

Лекарственные растения Нижегородской области

Выполнила Кузнецова О.Н.
учитель биологии
МБОУ Подлесовская ОШ

Цели и задачи:

- Цель: изучить основные группы лекарственных растения Нижегородской области и выявить их роль в восстановлении здоровья человека
- Задачи: рассмотреть основные лекарственные растения Нижегородской области, выявить их значение; основные области применения, воспитывать бережное отношение к природе.

- Лекарственные растения— обширная группа растений, органы или части которых являются сырьём для получения средств, используемых в народной, медицинской или ветеринарной практике с лечебными или профилактическими целями.

Шалфей лекарственный



Многолетнее растение с многочисленными стеблями. Листья серебристо-зеленого цвета, покрытые легким ворсистым налетом, цветет многочисленными фиолетовыми цветами, собранными в соцветия.



Он незаменим для поддержания хорошего самочувствия. В лекарственных целях используют листья, собранные во второй половине лета.

Улучшает память, помогает бороться с депрессией, повышает работоспособность. Положительно влияет на работу пищеварительной системы, снимает кишечные колики.

Календула



Однолетнее растение, цветущее с июня по октябрь ярко-оранжевыми душистыми цветками. Его народное название ноготки. Из цветов календулы делают настойки и мази, отвары используют для примочек. Настои календулы принимают при гастритах и колитах, болезнях печени и желчного пузыря, ишемической болезни сердца и хронических бронхитах.

Облепиха



Колючий кустарник с узкими длинными листьями и плодами ярко-оранжевого цвета. Свое название получила из-за большого количества ягод, плотно прилегающих к ветке.

Является очень ценным растением, содержащим целый "букет" витаминов. Такой витаминный состав в растениях встречается очень редко.

Настойки из свежемороженых ягод помогают быстро вылечить грипп и сильный кашель.

Подорожник



Это натуральное лекарство, благосклонно подаренное жителям земли природой.

Рекомендуется применять при язве желудка, болях в кишечнике.

Как отхаркивающее средство при бронхите и туберкулезе.

Как укрепляющее средство при дизентерии и поносе.

Наружно - при укусах пчел, фурункулах и открытых ранах.

Сабельник болотный



С успехом используется при лечении радикулита, остеохондроза и артрита.

Свежесобранную траву прикладывают к гнойным ранам, она может помочь при вывихах и растяжениях.

Компрессы из отвара полезны при мастопатии, а настойка тонизирует работу сердца и предупреждает инсульт.

Шиповник



Его плоды - бесценный источник
витаминов.

Избавит от авитаминоза, анемии и
заболеваний печени.

Поможет при серьезной простуде,
бронхите и воспалении легких.

Чабрец



Чемпион среди пахнущих растений, его запах забыть невозможно. Свежим растением лечат кожные заболевания.

Уменьшает отеки, заживляет раны, снимает боль.

Его настой принимают при простатите и импотенции, а чай полезен при любом виде кашля.

Девясил



Лечебными свойствами обладают его корневища.

В народе считается, что он может излечить девять самых серьезных заболеваний.

Оказывает большую помощь при желтухе, водянке, задержке мочи, малокровии.

Укрепит иммунитет и защитит от вируса гриппа.

Спасибо за внимание!

В презентации использованы данные сайта:
<http://gidroponika>.