

Итоги деятельности центра здоровья для детей



Каторкин Василий Иванович

Заведующий центром здоровья, врач по гигиене детей и подростков

ГБУЗ РК «Сыктывкарская детская поликлиника № 3»

Телефон: /8212/ 223-224, 223-251

ГБУЗ РК «Сыктывкарская детская поликлиника № 3»
г. Сыктывкар, ул. Восточная, дом 35 (м. Париж)



Центр здоровья открыт в декабре 2010 г. в соответствии с Приказом МЗСР России № 597н от 19 августа 2009 г.



Центр здоровья проводит **БЕСПЛАТНО**

- раннее выявление риска развития неинфекционных заболеваний у несовершеннолетнего, оценку функциональных и адаптивных резервов организма детей с учетом возрастных особенностей, прогноз состояния здоровья ребенка в будущем;
- консультирование по сохранению и укреплению здоровья детей, включая рекомендации по коррекции питания, двигательной активности, занятиям физкультурой и спортом, режиму сна, условиям быта, труда (учебы) и отдыха с учетом возрастных особенностей;
- разработку индивидуальных рекомендаций сохранения здоровья, в том числе с учетом физиологических особенностей детского возраста.

В ЦЕНТРЕ здоровья для детей

проводится комплексное обследование, включающее:

- измерение роста и веса,
- тестирование на аппаратно-программном комплексе для скрининг-оценки уровня психофизиологического и соматического здоровья, функциональных и адаптивных резервов организма,
- определение глюкозы в крови,
- комплексную, детальную оценку функций дыхательной системы,
- оценку состояния гигиены полости рта.

В случае если в процессе обследования в центре здоровья выявляется подозрение на какое-либо заболевание, врач-педиатр центра здоровья направляет ребенка к соответствующему врачу-специалисту для определения дальнейшей тактики его наблюдения и лечения.

Кабинет комплексных обследований



Кабинет врача гигиениста стоматологического



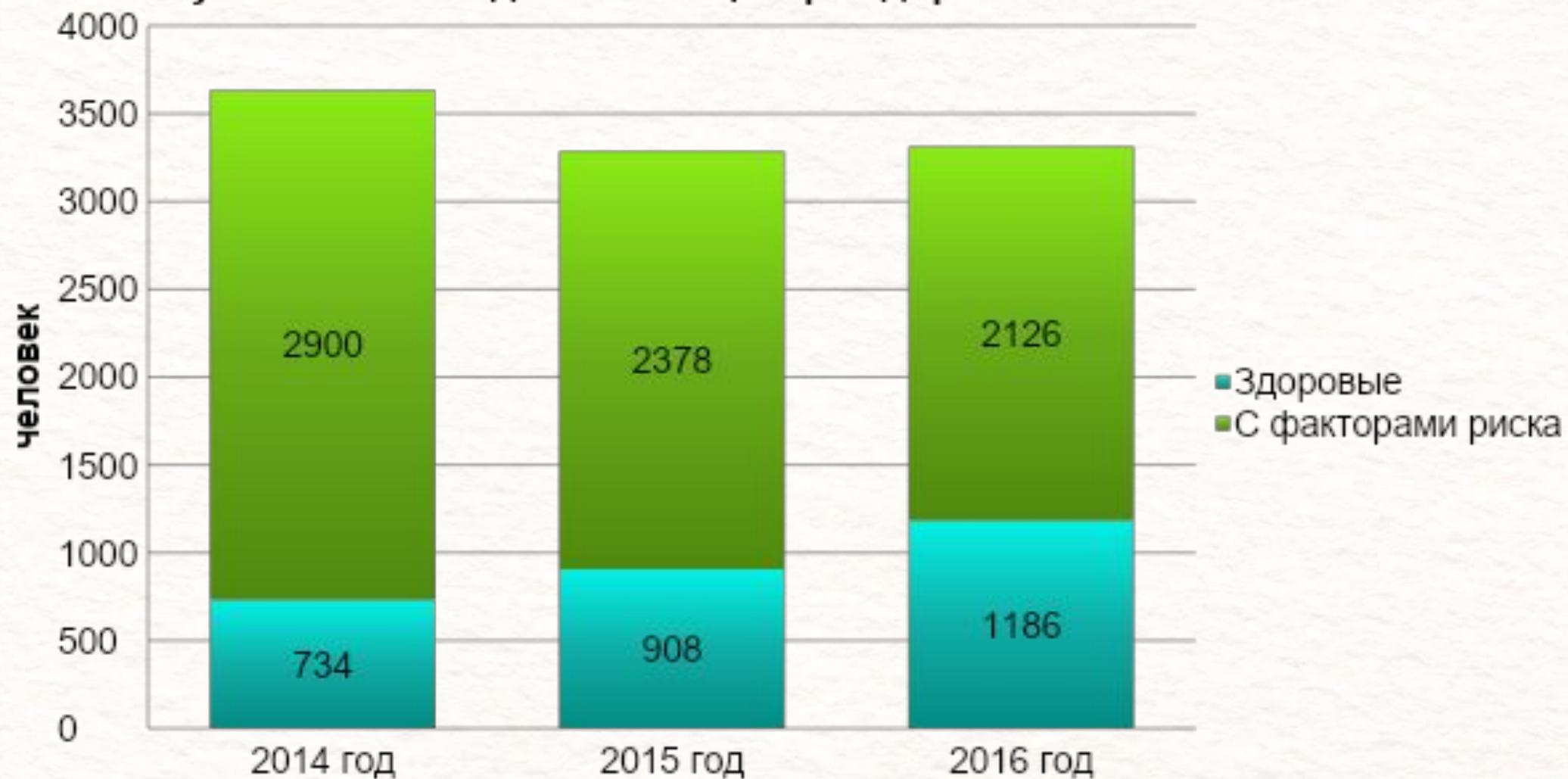
Комплексные обследования несовершеннолетних в центре здоровья в 2014-2016 г.г.

год	Всего обследовано несовершеннолетних	из них первично	из них выявлено:		Назначены ИП по ЗОЖ	Направлено первично	
			Здоровые (%)	с факторами риска (ФР) (%)		к врачам-специалистам	Удельный вес от выявленных с ФР, %
1	2	3	4	5	6	7	8
2014	3634	3618	734 (20,2)	2900 (79,8)	3634	1272	44
2015	3286	3095	908 (27,6)	2378 (72,4)	3286	1002	42
2016	3311	3256	1185 (35,8)	2126 (64,2)	3311	1445	68

Возрастная структура несовершеннолетних, обследованных центром здоровья в 2016 году

Возраст	Количество обследованных несовершеннолетних за год, чел	Удельный вес, %
0-4 лет	413	12,47
5-9 лет	1260	38,05
10-14 лет	1461	44,13
всего 0-14 лет	3134	94,65
15 лет	60	1,81
16-17 лет	117	3,53
всего 15-17 лет	177	5,35
ВСЕГО	3311	100,00

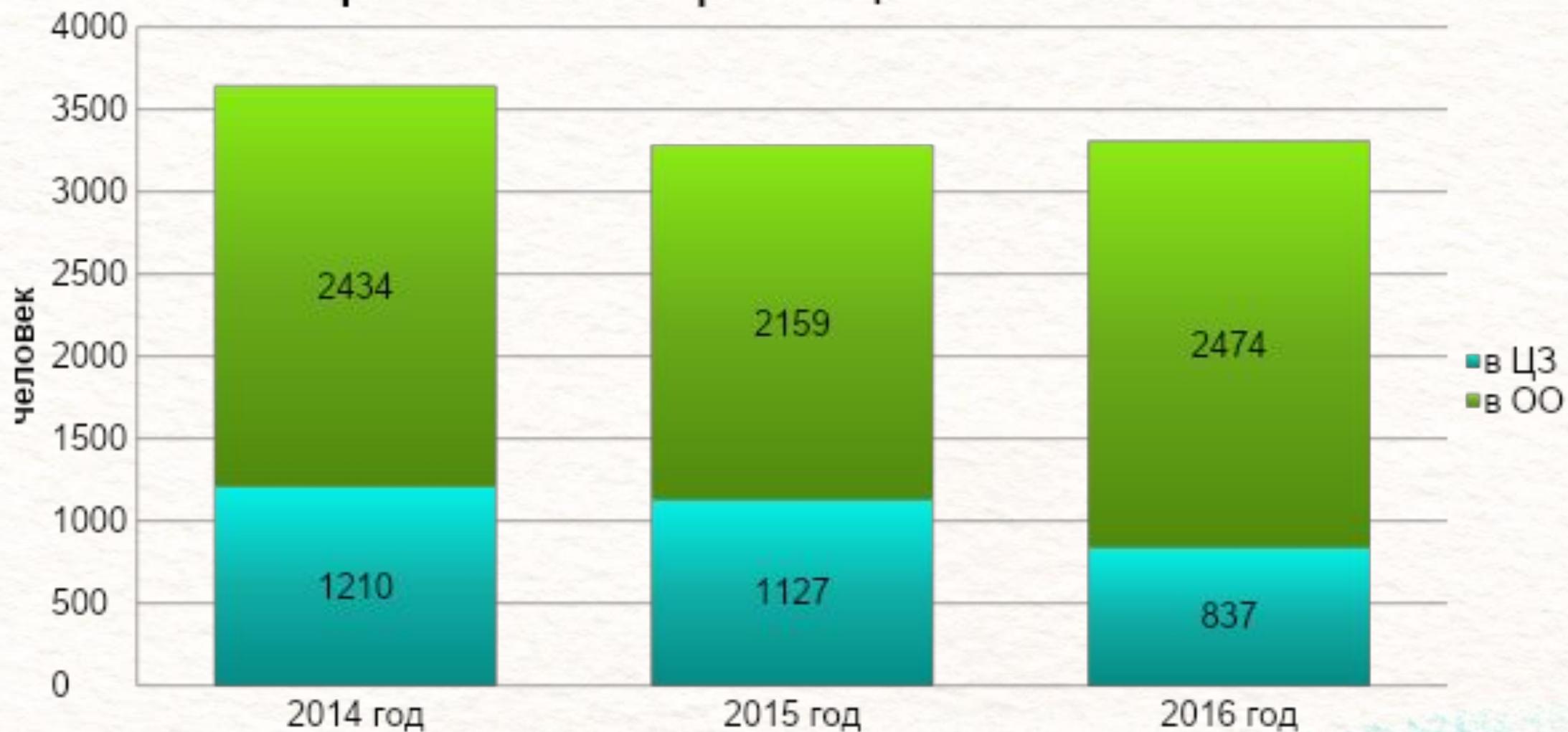
Результаты обследования в Центре здоровья за 2014-2016 г.г.



Обследовано в кабинете тестирования центра здоровья

Наименование оборудования	2014 год		2015 год		2016 год	
	обследовано лиц	выявлено с факторами риска	обследовано лиц	выявлено с факторами риска	обследовано лиц	выявлено с факторами риска
1	2	3	4	5	6	7
Аппаратно-программный комплекс для скрининг-оценки уровня психофизиологического и соматического здоровья, функциональных и адаптивных резервов организма	3634	2900	3286	453	3 311	833
Система скрининга сердца компьютеризированная (экспресс-оценка состояния сердца по ЭКГ-сигналам от конечностей)	2343	49	900	37	619	50
Аппарат для комплексной детальной оценки функций дыхательной системы (спирометр компьютеризированный)	3628	11	3268	5	3 256	42
Биоимпедансметр для анализа внутренних сред организма (процентное соотношение воды, мышечной и жировой ткани)	3634	729	955	453	653	247
Экспресс-анализатор для определения общего холестерина и глюкозы в крови	2331	22	913	6	653	10
Анализатор окиси углерода выдыхаемого воздуха с определением карбоксигемоглобина	833	56	860	158	649	14
Смокелайзер					45	2
Пульсоксиметр (оксиметр пульсовой)	3634	0	3286	0	3 311	168
Рабочее место гигиениста стоматологического	443	104	324	131	116	46

Структура обследований детей в центре здоровья и образовательных организациях в 2014-2016 г.г.



Выездная работа центра здоровья за 2014-2016 г.г.

Категория образовательной организации	2014 год		2015 год		2016 год	
	Выезды (дней)	Осмотрено (детей)	Выезды (дней)	Осмотрено (детей)	Выезды (дней)	Осмотрено (детей)
ДОУ	18	1106	11	739	16	738
Школы	15	909	13	743	30	1382
ЛОУ и прочие	12	383	10	568	8	354
Всего	45	2398	34	2050	54	2474
Выездные площадки	1	36	2	109	4	179

Участие в публичных массовых акциях и общеполыклинических мероприятиях в 2016 г.

Наименование акции	Дата проведения	Место проведения	Охват населения, чел
Акция, приуроченная к Всемирному дню здоровья	5 - 10 апреля	Поликлиника	
Европейская неделя иммунизации	24 - 30 апреля	Поликлиника	
Акция «Освободим Россию от табачного дыма!», приуроченная к Всемирному дню отказа от курения	28 - 31 мая	Поликлиника	101
Акция в День защиты детей	01 июня	ТРК «Парма»	114
Акция в День трезвости	11 сентября	Поликлиника	
«Пункты здоровья» в рамках проведения цикла культурно-массовых мероприятий «Дни микрорайонов»	18 сентября	МОУ «СОШ № 11» (п. Нижний Чов)	54
Акция, приуроченная к Всемирному дню сердца	28 - 30 сентября	Поликлиника	52
Мероприятия в рамках Всероссийской акции по профилактике йоддефицитных заболеваний «Соль+йод IQ сэкономит»	6 - 8 октября	Поликлиника	

Углубленное индивидуальное профилактическое консультирование в центре здоровья в 2014-2016 г.г.

Наименование школы / Календарный год	Количество лиц посетивших занятия		
	2014	2015	2016
Школа основ здорового образа жизни	3634	3286	2261
Школа профилактики заболеваний костно-мышечной системы	430	466	490
Школа избыточного веса	403	311	317
Школа профилактики табакокурения	574	713	645

Сведения о разработанных центром здоровья информационных материалах за 2016 год

1. Действия при заболевании гриппом.
2. Профилактика детского травматизма.
3. Профилактика синдрома внезапной младенческой смерти.
4. Памятка для населения по профилактике гриппа А(Н1N1)2009.
5. Почему опасно НЕ прививаться от кори.
6. Памятка путешественникам по профилактике лихорадки Зика.
7. Профилактика острых кишечных инфекций у детей.
8. Профилактические мероприятия в ДООУ при ОКИ.
9. Некоторые вопросы медицинского обслуживания ребенка с ограниченными возможностями здоровья.
10. Полезная информация для ребенка с ограниченными возможностями здоровья.
11. Поликлиника рекомендует привиться от сезонного гриппа.
12. Предупреждение туберкулеза.
13. Зачем делать прививку ребенку?
14. Норовирусная инфекция и её профилактика.

15. Как избежать солнечного и теплового ударов?
16. Как отдохнуть в палаточном лагере и не навредить здоровью.
17. Диаскинтест.
18. Памятка для родителей, отправляющих ребенка в детский лагерь. Летние смены.
19. Профилактика травматизма у детей в раннем возрасте.
20. Прививка от сезонного гриппа.
21. Брошюра «Рекомендации для молодых родителей».
22. Рекомендации родителям «Жестокое обращение с детьми. Профилактика насилия над детьми».
23. Рекомендации для врачей, психологов, социальных работников «Жестокое обращение с детьми. Профилактика и признаки выявления. Диагностика жестокого обращения с детьми».
24. Указания для медицинских работников «Профессиональные процедуры по выявлению жестокого обращения с детьми».
25. Памятка для родителей - Это нужно знать о жестоком обращении с детьми.
26. Что в себе таит НАСВАЙ.

Брошюры разработанные центром здоровья



Режим работы Центра здоровья:

Понедельник, среда, четверг – с 9:00 до 18:00

Вторник и пятница - с 9:00 до 16:00

Суббота, воскресенье – выходной день

Приветствуется предварительная запись по телефону: (8212) 22-10-45

Подробнее с информацией о Центре здоровья ГБУЗ РК "Сыктывкарская детская поликлиника № 3" можно ознакомиться на сайте www.sdp3.ru

http://sdp3.ru/tsentr-zdorovya

Меню Центр Здоровья x +

sdp3.ru/tsentr-zdorovya

Версия для слабовидящих



ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РЕСПУБЛИКИ КОМИ

«СЫКТЫВКАРСКАЯ ДЕТСКАЯ ПОЛИКЛИНИКА № 3»
Г. СЫКТЫВКАР, УЛ. ВОСТОЧНАЯ, Д. 35



РЕГИСТРАТУРА
(8212) 221-045

Вызов врача на дом
(8212) 22-10-44, 22-37-02



ПРИЕМНАЯ ГЛАВНОГО
ВРАЧА 221-664

поиск

Новости | Полезные ссылки | Карта сайта | Обратная связь | Контакты

О ПОЛИКЛИНИКЕ

ОБЩЕДОСТУПНЫЕ ДОКУМЕНТЫ

ПРАВИЛА ВНУТРЕННЕГО
РАСПОРЯДКА

ЗАПИСЬ НА ПРИЕМ К ВРАЧУ В

Центр Здоровья

1 декабря 2010 года на базе ГБУЗ РК «Сыктывкарская детская поликлиника № 3» открылся ЦЕНТР ЗДОРОВЬЯ по формированию здорового образа жизни у детей и подростков...

19:49
25.03.2017

Акция центра здоровья

30 мая 2016 года



Площадка в
школе № 11
Нижний Чов

18 сентября 2016 года



Задачи по повышению эффективности ЦЗ

1. Увеличение посещений центра здоровья:

- Реклама центра здоровья
- Взаимодействие с детскими поликлиниками города Сыктывкара, центральными районными больницами Сыктывдинского и Корткеросского районов
- Участие в акциях с целью информирования о центре здоровья

2. Изменение возрастной структуры обследуемых в ЦЗ в пользу возраста 15-17 лет:

- Организация «выездных» обследований несовершеннолетних в колледжах, училищах и техникумах, 9-11 классах общеобразовательных школ

ПРИКАЗ МЗ РФ от 21 декабря 2012 г. N 1348н

**ОБ УТВЕРЖДЕНИИ ПОРЯДКА
ПРОХОЖДЕНИЯ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИМИ ДИСПАНСЕРНОГО
НАБЛЮДЕНИЯ, В ТОМ ЧИСЛЕ В ПЕРИОД ОБУЧЕНИЯ И ВОСПИТАНИЯ
В ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ**

10. Врач центра здоровья для детей осуществляет диспансерное наблюдение за несовершеннолетними, имеющими основные факторы риска развития хронических неинфекционных заболеваний:

- **отягощенная наследственность по сердечно-сосудистым заболеваниям, сахарному диабету, онкологическим заболеваниям,**
- **курение табака,**
- **избыточная масса тела или гипотрофия,**
- **низкая физическая активность,**
- **нерациональное питание,**
- **повышенное артериальное давление,**
- **высокий уровень стресса.**



Спасибо за внимание!