

АДАПТАЦИЯ РЕБЕНКА В ДЕТСКОМ САДУ



Воспитатель ГБДОУ №44
Фрунзенского района
Санкт-Петербурга
Каурова Т.А.



Уважаемые родители!

Мы очень рады всех Вас видеть! Вы сейчас вступаете в важный период вашей жизни и жизни вашего ребенка – он идет в детский сад. И для того, чтобы адаптация его к новым условиям прошла как можно спокойнее и быстрее, Вы должны знать побольше об особенностях этого сложного периода.

Для каждого родителя именно его ребенок самый лучший, самый умный. Но вот его отдают в детский сад. Естественно, у мамы с папой возникают первые переживания, связанные с садом. А как ребенок привыкнет? Понравится ли ему?





Обычно период адаптации детей к условиям ДОО не превышает двух месяцев. Но для того, чтобы он прошел без лишних потрясений, мы все должны постараться максимально избавить новичков от травмирующих их факторов. Что же для этого нужно?

1.

Родители должны привыкнуть к мысли: «Мой ребенок идет в детский сад, там ему будет хорошо, о нем будут заботиться, он будет играть со сверстниками. Я хочу, чтобы он пошел в садик»»



2.

В уголке для родителей висит листок режима дня ребенка. Это еще один важный пункт привыкания. Чтобы адаптация проходила благополучно, уже сейчас нужно приучать малыша к режиму дня, сходному в большей степени с режимом ДОУ.

3.

Чтобы ребенок не чувствовал дискомфорта, желательно заранее приучить его к горшку (туалету) и отучить от пустышки и бутылочки.





1-й день – Вы приводите ребенка к 10 часам на прогулку и забираете тотчас после нее.

Затем в течение недели приводите малыша и оставляете в саду до обеда. А мы наблюдаем за ним и в зависимости от его поведения сообщаем Вам, когда лучше будет оставить его на дневной сон, а потом уже и на целый день.



И еще один маленький, но очень важный момент: Для того, чтобы мы лучше узнали Вашего ребенка, помогли ему скорее освоиться в саду, как можно более полно ответьте на вопросы анкеты, которую Вам предлагает заполнить воспитатель.



И в заключении

хочется пожелать
Вам успехов в
воспитании
ваших
малышей.

Любите их безусловной любовью,
просто за то, что они у Вас есть.
Удачи вам!