

**Мы против курения!**  
**А вы?**



# Прислушайся!



**Подумай!**

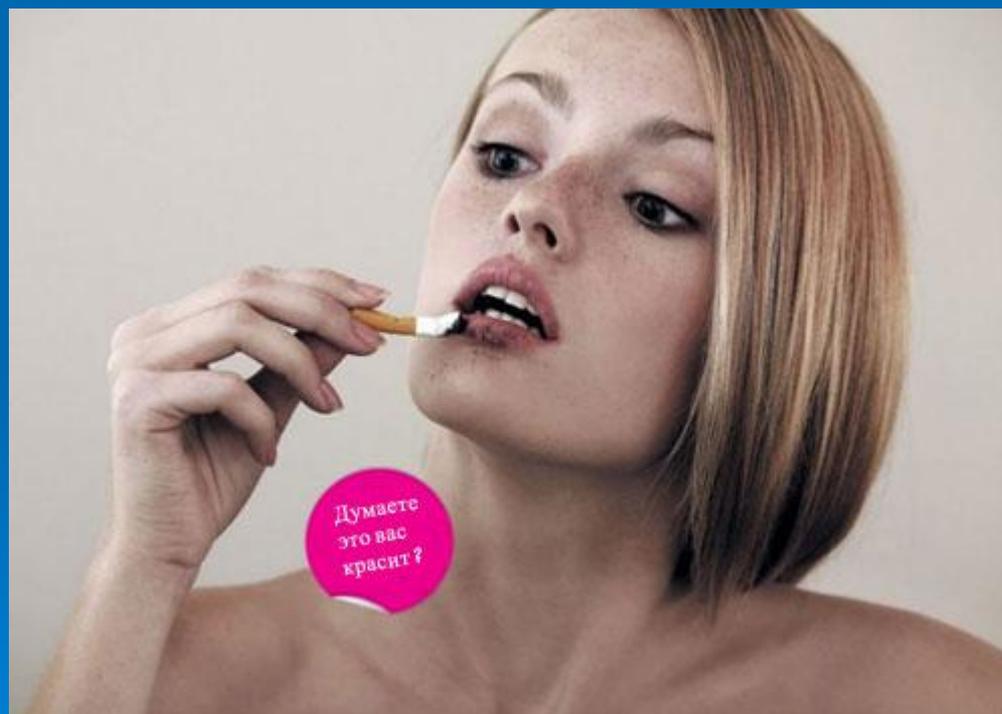
**КУРЕНИЕ  
УБИВАЕТ  
ТВОЮ  
МОЛОДОСТЬ  
И КРАСОТУ**



**Думаешь тебя это  
красит?**

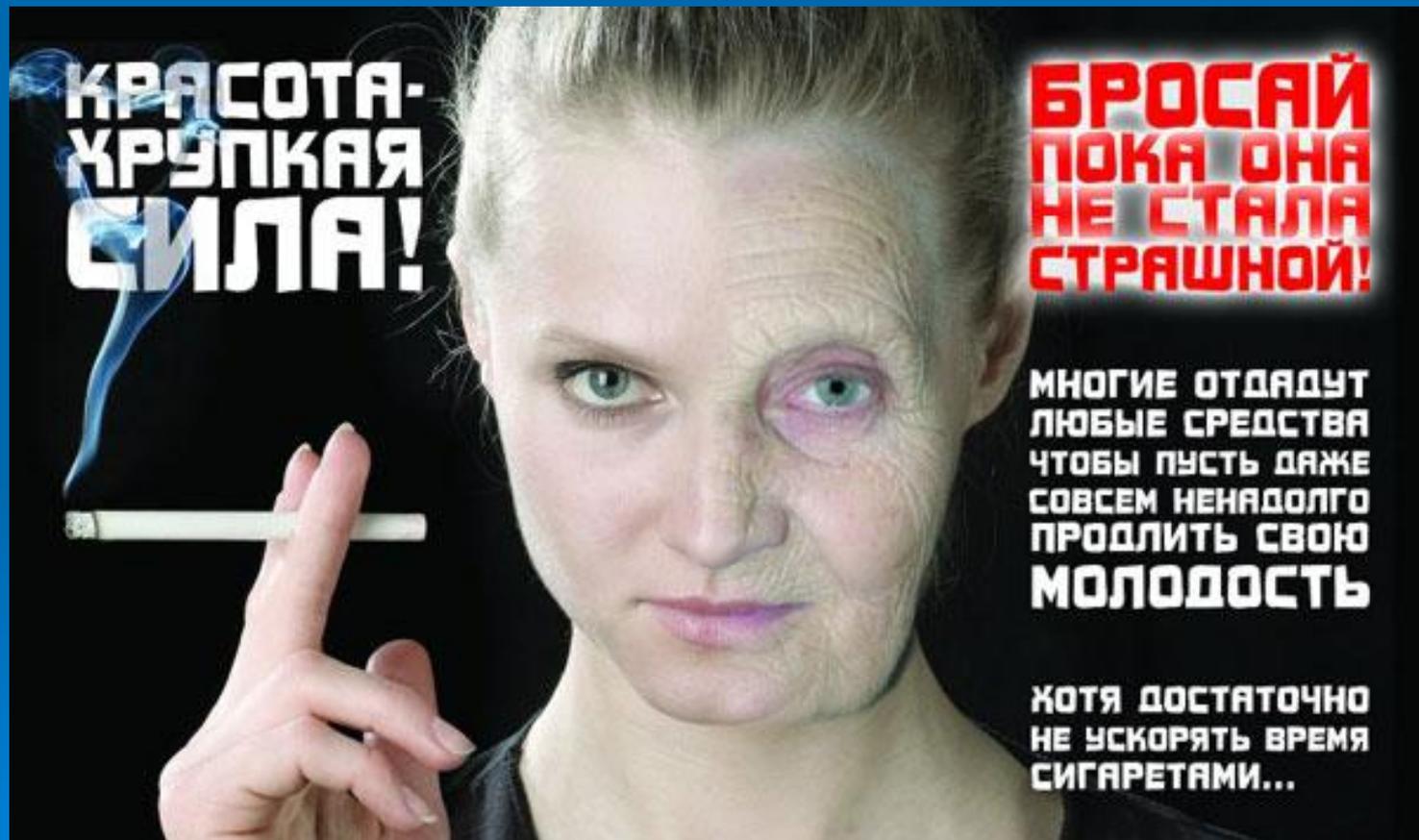


# Сигарета не украшает!!!



**Посмотри на себя в будущем!**

**Нравится?**

An anti-smoking advertisement featuring a close-up of a woman's face. The woman has a serious expression and is holding a lit cigarette in her right hand. Her skin is wrinkled, particularly around her eyes and forehead, which is a visual metaphor for the effects of smoking. The background is black, making the white and red text stand out.

**КРАСОТА-  
ХРУПКАЯ  
СИЛА!**

**БРОСАЙ  
ПОКА ОНА  
НЕ СТАЛА  
СТРАШНОЙ!**

**МНОГИЕ ОТДАДУТ  
ЛЮБЫЕ СРЕДСТВА  
ЧТОБЫ ПУСТЬ ДАЖЕ  
СОВСЕМ НЕНАДОЛГО  
ПРОДЛИТЬ СВОЮ  
МОЛОДОСТЬ**

**ХОТЯ ДОСТАТОЧНО  
НЕ УСКОРЯТЬ ВРЕМЯ  
СИГАРЕТАМИ...**

# Куда потратить своё время? Решать только тебе!



40 МИНУТ В ДЕНЬ  
куда потратить свое время?

# Не жалко?

задумайся,  
на что ты тратишь деньги...



**Присмотрись!**



**Задумайся!**

# Курение вызывает раковые заболевания



# КУРЕНИЕ

СО ВСЕМИ ВЫТЕКАЮЩИМИ ПОСЛЕДСТВИЯМИ

Ежегодно в России от курения  
умирает более **500 000** человек.

**...и не ввергайте  
себя собственными  
руками в гибель.**

НЕВРОЗ - не  
повод брать  
сигарету в  
руки

**507 часов**  
**В ГОД**  
**у вас ворует**

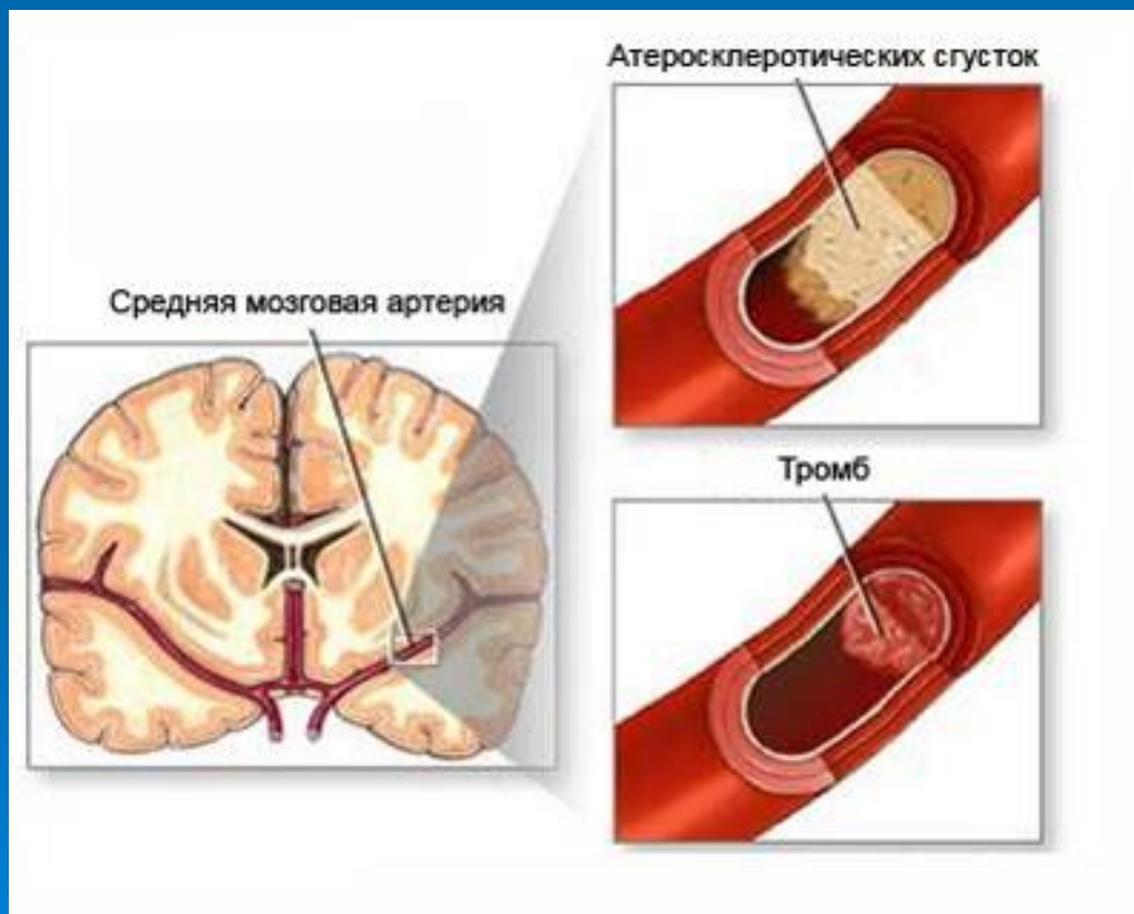


**сигарета!**

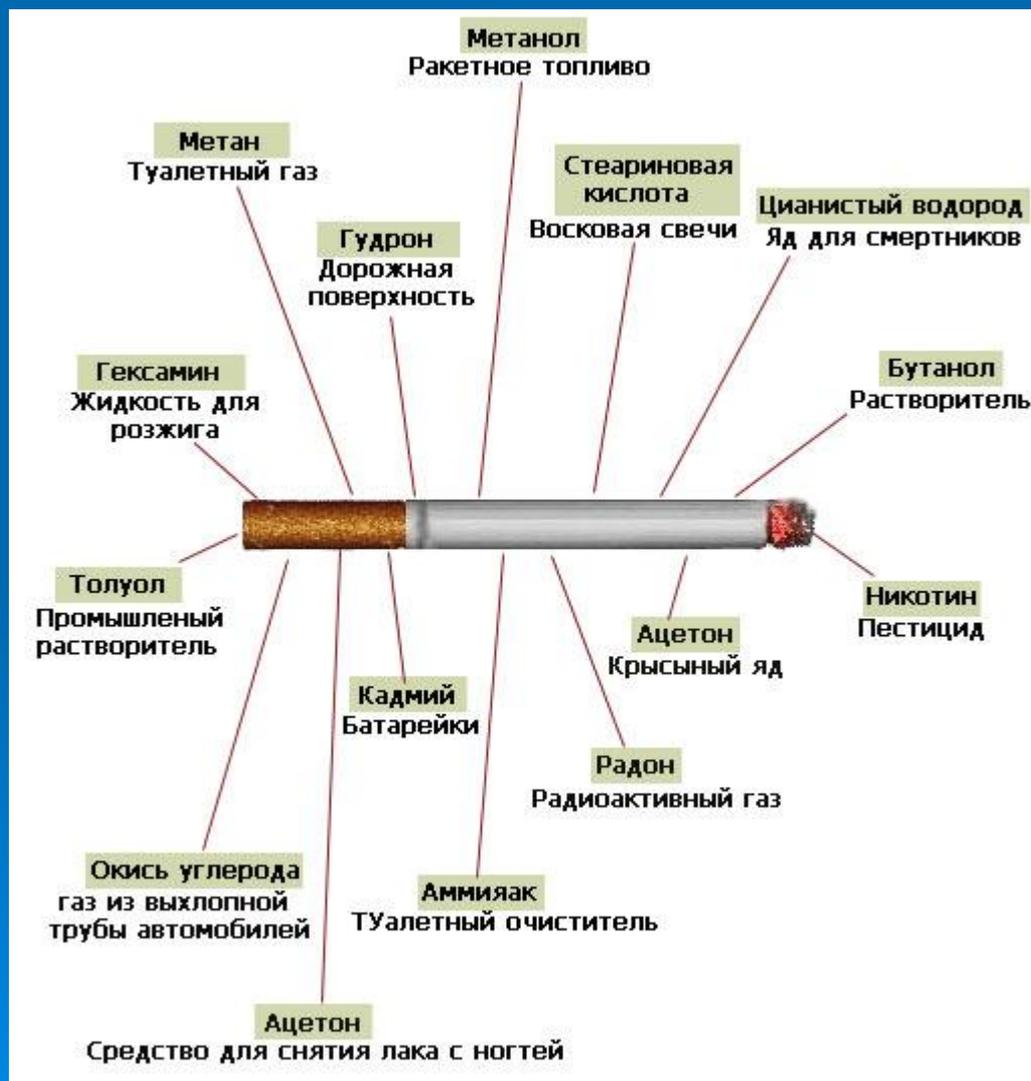
Некоторые проблемы со здоровьем, связанных с курением, приводятся на рисунке



# Влияние курения на головной мозг

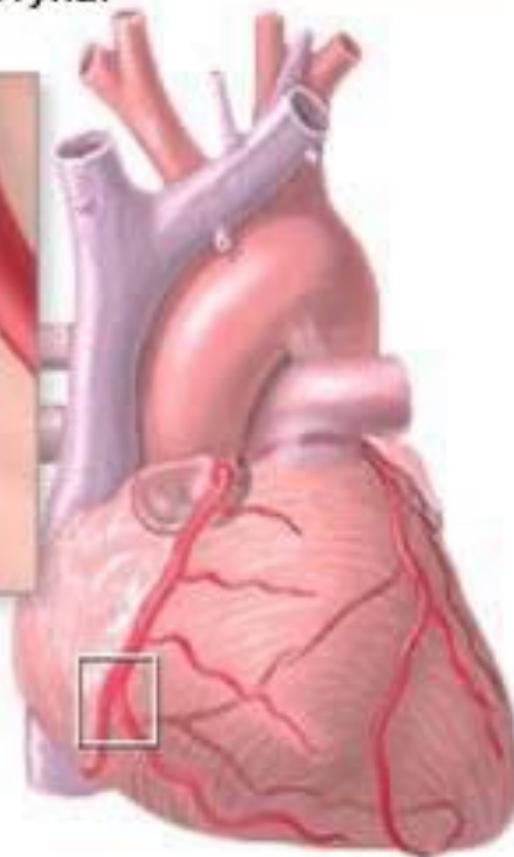
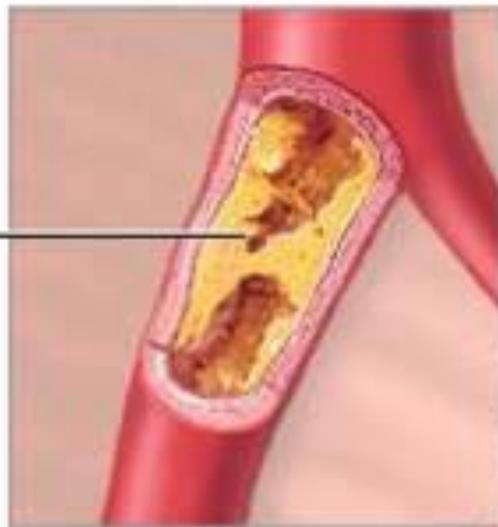


# Содержание вредных веществ в сигарете, говоря простым языком



Отказ от курени, здоровое питание и физические упражнения смогут уменьшить риск сердечного приступа.

Бляшки в коронарной артерии

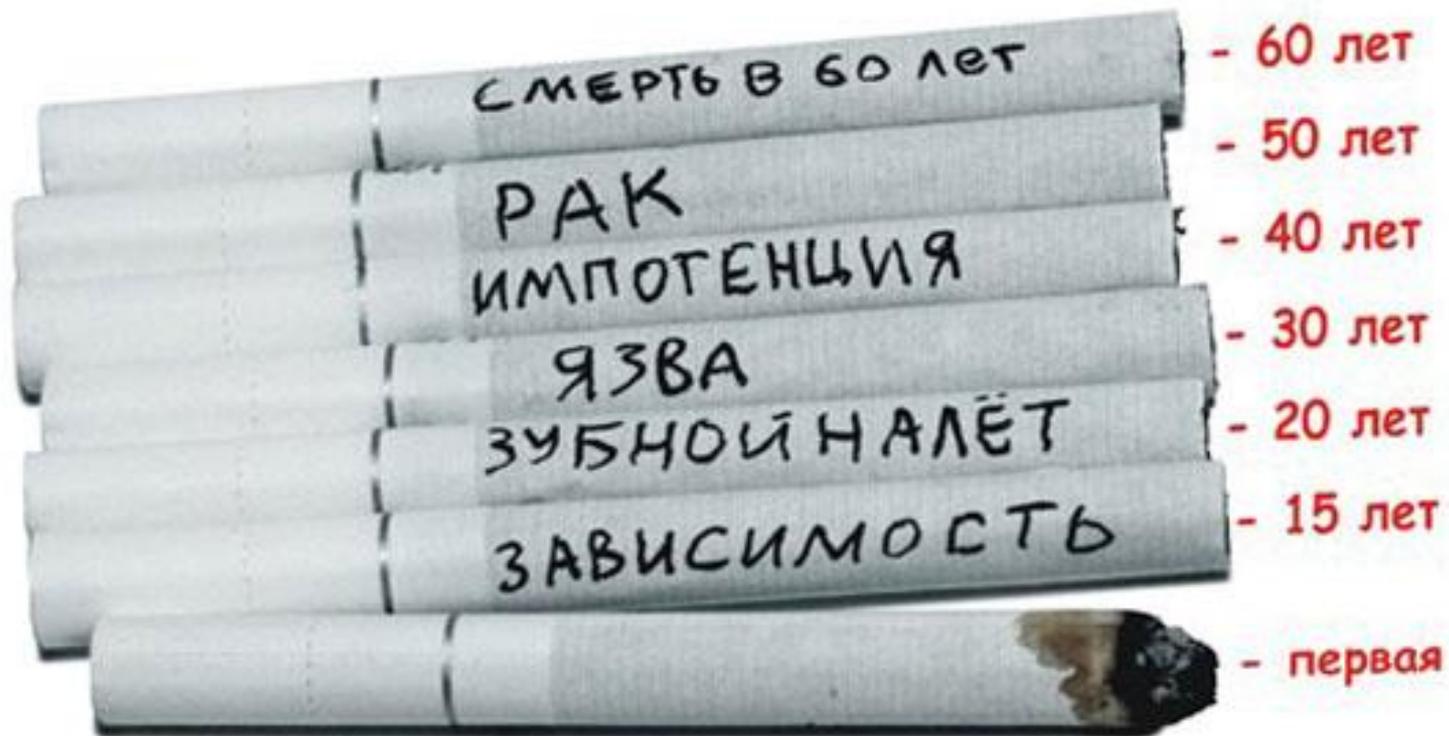




**Вот так  
выглядят  
лёгкие  
курильщика**

# Влияние табачного дыма на организм человека





УВЛЕКАТЕЛЬНАЯ ЖИЗНЬ?

ВЛАДЕЛЕЦ ИНСУЛЬТА



# Шального

КУРЕНИЕ ТЕБЯ НИКОГДА НЕ УБЬЕТ,  
ТЫ ЭТО СДЕЛАШЬ СВОИМИ РУКАМИ



Алексей Кремлёв



Тебе оно надо?







Я не могу бросить курить,  
Кем я становлюсь ?





**Папочка, не переживай,**  
я не узнаю, что отстаю в развитии из-за тебя.

**СОЦИАЛЬНЫЙ  
ПРОЕКТ  
ПРОТИВ  
КУРЕНИЯ**  
20 003

# Откажись!

Курение убивает...



HET





Выполнила Короткова Татьяна Викторовна, учитель  
МКОУ «Бородинская СОШ» Омская область