игровых площадках 20х30 и 30х50

Формы учебно-тренировочного процесса

- теоретические и практические групповые занятия,
- тренировки по индивидуальным планам,
- календарные соревнования,
- учебные и товарищеские игры,
- учебно-тренировочные занятия в спортивно-оздоровительном лагере и на учебно-тренировочном сборе,
- занятия по подготовке и сдаче контрольных нормативов,
- воспитательно-профилактические и оздоровительные мероприятия.

Технические элементы футбола



Тактические элементы футбола

**Тактика
нападения**

**Индивидуальные
действия
без мяча**

**Индивидуальные
действия с
мячом**

**Групповые
действия**

**Тактика
защиты**

**Индивидуальные
действия**

**Групповые
действия**

**Тактика
вратаря**

Примерный план-график распределения учебного материала в группах начальной подготовки

| Разделы подготовки | Программный материал | Год обучения | | |
|---|-----------------------------------|----------------|----------------|-----------------|
| | | 1 год 7 лет | 2 год 8 лет | 3 год 9 лет |
| | | 6 ч. в нед. | 8 ч. в нед. | 10 ч. в нед. |
| Практическая подготовка | Общая физическая подготовка | 92 | 103 | 110 |
| | Специальная физическая подготовка | 26 | 31 | 42 |
| | Техническая подготовка | 126 | 165 | 173 |
| | Тактическая подготовка | 36 | 42 | 50 |
| Учебные и тренировочные игры | | 4 | 24 | 28 |
| Контрольные игры и соревнования | | 3 | 20 | 28 |
| Подготовка к сдаче, сдача контр. нормативов | | 10 | 6 | 6 |
| Восстановительные мероприятия | | По спец. плану | | |
| Итого | | 297 | 391 | 437 |
| Общее количество часов | | 312 | 416 | 468 |

Примерный план-график распределения учебного материала в группах начальной подготовки с внесенными изменениями в практическую подготовку

| Разделы подготовки | Программный материал | Год обучения | | |
|---|-----------------------------------|----------------|----------------|-----------------|
| | | 1 год 7 лет | 2 год 8 лет | 3 год 9 лет |
| | | 6 ч. в нед. | 8 ч. в нед. | 10 ч. в нед. |
| Практическая подготовка | Общая физическая подготовка | 90 | 98 | 104 |
| | Специальная физическая подготовка | 22 | 28 | 38 |
| | Техническая подготовка | 133 | 173 | 183 |
| | Тактическая подготовка | 39 | 44 | 52 |
| Учебные и тренировочные игры | | 4 | 24 | 28 |
| Контрольные игры и соревнования | | 3 | 20 | 28 |
| Подготовка к сдаче, сдача контр. нормативов | | 10 | 6 | 6 |
| Восстановительные мероприятия | | По спец. плану | | |
| Итого | | 297 | 391 | 437 |
| Общее количество часов | | 312 | 416 | 468 |

Ожидаемые результаты

- Считаю, что, реализуя представленный раздел образовательной программы по футболу, можно достичь следующих результатов:*
- повышения индивидуального технико-тактического мастерства обучающихся,*
 - роста сформированности умений каждого ребенка выполнять разнообразные и разноплановые приемы и движения в футболе;*
 - увеличения эффективности закрепления технико-тактических навыков и применения их в игре*

