

# ***Компьютер в жизни школьника:***

***за и против.***



# В чем может помочь компьютер ?

Готовить  
домашние  
задания

Представлять  
свои идеи

Готовиться к  
экзаменам

Использовать  
ресурсы  
Интернета





Книги

Справочники

Аудиокниги

Энциклопедии

Словари

Тесты





# **Чем опасен компьютер?**

*Ученые выделяют три основных направления, представляющих угрозу здоровью детей и подростков:*



- 1. физическое**
- 2. моральное**
- 3. психическое**

# *Компьютерные игры*



*Компьютерные игры предоставляют ребенку возможность быть тем, кем он пока еще не может быть в жизни: руководящей и направляющей силой какого-либо события. Он значительно вырастает в собственных глазах, ведь речь идет не просто об участии в игровом действии, а о полном контроле.*



# Признаки компьютерной зависимости



• Отрыв от игры воспринимается агрессивно



• Начались проблемы с учёбой



• Чувствует себя подавленным, если находится за компьютером меньше, чем обычно



• Ребенок не откликается на просьбы



• Появились проблемы в общении, частые конфликты

# **Психологические симптомы:**

- ***Хорошее самочувствие или эйфория за компьютером***
- ***Невозможность остановиться***
- ***Увеличение количества времени, проводимого за компьютером***
- ***Пренебрежение семьей и друзьями***
- ***Ощущения пустоты, депрессии, раздражения не за компьютером***
- ***Ложь преподавателям или членам семьи о своей деятельности***
- ***Проблемы с учебой.***



# ***Проблема - как оторвать подростка от компьютера? (кусочек пряника не помешает)***

- Вызовите ребенка на доверительный разговор.***
- Не давите на него - он будет действовать назло.***
- Помогите ему осознать, что все имеет разумные границы, что вы не запрещаете ему заниматься тем, что ему нравится, а просто хотите, чтобы он занимался не только этим.***
- Скажите ему, что вы рады, что у него есть увлечение (даже если это на самом деле не совсем так), но ведь на свете существует еще множество увлекательных вещей***





## *Родитель – друг своему ребенку*

- Не спешите вести ребенка к врачу или психотерапевту, если он «заболел» компьютером. Сначала сами попробуйте до него достучаться.
- Вспомните игры, которые вас самих занимали в детстве. Поделитесь с ребенком секретами этих игр и не ленитесь играть вместе с ним — получите огромное удовольствие.
- Проводите с ребенком больше времени, даже самый «крутой» компьютер не заменит живого

**Успешной работы  
за компьютером!**

